MISS ［ミス］

2010 1 January

定価730yen
MISS 1月号 第22巻第1号
2010年1月1日発行
1989年8月2日第3種郵便物認可

スペシャル美容企画
売れ売れ
コスメ
410

みんなの「知りたい!」に応
リナの私的行きつけSHOP

おしゃれファッション
週末は、なりきりセレ

着ぶくれしないアイテム発表
スタイルアップ大作戦!
マントコート、薄軽ダウン、
グレーのロングニット、
ハイウエストスカート、黒美脚パンツ

進化する名定番を手に入れる!
ボーナス買いのいいもの大研究

2010年のラッキーカラー
「白」をかっこよく着る!

冬にひと目ぼれされる
ぱっと見て、モテなコート50

新連載スタ
よしもとばなな
しりあがり寿
齋藤 薫
鈴木おさむ

素敵な人のお
おしゃれなインテ

しょうが、にんにく、長ねぎで
体にいいあったかレシ



春までブーツ
100足
カレンダー付き

ブーツで100日 100コーディネート



CHANEL

VITALUMIÈRE ÉCLAT

COMFORT RADIANCE COMPACT MAKEUP. SPF 10

発光と反射。シャネルは、輝きのシナジーへ。

光をあつめて強く輝くフラッシュと、光を美しく拡散させるレフ板の、2つの効果。
独自の〈RLD*コンプレックス〉が、これまでにない光と明るさを肌に注ぎこむファンデーションです。
贅沢に配合されたジャスミンワックス、ラベンダーエキスがもたらす潤いのフォーミュラに包まれ、
疲れを知らない澄んだ心地よさをたたえた、あたらしい輝きの表情へ。

* RLD：ラディアンス ライト ディフュージング

新発売

ヴィタルミエール エクラ コンパクト〈コンパクト ファンデーション SPF10/PA++〉全8色 各7,875円（本体7,500円）



CHANEL 0120-52-5519 www.chanel.co.jp

THE CHANEL COMPLEXION

輝くシャネルの肌へ

トライアル サンプルで実感してください。

ヴィタルミエール エクラ コンパクトのサンプルをさしあげます。詳しくは、シャネル化粧品コーナーにて。
※品切れの際はご了承ください。


gucci.com
Gucci


GUCCI
LA PELLE GUCCISSIMA


輝きと、神秘と。


GIVENCHY
Le Prisme
新生ル・プリズム完成！
“不変”的進化により、揺るぎない美の真髄へ
人の肌は単色では表現できない――。
このプリズムの哲学を継承しながら、偉大なる進化を遂げた「ル・プリズム」。「アトマイズ・テクノロジー」によりパウダーを
従来の1/5にミクロ化し、肌に吸いつくような未体験の仕上がりを実現。4色でしか表現できない生きた美肌感を再現し、
メゾンでドレスをあつらえるように美しい立体感と多彩な表情を生み出します。史上初のスライド式コンパクトで優雅なメイクアップを。
新発売
ル・プリズム
〈フェイス パウダー〉
税込 各6,300円（税抜6,000円）
GIVENCHY


LIV TYLER
大丸札幌店／藤崎百貨店／三越新潟店／富山大和／香林坊大和／大丸東京店／三越銀座店／渋谷西武／東急百貨店東横店／高島屋新宿店／小田急百貨店新宿店／京王百貨店新宿店／伊勢丹新宿本店／西武池袋本店／東武百貨店池袋店／そごう八王子店／
そごう横浜店／ロビンソン百貨店小田原／船橋西武／所沢西武／まるひろ川越店／ロビンソン百貨店春日部／松坂屋名古屋店／ジェイアール名古屋タカシマヤ／阪急うめだ本店／大丸梅田店／大丸心斎橋店／高島屋大阪店／近鉄百貨店阿倍野店／大丸京都店／
近鉄百貨店奈良店／大丸神戸店／そごう神戸店／岡山タカシマヤ／そごう広島店／三越広島店／小倉井筒屋／三越福岡店／鶴屋百貨店本館
〈お問い合わせ先〉パルファム ジバンシイ株式会社 TEL 03-3264-3941 www.parfumsgivenchy


eef & Arpels
Collection Perlée
銀座本店 TEL 03-3569-0711 名古屋ミッドランド スクエア店 TEL.052-587-1960

MISS Contents

No.247 January 2010



ドレス¥703,500 イヤリング¥410,550／ともにグッチ（グッチ ジャパン） 腕時計¥94,500／グッチ（ラグジュアリー・タイムピーシズ ジャパン/グッチ）

Photo:Masashi Ikuta
Styling:Ayako Fukuda
Hair & Make-up:Mie Higeta(ROOSTER)
Model:RINA

FASHION












GUCCI
SWISS MADE
GUCCI
G-GUCCI COLLECTION • G-グッチ コレクション
ステンレススチール

MISS Contents

No.247 January 2010







MISS 1月号
2010年1月1日発行 通巻247号 第22巻 第1号
●発行/(株)世界文化社
〒102-8187 東京都千代田区九段北4-2-29
☎03(3262)5119(編集部直通)
●印刷/凸版印刷株式会社

●本誌編集ページに掲載されている商品等の価格は原則として消費税等を加えた総額表示であり、平成21年11月10日現在のものです。価格は事情により変更されることがあります。また、掲載した写真の色や素材感が、実際の商品と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。


Christmas
by Coach '09


COACH
LEATHERWARE
EST. 1941
慧美网
vimei.net
蝴蝶网
hudie.com


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
イムライト
PIAGET
www.piaget.com
ピアジェカスタマーデスク 0120-73-1874



©Chiho Ushio 2009

よしもとばなな

写真／潮 千穂

ブーゲンビリア

恋をしてハワイ島に友達が住みはじめたとき、長く続くといいけれど、むつかしいのかもしれないな、となんとなく思っていた。

あまりにも激しい恋は、しょっちゅう会うようになるとたいてい切なく終わってしまう。彼女が旅人だったからこそ、きっとはじまった恋。

それに彼と彼女はヒロとコナに離れて住むことになったから、通うのもけっこうたいへんそうだし、と。

そしてほどなくして、やっぱりその恋は終わってしまった。

彼には昔からの恋人がいて、その女性とは仕事でのからみもあって、どうしても完全には別れられなかった。それでも未練たっぷりに会いに来る彼に、友達はつれなくして、ちゃんと終わりにした。

つれなくしているのに、いっしょにいてももう面白くなさそうなのに、友達はちょっとつらそうで、近くにいたらぎゅっと抱きしめてあげたかったけれど、遠く離れていたのでメールを読んで「よしよし、しかたないよね」と優しい気持ちになるしかできなかった。

そのあとで彼女が彼との生活を撮った写真を見たら、胸がしめつけられた。

もう、終わるってわかっているから、一瞬一瞬が濃縮されていて、苦しくて、切なくて、彼の部屋のもののひとつひとつが、彼の家のかわいい犬が彼女を見上げるまなざしが、まるでもうすぐさよならで切ないよと言ってるみたいだ。

時間がチクタクと時を刻み、彼らの恋を蝕んでいくようすが、全部映っていた。

恋が生ものであるかぎり、必ず冷めていくときがやってくる。

冷めてからなにかが残る恋もあるけれど、悲しいことにそのふたりにはそうなってからの接点はほとんどなかった。もともと違いすぎるからひきつけあったのだろう。

そんなことみんな知ってるけど、見ないよ！見ないようにするよ！　だってこんなに切ないんだもの、今しかいっしょにいられないから、全部見ておきたいんだもの、と写真は語っていた。

そのあと、彼女はヒロでたくさんの友達を作り、みんなに好かれて、町を歩いているだけでだれかに会ってにこにこあいさつするような暮らしを作りあげた。

よかったなあ、と私は思った。

あのとき、ハワイ島に移ったらヒロに住むと言「彼のためにハワイに行くのに、どうしてコナに住まないの？」と。

彼女は、やっぱり恋愛だけではなくて勉強もしたいし、そのための学校はヒロにしかないから、いいのだ、と固い決心を語った。

まじめではかだなあ、なんて私はそのとき思ったけれど、私が間違っていた。

そうだ、ヒロが彼女を呼んでいたのだ。

ヒロの柔らかい雨、雨にうたれて輝く緑の木々、ゆっくりと時間が流れるあのさびれた優しい街並が、彼女を求めていたのだ。

あるときハワイ島に遊びに行って、たまたま彼女とふたりで、彼女の車に乗って、コナへ向かうことになった。

そのとき私はワイメアにステイしていたので、その涼しくちょっとじめっとしている山の気候から、コナの明るい世界へ行けるのがちょっと嬉しかった。

コナに近づくと、どんどん空気が南の海辺の感じになってくる。

光も急に強くなり、地面はからりと乾き、花や緑の色が光にさらされてくっきりとして、空の色も青く濃くなる。

海に向かって下っていく長い坂道の両脇にはブーゲンビリアが鮮やかな色でいっぱいに命の輝きを放っていた。

「彼といた頃さ、この道を毎日いっしょに車で下って、海に向かったのよ。それはもうすばらしい気持ちだったよ。その前ちょっとつらいことがあってからいきなり彼といっしょにいるようになったから、なんだか夢みたいで、もう幸せいっぱいで、この道があまりにもきれいだから、天国にいるみたいだったのよ」

彼女は言った。

こんなに光と花にあふれた美しい道を、恋をしている気持ちで海へ向かって下っていくなんて、そんなこと経験したら私だったらもう一歩も歩けなくなっちゃうかも。

そんなふうに思ったけれど、今横にいて運転している彼女の笑顔がすてきだったので、やっぱり彼女が一歩をふみだしてくれてよかったなあと思った。

闇の中でいつまでも思い出と過ごしていたら？彼ともうひとりの彼女との間でずっと苦しみ続けていたら？

この美しい道はただ苦しく悲しい道だっただろう。別れてよかったのだ。

それでもいちばんきれいだった思い出は決して消えないのだ。

Profile ●1964年東京生まれ。87年「キッチン」で第6回海燕新人文学賞を受賞しデビュー。諸作品は30数カ国以上で翻訳されている。近刊に「Q人生って？」（幻冬舎）がある。

Editor:Miki Kawada(MISS)

第1回
しりあがり寿の じじじの時事マンガ

Editor:Sanae Sasaki[MISS]

［今月のお題］
鳩山政権！

世間で今話題のネタをお題に、マンガ家・しりあがり寿さんが描きます。しかも毎号ゲストマンガ家をお迎えしてのマンガ対決！
記念すべき第1回目は、少女漫画家の大御所・里中満智子さんをお迎えして「鳩山政権！」に挑みます!!

Guest
里中満智子さん

UIFO
ユウアイフォー

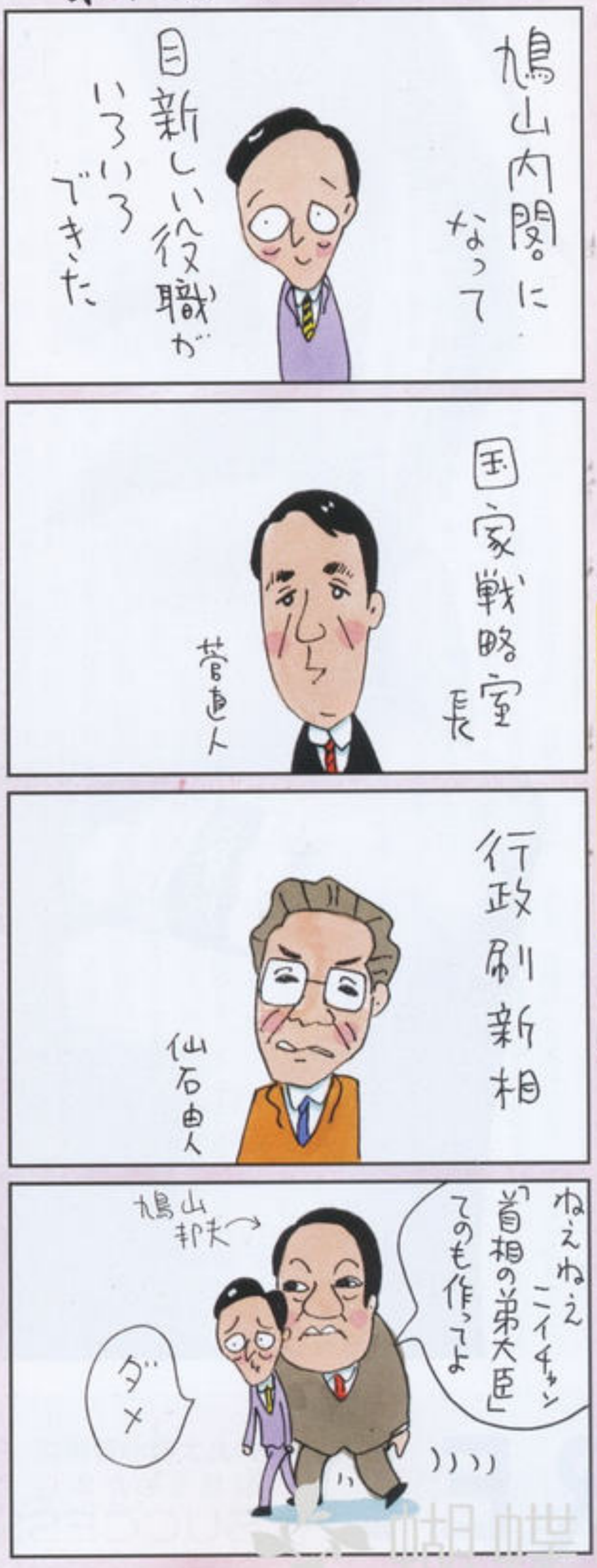


しりあがりさんへ。
隠そうとなさっても現れてしまう知性。あふれる才能。憧れています。私は、ああっ、とってもこんなふうに描けない！ こうして並ぶのも恥ずかしいくらいです。くすん

さとなか・まちこ●16歳のとき『ピアの肖像』で第1回講談社新人漫画賞受賞。『あした輝く』『姫が行く！』（講談社出版文化賞）『狩人の星座』（第6回講談社漫画賞）『アリエスの乙女たち』などヒット作多数。『天上の虹』は20年以上執筆中。'06年日本漫画家協会賞文部科学大臣賞受賞。「2年ぶりに『天上の虹』21巻が12月11日に発売されます。よろしくお願いします」（里中）

Host
しりあがり寿さん

新しきリーダーたち



里中さんへ。
里中先生は、日本のマンガ界を守護する女神です！ 政治家でも何でもけしからん輩に天から一発お見舞いしてやってください。ドッカーン！

しりあがり・ことぶき●…2000』『ゆるゆるオヤジ』（第46回文藝春秋漫画賞）、『ヒゲのOL薮内笹子』…P』（第5回手塚治虫文化賞「漫画優秀賞」）…家のヒトビト』などヒット作多数。「4人家族のうち、ボク以外3人がインフルに！ インフルにかかるのが先か、締め切りが先か！」（しりあがり）


Moss

齋藤薫の私的人生論 vol.①

齋藤 薫さんはいかにして
生きてきたのか？ その人生の中で
見つけてきたもの、感じてきたこと。
本気の〝人生にまつわる
一問一答〟が始まります！

Text:Kaoru Saito Photo:Tamotsu Ikeda
Editor:Tomoko Kitano(MISS)



Kaoru Saito
女性誌編集者を経て美容ジャーナリストに。多数の連載エッセイを持つほか、化粧品の開発・アドバイザーなど幅広く活躍。「大人になるほど愛される女は、こう生きる」（講談社）を始め、「なぜ、A型がいちばん美人なのか？」（マガジンハウス）など著書多数。

Q1 眠れない夜を過ごしたことはありますか？

A 間違った悩みをわざわざ悩んでいました。

女はそもそも悩む性。自分に悩む時間を与えてしまうからいけないのだ

女性は天性〝悩む性〟である……今までをふり返って、あらためてそう気づいた。若い頃は、何かわざわざ悩みを引っぱり出しては、わざわざ悩んでいた気がする。〝悩むための悩み〟をたくさん悩んでいた気がする。別に悩むのが好きなのではないけれど、まるで趣味のように悩みを悩むのは、ほぼすべての女が持っている女のDNA。女がみんなおしゃべりだということや、買い物好きなのと同じように、女は悩む性なのである。

だから20代から30代にかけて、やっぱり私も悩みを悩んだ。日中はそういう時間もないから、まとめて悩むのはやはり夜。眠れない夜は数えきれないほどあったと思う。しかし今ふり返ると、何に悩んでいたのか、その具体的な内容はあまり思い出せない。とても雑ばくなことを曖昧に悩んでいたことしか思い出せないのだ。年を重ねるほど悩みは具体的になるのに対し、若いうちの悩みはあまり実態がない。もちろんつきあっている彼氏から連絡がないイラだちで眠れない夜もあったが、多くはとても漠然とした悩み。おそらくは〝自分の将来はどうなるのだろう〟という不安だった気がしている。

不安はどこまで行っても不安。いくら考えても解決するものではない。しかも来年の自分はどうなるのか？という間近の未来ではない。まったく予想のつかない遠くて大きな未来への不安だからよけいにタチが悪いのだ。

今でこそ、30代は20代の延長で、30代になることにあまり特別な意味はないはずだが、私の20代の頃は、〝30歳までに、何らか、自分の人生を輪郭だけでも形づくっておかないと〟という強迫観念があり、28歳くらいでまだ何の手がかりも掴んでいないと、それだけで〝焦り〟を持たざるを得なかったのだ。つまり、まったく予測不能の未来の中を、焦りに押されて手探りで進んでいこうとするから、まるで真っ暗闇の中を歩いていくようなコワさがある。それでも歩いていかなきゃいけないという焦りが、眠れぬ夜を作っていたのだ。

だいたいが、眠れないと早く眠らなきゃとよけいに眠れなくなる。ベッドの上で暗闇を見つめて、よけいに不安になるといった悪循環。でもだから気がついた。女は、とりあえず眠れないから悩むのじゃないかと。つまり悩む時間がなきゃ悩まないはずで、自分に〝悩む時間〟を与えてしまうからいけないのだと。

そこで自然に導かれていったのが、朝型の生活だった。ともかくできるだけ早起きし、お風呂も肌のお手入れも、何より〝自分の時間〟そのものを、ひととおり〝朝〟にまわして、朝メインの生活に切り替えたら、逆に夜はベッドに入るなりバタンキュー。不思議に朝は、たとえボーッとする時間があっても、心が前向きになっているから、わざわざ悩みを悩んだりしない。夜、自分をヒマにしなければすべてうまくいくのだ。

そうして〝眠れぬ夜〟を意識的に作らないように自分で仕向けていった時、じつは見事に、ムダな悩みが消えていった。そして、なぜいつもモヤモヤしていたのか？なぜ、暗闇の中を手探りで歩くような不安があったのか？ その曖昧な悩みの正体が急に見えてきたのである。それは〝結婚願望の裏返し〟であったと。

今〝適齢期〟という言葉もあまり効力を持たなくなり、結婚するのは30代後半でもいい。子供を作らないのなら40代でも……という人も増えてきたが、あの世代はほとんどの女性が結婚は30歳までに……そう思っていた。だから〝30歳までの結婚〟にメドもついていないと、それだけでひどく不安になる。まったく先が見えないという意味での、真っ暗闇。

いや厳密に言うと、それは純粋な結婚願望じゃなかったのだろう。少なくとも〝結婚したい〟という素直な気持ちじゃない。30歳までに結婚できないと、ずっとできないかもしれない、としたら誰も私を養ってはくれないから、一生仕事をするの？ ……みたいな打算的不安だったことに気づくのである。結婚すれば、何もかもがうまく行くという打算が、逆に自分を暗闇に追い込んでいたのだ。

女は悩む性。特に若いうちは、間違った悩みをわざわざ悩む性。だから自分に悩む時間を与えない、それが楽になるいちばんの方法なのである。私は自分を救うために、気がつけば悩まない自分を作り上げていたのである。



齋藤薫をかたちづくる12のもの

原稿は基本的には手書き、という齋藤 薫さん。愛用の筆記用具は、シャープペンシルと〝角消し〟。これらに支えられて、毎日、何本もの原稿が生まれるのです。


NUXE
PARIS
Huile Prodigieuse®
１本で顔、体、髪を保湿するドライオイルが、
サテンのようなツヤのある肌とシルキーな輝きを放つ髪に。
プロディジュー オイル　50mL　3,990円（本体価格 3,800円）
プロディジュー ゴールド オイル（ゴールドパール配合できらめきをプラス）50mL　5,250円（本体価格 5,000円）
NUXE, BEAUTY IS MY NATURE
www.nuxe.co.jp
Sonja Kinski
伊勢丹新宿店・岩田屋新館・大丸東京店・阪急うめだ本店（その他有名百貨店・専門店にてお取り扱いしております）
お問い合せ先　ブルーベル・ジャパン株式会社　TEL 03-5413-1070

3分で"知ったかぶり"になれる!

鈴木おさむの知ったかお笑い芸人講座



Photo:Shugin Kobayashi　Styling:Keita Kubota
Text:Osamu Suzuki, Michiyo Matsui
Editor:Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)

Profile
「SMAP×SMAP」や「1分間の深イイ話」など人気番組を抱える放送作家。公式サイト「The Osamu Show」のブログ「ネタ帳」も好評。http://www.osamushow.com/

01

今月のゲスト
しずる

所属
よしもとクリエイティブ・エージェンシー

主な出演番組
「爆笑レッドシアター」など

芸歴
6年（東京NSC9期生）

しずる…とは
吉本総合芸能学院「NSC」東京校の同期生コンビ。同期にはハ
センボンなど。ボケ担当は村上 純さん(28歳)、ツッコミ担
池田一真さん(25歳)。「爆笑レッドカーペット」で見せた"甘
っぱい青春コント"で一躍ブレイク中。



おさむ　今度、このMISSというおしゃれな雑誌で、お笑い芸人講座という連載が始まるんだけど、第1回目のゲストが「しずる」なんです。

村上　光栄ですね〜。

おさむ　僕、会うの初めてだよね？

村上　おさむさんにお会いできるの、楽しみにしてきました！

おさむ　二人はNSCの同期？

村上　はい。東京NSCの9期生で、芸歴6年です。

おさむ　え!?　もうそんなにやってるんだ？　僕の奥さん（森三中の大島さん）は4期生で、ロバートとかが同期なんだけど、それでも若いイメージだからね〜。9期生って（デビューして）結構経ってるんだね。しずるは「爆笑レッドカーペット」の"青春コント"でブレイクしたけど、どういうネタが多いの？

村上　自分たち、あんまりポリシーがないんです。"青春コント"も若手のネタ見せ番組で一度やったら、その次は違うコントをしたのに、"甘酸っぱい青春コント"ってキャッチフレーズがついてて……。はじめはイヤだったんですけど、テレビでの僕らのニーズはこれなのかな、って思うようになりました。

おさむ　しずるのコント見させてもらったけど、お芝居がうまいよね！　"吉本っぽくない"感じがする。

村上　昔はコンプレックスだったんです。吉本っぽくないのが。シュールとか言われて、その言葉だけで片づけられたくないと思ってました。



おさむ　ネタは誰がつくってるの？

村上　二人ですね。お互いにネタの素を持ち寄って、動きながらつくり込んでいくパターンです。

おさむ　芸人がつくるコントだからなのかな？　コントに腕力があるんだよね〜。"こんな人いない"って人物を、さも"いそうな感じ"に見せるのが上手い！　ポリシーがないって言ってたけど、そういう意味で一本背骨が通っている感じがするもん。

村上　うれしいです！　おさむさんの感想が聞きたいって、相方とずっと言ってたんで。

おさむ　池田くんは何かないの？　全然しゃべってないけど。このままだと、池田くんの部分「（笑）」だけになっちゃうよ〜。

池田　いや〜、入っていくタイミングが難しくて。村上がしゃべってくれるから、いいかなって。

おさむ　じゃあ、コンビを組んだのはなんで？　池田くん。

池田　僕、最初はNSC同期の違う相方と組んでたんですけど、そいつが言うことを聞かない奴で、解散しちゃったんです。次はおとなしくて言うこと聞きそうな相方にしようと思って、村上と組んだんですけど……。年上だったうえに、やっぱり言うこと聞かないタイプでした。

おさむ　池田くんって……ドッキリに引っかかりそうな人だよね？　今日ずっと見てて、この人、僕の番組で使ってたら何回もドッキリ仕掛けてるだろうな、って思っちゃった。

池田　あ〜そうかもしれません。



消耗品にはなりたくない！コントがしずるの源です

おさむ　よく勘違いされるんだけど、芸人って売れると天狗になるって思われてるじゃない？　実際どう？

村上　僕は、逆に怖いですね。テレビに出れば出るほど怖いです。

池田　実際、お金も入ってきちゃってるんで、気持ちがアンバランスな感じです。

おさむ　そうなんだよね！　芸人って売れるとびっくりするような額が入ってくるの。それで一気に借金返した芸人さん、何人も知ってる。じゃあ、最近買った高いものは？

村上　僕は40型のテレビと、最新の録画機能があるブルーレイです。

池田　僕はパチンコに使います。

おさむ　パチンコ〜!?　うちの奥さんも好きなんだけど、僕よくわからないの、その気持ちが。

池田　う〜ん。もう正直（パチンコは）楽しくないんです。ただあの回転する台を見ないと、いられないというか……完全に依存症です。

おさむ　今後、"こうなりたい"とか"こうしたい"とかある？

村上　一期後輩のオリエンタルラジオやはんにゃの後ろで、ジーッと残っていられたらいいです。あとライブとコントはしていきたいです。

おさむ　ライブはやらなきゃ！　芸能界で活躍してる先輩は、ネタをやってて底力があるんだよね。そっか、しずるが吉本っぽくないと感じるのはソコかもね！　最後にMISS世代の女性はどう？



村上　僕は憧れます。30代前半って、なんかいい感じですよね？

池田　エロい!?

おさむ　池田くん……ピュアだね。

しずるはコントの演技力がバツグンに上手い！

by おさむ



左（鈴木さん着用分）◇シャツ ¥12,600　スニーカー ¥17,850／ともにFAT

鈴木おさむの400語！

これさえ読めば「しずる」を"知ったかぶり"できる！

しずるっていうのは、ボケの村上とツッコミの池田のコンビだけど、コンビ名は表参道にある定食屋の名前で、特にその定食屋に縁があるわけでもないっていうのがしずるっぽくて、「キングオブコント」でかなり評価が高くって、はんにゃとフルポンとよく並んでるから同期っぽいけど、実は一個先輩で実はハリセンボンと同期で、人気先行と思われがちだけど、先輩芸人の間でも実力派っていわれてるコンビで、でも、気をつけなきゃいけないのは、"甘酸っぱい青春コント"っていわれてるのは「レッドカーペット」でやってるネタだけで、本当は、抜群の演技力をいかした、まるで映画の1シーンを見てるみたいなお芝居的コントが超得意なコンビで、卓球のネタなんて最高で、吉本なのに吉本っぽくなくて、何に近いかって敢えていえばバナナマンかな〜　もうちょい、わかりやすくいえば　さまぁ〜ずの前のバカルディ的コント……っていうと、あなたの年齢バレちゃいます!!



Rina's In-Style Vol.24

「バーバリー・ブラックレーベル」で華トラッドを楽しむ！

Enjoying the dazzling trad with BURBERRY BLACK LABEL

洗練された大人のフェミニンスタイルといえば、「バーバリー・ブラックレーベル」！美ラインのトレンチコートや上質なニットなど、バーバリーならではのクラシックでモダンなコレクションは、身につけた瞬間から知的でエレガントな雰囲気が漂います。

Photo:Momoko Katsuoka Styling:Ayako Fukuda
Hair & Make-up:Mie Higeta(ROOSTER)
Model:Rina Editor:Sanae Sasaki(MISS)

Refined trench coat brings out the maturity

トレンチコートの凛とした空気感が大人の女らしさを引き出して

[illegible]もとについたファーのボリュー[illegible]がコートのエレガントさを[illegible]せて。後ろの[illegible]の位置から[illegible]さ[illegible]とプリーツで、バックスタイル[illegible]ふんわりと可愛い。[illegible]側は黒×[illegible]のバーバリーチェ[illegible]ファーは取り[illegible]可¥210,000[illegible]バーバリー・ブラックレーベル[illegible]ッグ¥29,[illegible]アトリエ・セブ[illegible]ティーン[illegible]ャルダガラ[illegible]テ[illegible]店)[illegible]¥29,400[illegible]デ[illegible](ギ[illegible]ラリー オ[illegible]ウェーブ[illegible]ス¥26,250[illegible]ガット・フ[illegible]ー(アガット)



ノーブルホワイトがつくる
透明感のある着こなし

白のニットワンピースは冬のモテ
スタイルNo.1！　モノトーンコー
デでシンプルにまとめて、白が醸
し出すピュアな雰囲気をさらに印
象づけて。ニットワンピース¥6
150　マフラー¥15,750（メンズ取
扱品）／ともにバーバリー・ブラッ
クレーベル　バッグ¥24,150／
フ ローゼズ（T.S.P.R.）　ブーツ¥
30,450／クッコ ディ マル（ギル
ジャコモ ギャラリー オン ザ ウ
ーブ）　ピアス¥12,600／NOJES
タイツ¥1,680／17℃（17℃ by
doll ルミネ北千住店）





コンパクトなデザインのコートが、この冬新鮮。カジュアルなデニムスタイルも洗練グレーの効果で、上品フェミニンに決まります。襟もとのボタンを全部留めれば、立ち襟コートに早変わり。着こなしのバリエーションが広がります。コート¥131,250　ニット¥34,650　デニム¥30,450　すべてバーバリー・ブラックレーベル　バッグ¥72,450／クーバ(1.スクエア)

枚で絵になるドレストレンチ。ルクサテンオーガンジーのリッな素材感が、ワンランク上の冬タイルをつくり出して。ふわっ広がったスカート部分とシェイされたウエストのデザインが女しい。ドレスコート¥99,750／ーバリー・ブラックレーベルンプス(参考商品)／バーバリーアス(地金)¥8,400　ピアスチーム¥8,400／ともにNOJESSイツ¥1,050／17C(17C by Bienルミネ北千住店)



アルパカ素材で着心地のいいニット。カジュアルなイメージの幅広のボーダー柄も、ダークグレーと細身のシルエットでぐっと女らしく。裾がふんわりとした長めのデザインなので、気になる腰まわりの体形カバーも叶います。ニット¥37,800／バーバリー・ブラックレーベル　ピアス¥10,500　バングル¥24,150／ともにアガット



Slender silhouette
for dramatic dressing

細身シルエットで
ドラマティックな着こなしを

冬に映える「バーバリー・ブラックレーベル」の魅力

バーバリーの伝統的なアイコンをコンテンポラリーに進化させた「バーバリー・ブラックレーベル」。バーバリーから受け継いだ英国流の品のよさと、クールなモード感がまさに今どきの大人の女性にぴったりです。

この美しいシルエットが際立つ正統派のデザインは、あえてシンプルにすっきりと着こなしたいもの。いろいろ重ねなくても一枚で絵になるスタイルだからこそ、実力派ブランドの底力が見えてくるのです。

さらりと一枚着るだけで、品のある女らしさを叶える「バーバリー・ブラックレーベル」は、まさに冬スタイルの頼れるブランドです。

上質素材ならではのなめらかな手
触りが心地いいカシミヤのコート、
ほかとはひと味違う大人の着こな
しが叶います。テーラリングをベ
ースにした正統派のデザインが、
バーバリーらしくかっこいい。シ
ンプルに見えて計算されたシルエ
ットが、着やせ効果も発揮します
コート¥336,000　ブラウス¥34,
50／ともにバーバリー・ブラック
レーベル　バッグ¥72,135／レ
ッカ・ミンコフ（ガリャルダガラン
テ 表参道店）　ピアス（フープ）
19,950　ピアスチャーム¥11,5
／ともにアガット


蝴蝶网
hudie.co
慧美网
vimee.net

MISS *Fashion & Beauty* JOURNAL

クリスマスにお披露目したいアイテムから
春のクルーズコレクションまで、
最新作のハッピーアイテムをお届け♥

Photo:Hoshito Omija　Styling:Miyako Urazumi
Editor:Asako Fujita, Ayano Endo(MISS)
＊バッグのサイズ表記は〈縦＝H×横＝W×マチ＝D㎝〉、
靴のサイズ表記は〈ヒールの高さ＝H㎝〉です。すべて編集部調べ。
素材表記は、YG＝イエローゴールド、SS＝ステンレススティールです。

News 1
NEXTトレンドを予感! グッチの春色シューズ

ぱっと目を引くカラースエードのウェッジパンプスは、グッチから届きたてのクルーズコレクション。アクセントになるメタリックのバイカラーで最先端のおしゃれをリードして。



ウェッジソールパンプス〈H12㎝〉¥69,300／グッチ(グッチ ジャパン)

News 2
イヴ・サンローランのホリデーコレクションはロマンティックレッド

ニュアンスの異なる二つの"赤"に目を奪われるイヴ・サンローランの新作ウォレット。2010年を新たな気持ちで迎えられそうなアイテムは、見た目以上の収容力も優秀。



右◇メタリック コロラマ ウォレット〈H10.5×W12×D3㎝〉¥61,950　左◇ベル・ド・ジュール ロングジップ ウォレット〈H9.5×W18.5×D2㎝〉¥56,700(ともに12月上旬発売予定)／ともにイヴ・サンローラン(グッチ グループ ジャパン イヴ・サンローラン ディビジョン)

News 3
ショパールのスペシャルウォッチでハッピーXmas♥

ダイヤル上で、ピンクサファイアと、ホワイトクリスマスを連想させるダイヤモンドが優美に揺れ動くピュアなホワイトベルトの時計。素敵な聖夜をともに過ごして。



時計「Happy Sport Mark II Mini」〈SS×ピンクサファイア×ダイヤモンド〉¥294,000／ショパール(ショパール ジャパン プレス)

News 4
スウィートピンクが愛らしいセリーヌの新色ウォレット

愛らしさを印象づけるサーモンピンクの財布たちは、一年間頑張った自分へのごほうびにも。柔らかいリッチなディアスキン素材もデイリー仕様にぴったりです。



ウォレット右◇コンパクトフレームマルチファンクション〈H9.5×W12.5㎝〉¥61,950　左◇マルチファンクションラージ〈H10×W19.5㎝〉¥55,650　コインケース〈H7×W10㎝〉¥29,400／すべてセリーヌ(セリーヌ ジャパン)

News 5
今年らしさを閉じ込めたトッズのバレエシューズ

シャイニー、エナメル、スパンコールと、今年らしいトレンドを三拍子揃えたトッズのバレエシューズに釘づけ！裏底は滑り止め付きで、機能性も文句なしの一足です。



フラットシューズ¥68,800／トッズ(トッズ・ジャパン)

News 6
ドレスアップに添えたい！ロエベの限定クラッチバッグ

クリスマスに向けて発売されるなめらかなナッパレザーのクラッチ。大人なパーティシーンに最適なスマートフォルムのバッグは、チェーン付きでショルダーにも。



カリエクラッチバッグ〈各H16×W27㎝〉各¥99,750(各10個限定)／ともにロエベ(ロエベカスタマーインフォメーションサービス)



MIKIMOTO



News 8

キラキラ輝くジュエルがスウィート! ミュウミュウのリゾートコレクション

さまざまな春色が混ざり合ったミュウミュウの新コレクションは、ビッグなジュエルストーンも自慢。プチバッグはストラップが取り外せて、クラッチ＆ネックレスに早変わり！

バッグ（参考色）〈H12×W18cm〉¥94,500　カードケース〈H6.5×W10.5×D2.5cm〉¥30,450／ともにミュウミュウ（プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ）

News 7

パーティシーズンはアッカのヘッドドレスでレディにおめかし♥

繊細なビジューがゴージャスなヘッドドレスは、ドレスアップにはもちろん、カジュアルな装いのクラスアップにも。色とりどりのリッチなストーンはため息もの！



ジュエルヘアバンド上から◇ハート＆フラワー¥34,650　フルクリスタル¥47,250　ワンポイントジュエル¥15,750／すべてアッカ（アッカ青山店）

News 10

ジル スチュアートからニュールックなドレスラインがデビュー

NYの老舗デパート、ブルーミングデールズに揃う新しいドレスラインが日本に初上陸！　まるでコレクションラインのような繊細なドレスで、パーティの主役に。



ワンピース左◇リボン付き¥24,150　右◇チュール¥27,300／ともにジル スチュアート

News 9

リッチなボリュームでおしゃれを昇華するフルラのファーバッグ

毛足の長いファーが冬のおしゃれ心をくすぐるフルラのバッグは、オンタイムでも機能するミディアムサイズ。ほかにはないグラデーションがかかったファーもとびきり大人センス！



ファーバッグ〈H23×W36×D11cm〉各¥141,750／ともにFURLA

News 12

日本だけのリミテッド発売! ロンシャンの"IT BAG"

大人気を博したIT BAGが、日本限定の新色でリターンズ！　実際にレザーバッグがあるような遊び心満載のトロンプルイユのデザインで、表でも裏でもどこから見ても可愛い。

IT BAG「レジェンド」〈H26×W36×D11cm〉¥29,400（12月2日発売予定）／ロンシャン（ロンシャン・ジャパン）



裏返すと





News 11

日本初のトリー バーチの路面店が銀座にオープン!

世界中のセレブも注目しているトリー バ
チの路面店が、ついに日本にお目見え。1
8日にオープンする銀座店にはフルライン
揃うほか、限定グッズも手に入れるチャン

銀座店オープン限定トートバッグ〈H30×W39.5cm〉
45　Tシャツ¥12,600／ともにトリー バーチ（ルッ



LANVIN
SPORT



s'/アウターベスト VLU65?137-A0? ¥36,750 シャツ VLU10?218-C0? ¥25,200 パンツ VLU757123-
35,700 ソックス VLU009C9-C0? ¥2,625 アームウォーマー VLU020793-C11 ¥10,500 マフラー
02C2-C13 ¥21,000 帽子 VLU030578-Y51 ¥10,500

s/アウターベスト VMU657279-C03 ¥34,650 セーター VMU407177-C04 ¥29,400 パンツ VMU8052
¥27,300 サンバイザー VMU0304C3-C01 ¥8,400 ニットキャップ VMU0311C9-C03 ¥7,350 グローブ
801C1-C03 ¥3,990

://www.descente.co.jp/golf お客様相談センター：東京/03-5979-6101

News 14

マルティニークから華やかさとっておきのコスチュームジュエリー

デッドストックやヴィンテージをセレクトしたコスチュームジュエリーの数々は、繊細かつ深みのある光を帯びているのがアンティークならでは。装いに大人モードな輝きを。



代官山店のみで展開。右◇フラワーモチーフブローチ¥47,250　左◇リーフモチーフブローチ¥50,400／ともにChristian Diorのデッドストック　下◇ブレスレット¥23,100／Hobeのヴィンテージ(すべてマルティニーク代官山)

News 13

イラン イランからチャーミングなチュールリボンゴム

まるで羽根のように軽やかな素材を重ねたリボンゴムは、アイキャッチーなブレスとしてもおしゃれ効果絶大。大切な友達へのクリスマスギフトの候補にもピックアップ！



リボンヘアゴム各¥5,040／ともにイラン イラン(イラン イラン青山店)

News 15

エナソルーナが豪華キャストと夢のコラボレートジュエリー

佐田真由美さんがディレクターを務めるエナソルーナが、モデルの長谷川 潤さんやEXILEのメンバーとコラボしたスペシャルジュエリーを発表。個性溢れるデザインは必見！



12月14日～18日まで伊勢丹新宿店本館1階ザ・ステージの期間限定ショップにて先行発売。スタイリスト白幡啓さんとのコラボリングK10YG¥105,000(5本セット)／エナソルーナ(エナソルーナ伊勢丹新宿店)

News 18

レザーとツイード仕立てが大人可愛いミユダのシュシュ



ビッグなラインストーンがきらめくシュシュは、マットな艶のレザーと、上品なツイードが大人センス。人気のシュシュも、これならちょっぴり注目度も高め！

ネットでも購入可。http://miyuda.ocnk.net/
シュシュ右◇ツイード¥3,650　左◇レザー¥3,800／ともにミユダ(トリッカ)

News 17

後ろ姿も艶やかなチェンバーの春ツイードパンプス

リントンツイードとリボンのミックスがフェミニンなパンプスは、この春デビューのチェンバー発。ほっそり脚を強調してくれる計算されたシルエットでセレブリティな足もとに。



ツイードパンプス〈H7.5cm〉¥36,750(2月下旬発売予定)／チェンバー(スタイリングインターナショナル)

News 16

リッチミーニューヨークのファーニットは冬もリピート!

ビッグヒットをマークしているリッチミーのラビットファーニット。ラウンドネックから進化した冬新作のタートルは、ボタン留めでファーの取り外しも可能です。



ファー付きニット各¥13,650／ともにリッチミーニュー ヨーク(リッチミーニューヨーク青山店)

News 19

好きな位置にリボンをトッピング!ソルプレーサの春パンプス

ラメ入りのコルクを備えたヒール(左)や、センターやバックの好きなポイントで可愛さを発揮してくれるジップづかいのリボンなど、遊び心たっぷりのデザインに感動。



パンプス〈H9cm〉各¥18,900(1月下旬発売予定)／ともにソルプレーサ(ソルプレーサShowroom)

News 20

きらめくシーズンを彩るクリスタライズのクリスマス スターズ☆

世界中の有名百貨店のウインドーをきらめきでデコレートしてきたスワロフスキー社のクリスタライズ。今年の東京プロジェクトでは松屋銀座にて、クリスマスビジュアルに加え、期間限定のコラボ商品を発売！



クリスタライズ・スワロフスキー・エレメントがついた松屋銀座オリジナル商品は、12月25日までの期間限定発売。クリスタライズ付きワンピース¥38,640／レプリカブラック　グローブ¥11,550／ティビ　パンプス〈H9cm〉¥39,900／ルルドゥミィ(すべて松屋銀座)



naisia

FRAMING PRODUCT INC.
Leaf east 2F 2-14-13 Higashi Shibuya-ku, Tokyo Japan
zip150-0011

TEL (03)5766-9658 FAX (03)5766-9839
www.leaps-b.com www.naisia.net

News 22

シャネル“メークアップ ストゥディオ”の特別限定パレットでパーフェクトな目元に!

アイカラー、アイブロウ、アイライナーとメイクに必要な「ブラウン」ばかりを集めた秀逸パレット！　シャネルの上質ブラウンメイクで、今年のクリスマスデートは決まり！



上◇店舗限定アイテムなので早い者勝ち！　レ ルガール ドゥ シャネル ¥8,400（12月4日限定発売）／シャネル

News 21

ギフトにもぴったり! クロエの香水&ミニボディクリーム

今年の一人勝ち(!?)ともいえる大ヒットフレグランス、クロエから登場するクリスマスコフレは、ビジュアルも可愛いミニクリームのセット。ローズの香りを一日中楽しんで！



香水75㎖とボディクリームに、クラブorバスクリームをチョイス。クロエ クリームコレクションセット ¥13,650（限定品）／コティ プレステージ・ジャパン

News 24

ハンドミラー型のリップパレットはアナ スイマニアならずとも即買い!

毎年、MISS世代の乙女ゴコロをくすぐるアイテムが登場するアナ スイのクリスマス限定品。今年は、一見ハンドミラー。実はキュートな5色入りのリップパレット。



左◇グロッシーな色みで使い勝手も◎。アナ スイ ハンドミラー リップカラー パレット ¥5,565（12月3日限定発売）／アナ スイ コスメティックス

News 23

ロクシタンのピンクのバニティバッグに、チェリーの香りが満載!

女性なら誰もが喜ぶ、ジューシー＆スウィートなチェリーの香りに包まれるクリスマスコフレ！　入浴剤からボディクリームまでオンナ磨きグッズがトータルでIN。



左◇コスメ5点入り。スウィートチェリー コンプリートギフト ¥10,290（期間限定発売中）／ロクシタン ジャポン

News 25

マニア垂涎! ディオールのゴールドポーチ♥

コフレ限定のゴールドのアイカラーなど、魅力的なコスメの詰まったディオールのゴールドポーチ。さらにリップまたはマスカラから好きな1品を選べるのはうれしい限り。



左◇ディオール ゴールデン リュクス メイクアップ ¥8,400〜¥9,345（12月1日限定発売）／パルファン・クリスチャン・ディオール

News 26

ヴァン クリーフ&アーペルのキャンドルプレゼント

エレガントな香りの「ヴァン クリーフ＆アーペル フェアリー」。12月2日から、このシリーズを¥11,865以上購入すると、ラグジュアリーなキャンドルをプレゼント。

キャンドル付き!



右◇フェアリー オードパルファム 50㎖ ¥13,650　左◇フェアリーキャンドル 210g（非売品）／ヴァン クリーフ＆アーペル ルーベル・ジャパン

News 27

エスティ ローダーのラグジュアリーなメイクアップセットが今年もお目見え!

どんなパーティシーンにも対応できる！と、多くの女性から毎年多大な支持を集める限定コフレ。9色アイカラーなど、メイクに必要なアイテムがオールイン！

下◇限定パレットやミニリップやマスカラなど、欲しいコスメばかり。グッド アズ ゴールド 2009 ¥6,825（12月1日より限定発売）／エスティ ローダー



News 28

指先を美しく見せるマキアージュとアレキサンダー・ワンとのコラボカラー

センスアップができると大好評の「マキアージュ×アレキサンダー・ワン」のコラボ。今冬はツヤベージュ、深紅、濃密ボルドーという大人の3色のネイルが登場。

左◇マキアージュ グロッシーネールカラー 右から、BE211　RD512　VI613 各¥945（限定品・価格は編集部調べ）／資生堂





LONGCHAMP
PARIS



憧れブランドのジュエリーニュース Nouvelles des bijoux

CARTIER カルティエ

Photo:Fumi Kikuchi(Model), Fumito Shibasaki(Still Life)
Styling:Makoto Fukuda(Model), Masayo Kooriyama(Still Life)
Hair & Make-up:Mie Igarashi(ROOSTER) Model:Rina
Editor:Yuki Shiotani(MISS)



大人の日常に寄り添う
甘すぎず高貴なハート

News 1

ディアマン レジェドゥ カルティエの **ハート形**に胸キュン

この冬のカルティエからの贈り物は、華奢なダイヤモンドづかいで
人気の「ディアマン レジェ ドゥ カルティエ」から
デビューしたハート形。ますますキュートな印象のマストバイ！

ート形のモチーフは、すべてぷっくり
立体的なハートを、真上からふたつに
ったような形。ダイヤモンドをしっか
と支えつつ、ころんとした存在感で、
奢なだけではない、カルティエだから
そのリュクスを放ちます。すべて「デ
アマン レジェ ドゥ カルティエ」。ネ
クレス右◇〈WG×ダイヤモンド〉￥16
00 中◇〈PG×ダイヤモンド〉￥178,5
左◇〈WG×ダイヤモンド〉￥840,000
ング上◇〈PG×ダイヤモンド〉￥136,5
下◇〈WG×ダイヤモンド〉￥149,100
ヤリング〈WG×ダイヤモンド〉￥1,680,
)／すべてカルティエ（カルティエ カ
タマー サービスセンター）



News 2

タンク フランセーズの クリスマス限定色は 争奪戦必至!

MISS世代のデイリー格上げ時計として、間違いなくトップの人気を誇る、カルティエの名品時計のひとつ「タンク フランセーズ」。ブラックダイアルが新鮮な限定アイテムは、皆に注目されること請け合いです!

長く愛せて、でも
人と差のつく垂涎ウォッチ

ブラックダイアルとステンレススティールのマニッシュな組み合わせに、さりげなくトッピングされたピンクゴールドがフェミニンな印象を効果的に与えて。こちらもクリスマス限定の、ピンクゴールドのトリニティリングとコーディネート。時計(タンク フランセーズ」(SS×PG)¥5…400 リング(PG×ダイヤモンド)¥115,500/ともにカルティエ(カルティエ カスタマー サービスセンター) ブラウス¥23,100/クローラ(アク…ガール新宿)



News3
手もとをモードに
演出する
繊細エタニティが登場

ごくごく細いゴールドリングに、小さな極上ダイヤモンドを
ぐるりとセッティングした、カジュアルでいて贅沢なリング。
ブライダルにもファッションリングとしても、幅広く愛せます。

3ゴールドを重ねれば
煌めきもいっそう華やか

色重ねてつければ、繊細な輝きが集り、まばゆいほどのモード&ゴージスな手もとが叶います。3ゴールドトリニティ イヤリングとの相性も群。リング上◇〈PG×ダイヤモンド〉296,100 中◇〈WG×ダイヤモンド〉336,000 下◇〈YG×ダイヤモンド〉296,100 トリニティ イヤリング SM G×WG×PG〉¥273,000／すべてカルティエ(カルティエ カスタマー サースセンター) ニットワンピース¥2 00／クローラ(アクアガール新宿)

ブランドの名品が
次々アップデート！

べて"LOVE"コレクション。ブレスレット◇憧れの"LOVE"ブレスレットのビの部分に、5色ものカラーストーンはめ込まれたゴージャスな逸品。〈P ×イエローサファイア×ピンクサファイア×グリーンガーネット×オレンガーネット×アメシスト〉¥756,000 ング上◇〈PG×ブルーサファイア×エローサファイア×ピンクサファイ ×グリーンガーネット×オレンジガネット×アメシスト〉¥235,200 中 6つのビス部分のうちの3つにダイモンドが配されて。〈PG×ダイヤモド〉¥277,200 下◇細くて薄く進化たプチなサイズ感。〈PG〉¥92,400／べてカルティエ(カルティエ カスタ ー サービスセンター)



News4
色石にミニサイズ……
"LOVE"コレクションに新顔続々！

カルティエの大定番、"LOVE"コレクション。ビスの部分に色とりどりの
カラーストーンがあしらわれたタイプやミニサイズなど、
「見たことなかった！」ニューフェイスを一挙公開！

アイコンジュエリーに隠された物語

Story of Icon Jewelry

30代にぴったりの新作登場！「コレクション レ マスト」



must have 1

発色がきれいなレザーアイテム

「コレクション レ マスト」でも特に注目のレザーアイテム。全8色の発色のよいレザーが揃います。写真の2型のカードケース、カードホルダーのほか、ノートブックもあり。新年に向けて、ぜひ揃えて。右◇「レ マスト カードケース」¥16,800　中、左◇「レ マスト カードホルダー」各¥8,400／すべてカルティエ（カルティエ カスタマー サービスセンター）



must have 2

親しみやすい本格派ウォッチ

憧れていて究極の定番、カルティエのタンクが、20万円台前半から登場！　端正なフォルムやデザインに宿る品格はそのままに、よりデイリーになじむカジュアル感覚がプラスされています。ともに「タンク ソロ SM」。時計上◇〈SS〉¥239,400　下◇〈SS×ゴート ベルベット ストラップ〉¥218,400／ともにカルティエ（カルティエ カスタマー サービスセンター）





must have 3

華奢さが気分！デイリージュエリー

リング上◇極細リングがなんと7本絡み合って。「トリニティ XXS リング」〈YG×WG×PG〉¥165,900　下◇2本重ねづけタイプのリング。〈WG×PG〉¥86,100　ネックレスはともに「C ドカルティエ」。サイドが「C」のマークに。上◇〈PG×トルマリン〉¥247,800　下◇〈YG×シトリン〉¥170,100／すべてカルティエ（カルティエ カスタマー サービスセンター）

毎日が、カルティエでもっとリッチに楽しく

呼ばれ、世界のジュエリー界に君臨するブランド、カルティエ。もちろん、その名にふさわしいため息もののハイジュエリーや、ダイヤモンドが煌めくジュエリーウォッチなども、カルティエの得意とするところ。しかし、ウエディング リングやシンプルな時計など、私たちMISS世代の日常に華を添えてくれるフレンドリーなアイテムの魅力こそ、世界中の女性がカルティエを心から愛し、支持するゆえんだといえるでしょう。

今回、そんなカルティエから、まさに〝デイリー仕様の名品リスト〟といえる「コレクション レ マスト」がデビュー！　〝マストアイテム〟ばかりが揃うこのコレクションは、ジュエリーや時計だけでなく、ちょっとしたギフトにも最適な価格でレザーアイテムが豊富にラインナップされているのもうれしいポイントです。私たちの毎日を、カルティエでちょっとランクアップ。そんな夢が実現できる、大注目のコレクションです。









駆け抜ける100コーデ

ここ数年で最強との声が高い、今季はブーツの当たり年！
デザインも長さもカラーも、目移りするほど豊富だから、
MISSが[illegible]100足を、怒濤の全フルコーデで大発表！
あなた[illegible]スタイルに似合う一足がきっと見つかるはず！

「パンプス感覚で履けるらしいブーティを今年こそ攻略！」
（商社勤務田中美佐さん30歳）

11/29 Sun

[illegible]パテントのつやめき[illegible]なレースアップブーティ。ツイードコートやボルドー[illegible]など、[illegible]シカル[illegible]要素と合わせて、レ[illegible]ィラインに[illegible]のが大本命。[illegible](h7.5cm)¥[illegible]/[illegible]ージュ・ヴィフ（アバハウスインターナショナル）　コート¥18,900／トランテアンソン ドゥ モード　ワンピース¥16,800／アトリビス　ネックレス¥6,300／パピヨネ（パピヨネ 銀座店）　タイツ¥1,890／リディ（福助）

「脚長に見えると評判のニーハイブーツに挑戦してみたい」
（マスコミ勤務米田絵里さん29歳）

11/28 Sat.

[illegible]No.1のニーハイは、履き口も広くなり、ぐんと履きやすく進化。定番ブーツインも美[illegible]度＆鮮度が格別！　ブーツ（H8cm）¥45,150／ラティチュード フェム（トレトレ 青山店）　ポンチョ¥50,400／MANOUQUA　ニット¥11,550／ルーニィ　デニム¥24,990／ジェイ ブランド（ローズ バッド）　ピアス¥7,875／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ（フィル[illegible]グ¥[illegible]ラン[illegible]テ[illegible]ク[illegible]ウキ[illegible]エー・デ[illegible]ム[illegible]）

Photo:[illegible](Peace Monkey/Mika,p.044-045,p.048-049,p.056-061),
Akira Maeda(Rina p.[illegible]-045, p.051, p.056-061), Dan Imai(biswa/model studio shoot p.046-[illegible] p.[illegible]-061), Yoshio [illegible](Still life & Cutout), Koichi Sakata(p.055)
[illegible] Hair & Makeup:Akemi Kibe(Peace Monky/Mika, Nao),
E[illegible] [illegible] Shimizu(Saki Sugawara), Tatsuno Arakawa(HEADS/Katorina)
Model:Rina, Mika, Nao, Saki Sugawara, Katorina　Text:Hitomi Takahashi(p.044-053),
Yukiko Mori(p.054,p.056-061)　Editor:Ayumi Endo, Yukiko Tsukada, Sayaka Uchida(MISS)
Special Thanks to Scorpio[illegible] Stazione, Fish Bank TOKYO, Marunouchi Building,HACHI

※靴のサイズ表記は〈ヒールの高さ＝Hcm〉です。
すべて編集部調べ。




ブーツで100days

「程よくカジュアル感が出るショート丈ブーツに注目してます」
（メーカー勤務小林奈央さん32歳）

「やっぱり好きな定番ロング、今年買うなら何がおすすめ？」
（美容関連会社勤務今井有香さん31歳）

12/1

[illegible]ロング丈も[illegible]に！折り返しなど、ポイントになるデザインで美脚度もさらにアップ。ブーツ（H8cm）¥1[illegible]／[illegible]ル[illegible]ドフレス[illegible] コート¥[illegible]／アンタイトル ワンピース¥24,150／アナトリエ（アナトリエ神南店） ベルト¥21,000／RH MILANO（ル ドーム イエナ丸の内店） ピアス¥5,145／TAOLEI/フェアステ（オンワード樫山） ネックレス¥15,750／アガット 時計¥14,700／LE JOUR バッグ¥14,700／RAMPAGE/スマッキーグラム（ともにSANYO SHOKAI）

11/30 Mon.

ショートブーツの絶妙な丈感がミニスカートを今どきにアップデート。ブーツ〈H8.5cm〉¥19,740／ディージーエム（ローズ バッド） ブルゾン¥17,850／アイボリー コート（アイボリー コート船橋店） トップス¥5,985／PROPORTION BODY DRESSING スカート¥29,400／キワシルフィー（キワシルフィー表参道店） ネックレス¥12,600／ラダ（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート） バッグ¥54,600／サマンサタバサ（サマンサタバサ 新宿GATES店） タイツ¥1,890／リディ（福助）

カジュアル派 *Rina*

ブーツマッチ



海外のお客さまとの会食に備えて英会話を復習

12/2 Wed.

↑人気再燃のレースアップは、クールに決まる細身ブラックを選択。ブーツ(H 8 cm)¥19,950／ミニマム ミニマム(ミニマム) コート¥59,850／ダイアグラム(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店) ニット¥12,600／イエナ(ル ドーム イエナ丸の内店) パンツ¥11,550／フリーピープル(デュアルスレッド 有楽町マルイ店) バッグ¥44,100／サマンサタバサニューヨーク(サマンサタバサニューヨーク 六本木ヒルズ店)



CM撮影のために来日したハリウッド女優を空港までお出迎え

12/3 Thu.

←[illegible]小物の代表、型押しレザーは、仕事先でも好印象確実。ブーツ(H7.5cm)¥68,250／ペリー[illegible](ユーポカ ザ ショップ銀座) コート¥30,450／アルアバイル ニット¥10,290／イエナ(ル ドーム イエナ丸の内店) バッグ¥24,675／サマンサベガ by ジェシカ(サマンサベガ プランタン銀座店) ピアス¥23,100／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ(フィルム) タイツ¥630／エフィング(福助)



プレゼンの資料作成のために気合を入れて早朝出勤

12/4 Fri.

←スエード×レザーのコンビブーツとムートンコートで季節感を堪能。ブーツ(H 4 cm)¥27,720／INDIVI(モーダ・クレア) コート¥262,500／BODY DRESSING Deluxe ニット¥8,925／ストラ ショートパンツ¥12,600／ドレアング(ジュライスター) ネックレス¥9,345／アンタイトル バッグ¥26,250／サマンサタバサ(サマンサタバサ 新宿GATES店) タイツ¥630／エフィング(福助)



彼との久しぶりのデートは話題のレストランへ

12/5 Sat.

←フリンジ、スタッズ、スエードなど旬が凝縮された一足が、白ワンピの鮮度を上げる絶好のツールに。ブーツ(H 1.5cm)¥23,940／バークレーン(ローズ バッド) ワンピース¥33,600／ラネウス(ル ドーム イエナ丸の内店) ストール¥47,250／ドゥーズィエム クラス(ドゥーズィエム クラス 丸の内店) バッグ¥18,950／エスケーアール(ル ドーム イエナ丸の内店)



会社の野球チームの対抗試合の応援に。頑張って〜!!

12/6 Sun.

←正統派なツートーンがアクティブな装いにマッチ。ブーツ(H 4 cm)¥10,3[illegible] テ(アパハウスインター[illegible]) [illegible] コラージュ(コラージュ 銀座店)



レセプションパーティではさり[illegible]スを発揮

12/7 Mon.

←大胆な折り返しブーツも上質レザーで大人仕様に。仕事関係のパーティでも難なくクリア。ブーツ(H7.5cm)¥48,300／ペレテルノ(ナノ・ユニバース 福岡) ジャケット¥71,400／BODY DRESSING Deluxe ワンピース¥15,750／アルアバイル ネックレス¥7,875／ストラ バッグ¥19,950／ディモーニ(ルビーリベット有楽町) タイツ¥1,890／リディ(福助)



女友達のお誕生日会で仕事帰りに大集合

12/8 Tue.

→気が抜けない女友達との集まりは、色やスタッズで今年らしいインパクトを。ブーツ(H 9 cm)¥17,640／レイシーズ(ローズ バッド) ワンピース¥25,200／ドレステリア(ドレステリア 丸の内サロン) スカート¥14,490／キテリック(ローズ バッド) ネックレス¥13,650／パピヨネ(パピヨネ 銀座店) バッグ¥58,800／FURLA タイツ¥630／エフィング(福助)

Rina's Profile

青山の広告代理店に勤務。トレンドに敏感で、カジュアルモードを通勤時に取り入れるのがお得意。

Mika 7days

エレガント派



広報誌の作成のため各部署の撮影でバタバタ大忙し



海外進出を狙った新商品の渾身の資料をNYへ発送



取材の立ち会いをしていたら憧れのイケメン俳優に遭遇！



接待のお食事会の締めは占いバーで運試し！



女友達とごはんへ。久しぶりの再会に乾杯



観劇好きな私のために彼が取ってくれた『キャッツ』に感激



同期の結婚式の余興のためにカラオケで大熱唱

12/9 Wed.

→ブーツ(H10.5cm)￥165,900／ジャンヴィト ロッシ(ユナイテッドアローズ 銀座店) ジャケット￥189,000／アニヤ ハインドマーチ(ドゥーズィエム クラス ラリュー) ブラウス￥12,600／カリアング(ヨーコモリモトデザインオフィス) ショートパンツ￥18,900／ソブ(フィルム) ネックレス￥10,500／LE JOUR (SANYO SHOKAI) ベルト￥18,900／アンボワーズ(エストネーション) トレンカ￥1,995／アンタイトル バッグ￥30,450／RAMPAGE／LE JOUR (SANYO SHOKAI)

12/15 Tue.

↑やや厚地のグレースエードは、素足でフレッシュに履いても美ラインをキープ。ブーツ(H7cm)￥48,300／オン タイム(トレ トレ 青山店) カーディガン￥16,800／BALLSEY (TOMORROWLAND) ブラウス￥15,750／フューレン(ボワン ド ミニョン新丸ビル店) スカート￥11,550／メルローズ ネックレス￥54,600／アガット バッグ￥27,300／GARDENS/フェアステ(オンワード樫山)

12/10 Thu.

←ショート丈を投入して、今どきのバランス感を演出。ブーツを包む大きなリボンが、大人可愛いモチーフ。ブーツ(H8.5cm)￥23,840／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店) ニット￥15,750／ドゥロワー(ドゥロワー青山店) スカート￥59,850／ドゥロワー(ドゥロワー丸の内店) ファーティペット￥29,400／ANAYI バッグ￥35,700／MALABABA(GALERIE VIE) タイツ￥840／リディ(福助)

12/12 Sat.

→レッグウォーマーを重ねたような上質コンビが、装いを小粋にシフト。ブーツ(H9cm)￥34,650／ラムーン(Essay 渋谷パルコ店) コート￥44,100／マルティニーク(マルティニーク 丸ノ内) パンツ￥8,925／ローズブリット(オンワード樫山) ピアス￥3,990／ヴァニテユノ(パピヨネ 銀座店) バッグ￥17,850／ハイブ(ラ トータリテ ルミネ北千住店)

12/14 Mon.

↑ネイビーポンチョで"きちんとカジュアル"を実践。重くなりすぎない、2重仕立てのミドルブーツが活躍。ブーツ(H7cm)￥46,200／ミュナイ(ル ドーム イエナ [illegible]) ポンチョ￥36,750／[illegible] スカート[illegible] ルーニィ バッグ[illegible]／ミネリー レネ[illegible] 銀座店) タイツ￥630／エフィ[illegible](福助)

Mika's Profile

メーカーの広報を担当。職業柄、好印象がマストなので、女らしい上品さの中に旬をプラスした、知的美人なスタイルを心がける。

12/13 Sun.

↑リュクスなファーが決め手。ブーツ(H9.5cm)￥88,200／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ(フィルム) ワンピース￥37,800／Dエストネーション(エストネーション) スカート￥22,050／アナカ(ボワン ド ミョン 新丸ビル店) ネックレス￥2[illegible]／NIJES [illegible] [illegible]

12/11 Fri.

→単調になりがちなワンピルックに。小面積でもオーラを放つアクセントカラーのブーツをイン。ラベンダー×ベルト付きでセンスと気分をUP。ブーツ(H10cm)￥24,990／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店) ワンピース￥19,950／フラミューム(クルーン ア ソング ブレスルーム) バッグ￥35,700／ルーニィ ネックレス￥29,400／アガット タイツ￥1,995／アンタイトル

鉄板コーデ見本帳

ショートパンツで大人カジュアルにシフト



×キュロット風パンツとの新しいフェミニンの形

クールなレザーがふんわりニットをキリッと締めて

12/ 17 Thu.

リボンを巻きつけたフェミニン型。ブーツ〈H6.5cm〉￥31,290／casselini（デュアルスレッド 有楽町マルイ店） ショートパンツ￥13,650／メルローズ ジャケット￥37,800／グリントマティ（ドゥ・コートデザインワークス銀座店） ブラウス￥31,500／エポカ ザ ショップ（エポカ ザ ショップ銀座） ネックレス￥9,975／ANAYI バッグ￥11,865／パピヨネ（パピヨネ 銀座店） タイツ￥840／リディ（福助）



黒パンツ〜ブーツの間に挟み込んだカラータイツが鍵

12/ 18 Fri.

タイツとの色のコントラストが、洗練シックへと導く秘密。ブーツ〈H3cm〉￥79,800／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ（フィルム） ショートパンツ￥22,050／バナー バレット（ブティック トレイズ） ニット￥14,700／アナトリエ（アナトリエ神南店） マフラー￥13,650／マッキントッシュ フィロソフィー（SANYO SHOKAI） バッグ￥8,295／ラバーソウル サック（ビバ・サーカス） タイツ￥1,575／リディ（福助）



12/ 19 Sat.

辛口の金具付き。ブーツ〈H9cm〉￥45,150／VII XII XXX（サン・トロペ コーポレーション） ショートパンツ￥[illegible],450／デュアルスレッド（デュアルスレッド 有楽町マルイ店） カーディガン￥27,300／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店） ブラウス￥17,850／MANOUQUA ネックレス￥2,940／ココ ディール バッグ￥29,400／RAMPAGE（DES PRÉS） タイツ￥1,575／エフィング（福助）



オールグレーで魅せる大人の洗練カジュアル

Short Pants

12/ 16 Wed.

グレースエードは、上品でこなれ感が叶う頼もしい存在。ポンチョ×ニットも大人っぽくフィニッシュ。ブーツ〈H9cm〉￥47,250／アッシュ（ハヤシゴ） ショートパンツ￥13,650／スピック&スパン（スピック&スパン 銀座店） ポンチョ￥14,700／Saldarini（スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店） ピアス￥6,195／TAOLEI／フェアステ（オンワード樫山） バッグ￥58,800／FOLEY+CORINNA（インタースケープフリーズショップ） タイツ￥840／リディ（福助）



所持率急上昇！ニーハイブーツの

＋デニムにブーツインでおしゃれに格上げ

Denim Boots Sty

ブーツインで実感できる、セクシーが薫る美シルエット

着映え度も気持ちも上がる秋冬カラーをセレクト

12/20 Sun.

脚にスルッとなじむ、しっとりした素材感のスエードブーツ。季節感のあるマロン色は、インディゴデニムにやさしく映えます。ブーツ〈H9.5cm〉¥31,290／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）　デニム¥19,740／クンナ　チュニック¥19,950／DES PRÉS　時計¥19,950／アニエスベー（セイコーウオッチ）　バッグ¥27,300／ミミック（ローズ バッド）

デニム×スエードの質感の違いで黒の表情を楽しむ

12/21 Mon.

最上級の美脚を叶えるなら、下半身を黒で統一するのがいちばん。ブーツ〈H10cm〉¥45,150／VII XII XXX（サン・トロペ コーポレーション）　デニム¥32,550／カレント エリオット（エストネーション）　ニットポンチョ¥16,800／ラピス ビームス（ビームス ハウス）　ネックレス¥12,600／イマイ（ル ドーム イエナ丸の内店）　バッグ¥71,400／FOLEY＋CORINNA（ブラッシュ＆ラッシュ）

キャッチーなアウターには足もとの量感をアップ

12/22 Tue.

かっちりレザーの乗馬風ブーツで足もとを引き締めたら、ふわふわのファーコートもバランスよく決まります。ブーツ〈H6cm〉¥31,500／リーガル（リーガル コーポレーション）　デニム¥22,890／クンナ　コート¥77,700／アンタイトル　ニット¥7,980／トランテアン ソン ドゥ モード　ネックレス¥15,540／マリオン ミル（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）　バッグ¥56,700／FURLA

12/23 Wed.

タイト[illegible]い履き口へのライン[illegible]ハリある女らしい[illegible]　ブーツ〈H8.5cm〉¥[illegible]／[illegible]L STUART Shoe（モー[illegible]）　ジャケット¥16,800／リミットレス[illegible]リー（リミットレス[illegible]リー ルミネ立川店）　トップス¥9,450／MANOUQUA　デニム¥24,990／ジェイ ブランド（ローズ バッド）　ネックレス¥12,600／NOJESS　ピアス¥24,150／アガット　バッグ¥26,250／RAMPAGE/LE JOUR（SANYO SHOKAI）

ワンピ&スカートで
今どきの
レディスタイルが
完成

12/26 Sat.

ソフトマテリアル同士で叶う最旬“フェミカジ”コーデ

サラッと履けるソフト素材は、抜け感を生み、柔らかニットとも好相性。ブーツ(H10cm)¥40,950/イタリー メイド パークマンション(ヒットマン 丸の内店) スカート¥22,050/アナトリエ(アナトリエ神南店) シャツ¥13,650/ルーニィ カーディガン¥35,700/ジュヌヴィエーヴ(クルーン ア ソング プレスルーム) バッグ¥6,930/トランテアン ソン ドゥ モード



+スカート

12/27 Sun.

オールレザー特有のハードな雰囲気がマニッシュさを加味

[illegible]クールに締める。表革の茶ブーツを投入。ブーツ(H8.5cm)¥43,200/ガリャルダガランテ(ガリャルダガランテ 表参道店) ワンピース¥50,400/デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) ジャケット¥59,850 ベルト¥10,500/ともにFRAGILE、ネックレス¥10,500/マッキントッシュ フィロソフィー、バッグ¥11,550/スマッキーグラム(すべてSANYO SHOKAI)



+ワンピース

12/25 Fri.

スマートな極細デザインでスタイル美人に

タイツ感覚で履ける極細スエード。ブーツ(H7.5cm)¥39,900/ロースプリット(オンワード樫山) コート¥27,300/デュアルスレッド(デュアルスレッド 有楽町マルイ店) ブラウス¥19,950/マッキントッシュ フィロソフィー(SANYO SHOKAI) スカート¥13,650/ルル・ウィルビー(アルアバイル) ネックレス¥3,360/リッチミーニューヨーク(リッチミーニューヨーク 青山店) バッグ¥59,850/BODY DRESSING Deluxe



+スカート

12/24 Thu.

ただ可愛いだけに終わらない編み上げの魔法

艶サテンワンピ×ファー付きカーデの王道愛されコーデにブーツで今どきニュアンスをプラス。編み上げニーハイならおしゃれ上級者確定。ブーツ(H9cm)¥18,900 ワンピース¥13,650/ともにデュアルスレッド(デュアルスレッド 有楽町マルイ店) カーディガン¥36,750/ソブ(フィルム) 3連ネックレス¥15,750/FRAGILE(SANYO SHOKAI) バッグ¥26,250/マニュ(ジャコモ・リュクス) タイツ¥1,575/エフィング(福助)



+ワンピース



歩きやすさ抜群のフラットは
デイリーアイテムの大本命

+スカート

12/28 Mon.

歩きやすいローヒールでも、黒ニーハイなら美脚効果はお手の物。ブーツ(H1.5cm)¥31,710／[illegible] STUART Shoe(モーダ・クレア) スカート¥24,150／フラミューム(クルーンア ソング 銀座マロニエゲート) ジャケット¥59,850／DES PRES トップス¥13,650／ジャスグリッティー ネックレス¥6,300／BOSCH バッグ¥28,350／デュモン(ラトータリテ ルミネ北千住店) タイツ¥840／リディ(福助)

モノトーンルックで際立つ
辛口ディテールの味つけ

+ワンピース

12/29 Tue.

フリンジやステッチで遊びを効かせた黒ニーハイ。そのハードな要素は、モノトーンコーデの程よいスパイス役に。ブーツ〈H10.5cm〉¥14,490／ベイビーピュア(イーボル) ワンピース¥15,750／MACPHEE(TOMORROWLAND) ストール¥26,250／BODY DRESSING Deluxe バッグ¥34,650／ディモーニ(ルビーリベット有楽町)

スエードのくしゅっと感が
女らしいニュアンスを後押し

+ワンピース

12/30 Wed.

風合いあるグレージュ色のスエードは、よりお洒落によりフェミニンに見えるよう、あえてたるませて履くのがポイント。ブーツ(H8cm)¥69,300／a.pair(マルティニーク 丸ノ内) ワンピース¥37,800／エム マラニ(ビームス ハウス) マフラー¥4,935／トランテアン ソン ドゥ モード ピアス¥4,200／カルティナ(オベーク ギンザ) バッグ¥39,900／ザ グランドホテル ウォーターフォール トウキョウ(ザ グランドホテル ウォーターフォール トウキョウ by エー・ディー・エム・ジェイ)

One-P

ショートブーツでイメチェン自在



1/5 Tue.　1/4 Mon.



1/3 Sun.　1/2 Sat.



1/1 Fri.　12/31 Thu.



[illegible]ファーの分量が増えるほど甘さが倍増。ブーツ〈H9.5cm〉¥12,390／[illegible]イビーピュア([illegible]) 1/4◇[illegible]アニットの可愛さを[illegible]する。ホワイトファーのブーツを[illegible]／ドゥロワー([illegible]ドゥロワー 丸の内店) スカート¥[illegible]／ミニマム ミニマム(ミニマム) バッグ¥20,790／スタジオ 1601(ローズ バッド) 1/5◇ダブルベルトでカジュアルダウン。ジャケット¥45,150／ビアズリー(ビアズリー 自由が丘店) Tシャツ¥6,825／ドレアング(ジュライスター) ショートパンツ¥11,550／メルローズ ストール¥12,600／アル[illegible]ア(ユナイテッドアローズ [illegible]) バッグ¥[illegible]／[illegible]

細身のボディだからきれいめ派におすすめ。ブーツ〈H 9 cm〉¥32,550／[illegible]セイサス(東京ブラウス) 1/2◇リボン付きで後ろ姿も抜かりなく。ニット¥52,500／ドゥロワー(ドゥロワー青山店) スカート¥9,450／デュアルスレッド(デュアルスレッド 有楽町マルイ店) ネックレス¥39,900／MIRIAM HASKELL(インタースケープ フリーズ ショップ) バッグ¥67,200／FURLA タイツ¥630／エフィング(福助) 1/3◇ミックスグレーのファーで今年らしく刷新。ジャケット¥50,400／デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) ニット¥16,800／ANAYI ショートパンツ¥8,820／ティアラ ネックレス¥18,900／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ(フィルム) バッグ¥67,200／FURLA タイツ¥630／エフィング(福助)

艶めくネイビーが新鮮。ブーツ〈H10cm〉¥34,650／ZINDA(ガリャルダガランテ 表参道店) 12/31◇ふわふわファーでデニムをデコレート。ポンチョ¥13,650／リュー デ ペー トップス¥12,600／LE JOUR(SANYO SHOKAI) パンツ¥33,600／Jブランド×フセインチャラヤ(伊勢丹新宿店) ストール¥19,950／mdc(スピック&スパン ノーブル六本木ヒルズ店) バッグ¥10,290／プラッシュ&ラッシュ ピアス¥12,600／NOJESS 1/1◇旬バランスが叶う絶妙な丈感。コート¥30,450／ラ トータリテ(ラ トータリテ ルミネ北千住店) カットソー¥8,190／イエナ(ル ドーム イエナ丸ノ内店) スカート¥19,950／MADAM A PARIS(マルティニーク 丸の内) ネックレス¥10,500／ANAYI バッグ¥8,925／ココ ディール タイツ¥1,890／リディ(福助)

Short Boots

使い勝手抜群！ 2WAY







1/11 Mon. 1/10 Sun. 1/9 Sat. 1/8 Fri.



ブーツ(H 8 cm)¥29,190／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店) 1/10◇辛口 [illegible] ワンピース(ブローチ付き)¥2[illegible],100／[illegible] スカート¥2[illegible],200／[illegible] ネックレス(2本セット)¥[illegible],400／ララ&ハート バー イエナ(ル ドーム イエナ丸の内店) バッグ(伊勢丹限定)¥46,200／FURLA(FURLA 伊勢丹新宿店) タイツ¥840／リディ(福助) 1/11◇折り返し面もダブルレザー。ポンチョ¥14,700／アトリビス ニット¥11,550／ルーニィ ショートパンツ¥14,700／インタースケープ フリーズ ショップ ピアス¥4,830／パピヨネ(パピヨネ 銀座店) バッグ¥24,150／バイオレットハンガー(バイオレットハンガー 銀座マロニエゲート店) タイツ¥1,890／リディ(福助)

大人なグレーは着まわし幅も高め。ブーツ(H 7 cm)¥37,800／WASH(Essay 渋谷パルコ店) 1/8◇くるぶしまで大胆に折って華度を調節。コート¥39,900／メルローズ ワンピース¥22,050／ドレアング(ジュライスター) ネックレス¥9,450／ショーコ ヤマブキ(ル ドーム イエナ丸の内店) バッグ¥12,075／ブラッシュ&ラッシュ タイツ¥840／リディ(福助) 1/9◇デニムにぬくもりを添えて。ニット¥33,600／DIMENSION(ルビーリベット有楽町) デニム¥10,290／スピック&スパン(スピック&スパン 銀座店) ストール¥14,490／モニカ エッセル(ビアズリー 自由が丘店) ネックレス¥18,900／BODY DRESSING Deluxe ブレスレット¥10,500／4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ) バッグ¥23,520／モダル(ユナイテッドアローズ 銀座店)

リッチ感のある色みが絶妙。ブーツ(H 8 cm)¥61,950／PELLICO(TO
RROWLAND) 1/6◇優しいキャメルが白ワンピの愛らしさを倍
ワンピース¥21,000／リッチミーニューヨーク(リッチミーニュー
ーク 青山店) ネックレス¥9,450／Rachel Leigh(スピック&スパン
クセソワーズ ディアモール大阪店) バッグ¥79,800／FURLA
◇'70年代風のゆるさがカラームートンとマッチ。ニットチュニ
¥16,800／ジュヌヴィエーヴ ジェイ イー(クルーン ア ソング プ
ルーム) デニム¥17,850／カリアング(ヨーコモリモトデザイン
ィス) キャミソール¥4,200／イシ・エ・ラ ネックレス¥5,775
グル¥4,200／ともにオピュール(シャンデリエ新宿) バッグ¥4
／レベッカ ミンコフ(アパハウス・ドゥヴィネット リュクス代官山

身長164cm Sサイズモデル カトリーナさんが実証 バランスアップが叶うブーツ講座



Lesson 1

ファー付きブーツでひざ上を長くすっきり

1/12 Tue.

ボリューミーな履き口が太ももを細く演出します。背が低い分、コンパクトなミニワンピースで重心をより上に。ブーツ〈H7cm〉¥40,950／TO BE CHIC（SANYO SHOKAI） ワンピース¥14,700／ローズブリット（オンワード樫山） 手に持ったブルゾン¥42,000／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店） ネックレス¥26,250／NOJESS バッグ¥9,975／23区（オンワード樫山） タイツ¥840／リディ（福助）



Lesson 2

ちょいモードなニーハイは高めヒールをセレクト

1/13 Wed.

レエットがきれいなクラルなワンピースも、×ニイブーツで、理想のスタと今年っぽさが手に入り。太もものチラ見せは、下を長く、太ももを細く る効果もあり。ニーハイツ〈H9cm〉¥16,800 ワンス¥11,550／ともにトラアン ソン ドゥ モード グ¥29,400／BOSCH ネレス¥25,200／NOJESS



Lesson 3

乗馬ブーツはコーデの

1/14 Thu.

量感のあるブーツとジャケットで小尻と小顔に。ブーツ〈H4.5cm〉¥29,400／オデット エ オディール（オデット エ オディール 丸の内店） ジャケット¥55,650／カリテ（アバハウスインターナショナル） ショートパンツ¥27,300／デザインワークス（ドゥ・コート デザインワークス銀座店） バッグ¥40,950／シェルフィア（ザ・ビュー・オブ・アンタイトル） タイツ¥840／リディ（福助）



Lesson 4

レギンスパンツをブーツインしてすらり脚に

1/15 Fri.

き締め色のワントーンコーデで、一目瞭然の美スタイル！ ブーツ〈H6.5cm〉¥73,500／ROBERTO DELCARLO（GALERVIE） ワンピース¥16,800／スリーハンドレッド サーティディズ（遊心クリエイション） デニムレギンス¥4,935／コ ディール バッグ¥18,900／ガリャルダガランテ（ガリャルダガランテ 表参道店） ネックレス（2本セット）¥8,400 ララ&ハート バー イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店）



Lesson 5

まっすぐ脚になれるレースアップブーツ

1/16 Sat.

↓幅広のポンチョで重心を上げて腰位置を高くシフト。タイツとブーツを同色でつなげればSサイズでもスタイルアップできます。ブーツ〈H12cm〉¥126,000／GIVENCHY（インタースケープ フリーズ ショップ） ポンチョ¥25,200／ティアラ スカート¥29,400／セイセイ（ラ トータリテ ルミネ 北千住店） バッグ¥54,600／オーワ（エストネーション） タイツ¥840／リディ（福助）

おしゃれリーダー8人の
おNEWなブーツでこんなふうに着ました!



エディター
高田和加子さん

1/19 Tue.

「グレーのスエードロングブーツは、とにかく何にでも合う万能もの。今日はグレーのグラデコーデで、上品に仕上がるよう心がけました。見よりも軽く、抜け感をつくりつつスタイルを引き締めてくれる、使いやすさが魅力です」ブーツ(H 9 cm)￥17,640/アイリス(ローズ バッド)

1/18 Mon.

「黒のペタンコブーツは、スタッズ付きで今年らしさをアピール。同色タイツと、グレーのフリル付きワンピでシックかつフェミニンに。ワンピは、思い切ってミニ丈にすれば、ローヒールでもバランスがとりやすいんです」ブーツ(H 2 cm)￥40,950/TO BE(ビットマン プレスルーム)



スタイリスト
大久保節子さん



エディター
東原妙子さん

1/17 Sun.

「トレンドのショートブーツ…まダイ…選んで…すらりとした印象…たせて…履き口がゆったりしている…も…ポイン…です。ショートパンツのコ…ビネゾン×sov.で買った…に見せてくれるショート丈…ーラードジャケットの、好…性アイテムを合わせて」ブーツ(H8.5cm)￥32,760/アン…プリマ(モーダ・クレア)



アパレル勤務
吉田裕子さん

1/23 Sat.

「黒系にも茶系の服にも合わせやすい、実は万能カラーのモカベージュのブーティを選びました。今日は、ちょっとエッジの効いたアニマル柄のタイツを合わせて、あえてハズしてみました」ブーツ(H 8.5cm)￥47,250/ダブルスタンダード クロージング アクセソワ(フィルム)



オルラーヌジャポン
手塚久美子さん

1/20 Wed.

「少しカジュアルにしたいときは、こんなふうにデニムをブーツインすることも多いんです。極淡いブルーデニムに、ダークブラウンのひざ下丈ブーツ。トップスにはレザーブルゾンを合わせて、ほんのりロックに仕上げました。きれいなヒールが、女性らしさをキープ」ブーツ(H 9 cm)￥42,000/BOSCH



エディター
山本敦子さん

1/24 Sun.

「細身のデニムを主役にした、…ブーティで…仕上げました。…すすめ。…ときに、重宝します」ブーツ(H9.5cm)￥…XXX(サン…ション)



ロージーオーナー
…恭子さん

1/22 Fri.

「伸ばすとニーハイブーツになる今年らしいフォルムは、折り返してひざ丈ブーツとして履きました。シックなグレーに赤のビビッドな配色で、ちょっとだけ遊びを効かせたコーディネートのときも、足もとを引き締めつつ、今っぽさを感じさせる絶妙なバランスです」ブーツ(H 8 cm)￥29,820/BODY DRESSING Deluxe(モーダ・クレア)



スタイリスト
竹下佳寿子さん

1/21 Thu.

「今季大注目のニーハイブーツに挑戦しました。選んだ色はグレージュ。よりトレンド感を漂わせ…履けば即垢抜けて見える一足で…黒タイツとのコントラストを楽…つつ、アウターにはグレージュを引き立てる同系色のラメコートを合わせて」ブーツ(H11cm)￥37,8…/ブロッコリー(ザ・ファーストスタイル有楽町マルイ店)

王道ロングブーツこそディテール勝負で脱マンネリ！



レディライクに仕上げる
復活レースアップ

チョコ茶のレースアップで足もとに視線を集中！

1/25 Mon.

カジュアルなボーダーニットワンピースの女っぽさを上げるなら、足首がキュッと締まったチョコ色スエードをスタイリング。ブーツ〈H7cm〉¥69,300／L'AUTRE CHOSE（TOMORROWLAND） ワンピース¥16,800／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店） ファーティペット¥35,700／ICB（オンワード樫山） バッグ¥35,700／KEN KEN KEN（アナトリエ神南店） タイツ¥840／リディ（福助）



カジュアルダウンに必須！
きれいめペタンコ

1/29 Fri.

柔らかベージュのスエードブーツが、足もとに大人のリラックス感を添えてくれます。ブーツ〈H3.5cm〉¥29,400／フローチェ（ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ） コート¥40,950 スカート¥13,650／ともに23区（オンワード樫山） ニット¥10,290／アンタイトル ピアス¥14,700／NOJESS バッグ¥35,700／LANZETTI（スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店）

品よく決まるローヒールの



1/26 Tue.

↓定番のトレンチコートが、ディープブラウンスエードの技ありデザインブーツでブラッシュアップ！ ブーツ〈H10cm〉¥44,100／VII XII XXX（サン・トロペ コーポレーション） コート¥45,150／バナー バレット（ブティック トレイズ） ニット¥11,550／メルローズ ショートパンツ¥9,975／ローズブリット（オンワード樫山） バッグ¥76,650／FURLA タイツ¥840／リディ（福助）





1/27 Wed.

↑黒のサテンリボンで新鮮顔な足もとを完成。ブーツ〈H10cm〉¥15,750／トランテアン ソン ドゥ モード ジャケット¥102,900／エストネーション ビス（エストネーション） ワンピース¥16,800／アバハウス・ドゥヴィネット（アバハウスインターナショナル） バッグ¥14,700／ルーニィ タイツ¥630／エフィング（福助）



1/28 Thu.

↓後ろ姿にも自信を持たせてくれる、バックレースアップ×レオパード柄スカートの組み合わせ。ブーツ〈H6cm〉¥55,650／オン タイム（トレ トレ 青山店） ニット¥21,000／BODY DRESSING Deluxe スカート¥38,850／Rachel Comey（スピック&スパン 銀座店） バッグ¥19,425／サマンサベガ（サマンサベガ プランタン銀座店） タイツ¥1,575／エフィング（福助）



1/30 Sat.

↓上半身重めのニットポンチョにバイカラーの乗馬風でメリハリをプラス。ブーツ〈H2cm〉¥26,250／ラバーソウル（ビバ・サーカス） ポンチョ¥17,850／23区（オンワード樫山） 黒ニット¥13,650／BOSCH デニム¥24,990／ジェイ ブランド（ローズ バッド） ネックレス¥7,140／アルアバイル バッグ¥51,450／ロベルタ・ガンドルフィ（アクアガール新宿）



1/31 Sun.

↑3㎝ヒールのフリンジブーツでカジュアルなニットパーカを大人仕様に。ブーツ〈H1.5cm〉¥33,810／マーガレット・ハウエル アイデア（モーダ・クレア） パーカ¥3[illegible]600／BOSCH カットソー¥4,095／ローズ バッド スカート¥25,200／MARGARITA SAPLALA（TOMORROWLAND） ネックレス¥8,295／アンタイトル タイツ¥1,890／リディ（福助）

1 Mon.

…ラッドにまとめてカジュアル感を…ブ。ブーツ〈H3cm〉¥35,700／フィ…ュ（オデット エ オディール 丸の…） ジャケット¥35,700／ジュヌヴ…ーヴ ジェイ イー（クルーン ア ソ… プレスルーム） ニット¥13,650…ートパンツ¥16,800／ともにGALE…IE バッグ¥24,150／サマンサタ…デラックス（サマンサタバサ DEL…表参道GATES店） タイツ¥1,575…フィング（福助）

Boots



感度の高いデニムスタイルは足もとのパープルが決め手

センスを感じさせる

大人めカラー

2/6 Sat.

異素材ミックスのモードなパープルは、足もとのマンネリを即、解消。ブーツ〈H9.5cm〉¥36,540／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店) コート¥65,100／エポカ ザ ショップ(エポカ ザ ショップ銀座) カットソー¥9,450／ダブルスタンダード クロージング(フィルム) デニム¥13,440／ロデオクラウンズ×フリーズショップ(インタースケープ フリーズ ショップ) ネックレス¥10,500／SHARELLI(スピック&スパン ノーブル六本木ヒルズ店) バッグ¥52,500／ロベルタ ガンドルフィ(エポカ ザ ショップ銀座)



モテ感をアピール

もこもこデザイン

ふんわりファーでコーデに可愛さを倍増

2/2 Tue.

ファーにゴールドプレートの飾りが効いた甘[illegible]辛ブーツがミニワンピをよりスタイリッシュに。ブーツ〈H7.5cm〉¥33,600／アンタイトル カーディガン¥11,550／ローズブリット(オンワード樫山) ワンピース¥24,150／ドレアン[illegible]グ(ジュライスター) ネックレス¥8,925／KENNETH JAY LANE(インタースケープ フリーズ ショップ) バッグ¥168,000／J&M [illegible]SON(マルティニーク 丸ノ内)

2/9 Tue.

↓黒コーデにラズベリーピンクを差して、最旬にトライ！ ギャザーの履き口も◎。ブーツ〈H9cm〉¥32,760／カリアング(モーダ・クレア) カーディガン¥18,900／BALLSEY(TOMORROWLAND) ワンピース¥19,950／ルル・ウィルビー(アルアバイル) ネックレス¥15,750／TO BE CHIC(SANYO SHOKAI) バッグ¥60,900／アクセソワ(エー・ディー・エム・ジェイ)





2/7 Sun.

↓ざっくりとしたニットワンピを格上げするのは、こっくりネイビーの筒型ブーツのおかげ。メリハリ感も手に入ります。ブーツ〈H9cm〉¥46,200／AMBIANCE/FRAGILE(SANYO SHOKAI) ネックウォーマー付きニットワンピース¥19,950／マルティニーク(マルティニーク 丸の内) デニム¥7,140／PROPORTION BODY DRESSING バッグ¥11,025／ブラッシュ&ラッシュ



2/8 Mon.

↑白のステッチが効いたエレガントなブルーグレーで一歩リード。ブーツ〈H8cm〉¥56,700／L'AUTRE CHOSE(TOMORROWLAND) ポンチョ¥44,100／ロートレアモン スカート¥16,800／vanilla confusion(オンワード樫山) バッグ¥39,900／アクセソワ(エー・ディー・エム・ジェイ) タイツ¥840／リディ(福助)

2/4 Thu.

→モノトーンコーデに映えるラビットファー付きのブラウンブーツ。お嬢さま風の足もとを強調します。ブーツ〈H6cm〉¥13,650／ル タロン(ル タロン 銀座店) コート¥44,100／エストネーション ビス(エストネーション) ワンピース¥14,700／アルアバイル バッグ¥14,490／ラバーソウル サック(モード・エ・ジャコモ) タイツ¥840／リディ(福助)



2/3 Wed.

↓ふわもこブーツならボーイズライ[illegible]コーデも大人可愛く！ ブーツ〈H6.5[illegible]¥47,250／ワシントン(銀座ワシント[illegible]銀座本店) コート¥37,800／アナ[illegible]エ(アナトリエ 神南店) タンクト[illegible]¥50,400／グリントマティ(ドゥ・コー[illegible]デザインワークス銀座店) ショー[illegible]ンツ¥13,650／アナディス(アンシ[illegible]マン ユニ アトレ 恵比寿店) ネッ[illegible]ス¥13,650／MARIE-LAURE CHAMOREL[illegible]ピック&スパン アクセソワーズ デ[illegible]モール大阪店) バッグ¥17,640／[illegible]ャルダガランテ(ガリャルダガランテ[illegible]参道店) タイツ¥840／リディ(福助)



2/5 Fri.

←ファーの存在感で華やかオーラをUP。ブーツ〈H10cm〉¥30,450／INDIVI(モーダ・クレア) ワンピース¥18,900／バナー バレット(ブティック トレイズ) スカート¥14,490／フリーズ フレイズ(インタースケープ フリーズ ショップ) ネックレス¥15,750／エポカ ザ ショップ(エポカ ザ ショップ銀座) バッグ(オペーク別注)¥63,000／ソフィー ウィリアムス(オペーク ギンザ)





2/13 Sat.

ディな短め丈コートにクール感をプラ
ブーティ〈H10cm〉¥17,850／PROPORTIO
DDY DRESSING　コート¥19,950／リッ
ーニューヨーク（リッチミーニューヨ
青山店）　スカート¥24,150／フラミ
ーム（クルーン ア ソング 銀座マロニエ
ト）　バッグ¥16,590／ガリャルダガ
テ（ガリャルダガランテ 表参道店）
ツ¥630／エフィング（福助）



2/11 Thu.

↓ムートンの温感にはアンクル丈の折り返しブーティでバランスに。ブーティ〈H8cm〉¥29,400／イジィ（トレ トレ 青山店）コート¥51,450／アトリビス　ニット¥12,600／ザ・スコッチハウス（SANYO SHOKAI）スカート¥13,650／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店）　バッグ¥50,400／アクセソワ（エー・ディー・エム・ジェイ）　タイツ¥1,575／エフィング（福助）



2/12 Fri.

↑浅めの足入れでパンプスのように履けるレースアップ。ブーティ〈H7cm〉¥29,400／TOUS LES JOURS（シャンデリエ渋谷）コート¥30,450／ルーニィ　ワンピース¥19,950／ローズブリット モア（オンワード樫山）　ネックレス¥7,350／BOSCH　バッグ¥19,425／サマンサタバサ デラックス（サマンサタバサ DELUXE 表参道GATES店）　タイツ¥840／リディ（福助）



2/10 Wed.

バイカラーのブーティとナポレオン型ショートコートの個性コンビで抜け感をプラス。ブーティ〈H7.5cm〉¥16,800／ナチュラライザー（リーガル コーポレーション）　コート¥39,900／パーバレット（ブティック トレイズ）／スカート¥19,950／キワシルフィー（キワシルフィー 表参道店）　バッグ¥8,925／パピヨネ（パピヨネ 銀座店）　タイツ¥840／リディ（福助）

重視なおしゃれ相性診断

2/17 Wed.

グラディエーター風ブーティは、前ジップで縦ラインを造形。ブーティ〈H10cm〉¥19,950／V-VII XIII XXX（サン・トロペ コーポレーション）　ダウン¥72,450／エポカ ザ ショップ（エポカ ザ ショップ銀座）　ニット¥14,700／ルーニィ　ショートパンツ¥14,175　ネックレス¥9,345／ともにアンタイトル　バッグ¥1 850／サマンサベガ（サマンサベガ プランタン銀座店）　タイツ¥840／リディ（福助）





2/15 Mon.

↓くるぶしになじむレースアップブーティで下半身をすっきり。ブーティ〈H7.5cm〉¥31,500／TOUS LES JOURS（シャンデリエ渋谷）ダウンコート¥47,250／ダブルスタンダードクロージング（フィルム）　シャツ¥70,350／シャルベ（ドゥロワー 青山店）　ショートパンツ¥13,650／リュー デ ペー　バッグ¥66,150／FURLA　タイツ¥1,890／リディ（福助）



2/16 Tue.

↑ とんがりトゥのパイソン型押しで、ひざ上丈のファー付きダウンをピリッと引き締めます。フィット力のあるゴムベルトが、デザイン性をアップ。ブーティ〈H7.5cm〉¥17,640／タピタ（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）　ダウン（ベルト付き）¥79,800／ICB（オンワード樫山）　デニム¥12,390／ドミンゴ（アルアバイル）　バッグ¥81,900／ELENA GHISELLINI（TOMORROWLAND）



2/14 Sun.

ゼブラ柄でダウンのカジュアル感をセーブ。ブーティ〈H8cm〉¥54,600／ロートル ショーズ（オベーク ギンザ）　ダウンコート¥19,950／ココ ディール　ニットワンピース¥18,900／ANAYI　ネックレス¥23,100／CIRCADIAN STUDIOS（スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店）　ピアス¥1,890／スマッキーグラム　バッグ¥19,950／RAMPAGE/LE JOUR（ともにSANYO SHOKAI）　タイツ¥1,890／リディ（福助）



ブーティ
3/4丈
コート

2/21 Sun.

パープルのアンクル丈は、定番コートを瞬時に今っぽくシフト。ブーティ〈H 9 cm〉¥46,725／L'AUTRE CHOSE（インタースケープ フリーズ ショップ） コート¥39,900／アルアバイル ブラウス¥12,600／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店） デニム¥9,345／ドクターデニム（伊勢丹新宿店） ピアス¥14,700／NOJESS バッグ¥19,950／ハイブ（アルアバイル）

モード感の投入は印象的なブーティがお役立ち



2/20 Sat.

↓チェーンで大人っぽさを加速。ブーティ〈H 7.5cm〉¥48,300／ケイト（トレ トレ 青山店） コート¥51,450／アプワイザー・リッシェ カットソー¥3,780／ココ ディール スカート¥9,975／ルビーリベット（ルビーリベット有楽町） バッグ¥19,950／リュー デ ペー タイツ¥840／リディ（福助）

2/18 Thu.

↓極上リッチな足もとのアピールを狙うなら、エナメル×ファーのボリュームが一番！ ブーティ〈H 9 cm〉¥51,450／エポ
(SANYO SHOKAI) コート¥29,400／ルー
ィ ワンピース¥24,150／アルアバイル
ネックレス¥8,400／NOJESS バッグ¥8
150／レベッカ ミンコフ（ガリャルダガラ
テ 表参道店） タイツ¥840／リディ（福助

2/19 Fri.

↑茶スエードの折り返しで3/4丈コートを新鮮顔に。ブーティ〈H 7 cm〉¥25,200／オデット エ オディール（オデット エ オディール 丸の内店） コート¥72,450／ダブルスタンダード クロージング（フィルム） ニットワンピース¥13,650／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店） バッグ¥89,250／JEROME DREYFUSS (TOMORROWLAND) タイツ¥630／エフィング（福助）

ブーティ×コートの抜け感



ブーティ
×
ポンチョ

足もとのボリューム感がポンチョを着こなす鍵！

2/25 Thu.

クロコ型押しにファーがトッピングされた甘辛な逸品。ブーティ〈H8.5cm〉¥70,350／マロレス（イデアディール オペーク丸の内店） ポンチョ¥44,100／D エストネーション（エストネーション） ワンピース¥19,950／バナー バレット（ブティック トレイズ） イヤリング¥11,550／ileana（スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店） バッグ（三越限定）¥53,550／FURLA（FURLA 日本橋三越本店） タイツ¥630／エフィング（福助）

2/24 Wed.

↓ファー付きポンチョとフリンジブーティで旬度の高い冬スタイルの完成です。ブーティ〈H7.5cm〉¥44,100／ケイト（トレ トレ 青山店） ポンチョ¥33,600／D エストネーション（エストネーション） スカート¥6,930／ココ ディール 腕時計¥33,600／アニエスベー（セイコーウオッチ） バッグ¥24,150／マニュ（ジャコモ・リュクス） タイツ¥840／リディ（福助）

2/23 Tue.

←センスアップを狙うなら、タフなベル
ッドブーティがおすすめ。ブーティ〈H8.5
cm〉¥32,550／ルクサージュ（オデット エ
オディール 丸の内店） ポンチョ¥34,650
／メルローズ ショートパンツ¥13,650／
アバハウス・ドゥヴィネット（アバハウスイ
ンターナショナル） バッグ¥25,200／TO
BE CHIC (SANYO SHOKAI) タイツ¥630／
エフィング（福助）



2/22 Mon.

→フロントジップの柔らかレザーは、履き心地抜群！ ブーティ〈H9.5cm〉¥39,900／BODY DRESSING Deluxe ポンチョ¥30,450／23区（オンワード樫山） ニット¥10,500／BOSCH デニム¥16,800／バナー バレット（ブティック トレイズ） 腕時計¥23,100／FURLA バッグ（クルーン ア ソング別注）¥50,400／トフ&ロードストーン（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）



Brand 4

トランテアン ソン ドゥ モード

31 sons de mode

Press Comment

「美ラインと合わせやすさが人気で、秋に1000足完売したブーツの進化版。上品なラメツイード素材で、定番ブーツに飽きてしまった方には特にオススメです」

── プレス 森野早苗さん

高感度なコート&ブーツの合わせ技

2/26 Fri.

→黒レザーにステッチが効いたショートブーツ。ボルドータイツで旬のスタイルに。ブーツ〈H7.5cm〉¥17,850／メルローズ　コート¥76,650／クローク&ダガー　スカート¥13,650／イエナ（ともにル ドーム イエナ丸の内店）　ブラウス¥16,800／ドレアング（ジュライスター）　バッグ¥78,750／アクセソワ（エー・ディー・エム・ジェイ）　タイツ¥1,575／エフィング（福助）

3/1 Mon.

←ネイビーのAラインコートとラメツイードのニーハイブーツならモードクラシカルな装いが楽しめます。ブーツ〈H10cm〉¥15,750／トランテアン ソン ドゥ モード　コート¥50,400／バナー バレット（ブティック トレイズ）　2連ブレスレット¥5,250／LE JOUR（SANYO SHOKAI）　バッグ¥37,800／エムエス バイ マルティーヌ シットボン（オペーク ギンザ）



Brand 1

トラッドな装いをブーツで格上げ

メルローズ

MELROSE

Press Comment

「シンプルで合わせやすい、シルエットがきれい、と好評。人気のロングブーツと合わせ、２足目に購入される方が多く、完売目前です」

── プレス 小笠原杏子さん



ミニワンピに似合う乗馬風のデザイン

2/28 Sun.

ツイードコートに筒型のカーキブーツで目指す、洗練カジュアル。ブーツ〈H２cm〉¥33,810／カリアング（モーダ・クレア）　コート¥55,650／BALLSEY（TOMORROWLAND）　ワンピース¥50,400／エラ ルナ（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）　ネックレス¥26,250／CIRCADIAN STUDIOS　バッグ¥26,250／LANZETTI（ともにスピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店）

Brand 3

カリアング

KariAng

Press Comment

「３センチのインヒールによりひざ下が長く見える優れもの。発売後すぐに各店舗で完売し、追加発注しました。長く履き続けられるシンプルさも魅力です」

── プレス 石橋さくらさん

2/27 Sat.

↓コーデの主役に躍り出る、エナメルとゴールド&シルバーの小さなスタッズ。ブーツ〈H11cm〉¥45,150／フラミューム（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）　コート¥34,650／ICB（オンワード樫山）　カットソー¥10,500／BOSCH　ショートパンツ¥24,150／カオン（アクアガール 新宿）　バッグ¥30,450／サマンサタバサ（サマンサタバサ 新宿GATES店）　タイツ¥840／リディ（福助）

…ョンブランドの
…を狙い撃ち



Brand 5

黒人気の今年は足もとに…

スマッキーグラム

SmackyGlam

Press Comment

「[illegible]で、取り外し可能なスタッズベルト付き。[illegible]になっていて、折り返しても[illegible]、完売寸前です」

── プレス [illegible]さん

3/2 [illegible]

上品ベージュにスタッズベルトをON。カッコ可愛い、黒コーデの出来上がり！　ブーツ〈H10cm〉¥24,150／スマッキーグラム（SANYO SHOKAI）　ポンチョ¥14,700／BOSCH　スカート¥24,150／エポカ ザ ショップ（エポカ ザ ショップ 銀座）　ティペット¥29,400／BODY DRESSING Deluxe　ブレスレット¥6,825／パピヨネ（パピヨネ 銀座店）　バッグ¥101,850／FURLA　タイツ¥840／リディ（福助）



Brand 2

ざっくりニットは辛口な足もとで締める

クルーン ア ソング

CROON A SONG

Press Comment

「インパクトのあるデザインのわりに合わせやすいとスタイリストさんも絶賛。リース率No.１で、雑誌にも掲載が多いから、お問い合わせ数も断トツです」

── プレス 西畑小百合さん

10大ファッシ
ご自慢ブーツ

Brand 9

プロポーションボディドレッシング

PROPORTION BODY DRESSING

Press Comment

「旬のニーハイブーツも、合わせやすい定番ブラックが特に好評。リース率も高くて、ほぼプレスルームにいない人気者です」

── プレス 宮永恵里さん



今どきバランスが際立つプラットフォーム

3/6 Sat.

←デコラなコーデには、シンプルなニーハイブーツですっきりと。ブーツ〈H9.5cm〉¥35,700／PROPORTION BODY DRESSING　コート¥47,250／フリーズ フレイズ(インタースケープ フリーズ ショップ)　ブラウス¥12,600／MANOUQUA　スカート¥14,700／ジュヌヴィエーヴ ジェイ イー(クルーン ア ソング プレスルーム)　ピアス¥10,500／4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ)　バッグ¥101,850／FURLA

3/7 Sun.

↓シックなトーンに存在感を発揮するハラコブーツ。ブーツ〈H10cm〉¥37,800／グレースコンチネンタル(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店)　コート¥37,800／イエナ(ル ドーム イエナ丸の内店)　ワンピース¥21,000／カリアング(ヨーコモリモトデザインオフィス)　ネックレス¥26,250／アガット　バッグ¥19,950／バロー(バロー 銀座店)　タイツ¥840／リディ(福助)

アンタイトル

UNTITLED

Press Comment

「デザイン性のあるブーツはこの冬欠かせないアイテム。なかでも、レザーの自然なムラ感とスタッズづかいがお洒落なこのブーツが特に人気です」

── プレス 佐々木 綾さん

3/3 Wed.

←レオパードミニと黒のエナメルブーツでイイ女度を上昇。ブーツ〈H8.5cm〉¥30,975／アンタイトル　ニット¥16,800／バナー バレット(ブティック トレイズ)　スカート¥16,800／ユナイテッドアローズ(ユナイテッドアローズ 銀座店)　ピアス¥3,675／カルティナ(オペーク ギンザ)　バッグ¥42,000／ARIDZA BROSS(スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)　タイツ¥840／リディ(福助)



ミニスカの柄投入が上品脚の秘策

Brand 6

3/5 Fri.

モッズコートの足もとは、スタッズ付きのプラットフォームブーティで今年らしさ最高潮！ブーティ〈H8.5cm〉¥29,400／ICB(オンワード樫山)　コート¥40,950／インタースケープ フリーズ ショップ　ニット(ネックレス付き)¥12,600／ジャスグリッティー　スカート¥23,100／ソブ(フィルム)　ネックレス¥16,800／4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ)　バッグ¥34,650／mia(スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)　タイツ¥1,575／エフィング(福助)

Brand 8



鮮度の高い足もとで一気に垢抜ける！

アイシービー

ICB

Press Comment

「スタッズやかかとに施されたファスナーなど、辛口ディテールも、スエードならソフトな印象になるとスタイリストさんに大好評」

── プレス 君野良子さん



柄ブーツでコーデ全体をランクアップ

Brand 10

グレースコンチネンタル

Grace Continental

Press Comment

「予約殺到で、すでに300足売れています。アニマル柄で、ワンランク上のコーディネートが実現。ブーツマニアからの支持率も断トツ」

── プレス 伊藤有佳さん

3/4 Thu.

→超ロングでもネイビースエードなら知的。ブーツ〈H11cm〉¥82,950／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ(フィルム)　ダウン¥45,150／K-YEN/FRAGILE (SANYO SHOKAI)　ニット¥3,990／ローズブリット(オンワード樫山)　スカート¥19,950／ジュヌヴィエーヴ(クルーン ア ソング プレスルーム)　バッグ¥35,700／mia(スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)

Brand 7

重め上半身と好相性なスリムなニーハイ



ダブルスタンダード クロージング アクセソワ

DOUBLE STANDARD CLOTHING accessoire

Press Comment

「1500足も生産しているニーハイブーツは、　ルのお買い取り率も高く、今シーズンの　ほぼ　状態　」

── プレス　田久留美さん

ブーツ100足カレンダー

100日間
お疲れさまでした!

はりきって
スタート~!

MISS 1月号 発売日

11/28 Sat.
ラティチュード フェム
〈H 8 cm〉
問トレ トレ 青山店
¥46,150

11/29 Sun.
ルージュ・ヴィフ
〈H7.5cm〉
問アバハウスインターナショナル
¥19,950

11/30 Mon.
ディージーエム
〈H8.5cm〉
問ローズ バッド
¥19,740

12/1 Tue.
サルトル
〈H 8 cm〉
問ファウンドフレス 恵比寿
¥147,000

12/2 Wed.
ミニマム ミニマム
〈H 8 cm〉
問ミニマム
¥19,950

12/3 Thu.
ペリーコ
〈H7.5cm〉
問エポカ ザ ショップ銀座
¥68,250

12/4 Fri.
インディヴィ
〈H 4 cm〉
問モーダ・クレア
¥27,720

12/5 Sat.
パークレーン
〈H1.5cm〉
問ローズ バッド
¥23,940

12/6 Sun.
サルトル
〈H 4 cm〉
問ドゥーズィエム クラス 丸の内店
¥102,900

12/7 Mon.
ペレテルノ
〈H7.5cm〉
問ナノ・ユニバース 福岡
¥48,300

12/8 Tue.
レイシーズ
〈H 9 cm〉
問ローズ バッド
¥17,640

12/9 Wed.
ジャンヴィト ロッシ
〈H10.5cm〉
問ユナイテッド アローズ 銀座店
¥165,900

12/10 Thu.
ダイアナ
〈H8.5cm〉
問ダイアナ 銀座本店
¥23,940

12/11 Fri.
ダイアナ
〈H10cm〉
問ダイアナ 銀座本店
¥24,990

12/12 Sat.
ラムーン
〈H 9 cm〉
問Essay 渋谷パルコ店
¥34,650

12/13 Sun.
ダブルスタンダード クロージング アクセソワ
〈H9.5cm〉
問フィルム
¥88,200

12/14 Mon.
ミュナイ
〈H 7 cm〉
問ル ドーム イエナ 丸の内店
¥46,200

12/15 Tue.
オン タイム
〈H 7 cm〉
問トレ トレ 青山店
¥48,300

12/16 Wed.
アッシュ
〈H 9 cm〉
問ハヤシゴ
¥47,250

12/17 Thu.
キャセリーニ
〈H6.5cm〉
問デュアルフレッド 有楽町マルイ店
¥31,290

12/18 Fri.
ダブル スタンダード クロージング アクセソワ
〈H 3 cm〉
問フィルム
¥79,800

12/19 Sat.
セヴン トゥエルヴ サーティ
〈H 9 cm〉
問サン・トロペ コーポレーション
¥45,150

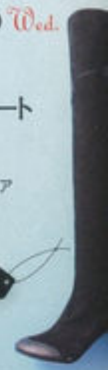
12/20 Sun.
ダイアナ
〈H9.5cm〉
問ダイアナ 銀座本店
¥31,290

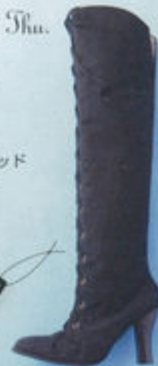
12/21 Mon.
セヴン トゥエルヴ サーティ
〈H10cm〉
問サン・トロペ コーポレーション
¥45,150

12/22 Tue.
リーガル
〈H 6 cm〉
問リーガル コーポレーション
¥31,500

今から3か月
毎日ブーツでGO!

100DAYSを駆け抜けた

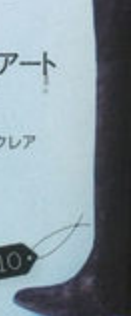
12/23 Wed.
ジル スチュアート シュー
〈H8.5cm〉
㈱モーダ・クレア
¥32,760


12/24 Thu.
デュアル スレッド
〈H 9 cm〉
㈱デュアルスレッド 有楽町マルイ店
¥18,900


12/25 Fri.
ローズ ブリット
〈H7.5cm〉
㈱オンワード樫山
¥39,900


12/26 Sat.
MISS 2月号 発売日
イタリー メイド パークマンション
〈H10cm〉
㈱ヒットマン 丸の内店
¥40,950


12/27 Sun.
ガリャルダ ガランテ
〈H8.5cm〉
㈱ガリャルダガランテ 表参道店
¥46,200

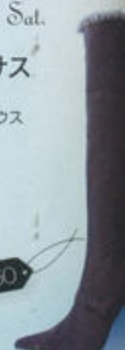

12/28 Mon.
ジル スチュアート シュー
〈H1.5cm〉
㈱モーダ・クレア
¥31,710


12/29 Tue.
ベイビーピュア
〈H10.5cm〉
㈱イーボル
¥14,490


12/30 Wed.
ア ペア
〈H 8 cm〉
㈱マルティニーク 丸ノ内
¥69,300


12/31 Thu.
ジンダ
〈H10cm〉
㈱ガリャルダガランテ 表参道店
¥34,650


1/1 Fri.
ジンダ
〈H10cm〉
㈱ガリャルダガランテ 表参道店
¥34,650


1/2 Sat.
クレイサス
〈H 9 cm〉
㈱東京ブラウス
¥32,550


1/3 Sun.
クレイサス
〈H 9 cm〉
㈱東京ブラウス
¥32,550


1/4 Mon.
ベイビーピュア
〈H9.5cm〉
㈱イーボル
¥12,390


1/5 Tue.
ベイビーピュア
〈H9.5cm〉
㈱イーボル
¥12,390


1/6 Wed.
ペリーコ
〈H 8 cm〉
㈱TOMORROWLAND
¥61,950


1/7 Thu.
ペリーコ
〈H 8 cm〉
㈱TOMORROWLAND
¥61,950


1/8 Fri.
ウォッシュ
〈H 7 cm〉
㈱Essay 渋谷パルコ店
¥37,800


1/9 Sat.
ウォッシュ
〈H 7 cm〉
㈱Essay 渋谷パルコ店
¥37,800


1/10 Sun.
ダイアナ
〈H 8 cm〉
㈱ダイアナ 銀座本店
¥29,190


1/11 Mon.
ダイアナ
〈H 8 cm〉
㈱ダイアナ 銀座本店
¥29,190


1/12 Tue.
トゥービー シック
〈H 7 cm〉
㈱SANYO SHOKAI
¥40,950


1/13 Wed.
トランテアン ソン ドゥ モード
〈H 9 cm〉
㈱トランテアン ソン ドゥ モード
¥16,800


1/14 Thu.
オデット エ オディール
〈H4.5cm〉
㈱オデット エ オディール 丸の内店
¥29,400


1/15 Fri.
ロベルト デルカルロ
〈H4.5cm〉
㈱ギャルリー ヴィー


1/16 Sat.
¥126,000
ジバンシィ
フリーズ ショップ



1/17 Sun.
¥32,760
問モーダ・クレア
1/18 Mon.
トゥー ビー
〈H 2 cm〉
問ヒットマン プレスルーム
¥40,950
1/19 Tue.
アイリス
〈H 9 cm〉
問ローズ バッド
¥17,640
1/20 Wed.
ボッシュ
〈H 9 cm〉
問BOSCH
¥42,000
1/21 Thu.
¥37,800
ブロッコリー
〈H11cm〉
問ザ・ファースト
スタイル有楽町マルイ店
1/22 Fri.
ボディ
ドレッシング
デラックス
〈H 8 cm〉
問モーダ・クレア
¥29,820
1/23 Sat.
ダブル
スタンダード
クロージング
アクセソワ
〈H8.5cm〉
問フィルム
¥47,250
1/24 Sun.
セヴン
トゥエルヴ
サーティ
〈H9.5cm〉
問サン・トロペ
コーポレーション
¥27,300
1/25 Mon.
ロートルショーズ
〈H 7 cm〉
問TOMORROWLAND
¥69,300
1/26 Tue.
¥44,100
セヴン トゥエルヴ
サーティ
〈H10cm〉
問サン・トロペ
コーポレーション
1/27 Wed.
トランテアン
ソン ドゥ
モード
〈H10cm〉
問トランテアン
ソン ドゥ モード
¥15,750
1/28 Thu.
MISS
3月号
発売日
オン タイム
〈H 6 cm〉
問トレ トレ 青山店
¥55,650
1/29 Fri.
フローチェ
〈H3.5cm〉
問ギルド ジャコモ
ギャラリー オン
ザ ウェーブ
¥29,400
1/30 Sat.
ラバーソウル
〈H 2 cm〉
問ビバ・サーカス
¥28,250
1/31 Sun.
¥33,810
マーガレット・
ハウエル アイデア
〈H1.5cm〉
問モーダ・クレア
2/1 Mon.
フィージュ
〈H 3 cm〉
問オデット エ
オディール 丸の内店
¥35,700
2/2 Tue.
アンタイトル
〈H7.5cm〉
問アンタイトル
¥33,600
2/3 Wed.
ワシントン
〈H8.5cm〉
問銀座ワシントン
銀座本店
¥47,250
2/4 Thu.
ル タロン
〈H 6 cm〉
問ル タロン 銀座店
¥13,650
2/5 Fri.
¥30,450
インディヴィ
〈H10cm〉
問モーダ・クレア
2/6 Sat.
ダイアナ
〈H9.5cm〉
問ダイアナ 銀座本店
¥36,540
2/7 Sun.
アンビアンス
/フラジール
〈H 9 cm〉
問SANYO SHOKAI
¥46,200
2/8 Mon.
ロートル
ショーズ
〈H 8 cm〉
問TOMORROWLAND
¥56,700
2/9 Tue.
ナチュラライザー
¥32,760
2/10 Wed.
カリアング
〈H 9 cm〉
問モーダ・クレア

2/11 Thu.
イジィ
〈H 8 cm〉
問トレ トレ 青山店
¥29,400

2/12 Fri.
トレジュール
〈H 7 cm〉
問シャンデリエ
渋谷
¥29,400

2/13 Sat.
プロポーション
ボディ
ドレッシング
〈H10cm〉
問PROPORTION
BODY
DRESSING
¥17,850

2/14 Sun.
ロートル
ショーズ
〈H 8 cm〉
問オペーク ギンザ
¥54,600

2/15 Mon.
¥31,500
トレジュール
〈H7.5cm〉
問シャンデリエ渋谷

2/16 Tue.
タビタ
〈H7.5cm〉
問クルーン
ア ソング
銀座マロニエゲート
¥17,640

2/17 Wed.
ヴィーセヴン
トゥエルヴ
サーティ
〈H10cm〉
問サン・トロペ
コーポレーション
¥19,950

2/18 Thu.
エポカ
〈H 9 cm〉
問SANYO SHOKAI
¥51,450

2/19 Fri.
オデット エ
オディール
〈H 7 cm〉
問オデット エ
オディール
丸の内店
¥25,200

2/20 Sat.
¥48,300
ケイト
〈H7.5cm〉
問トレ トレ 青山店

2/21 Sun.
ロートル
ショーズ
¥46,725

2/22 Mon.
ボディ
ドレッシング
デラックス
〈H9.5cm〉
問BODY
DRESSING
Deluxe
¥39,900

2/23 Tue.
ルクサージュ
〈H8.5cm〉
問オデット エ
オディール
丸の内店
¥32,550

2/24 Wed.
ケイト
〈H7.5cm〉
問トレ トレ
青山店
¥44,100

2/25 Thu.
¥70,350
マロレス
〈H8.5cm〉
問イデアアディール
オペーク丸の内店

2/26 Fri.
メルローズ
〈H7.5cm〉
問メルローズ
¥17,850

2/27 Sat.
MISS 4月号 発売日
フラミューム
〈H11cm〉
問クルーン
ア ソング
銀座マロニエゲート
¥45,150

2/28 Sun.
カリアング
〈H 2 cm〉
問モーダ・クレア
¥33,810

3/1 Mon.
トランテアン
ソン ドゥ モード
〈H10cm〉
問トランテアン
ソン ドゥ モード
¥15,750

3/2 Tue.
¥24,150
スマッキー
グラム
〈H10cm〉
問SANYO SHOKAI

3/3 Wed.
アンタイトル
〈H8.5cm〉
問アンタイトル
¥30,975

3/4 Thu.
ダブルスタンダード
クロージング
アクセソワ
〈H11cm〉
問フィルム
¥82,950

3/5 Fri.
ICB
〈H8.5cm〉
問オンワード樫山
¥29,400

3/6 Sat.
プロポーション
ボディ
ドレッシング
〈H9.5cm〉
問PROPORTION
BODY DRESSING
¥35,700

3/7 Sun.
お疲れさまでした
グレース
コンチ
ネンタル
〈H10cm〉
問グレース
コンチネンタル
渋谷パルコ店
¥37,800


Empowered by Innovation
NEC
STNY
by Samantha Thavasa
N-01B
color variation
docomo STYLE series
N-01B
docomo
2009年12月発売予定（11月10日現在の情報です。）
マナーもいっしょに携帯しましょう。
[お問合せ] NEC モバイルインフォメーションセンター
受付時間：平日午前9:00～12:00、午後1:00～5:00／土・日・祝日・NEC所定の休日を除く
一般電話からの場合 0120-102001
携帯電話からの場合 0570-064919


Hands✿me
Princess
★上品にイルミが彩る、スリムなフレンチネイルデザイン
★キラめく、オーロライルミネーション
★限定！キュートなダブルチャームストラップ
★美肌モードでキレイに撮れる、810万画素カメラ
N-01B Eternity Pink 限定
スペシャルパッケージ
今すぐわかる
製品情報は
こちら→



蝴蝶网
hudie.com
INVEST IN YOUR LOVE
今のあなたに、必要な時間。
シンデレラが、
ムーンでタヒチを訪れていたら?
ブサイトでスペシャルムービー公開中。
Life is Love. Tahiti
まなら、50,000円分、二人の愛が深まる体験、プレゼント。
な人とタヒチをもっと体験できるアクティビティ・クーポン50,000円分を、抽選で100組のカップルにプレゼント。くわしくはウェブサイトへ。
vimee.net
ww.love-tahiti.com
Air Tahiti Nui
Tahiti TOURISME

Detox Vol.13

MISS COVER Girl

Rina

2年目に突入！

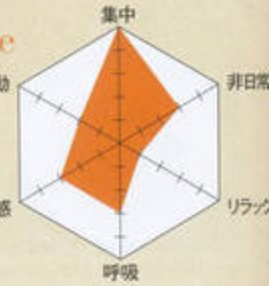
大好評の「Detox Rina」がついに２年目に突入！
今月は書道で、和の精神に触れました。今年もますますパワーアップして、リナのデトックス体験をお届け!!

Photo:Keiichi Suto Hair & Make-up:Michi Shimizu
Model:Rina Text:Hiroko Kawashima Editor:Sayaka Uchida(MISS)



今月の Rina's Detox Balance

まっさらな紙に墨で文字を書くことは、使う集中力もマックス！ 心も落ち着きます。しかし半紙というキャンバスの上にバランスを考えながら字を書くのは、なかなか難しい〜。



心を起こす「書道」で新年をスタート

～武田双龍先生に学びました～



墨文字に一魂投入で気持ちも引き締まる！

双龍先生（以下先生） リナさんは今までに書道を体験したことがありますか？

リナ 日本とブラジルを行ったり来たりして育ったので、学生時代に体験したことはありますが、筆で漢字を書くというのは私にとってとても新鮮ですね。それにまっさらな白い紙の上に、黒い墨で文字を書くというのはちょっとした緊張感があって、きゅっと身が引き締まる感じがします。

先生 そうでしょう？ 墨で文字を書いている間、思わず息を止めてしまうという人が多いんです。そのくらいその行為に集中するんですね。無心になれる瞬間です。今日は新年号のスタートということですから、ぜひ書道に新たな年への気持ちをぶつけてみてください。今日は書道のルールとか敷居の高さなど考えず、ただ絵を描く感覚で楽しんでほしいんです。たとえば平仮名や漢字だけじゃなくって、英語やポルトガル語で書いてみても面白いですよ。

アート感覚で挑戦する新しい書道の楽しみ方

リナ 筆ってペンとは違って、太かったり、細かったり、かすれたりと表情があって面白いですね。

先生 文字ってその人らしさが出るでしょう？ 筆で書くと特にその〝らしさ〟が表れるんです。リナさんが書いたこの「美」という文字も、同じ文字なのに書くたびに変化して、そのときの気持ちや感じ方が表現されていますよね。

リナ 最後に大きな筆を使って、今年の私のテーマ「動力」を書いてみました。仕事もプライベートも何ごとも動力！ パワー全開でまた一年を頑張るという気持ちを込めました。今まで持ったことのない大きな筆だったので緊張しましたが、なんだか想いがこもりますね。それにこれだけ大きな紙だと書くのにも体全体を使って、意外と重労働です（笑）。書き終えたとき、爽快な気持ちになりました。

先生 書道、つまり文字を書くということは、すべての文化の源でもあると思うんです。書道を一生懸命学ぶことで、さまざまな感覚が磨かれていくともいわれています。僕もまだまだ勉強中ですが、本当に奥が深いと常々感じています。

リナ 私も今日一日で、その奥深さを少し味わえたような気がします。書道を気軽に楽しめるということがわかったので、ぜひまた挑戦したいです！

RINA◇ワンピース¥3,490 レギンス¥4,990／ともにH＆M（H＆M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン）





上◇縦１mほどもある紙は、書くのも大仕事。「〝動力〟は2010年のテーマ！ 大きな筆だと気持ちもいっそう入ります」 左◇書き終えた紙に名前を入れて、リナの大作が完成。

今月のリナちゃん

今度、[illegible]
[illegible]
仕上がっています。[illegible]



今月の先生
書道家
武田双龍先生

３歳から書道を始め、書道家である母・武田双葉さんに師事。書道家の[illegible]んは実[illegible]。[illegible]にて書道[illegible]を開[illegible]。メディアで[illegible]活躍する。今最も注目される[illegible]家の一人。







上◇まずは練習。「思ったように書けないなぁ」と言いながらも、力のこもった作品第１号。左◇「書道はリズムが大切。気持ちを文字に写して」と双龍先生。その動きは本当にリズミカル！ 下◇リナの名字〝藤田〟に挑戦。「意外と難しい！」





右◇先生のお手本を前に、スタッフ一同から感嘆のため息。「まさにアートですね」とリナ。下◇女性の永遠のテーマ「美」を練習。「Linda」は、ポルトガル語で美しいという意味。







Che Che

New York



CC673-WH ¥18,900　CC743SK-WH ¥12,600　CC664-WH ¥18,900　CC745SK-BK ¥12,600

ューヨーク直営店：表参道 Tel.03-6638-6633　名古屋 Tel.052-249-5230　心斎橋 Tel.06-6241-3505　www.europassion.co.jp/shop/

パッション株式会社　TOKYO：03-5295-0411　OSAKA：06-6268-5154　www.europassion.co.jp/cheche/

L) CC671-WH ¥18,900
C) CC674-WH ¥18,900
R) CC852-WH ¥15,750

] オオミチ [青森] 丸啓 むつマエダ店　キリハラ [宮城] 田口セイコー堂 [仙台] エスパルイノマタ [山形] ベルティーサイトウ [いわき] スズキサティー店　渡辺時計店 [岩槻] 浜野時計楽器店 [小山] art less [川越] アトレ マルヒロ [所沢]
式店ジーンズカジュアル売場 [大宮] そごう キートゥースタイル [渋谷] ベルフィオレ渋谷店　マルイJAM渋谷　タイムランド渋谷マークシティ [池袋] スギヤマ サンシャイン　マルイシティ池袋 [新宿] バラエティウォッチ百貨時店新宿高島屋店
新宿店本館ISETAN GIRL [船橋] フォードットウォッチららぽーとTOKYO-BAY店 [八王子] そごう キートゥースタイル [町田] 町田マルイ [横浜] ツールカンパニー横浜アット店 [金沢] エルサカエ金澤本店 [名古屋] オードリン　ヴェルム
屋] ジュエリーサトウ [大府] 宝石の八神 [知立] タイムハウスジュエリー伊藤 [豊橋] TAIYODO (太陽堂) [知多] ガヤ東浦店 [津島] ジュエリーサトウ津島本店 [岐阜] リアンサカイ美濃加茂店 [可児] ジュエリーサトウ パティオ2F
] キタオカ [京都] ビジュー・ド・ヨーコ [大阪] 京阪シティーモール　パークス ギャラリー　ウォッチJKミオ店　東急ハンズ心斎橋店 [高槻] 松坂屋 [豊中] 時遊広場 テンポ DUE [兵庫] PETHOUSE RISA [東広島] 玉井宝石店
宝石・時計池田CITY店 [高知] ジュエリー・ウォッチブティックビュープラス高知 [福岡] 福岡天賞堂 [北九州] フェリーチェ・フクダ [長崎] 山之内時計眼鏡店　ザ・インポート [鹿児島] ドゥーイング　鐘札銅



©Kentaro Nishide

よく驚かれるんですけど、[illegible]モリモリ食べるんですよ。早朝ロケで5時起きのときでも、旬のフルーツの上にヨーグルトをかけて食べたり、時間がない場合は豆乳を飲んだり。最近のマイブームはお気に入りの紅茶に生の生姜をスライスして入れた"ジンジャーティー"。身体が温まり風邪予防にもなるので水代わりに飲んでいます。
優子

モデルの美しさの理由をもっと知りたい！

MISSモデルズの キレイの素(もと)は食にあり！



©Yoshitaka Mizuno

Vol.1

今月は 橋本優子ちゃん

肌寒い早朝ロケが続く多忙なスケジュールでも、疲れを微塵も感じさせずに、笑顔をふりまいてくれる優子ちゃん。その美貌と精神力の秘密を探るべく、10月の某１週間の食生活をMISS読者だけに公開してもらいました！

Photo:Yuko Hashimoto Editor:Rie Tokuda(MISS)

Mon.



特製カレーライスに紅生姜を添えて。つけ合わせのプルーンには、鉄分の吸収を助けるビタミンCが豊富に含まれているので貧血予防にも効果があるとか。

Tue.



大好きな黒豆の納豆かけご飯と、自家製の白菜・きゅうり・みょうがの浅漬け、豆腐とわかめのお味噌汁。メインはクエン酸が豊富なさんまの酢漬し。

Wed.



黒豆の納豆かけご飯、白菜の浅漬け、大根といかの煮物。メインは豚の生姜焼き。ビタミンB1が疲労を回復してくれます。

Thu.



つばめグリルの和風ハンブルグステーキ！ 消化酵素が豊富に含まれた大根おろしでさっぱりと。胃に負担をかけません。

Fri.



体を温めてくれるポトフ、オムライス、アスパラガスとにんじんの肉巻き。気づけば彩りよくいろいろと食べてます。

Sat.



メインはピーマンの肉詰め、麻婆なす。黒豆の納豆かけご飯、ほうれん草のごま和え、きんぴらごぼう、漬物、キャベツとわかめのお味噌汁。

Sun.



大好きな豆乳で作った豆乳鍋。消化吸収もよく、イソフラボンも含まれている豆乳は欠かせない存在！体も温まります。

ここに行けば優子ちゃんに会える!?

優子の出没レストランBEST5



恵比寿DAL-MATTO
「メニューのないイタリアン。どれを食べてもおいしい♥」
東京都渋谷区恵比寿西2-7-8 Sリトリート1F ☎03-3780-9955



ル ゴロワ
「パスタ、お肉、野菜とバランスのよいランチが◌」
東京都渋谷区神宮前2-3-18
☎03-3404-0820



AWkitchen東山本店
「農園バーニャカウダはマスト」
東京都目黒区東山1-22-3
☎03-3713-3678



六本木 串焼き がんちゃん
「シメでいただく卵かけご飯が大好き。卵がぷるぷる♪」
東京都港区六本木6-8-23岡上ビル1F ☎03-3478-0092



博多もつ鍋蟻月 HANARE
「コラーゲンたっぷりのもつ鍋スープでお肌もつやつやに」
東京都渋谷区猿楽町22-8
☎03-5784-0838

来月は 相沢紗世ちゃん



©Hirohiko Eguchi

優子のお気に入りグッズ



乾燥肌の救世主といえばコレ！
数年愛用している基礎化粧品。このおかげで、乾燥肌が改善されて、肌トラブルも解消。右◌￥10,500 左◌￥8,400／ライスフォース(アイム)



韓国に行ったら大量買いがマスト
赤ワインやオリーブオイル、漢方などがそれぞれ入っているパック。どれもシートから滴るくらいの美容液がたっぷりとシートに含まれているので贅沢な気分に浸れます。



お肌のお手入れは、自宅でナノケア三昧
自宅で過ごす時間が大好きな私。エステよりもおうちで好きな時間にお手入れができるPanasonicのナノケアがお気に入り。今は旧型のものを使用していますが、そろそろ最新式を購入予定♥



香水よりも、むしろボディクリーム派
海外に行くと必ずチェックする"VICTORIA'S SECRET"。ここのdream angelsシリーズンのボディクリームとミストは、しっとりしているのにベタつかないので、オールシーズン愛用中。パルファム イヴ・サンローランの"BABY DOLL"も◌。

TOKYO

有楽町マルイで
セレブになれるショップはココ!

ナチュラルな女性らしさを提案
スピック&スパン ノーブル
☎03-6738-3710

フェミニンコーデのお手本なら
ラ トータリテ
☎03-6738-3709

カジュアルなアイテムも必見!
デュアルスレッド
☎03-6738-3637

有楽町マルイでミーシャ・バートンに なりきり!

ミーハー心をくすぐる
都会のトレンド発信地!



©Splash/アフロ

クラシカルなホワイトジャケットにインパクト大なボーダーを大胆に合わせるのが、おしゃれ冬マリンのヒント。

ホワイトジャケットはボーダーで遊び心をオン

ピュアな白のジャケットも、ボーダーをインに忍ばせて立体的に見せ[illegible]アクティブ[illegible]のおしゃれテク。白ジャケット¥32,550／スピック&スパン（スピック&スパン ノーブル 有楽町マルイ店） ボーダーカットソー¥7,875 スカート¥[illegible],550／[illegible]デュアルスレッド 有楽町マルイ店 チェーンバッグ¥[illegible]／アバコ ニーハイブーツ¥[illegible],150／スタリオーニ（こちらにラ トータリテ 有楽町マルイ店） タイツ／スタイリスト私物





©アフロ

Mischa Barton

個性をちりばめたプリントワンピには、マント型のグレーアウターをざっくり羽織って、ベタに見せないのが、さすがのミーシャセンス。

大人プリントのワンピにはリッチなニュアンスグレーを重ねて

ちょっぴりミーハーで個性的な着こなしをリードするミーシャのように、プリントワンピには冬モードなチャコールグレーでおしゃれなニュアンスづけを。ムートンコート¥199,500／SAM RONE プリントワンピース¥70,350／KRISTINA TI バッグ¥37,800／VIVA BAGS ピアス¥7,140／MARCIA MORAN ネックレス¥17,850／SHARELLI サンダル¥22,050／KLUB NICO（すべてスピック&スパン ノーブル 有楽町マルイ店） タイツ／スタイリスト私物

でなりきりセレブ



ざっくりしたロングカーデに細身のパンツを合わせたシルエットは、セレブのデイリースタイルの定番。今すぐマネできるコーデを参考に。



なりきり! プランタン銀座でグウィネス・パルトロウに

上品さをキープした休日ファッションならおまかせ

リラックスした着こなしの中にも、どこか上品さをキープするのが年上セレブの極意。ロングカーディガン¥12,600　ネックレス¥3,150　ピアス¥2,100　パンプス¥25,200／すべてデュラス アンビエント　中に着たカットソー¥10,500／ソブ　バッグ¥27,300／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ(ともにプランタン銀座 ダブルスタンダードクロージング)　パンツ¥15,750／クード シャンス(プランタン銀座 クード シャンス)

品カジュアルが得意なグウィネス風パンツコーデ

TOKYO

プランタン銀座でセレブになれるショップはココ!

- 2F 美人オーラ発揮のワードローブが
  デュラス アンビエント
  ☎03-3564-0161
- 3F ハイセンスなウェアや小物が充実!
  ダブルスタンダードクロージング
  ☎03-3564-0221
- 4F オンでも着られる洗練アイテム
  クード シャンス
  ☎03-3564-3118
- 5F 即セレブになれるドレスがたっぷり
  ドレアング
  ☎03-6228-6080



半端丈ボトムスはモードな色づかいでおしゃれバランスを

難易度の高い半端丈ボトムスは、スタンダードな配色になじませることで大人っぽく見せるのがおしゃれ方程式。ボリュームアウターも着こなしの鍵。ムートンコート¥105,000／デュラス アンビエント　Tシャツ¥6,825　パンプス¥16,800／ともにドレアング(ドレアング プランタン銀座店)　パンツ¥23,100／ダブルスタンダードクロージング(プランタン銀座 ダブルスタンダードクロージング)



©Rex Features/アフロ

Gwyneth Paltrow

ひざ丈のパンツをバランスよく着こなすあたりがさすがのグウィネス。2トーンでまとめることで統一感を出すのもワザあり!



Cameron Díaz

ボーダーのカーディガンも、細身のスキニーをサラリと合わせて、シックに見せるのがキャメロン流。冬デニムはブーツインするのも大人バランスが保てるコツ。



ブラックベースで大人センス

ブラックコーデにミックスすれば、ボーダーもカジュアルダウン。ボーダーカーディガン¥25,200　中に着たカットソー¥15,750／ともにジュヌヴィエーブ(クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート)　デニムパンツ¥12,600／ラクレーム アパハウス・ドゥヴィネット(エル エ エル アパハウス・ドゥヴィネット マロニエゲート店)　バッグ¥13,650／タンプウ(オデット エ オディール 銀座店)　ブーツ¥20,790／BLUE STAR(ローズ バッド)

なりきり! 銀座マロニエゲートでキャメロン・ディアスに

大人カジュアルなワードローブがたっぷり!



©Splash/アフロ

白×デニムという王道の組み合わせも、キャメロンの手にかかれば上級者っぽく。小ワザを効かせた小物合わせもマネしたいポイント。



休日デニムを旬顔に見せるポンチョでおしゃれメリハリ!

シンプルなアイテムを使った大人カジュアルコーデが得意なキャメロンは、デニムにビッグシルエットのトップスや帽子を合わせてこなれた雰囲気に。ニットポンチョ¥19,950／アパハウス・ドゥヴィネット・リュクス　中に着たカットソー¥9,450／アパハウス・ドゥヴィネット(ともにエル エ エル アパハウス・ドゥヴィネット マロニエゲート店)　デニムパンツ¥24,990／J BRAND(ローズ バッド)　帽子¥33,600／ムール… アー　バッグ¥50,400／…フ&ロードストーン　パンプス¥23,100／ユナイテッドアローズ(すべてユナイテッドアローズ 銀座店)

TOKYO

銀座マロニエゲートでセレブになれるショップはココ!

- B1 1F 最旬アイテムのフルラインストア
  ユナイテッドアローズ
  ☎03-3562-7798
- B1 国内外の選りすぐりシューズの宝庫
  オデット エ オディール
  ☎03-3562-8251
- 2F オフの日のおしゃれクローゼットなら
  ローズ バッド
  ☎03-3562-8077
- 3F 都会的な洗練アイテムが見つかる!
  エル エ エル アパハウス・ドゥヴィネット　☎03-5524-8857
- 3F 世界中から集めたイチ押しアイテムが!
  クルーン ア ソング
  ☎03-5524-2100

旬のカジュアルファッションが楽しめる週末こそ、
ちょっぴり海外セレブを気取ったおしゃれにチャレンジしてみませんか?
人気のファッションビルに頼れば、あの憧れセレブに今すぐなりきり!!

Photo:Keiji Hirai(ViVid/Model),Yoshito Ishizawa(Still Life)　Styling:Kayo Nomura
Hair & Make-up:Akemi Kibe(Peace Monkey)　Model:Kelly, Saki Sugawara　Text:Asako Fujita
Editor:Midori Inagaki(MISS)　Special Thanks to EATALY DAIKANYAMA, Häagen-Dazs La Maison Ginza, BABBI ROPPONGI HILLS, entre square, Ao

週末は、ファッションビル

デイリーユースなカジュアルコーデが勢ぞろい!

なりきり! ルミネ新宿でニッキー・ヒルトンに

Nicky Hilton

旬のニットコートを主役にハッピーなリラックスコーデ♥



派手に見えがちなレオパードは、フリルを取り入れた女性らしいシルエットや色づかいで、フェミニンに着こなすセレブワザをマスター。レオパードワンピース¥27,300/オピュール(シャンデリエ新宿) スタッズバッグ¥12,600/MELIE BIANCO(フリーズ ショップ新宿店) ネックレス¥17,850/Wendy Mink(新宿ルミネ TOMORROWLAND) タイツ/スタイリスト私物

レオパードは女らしく、がセレブのおしゃれルール



©アフロ

ニッキーの着るミニ丈のレオパードコートが下品に見えないのは、リッチな素材と正統派なシルエットに女性らしさが光るから。



©アフロ

シンプル好きなニッキーは、ボーダーカットソー×スキニーデニムのベーシックコーデに今年らしいニットコートがお似合い。



この冬買い足し必須のニットコートは、スタンダードなアイテムに羽織るだけでセレブのオフスタイルに接近! ニットジャケット¥24,150/オピュール ブーツ¥80,850/シーバイ・クロエ(ともにシャンデリエ新宿) ニット¥15,750/BALLSEY バッグ¥65,150/ジャック・ラビット ネックレス¥17,850/サンディー・ヒュン(すべて新宿ルミネ TOMORROWLAND) パンツ¥13,440/FREE'S PHASE(フリーズショップ新宿店)



©アフロ

ットソー×デニムにザージャケットを重たオフスタイルに、鮮やかカラーのスールで、ニッキーらい上品さをプラス。

ニッキー流サバカジはレザージャケットが主役!



ハードなレザーアイテムも、シンプルなアイテムにミックスすることでコンサバティブに着こなすニッキーのスタイリング。日本人でもマネしやすい。レザージャケット¥42,000/オピュール(シャンデリエ新宿) ラインストーン付きニット¥12,390/FREE'S PHRASE デニムパンツ¥13,440/RODEO CROWN×FREE'S SHOP(ともにフリーズ ショップ新宿店) ストール¥24,150/Faliero Sarti(フレームワーク ルミネ新宿店) バッグ¥45,150/コルシア パンプス¥18,900/ルソ(ともに新宿ルミネ TOMORROWLAND)

TOKYO

新宿ルミネで セレブになれるショップはココ!

- ルミネ1 B1・1F オンオフの洗練ワードローブなら **TOMORROWLAND** ☎03-5339-3144
- ルミネ2 2F 良質なカジュアルアイテムが豊富! **シャンデリエ** ☎03-5321-9939
- ルミネ2 2F 最旬トレンドが必ず見つかる! **フリーズ ショップ** ☎03-33[illegible]2-5[illegible]
- [illegible] 2F [illegible]クで[illegible]ウェア **フレームワーク** ☎03-53[illegible]4-78[illegible]

キャッチーなトレンドがそろう
アンテナ的ファッションビル

ラフォーレ原宿で なりきり! ケイト・モスに

ラフォーレ原宿でセレブになれるショップはココ!

- B0.5 ガーリーなアイテムならおまかせ **deicy** ☎03-3479-2580
- 1F 待望のkitson 2号店がオープン! **キットソン スタジオ** ☎03-5474-3828
- 1·2F 人気アイテムがフルラインナップ! **TOPSHOP/TOPMAN** ☎03-5414-3090
- 1F デイリーからドレスアップまで完璧! **グレースコンチネンタル** ☎03-5411-5222
- 1.5F エッジの効いたセレブアイテムも豊富 **ダブルスタンダードクロージング パラドックス** ☎03-5772-8945



黒のワントーンコーデはボーダーミックスで立体感を



お披露目率の高いスキニーパンツは、オーバーサイズのコートでスタイルアップも視野に入れているのをマネしたい!

ベーシックなアレンジが得意なケイトが好むブラックスタイルは、Pコートやボーダー、ニーハイブーツなど、今年気になるトレンドアイテムをしっかりキープするのがお手本。ダッフルコート¥27,300 チェーンバッグ/ともにdeicy (deicyラフォーレ原宿店) 中に着たボーダーニット¥14,700/ダブルスタンダードクロージング パンツ¥21,000/ソブ ブーツ¥75,600/ダブルスタンダードクロージング アクセソワ(すべてダブルスタンダードクロージング パラドックス)



ゴージャスなファーアウターはグレーデニムでヘルシーに

シャープな着こなしのケイトも、ボリュームのあるファーは冬のマストアウター。いち早くグレーデニムに合わせているのもさすがです。

Kate Moss

セレブが大好きなファーコートは、旬デニムに合わせてリッチなカジュアルスタイルに昇華! ファージャケット¥136,500/グレースクラス グレーデニムパンツ¥22,050/グレースコンチネンタル(ともにグレースコンチネンタル ラフォーレ原宿店) 中に着たリブカットソー¥14,700/ダブルスタンダードクロージング クラッチバッグ¥26,250 パンプス¥23,[illegible] ともにダブルスタンダードクロージング アクセソワ(すべてダブルスタンダードクロージング パラドックス)



モノトーン好きのケイトは、ビビッドなアイテムも1点のみ投入してメリハリをきかせるのがお決まり。ブラックコーデもこなれて見える。



ガーリーなブラックドレスは旬アウターでエッジを効かせて

ブラックのワントーンコーデは、旬顔のアウターや小物づかいでおしゃれスパイスを。大胆に足のラインを見せるのも美スタイルの鍵。



レディライクなワンピは、あえてカジュアルなアウターを合わせてドレスダウン。メタリックドットのワンピやベロアテープでアレンジしたPコートで、トレンドアイテムもセレブらしいこだわりをちり[illegible] Pコート¥18,900 [illegible]ワンピース¥18,900 ともにパーティ ピープル (キットソン) タイツ スタイリスト私物



ビビッドなトップスは1点投入でおしゃれに活用!

鮮やかカラーを配したトップスは、モノトーンの着こなしにミックスすることでおしゃれなコントラストを。フェミニンなカラーこそ、ちょっぴりカッコよくマニッシュに着こなすのが、セレブらしいオフスタイル。今年らしいライダースは、ケイトもお気に入りのTOPSHOPで。ライダースジャケット¥17,850 ボーダーニット¥11,550 レザーパンツ¥11,550 バッグ¥14,700 ブーツ¥31,500 すべてTOPSHOP (TOPMAN)



トレンドブラックは旬のスパンコールで一人勝ち！

黒好きでも知られるリンジーは、ブラックコーデもレザーやスパンコールなどの異素材で大胆にアレンジした着こなしを披露。

©アフロ

この冬ジャストトレンドのブラックは、ライダースやスパンコールアイテムを投入して異素材の掛け合わせがおしゃれ最先端。ライダースジャケット¥69,300　ショートパンツ¥16,800／ともにDIAGRAM　スパンコールタンクトップ¥12,600／グレースコンチネンタル（すべてグレースコンチネンタル 心斎橋OPA店）　バッグ¥13,440　ラウンジドレス（ラウンジドレス 心斎橋OPA）　ブーツ¥52,500／フランコマルティーニ（イエナ心斎橋OPA店）



レオパードアイテムは黒コーデになじませて大人モード

レオパード柄のカーデも、セレブっぽくブラックコーデに投入すれば、即大人顔に。モノトーンアイテムにも合わせやすいグレーベースのレオパードなら、初心者でも安心。レオパードカーディガン¥9,840／スナイデル（スナイデル心斎橋OPA店は10月末に閉店しました。お問い合わせはスナイデルルミネ新宿２店☎03-3345-5357まで）　ロングTシャツ¥8,190　パンツ¥14,700／ともにイエナ　バッグ¥24,150／エス ケー アール（すべてイエナ心斎橋OPA店）　ブーツ¥33,810／カリアング（カリアング 心斎橋OPA店）



ショート丈のライダースにレオパードのチュニックを合わせたハード な着こなしも、リンジーの手にかかれば女らしさが優先。

©Rex Features／アフロ

Lindsay Lohan

なりきり！心斎橋OPAでリンジー・ローハンに

最先端のトレンドでおしゃれリーダーに昇格！



ボーイズライクなチェックのシャツも、スタッズやチェーンを重ねたセレブライクな小物づかいでほんのりセクシーに。チェックシャツ¥24,675／オリアン（イエナ心斎橋OPA店）　ストール¥26,250／CITRUS　バッグ¥56,700／ミネッリ（ともにザ ファーストウィメン心斎橋OPA店）　デニムパンツ¥14,490／マウジー（マウジー心斎橋OPA店）

カジュアルチェックはボーイズライクにデイリーに着る！

大胆に胸もとを開襟したカジュアルシャツの着こなしがリンジーならでは。エディターズバッグもアクセントに。

©Splash／アフロ



ビッグシルエットのアウターはフェミニンなディテールが鍵



ワンピ風に着たビッグシルエットのチュニックは、ホワイトカラーやリッチな素材感で、女らしく見せるのも計算済み。

セレブ好みのビッグシルエットのトップスは、ファーなどフェミニンなディテールで女性らしいバランスをキープ。ファー付きポンチョ¥59,850／DIAGRAM　ブーツ¥49,350／グレースコンチネンタル（ともにグレースコンチネンタル 心斎橋OPA店）　中に着たカットソー¥9,240　パンツ¥13,650／ともにカリアング（カリアング 心斎橋OPA店）　バッグ¥10,050／ブルウァー（ラウンジドレス 心斎橋OPA店）

OSAKA

心斎橋オーパで
セレブになれるショップはココ！

- 本館1F　オフの日に着たいフレンチカジュアル
  イエナ
  ☎06-6282-8019
- 本館1F　上質素材のコレクションは必見！
  グレースコンチネンタル
  ☎06-6282-8030
- 本館1F　欲しいトレンドアイテムが見つかる
  ラウンジドレス
  ☎06-6282-8028
- 本館2F　おしゃれなトータルコーデが叶う！
  ザ ファースト ウィメン
  ☎06-6258-3855
- 本館2F　ジャストトレンドなリアルクローズ
  カリアング
  ☎06-6282-8146
- 本館5F　都会的なVIPスタイルを提案
  マウジー
  ☎06-6282-8160

なりきり!

ディアモール大阪でローレン・コンラッドに

華やかなアイテムぞろいで
週末もドレスアップ



Lauren Conrad

明るいトーンのドレスも、黒の小物を合わせて知的に見せれば、華やかさをセーブ。ローレンらしいアイディアをおしゃれの参考に。

©アフロ



憧れのレッドドレスはデイリーなお披露目がセレブ流

華やかな赤のドレスは、知的可愛いニットコートを合わせて、デイリーなおしゃれをパーフェクトに。ニットコート¥47,250／タッカー　ワンピース¥22,050／ガリャルダガランテ(ともにガリャルダガランテ ディアモール大阪店)　バッグ¥37,800／マニア(スピック&スパン ディアモール大阪店)　パンプス¥16,800／ピープル(ザ ファースト ウィメン ディアモール大阪店)　タイツ／スタイリスト私物





テーラードジャケットは花柄ワンピで甘辛ミックス!

華やぎプリントのワンピは、マニッシュなテーラードジャケットで辛口に仕上げて。小物も黒でまとめれば、ぐっと大人な表情に。ジャケット¥16,800／ミニマム ミニマム　花柄ワンピース¥29,400／フェイ ミニマム(ともにミニマム ディアモール大阪店)　バッグ¥23,100／ガリャルダガランテ(ガリャルダガランテ ディアモール大阪店)　ブーティ¥17,850／CARRANO(ザ ファースト ウィメン ディアモール大阪店)



ミニ丈の花柄アイテムも、ローレンのようにシックな黒をベースにすれば、ギャルっぽく見えないんです。ヒール靴を合わせるのが絶対!





定番スキニーはプリントブラウスでハイセンスに

パンツスタイルもどこかフェミニンなローレン。女らしいプリントブラウスやトレンドを意識した小物づかいが効いています。

はくだけでセレブを気取れるスキニーパンツは、大人めプリントのブラウスやファーベストでリズミカルに味つけ。ファーベスト¥2?,200　チェックブラウス¥16,590(ともにガリャルダガランテ　バッグ¥29,400／アトリエ・セブンティーン(すべてガリャルダガランテ ディアモール大阪店)　パンツ¥15,750／KV AR　ブーツ¥29,400／イントリゴ(ともにザ ファースト ウィメン ディアモール大阪店)　ネックレス¥18,900／MEDECINE DOUCE(スピック&スパン ディアモール大阪店)

OSAKA

ディアモール大阪で
セレブになれるショップはココ!

B1 スタンダードなおしゃれを提案!
ガリャルダガランテ
☎06-6348-4673

B1 バッグやアクセなどの小物も大充実
スピック&スパン
☎06-6348-4845

B1 クールな洗練スタイルがお手本
ザ ファースト ウィメン
☎06-6348-4877

B1 フェミニンな大人の女性を目指すなら
ミニマム
☎06-6348-4864



おしゃれに敏感なミーハーブランドぞろい
神戸マルイでなりきり! ニコール・リッチーに

レンドアイテムをとことん
盛った着こなしも、ニコー
のおしゃれバランスを見習
ば新鮮に。レザー×花柄の
ックスコーデも実践したい。
ザージャケット¥26,250／
ーキュリーデュオ（マーキ
リーデュオ 神戸マルイ店）
ンピース¥19,950／ルビー
ベット ストール¥15,750
ントラス（ともにルビーリ
ット神戸） バッグ¥13,440
MURUA（MURUA 神戸マルイ
） ブーツ¥21,000／ジル by
ルスチュアートSELECT（ジ
by ジルスチュアート神戸
ルイ店） タイツ／スタイ
スト私物

旬アイテムのレイヤードで
週末のリアルクローズをリード

©アフロ

ザージャケット好きとも
されるニコールは、フェ
ニンなアイテムに合わせ
コーデ術が注目の的。S
イズの人も必見です。

KOBE

神戸マルイ で
セレブになれるショップはココ!

- 2F ジャンドレイをリアルプライスで
  マーキュリーデュオ
  ☎078-335-0575
- 2F フェミニンなリアルクローズが充実
  ルビーリベット
  ☎078-335-1020
- 2F キュートなトレンドアイテムの宝庫
  ジル by ジルスチュアート
  ☎078-392-2383
- 3F ほんのりモードなおしゃれを楽しむなら
  MURUA
  ☎078-391-3650



パパラッチも釘づけの
ファーアウターがシエナ好み

ハイクラスなセレクトでおしゃれセレブに接近!
名古屋ラシックでなりきり! シエナ・ミラーに

ボーホー風のスタイルが得意のシエナにとって、ファーアイテムはマスト。プリントブラウスもボリュームファーを重ねて視線をキャッチ。ファーケープ¥42,000／パピヨネ バッグ¥25,200／アロガント サーペント（ともにパピヨネ 名古屋ラシック店） ブラウス¥16,800／デ・プレ（TOMORROWLAND 名古屋ラシック） スカート¥23,100／ドレステリア ムートンブーツ¥56,700／ロートレ ショーズ（ともにメルチェリア ドレステリア 名古屋ラシック店） タイツ／スタイリスト私物

©Splash／アフロ

ビビッドカラーのプリントトップスにもさらりとファーを合わせちゃうのがシエナ流。どんな着こなしも女らしさが彼女のテーマ。

NAGOYA

名古屋ラシック で
セレブになれるショップはココ!

- 3F ハイセンスなアクセサリーが豊富
  パピヨネ
  ☎052-259-6416
- 3F 洗練フェミニンなアイテムづくし
  TOMORROWLAND
  ☎052-238-0845
- 3F オリジナルからインポートまで
  メルチェリア ドレステリア
  ☎052-259-6406

番外編 最新セレブ FASHION NEWS

Editor:Kazuko Moriyama, Midori Inagaki(MISS)

ラストに、セレブのイベントスタイルや愛用アイテムなど、気になるファッションネタをまとめてお届け！

Topic 1 年末のパーティスタイルもセレブになりきり！

何かとイベントの多い年末年始。つい悩んでしまうスタイリングこそ、ドレスアップの達人たちを参考にして！



ニコール・リッチー
モノトーンコーデも、ニュアンスのあるデザインでより上級者風に。小物のクラッチでさりげなく色をプラス。

シンプルなのにこの特別感!!



ファーケープを羽織って上品に

ミーシャ・バートン
ドレスと足もとの色をそろえつつ、黒のクラッチでメリハリを。ファーは簡単にドレスUPできる優秀アイテム。



いつものスーツでランクアップ

シエナ・ミラー
マニッシュな黒スーツに、光沢感のある素材のシャツをインするだけで、気張りすぎないパーティスタイルに。

Topic 2 セレブとおそろアイテムはココでも買える！

おしゃれのお手本としておなじみのセレブ。その本人たちとおそろいのアイテムが、日本で買えちゃうんです♡

FREE'S SHOP
オリジナルブランドはもちろん、実は、セレブが愛用しているという海外ブランドを多く取り入れているんです。ぜひチェックして!!



ローレン・コンラッド Loves **SAUCE**

©Splash/アフロ



遊び心のあるイラストに♡

程よく開いた首もとで女性らしさも。Tシャツ￥8,190／SAUCE(INTERSCAPE FREE'S SHOP)



リンジー・ローハン Loves **J.J. WINTERS**

©アフロ



カジュアルに持てる一品

トレンド満載のディテール。バッグ￥60,900／J.J. WINTERS (INTERSCAPE FREE'S SHOP)

JAYE HERSH
LAのセレブ愛用ショップ・INTUISHIONのオーナーが立ち上げた、バッグのブランド。渋谷の明治通り沿いに路面店がオープン。

上品な光沢が、クールな印象

コンサバすぎないデザインだから、オフィスはもちろん、オフの日も活躍しそう。バッグ￥29,400／ジェイ ハーシュ

ニコール・リッチー Loves







リンジー・ローハン Loves

主張しすぎないプリントロゴ

デイリーユースにオススメ。バッグ￥37,800／ジェイ ハーシュ



LA CELEB
セレブの愛用品などを多く取り扱う、有名ショッピングサイト。セレブの写真と合わせて紹介してくれるから、探しやすくてグッド！



リンジー・ローハン Loves **DOMA**

©アフロ



リンジーらしいロックテイスト

手軽にセレブな雰囲気が出せる便利アウター。ジャケット￥59,400／DOMA (LA CELEB)



©Splash/アフロ

ローレン・コンラッド Loves **Leila**

有名ドラマに登場のピアス

ローレンが主役のドラマ「The HILLS」でも使用。ピアス各￥7,800／ともにLeila (LA CELEB)







©Rex Features/アフロ

ケイト・モス Loves **CAPELTA**

コーディネートのアクセントに

インパクトブーツは、シンプル服のポイントに◎。ブーツ￥53,550／CAPELTA (LA CELEB)





©アフロ

ニコール・リッチー Loves **Fluxus**

ルーズに着てセレブライクに

デニムなどにさらりと羽織って即席セレブ！カーディガン￥14,400／Fluxus (LA CELEB)





©アフロ

ニコール・リッチーの House of Harlow 1960

アンティークライクなデザインが得意。バングル￥8,700 ロケットペンダント￥7,800／ともにHouse of Harlow 1960 (LA CELEB)

Topic 3 憧れのセレブプロデュースブランドもチェックを!!

人気セレブともなると、活躍の場はアパレル業界まで拡大！日本で購入できるものから未上陸ネタまでご紹介します☆



©Splash/アフロ

お騒がせセレブの代表格といえば、この人!! 10月に発売を発表したサングラスライン。今から日本上陸が待ち遠しい！

パリス・ヒルトンの Paris Hilton

シエナ・ミラーの Twenty8Twelve by S.miller

シエナと、数々のメゾンで経験を積んだ姉のサヴァンナによるブランド。日本では伊勢丹をはじめさまざまなお店で購入可能です。





右◇ドレス￥39,900 Twenty 8 Twelve by S.miller（ブルーベル・ジャパン） 左◇レザージャケット￥84,000 中に着たカットソー￥…750 デニム￥29,4… ／すべてTwenty8Twelve by S.miller（ブルーベル・ジャパン）



ローレン・コンラッド × KOHL'S

アメリカのスーパー「KOHL'S」の取り扱うブランド「LC Lauren Conrad」を発売。旅行に行った際にはぜひチェックを☆



©Newscom/アフロ

コラボも!

ティンスリー・モティマー × Samantha Thavasa



有名ソーシャライツが理想のバッグを自らデザイン！ バッグ各￥47,250／ともにサマンサタバサ by ティンズリー・モティマー（サマンサタバサ新宿GATE店）

する差し色アイディア7



idea 1

通勤服のマンネリは**スカート**で可愛く見違える！



差し色の定番、ピンク。今年はダークな色に負けないこっくりとしたピンクを選んで、メリハリのある着こなしを完成したい。タフタスカート¥18,900／ドゥーズィエム クラス（ドゥーズィエム クラス丸の内店） ツイードコート¥47,250／メルチェリア ドレステリア（メルチェリア ドレステリア 恵比寿店） ロングニット¥8,295／ミニマムミニマム（ミニマム） ネックレス¥6,195／23区（オンワード樫山） バッグ¥11,550／ヴィエタ（オデットエ オディール 丸の内店） ブーツ¥44,100／ファビオ ルスコーニ（ファビオ ルスコーニ 六本木店） タイツ、傘／スタイリスト私物

idea 2

知的カジュアルは**バッグ**で“さりげなく”が合言葉



ーカラージャケット×デニムの今どきスタイルは、シックなカラーバッグで大人にグレードアップ。少しくすんだ色合いなら浮かずしっくりなじみます。バッグ¥21,000／マュ（ジャコモ・リュクス） ジャケット¥56,0／カオン（アクアガール新宿） ニット¥,800／BODY [illegible]SSING Deluxe デニム¥19,0／ミューニ[illegible]オベーク[illegible]ンス¥[illegible] ダイ[illegible]ダイ[illegible]本店）

idea 3

クラシカルワンピは**タイツ**で今どき感を投入！



引き続き大人気のワンピを昨年とは違う着こなしで魅せるなら、カラータイツを選択。ビビッドなピンクなら、今シーズン流行のロックな気分を漂わせ、一気に今年らしく[illegible]。タイツ¥1,050／17℃（17℃ by Blondoll ルミネ北千住店） ツイードワンピース¥19,950／フローレント 手に持ったジャケット¥35,700／フローレント スロープ 黒パンプス¥19,440／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店） バッグ¥29,400／SOBELLA（スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店） ネックレス¥12,390／ヴォタントーキョー（リンダ ファブリカ）

hoto:Mamoru Morikawa[Model], [illegible][Still Life & Cutout] Styling:Emi Wakasa
Hair & Make-up:Kayumi Kawazoe[illegible] Model:RINA Editor:Atsuko Yamamoto, Mariko Mita[MISS]

差し色コーディネート

そんなお悩みやマンネリ気分は、差し色テクニックで解決！ 一点投入するだけで、毎日コーデを軽快に華やかにシフト、新印象を加えてくれます！

毎日服をブラッシュアップ



idea 7

定番モノトーンには**コート**で意表をつくのが上級者！



idea 4

ダークな色に飽きたら
インナー技で
新印象を！

羽織りものが主役のこの季節は、カラーインナーの投入で表情変化を狙って！　コーディネートの幅も広がります。カットソー¥6,195／LA MADE（インタースケープ フリーズ ショップ 丸の内店）　カーディガン¥24,150／ロージー ラブ　ツイードパンツ¥5,990／H & M（H & M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン）　バッグ¥42,000／カーラ ビービー（オデット エ オディール丸の内店）　時計¥147,000／サントノーレ（栄光時計ブランドエージェント事業部）　ネックレス¥25,200／マリオン ミル（クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート）





idea 6

予定アリの日は
ニットの威力で
ぱっと華やぐ！

簡単に華やかさを手に入れるなら、トレンド感も可愛さも網羅するニット技が一番。ロングニットなら、より今年らしく！　ニット¥10,500／ディモルフォセカ バイ カリテ（アバハウスインターナショナル）　スカート¥17,640／ビアズリー（ビアズリー 自由が丘店）　スタッズバッグ¥68,250／トレジャ（ドゥーズィエム クラス ラリュー）　ブーツ¥44,100　ユナイテッドアローズ（ユナイテッドアローズ 原宿本店）



idea 5

大人技を狙うなら
ストールで
上品なアクセントを！

"いかにも"な差し色が苦手な人は、さりげないストール技が○。なじみのいいパープルなら、より上品にまとまります。ストール¥10,290／シトラス（スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店）　フリル付きカーディガン¥16,800／ICB（オンワード樫山）　スカート¥20,790／ドレステリア（ドレステリア 銀座店）　バッグ¥13,650／HIGH FASHION（スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店）　パンプス¥13,440／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

…良しく見える存在感たっぷりのグリーンのポンチ… しさはそのままに、華やかなイメ… スキニーパンツ¥14,… ／DES PRÉS　バッグ¥34,650／PAOLO MASI（スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店）　ブーツ¥40,950／リコフェリア（オドゥール・ド・オフェリア）　バングル¥8,400／マリオン ゴダール（オデット エ オディール 丸の内店）

可愛い値段でリッチに見違える！

マンネリ打破の

ダークカラーが主流となる冬の着こなし。エレガントで知的にまとまるけど、いつも同じ印象になってしまう……

定番「黒」「ベージュ」「グレー」の最旬カラーパレット



カジュアルをぐっと優雅に演出するパープルの威力

黒に合わせがちなパープルをまろやかベージュに加えると辛口なイメージに様変わり。ニット¥13,650／ユナイテッドアローズ（ユナイテッドアローズ 銀座店） パンツ¥24,150／ウィム ガゼット（ウィム ガゼット丸の内店） ファーケープ¥36,750／アトリエ パリジャン（ドゥーズィエム クラス 丸の内店） バッグ¥12,600／パピヨネ（パピヨネ銀座店） ブーツ¥39,900／リコフェリア（オドゥール・ド・オフェリア）



落ち着いた印象のグレーを元気イエローで可愛く

←着こなしを間違えると子供っぽくなりがちなイエロー。知性派グレーと合わせることで、上質な華やかさが。ワンピース¥14,700／ルビーリベット（ルビーリベット有楽町） カーディガン¥26,250／ブラック ホーン（ル ドーム イエナ丸の内店） ネックレス¥6,510／パピヨネ（パピヨネ 銀座店） バッグ¥37,800／インターステイプル（アパハウスインターナショナル） ストール¥34,650／JANE CARR（スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店）



→真面目ジャケットがワンピの威力で華やなイメージにシフト。ワンピース¥15,750／ICB（オンワード樫山） ジャケット¥19,950／デュアルスレッド（デュアルスレッド 有楽町マルイ店） バッグ¥29,400／マニュ（ジャコモ・リュクス） ブーツ¥29,400／自由区（オンワード樫山） タイツ¥2,100／17℃（17℃ by Blondoll ルミネ北千住店） ネックレス¥9,240／スピック&スパン ノーブル（スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店）

印象が一気に垢抜ける！ピリッと小粋なブルーの迫力

ーブルな女らしさを演出する

Purple×Beige



甘いアイテムのMIXも色合わせで大人に仕上がる！

Aラインが愛らしいマント風コートとティアードスカートという甘さを重ねたスタイルも、上質カラー同士ならシックな印象にまとまります。コート¥44,100／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店） スカート¥19,800／グランド・マ[illegible] バッグ[illegible] ブーツ¥50,400／[illegible]トフ&ロードストーン（T&L）

大人モードの甘さを加える

Yellow×Gray



シンプルカラーニットで定番ミニも新印象に！

カラーアイテムもシンプルなデザインを選べば、甘さ控えめにまとまります。ニット¥12,600／フィオーレ（アクアガール新宿） スカート¥15,750／インタースケープ フリーズ ショップ（インタースケープ フリーズ ショップ 丸の内店） バッグ¥7,875／cooco（デュアルスレッド有楽町マルイ店） ブーティ¥108,000／ピエール アルディ（キワシルフィー表参道店） ネックレス¥10,290／スタイリズム（オペーク ギンザ）

知的なフェミニンを狙える！

Blue×Gray

優雅かつ知的なニットで上品グレーをランクアップ！

ふんわり優しいニットで、ブルーも甘い印象に。ニット¥18,900／バナーバレット（ブティック トレイズ） スカート¥3,990／H & M（H & M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン） タンクトップ¥6,930／BALLSEY（TOMORROWLAND） バッグ¥66,150／ジッラ（キワシルフィー表参道店） パンプス¥40,950／ペリーコ（TOMORROWLAND） ネックレス¥8,295／ニューヨーカー





辛口アイテムの投入で
甘い色合わせもクールに変身

今年はベリー系の強いピンクが気分。パンツやジップデザインを合わせて、かっこ可愛い印象に。ニット¥11,500／MACPHEE（TOMORROWLAND） ジャケット¥19,950／デュアルスレッド（デュアルスレッド 有楽町マルイ店） デニム¥16,800／バナーバレット（ブティック トレイズ） ブーツ¥58,800／ファビオ ルスコーニ（ファビオ ルスコーニ 六本木店） バッグ¥42,000／PIGRA（スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店） ネックレス（ブローチ付き）¥7,980／マトリーチェ バイ ヴォイスメール



華やかさとかっこよさが
共存するパンツスタイル

→カラーアイテムは甘く傾きがちですが、グリーンは別格。特に黒とMIXすることで、重量感の増える季節の黒スタイルが軽やかに、爽やかなイメージにシフト。辛口アイテムを選ぶことで、さらにその効果がUP。ニット¥16,800／DES PRÉS スリムパンツ¥23,100／フローレント バッグ¥31,500／コチネレ（パピヨネ 銀座店） ブーツ¥29,400／自由区（オンワード樫山） インナー／スタイリスト私物



鮮烈レッドの格を上げる
ふんわりベージュ小物

一枚で着ると強い印象になりがちな赤のコート。まろやかなベージュを加えることで、ふんわりとした女らしさが漂い、上品な印象にシフト。コート¥49,350／TOMORROWLAND collection（TOMORROWLAND） ツイードパンツ¥17,850／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店） バッグ¥49,350／トフ&ロードストーン（T&L） パンプス¥16,800／モザイク バー エーボンプ（モード・エ・ジャコモ）

王道の愛らしさをアピール！

Pink × Black

清涼感のある黒スタイルをつくる！

Green × Black

柔らかさと強さが同居する！

Red × Beige



知性漂うカラーリングで女っぷりが急上昇！

→美ラインのスカートと、ふんわり感が持ち味のニットの甘いMIXも、色合わせ次第で知的な印象に。スカート¥3,490／H&M（H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン） ニット¥16,800／BALLSEY（TOMORROWLAND） バッグ¥37,800／インターステイブル（アパハウスインターナショナル） ブーツ¥58,800／マグリット（ギルド ジャコモ ギャラリー センザウェーブ）

ボリュームニットを最愛ピンクで軽快にシフト

…の甘さを…にセーブ、ニットの重量…をピンクで軽やかに演出した最適な組み合わせ。スカート¥8,925／フリーズ フレーズ（インタースケープ フリーズ ショップ丸の内店） ファー襟ニット¥21,000／ミニョン（ボワン ド ミニョン 新丸ビル店） バッグ¥24,150／エス ケー アール（ル ドーム イエナ 丸の内店） パンプス¥36,750／アトリエ メルカダル（ドゥーズィエム クラス 丸の内店）





大胆レッドと優雅ベージュで紡ぐレディな着こなし

カジュアル感のある朱赤なら、レディな着こなしも肩の力が抜けたイメージに。肌なじみのよさも抜群です。ニットカーディガン¥9,975／MACPHEE（TOMORROWLAND） フリンジスカート¥9,975／シャンデリエ（シャンデリエ新宿） ネックレス¥9,240／バナーバレット（ブティック トレイズ） ボストンバッグ¥28,900／アトリエ・セブンティーン（ガリャルダガランテ 表参道店） パンプス¥14,490／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

いつものコーデが新印象に！



落ち着いた色ならリッチ見えを狙えます。**A**￥18,900／バイオレット、バッファロー ワロウズ(ドレステリア 銀座店)　**B**￥12,600／イエナ スローブ(ル ドーム イエナ 丸の内店)　**C**￥18,900／アバハウス・ドゥヴィネット リュクス(アバハウスインターナショナル)

カーディガンのカジュアル感をセーブしてくれるのが上質な印象を放つカラーブラウス。カーディガン￥61,950／ドレステリア(ドレステリア 銀座店)　ブラウス￥11,550／ロートレアモン　スカート￥13,650／パピヨネ(パピヨネ 銀座店)　バッグ￥27,300／ガリャルダガランテ(ガリャルダガランテ 表参道店)　ネックレス￥12,600／Soixante Neuf(スピック＆スパン ノーブル 六本木ヒルズ店)　タイツ／スタイリスト私物

コレを着ました





"ざっくりカーデ"を洗練するなら
×こっくりカラーブラウス

いつもの"羽織り"を洗練する カラーインナー



"ジャケット"を洗練するなら
×デコルテ開きカットソー

コレを着ました



鎖骨を強調しつつ、華やぎカラーで女っぷりを追求。ジャケット￥75,600／フェルトリーネ(フェルトリーネ 丸の内店)　カットソー￥3,990／ロッタ ラブ　デニム￥22,890／クンナ(クンナ)　バッグ￥24,150／ボンファンティ(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ)　ネックレス￥10,290／バナーバレット(ブティック トレイズ)



ラフなデザインで、かっちりジャケットに抜け感を加えるのが上級者の技。**A**￥8,400／ディモルフォセカ by カリテ(アバハウスインターナショナル)　**B**スパンコール裾が今どき感たっぷり。￥4,410／PROPORTION BODY DRESSING　**C**知的なブルー。￥11,550／NATURAL BEAUTY



贅沢素材MIX、バイカラー、スパンコール付きなど、ひとくせあるデザインで、落ち着いた色を選べば、格上の着こなしが完成します。**A**￥6,090／ガリャルダガランテ(ガリャルダガランテ 表参道店)　**B**￥4,200／シュー ラ ヌアージュ　**C**￥9,450／カリテ(ともにアバハウスインターナショナル)

この冬豊富に見られるのが、胸もとが大きく開いたニット。印象的なカラーをちら見せすれば、新印象に。ニットになじむ色を選べば、上品に。ニット￥16,800／DES PRÉS　キャミソール￥6,930／MACPHEE(TOMORROWLAND)　スカート￥19,950／フローレント　チェーンバッグ￥94,500／デ クチュール(オペーク ギンザ)　時計￥57,750／サントノーレ(常光時計 ブランドエージェント事業部)

コレを着ました





"ニット"を洗練するなら
×ひとくせキャミソール

脇役アイテムのスイッチで



さらりと簡単ひと巻きで
マンネリ黒に新鮮味をプラス

上質かつリッチなイメージを目指すなら、おすすめしたいのがモノトーンに効かせるというテク。ブロックチェックのストール¥12,600／自由区(オンワード樫山)　ニット¥17,850／BODY DRESSING Deluxe　パンツ¥15,540／フリーズ ショップ(インタースケープ フリーズ ショップ 丸の内店)　バッグ¥72,450／EKATRINA NewYork(ウィム ガゼット丸の内店)　時計¥15,750／オリエント(ミニョン ルミネ横浜店)

"薄手&中判"で
さりげなくが合言葉！

ストール技

モノトーンの鮮度を上げる
レディな足もとテクニック

↓クラシカルなコートが、カラフル靴一つでモダンな印象にシフト。重量感が増す冬の季節の着こなしを軽やかに演出するテクニックです。スエードパンプス¥23,100／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)　コート¥94,500／アナトリエ(アナトリエ神南店)　バッグ¥72,450／シーシースカイ(ラ・グラン アクアガール青山)



ワントーンカラーの
着こなしに有効！

カラフル靴





色のトーンを揃えた着こなしに効かせるのが大人の技。**A**ストール¥14,700／自由区(オンワード樫山)　ジャケット¥16,800／自由区(オンワード樫山)　パンツ¥14,700／クール ドゥ バルファン(オベーク ギンザ)　ブーツ¥49,350／ケイト(トレトレ 青山店)　バッグ¥28,350／タンブゥ(オデット エ オディール 丸の内店)　**B**ストール¥12,600／ニム ニム(ル ドーム イエナ丸の内店)　ニット¥12,390／ビアズリー(ビアズリー 自由が丘店)　キュロット¥18,900／アバハウス・ドゥヴィネット リュクス(アバハウスインターナショナル)　バッグ¥53,550／CORSIA (スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)　パンプス¥19,950／オデット エ オディール(オデット エ オディール 丸の内店)

上質素材の靴が○。**C**パンプス¥14,700／クッコ ディ マル ブレット(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ)　カーディガン¥31,500／アガタ サン ベル(ル ドーム イエナ丸の内店)　カットソー¥14,490／ビアズリー(ビアズリー 自由が丘店)　スカート¥30,450／ダリン・チェイス(シャンデリエ新宿)　ネックレス¥18,900／BODY DRESSING Deluxe　バッグ¥11,550／バビヨネ(バビヨネ 銀座店)　**D**パンプス¥16,800／オデット エ オディール(オデット エ オディール 丸の内店)　ニット¥50,400／グルングルン(ユナイテッドアローズ 銀座店)　インナー¥11,550／MACPHEE(TOMORROWLAND)　バッグ¥50,400／トフ&ロードストーン(T&L)　デニム¥19,950／ミューニック(オベーク ギンザ)

簡単に見違える！ カラフル小物のひと技







1 30代の名品

王道 vs. 進化

永遠に進化する名定番を手に入れる

シャネル

CHANEL

[illegible]外せない黒で統一した[illegible]シンプルで上質なスタイル[illegible]に迎える。ポップで愛らし[illegible]のピンク、シャネルならで[illegible]のエレガンスと可愛らし[illegible]の絶妙なさじ加減に心か[illegible]らうっとりしてしまう名品[illegible]です。今選ぶべきは、ベー[illegible]シックで美しい厳選ワード[illegible]ローブ。そこに一気に洗練[illegible]度を引き上げ、気分が上が[illegible]る華やぎ小物を投入するの[illegible]。こんな時代だからこそ[illegible]の賢く幸せなお洒落です。[illegible]カシミヤプルオーバー¥18[illegible]900 パンツ(参考商品)/[illegible]ともにシャネル

こんな時代だけど「やっぱり欲しい！」

進化

キルティングがもっとソフトに！
注目"ココ・コクーン"

ココ・シャネルが提唱した"ラグジュアリー&スポーティ"を体現。軽く柔らかく贅沢な、カジュアルシックの真骨頂的存在です。バッグ〈H39×W51×D23cm〉¥290,850／シャネル

王道

華やか気分を反映したチェーンバッグ

こっくりとしたエナメルのピンクは、花びらのように可憐。チェーンにあしらわれたシャネルにまつわるチャームが愛らしさ倍増！ シャネル銀座5周年記念の限定品。バッグ¥229,260／シャネル

ナス買いの もの大研究

Photo:Masashi Ikuta(p.086~087, p.088~089/Model), Satoshi Yamaguchi(p.088~093/Still Life & Cutout) Styling:Mihoko Sakai Hair & Make-up:Mie Higeta(Rooster) Model:Rina Text:Yumi Suto Editor:Sayaka Uchida, Yukiko Tsukada(MISS) Special Thanks to AUBAC CHANALS KIOICHO, EASE

※バッグのサイズ表記は〈縦=H×横=W×マチDcm〉、靴のサイズ表記は〈ヒールの高さ=Hcm〉です。すべて編集部調べ。

無駄[illegible]費を[illegible]て賢くお洒落[illegible]。こんな時代だからこそ、将来の自分への投資や栄養となる本当の価値ある"いいもの"を見極め、選択眼を[illegible]いて味[illegible]。MISSスタッフや目利きの先輩が太鼓判を押す、厳選アイテムをご紹介します。



グッチ

GUCCI

進化

最旬の表情を醸し出す
ラフィアづかいのバッグ

端正に編んだラフィア
素材に、ヴィンテージ
風のリュクスなレザー
を合わせて。大人のリ
ゾートを思わせる逸品。
バッグ〈H46×W40×
16cm〉¥131,250／グッ
チ(グッチ ジャパン)

王道

デイリーサイズの
オリジナルGGパターン

ハンドル部分にはグッチのアイコン、バンブーとホースビット。シンプルな形にブランドの貫禄があふれて。バッグ右◇〈H33×W35×D15cm〉¥155,400　左◇〈H28×W42×D16cm〉¥207,900／ともにグッチ(グッチ ジャパン)



王道

昔からゴージャスで
上品な
クラシカル
レオパード

目利きのレオパード好きたちが絶賛する美貌。バッグ右◇〈H18×W23×D20cm〉¥193,200　左◇〈H20×W31×D20cm〉¥210,000／ともにドルチェ&ガッバーナ(ドルチェ&ガッバーナ ジャパン)

進化

視線を惹きつける
艶やかな
赤レオパード

深紅のハラコ素材でより"攻めのモード"にシフト。バッグ〈H15×W21×D5cm〉¥120,750
靴〈H11cm〉¥84,000／ともにドルチェ&ガッバーナ(ドルチェ&ガッバーナ ジャパン)

ドルチェ&ガッバーナ

DOLCE & GABBANA

ボー
いい

時代を超えてロングセラー 最愛ブランドのアイコンアイテム

愛せるデイリーいいもの



プラダ

PRADAのパンチングバッグ

春夏のクルーズラインより爽やかなカラーリングのバッグが登場。端正なパンチングと白を効果的に配した切り替えが、大人の洗練を演出。

バッグ上◇〈H17.5×W32×D17㎝〉¥159,600　下◇〈H13×W29×D11.5㎝〉¥174,300　スカーフのチャーム¥39,900／すべてプラダ（プラダ ジャパン）

フェンディ

FENDIのファーティペット

「ファーといえばフェンディ」と世界中に名を馳せるローマの老舗メゾン。憧れの大物の前に、まず日常でも取り入れやすい小物をぜひ。

サルヴァトーレ フェラガモ

Salvatore Ferragamoの「ヴァラ」シリーズ

フェラガモで最も愛されるアイコンの一つ「ヴァラ」と、その象徴の端正なボウ（リボン）。アップデートした永遠の定番を手に入れて。



バッグ〈H25×W36×D5㎝〉¥70,350　靴右◇〈H10㎝〉¥86,100　左◇〈H1㎝〉¥72,450／すべてサルヴァトーレ フェラガモ（フェラガモ・ジャパン）



ディオール

Diorのニューロックバッグ

伝統的なカナージュ柄をまとい、ソリッドなチェーンで辛口に仕上げた新作。

バッグ上◇〈H23×W34×D14㎝〉　下◇〈H18×W26×D12㎝〉各¥252,000／ともにディオール（クリスチャン ディオール）

ロエベ

LOEWEのアマソナ

1975年の発売以来、人気を誇るモデル。新作のフロンズや手描きプリントのハラコ素材など、クラシカルで正統な形に大人の色香が漂う銘品。



バッグ上◇〈H24×W35×D15㎝〉¥226,250（2月上旬発売予定）下◇〈H23×W36×D15㎝〉¥[illegible]／ともにロエベ（ロエベ カスタマーインフォメーションサービス）



トッズ

TOD'Sのバレエシューズ

履き心地のよさと上質感を備えたブランドの顔的存在を今の気分にアレンジ。

すべて〈H0㎝〉。靴右、中◇各¥55,650　左◇¥66,150／すべてトッズ（トッズ・ジャパン）



とろけそうな手触りにブランドの真価を実感できるファー。取り外せるシルクシフォンのリボンが通してあるので、アレンジも自由自在。リボンを取り、ブローチで留めても。秋冬のネックレス感覚で、いつものスタイルをさらりと格上げして。オリラグファーティペット¥181,650　ドレス¥110,250　バッグ¥161,700　靴¥81,950／すべてフェンディ（フェンディ ジャパン）

いつも時代の先をゆく お洒落セレブの 御用達アイテム

30代の名品 2 格上げ銘品！ 10



→バッグ上◇〈H16.5×W29×D 3 cm〉¥141,750 下◇〈H26×W36×D15cm〉¥194,250／ともにマーク ジェイコブス コレクション（マーク ジェイコブス カスタマーセンター）

↓バッグ〈H28×W40×D24cm〉¥154,350　長財布〈H10×W19×D 2 cm〉¥53,550／ともにバレンシアガ（バレンシアガ ジャパン）

マーク ジェイコブス

Marc Jacobsの華やかバッグ

毎シーズン人気のバッグが、今年のトレンドを反映して登場。スタッズやカラフルなストーンをたっぷりまとい、ぐっとモダンな装いに。





バレンシアガ

BALENCIAGAのカラフルバッグ

思わず目を奪われるビビッドな配色が、世界中の定番となったデザインを一気に新鮮に。新型トートは収納力も使いやすさも抜群です。

クロエ

CHLOÉのショートブーツ

圧倒的な小物のトレンド牽引力はご存じのとおり。秋のショートブーツも、モード感にキュートな表情を覗かせるさじ加減はさすが！

フェミニンなシルクのトップスと軽快なボトムスに、柔らかなスエードのショートブーツが冬らしさとモードな表情をプラス。ほっそりとしたヒール、大胆な折り返しなど、ベーシックでありながら印象的な一足。ブーツ〈H 9 cm〉¥86,625　ブラウス¥138,600　ショートパンツ¥84,000　バッグ¥145,950　ベルト¥31,500／すべてクロエ（クロエ インフォメーションデスク）

ミュウ ミュウ

miumiuのビジュー付き靴&バッグ

バッグのハンドルはそれぞれ外してネックレスに、サンダルのアンクルストラップはブレスレットに。華やかな小物を 2 WAYで楽しめます。



すべて予定価格。バッグ上◇〈H24×W45×D 4 cm〉¥152,250 下◇〈H21×W34×D 4 cm〉¥141,750　サンダル〈H12cm〉¥113,400／すべてミュウミュウ（プラダ ジャパン）



中央のファスナーを閉じてもOK。バッグ〈H26×W38×D20cm〉¥297,150　サンダル〈H12cm〉¥56,700／ともにジミー チュウ

ジミー チュウ

JIMMY CHOOのインパクト靴&バッグ

大胆さを秘めた品格と洗練を漂わせたデザインこそブランドの信条。色とりどりのスタッズをちりばめたバッグやラメで輝くサンダルなど、シックな存在感をアピールしたい。

私が買ったデイリーいいもの

今、自分を上げる「私の大切ないいものたち！」



エディター
高田和加子さん
母も好きなお気に入りの
ロベルタ

母の影響で昔から好きで、自分用に購入。クラシカルで堅いイメージがあるので、あえてカジュアルにハズすアイテムとして持ちます。インパクトがあるのでシンプルコーデが鉄則。



mugetデザイナー
関 美玲さん
30歳のときに買った
ポアレの時計

30歳の節目に購入し、一時はほぼ毎日使用していました。フェイスが小さめだから、どんなスタイルにでも合わせやすい。長く愛せる普遍の上品さを持つ時計です。



セレクトショップROZZYオーナー
岩崎恭子さん
パリで見つけた
ミリアム ハスケルのパール

きちんとした服装にもデニムにも合い、よくほめられます。特にカジュアルな服に活躍。本物の真珠を砕いてわざといびつに固めた細工とゴージャス感が大好き。

MISSモデル
RINAさん
日常をリュクスに導く
ダイヤのリングとハラコのバッグ





バレンシアガのバッグは6年前、初めてのハワイロケで購入。ショパールのリングは8年前撮影でつけてひと目ぼれ。頑張った自分にごほうびとして買いました。

Tiara Bee by Mayumi and Co.
フラワーデザイナー
西山真弓さん
冬に手放せない
エルメスのロングストール



パリで購入したカシミヤ製。中判のパープルは飛行機の中でも便利。大判の黒はコート代わりにも。手触りや素材のよさが見た目の上品さを導いてくれます。



MISSモデル
小泉里子さん
背伸びしたくなる！
エルメスのバーキン

ハワイ旅行中に出会い、思いきって手に入れました。普段のコーディネートに合わせるだけで気分も上がるし、やる気が出て足取りも軽くなる、特効薬的存在。

お洒落な先輩の「あのとき買ってよかった!」今も大事ないいもの



スタイリスト
酒井美方子さん
ヴィンテージシャネルのツイードジャケット

パレ・ロワイヤルの「ディディエ・リュド」で、絶妙な色みとボウタイにひと目ぼれ。サイズも驚くほどぴったりでした。デニムにあわせてカジュアルに着くずしています。

美容エディター
小内衣子さん
ベダ&カンパニーの時計



結婚10年目に夫に贈られたNo.3。ダイヤ付きですがステンレスなのでデイリーに着用。腕に沿う程よい小ぶりさ、シックなトノー型で毎日使っても飽きません。

スタイリスト
大沼こずえさん
シャネルのチェーンバッグ



忙しかった自分へのごほうびに。深く鮮やかなピンクで、今年流行の黒のスタイリングのポイントとしてカジュアルにもパーティスタイルにも活躍しています。

小誌編集長
内山しのぶ
シャネルとフェンディのキレイ赤色バッグ

定番をあえてハズして買ったバッグ。当時はかなりの冒険でしたが、今ではヴィンテージ感覚で[illegible]



30代の名品 3
お洒落賢者がイチ押し



Vernica ディレクター
小林加奈さん
お洒落をリッチにする ジュゼッペ ザノッティ デザインのクロコブーツ

時代も世代も超えて使えるデザイン、そして王道の美しさを持つ一足。カジュアルにもフォーマルにも合い、品格を失わないところが好き。



スタイリスト
大久保節子さん
やっと出会えた ジラール・ペルゴの時計

ジュエリーをYGからWGに移行しようとしている頃出会いました。ダイヤ付きでもゴージャスすぎない、メンズライクな機械式時計。



書家
高橋 史さん
20歳のときに買った ダイヤモンドのリング

自立した大人の女性に近づきたいと、背伸びして自分で購入。ほかのアクセ類は一切つけず、大切なパーティや会食など自分にとって大きな仕事のときにつけます。



ラブラボ代表取締役社長
芝本裕子さん
出会いが大切! リュクスなストーンのリング

ジュエリーは欲しい石に出会ったときに買います。ブランド立ち上げ1周年に購入したこのリングは、稀少なパライバトルマリン(左)など、思い入れも格別。

10万円以下の洗練小物



ドルチェ&ガッバーナ
DOLCE & GABBANA
フラワープリント

◇布はくとレザーのコンがお洒落。トートバッグ〈H28×W35×D15cm〉¥73,5… 下右◇エナメルのチェンバッグはパーティに。バッグ〈H15×W21×D…cm〉¥82,950　下左◇ほの少し開いた爪先がセクー。靴〈H9cm〉¥56,700 すべてドルチェ&ガッバーナ(ドルチェ&ガッバーナ ジャパン)

スタイリスト 福田亜矢子さん推薦

絵画のようなロマンティックな花柄にひと目ぼれ！単なるスウィートに転ばず、あくまで大人の女らしさを引き出すさじ加減がこのブランドならでは。特にヒールの色っぽさは絶品です。



シャネル
CHANEL
ロケット・リング

右◇アンティーク風のCCマークが新鮮。リング小¥71,400　左◇こちらもロケットタイプ。開けるとこんなにチャーミングなハートが！　リング大¥76,650／ともにシャネル

スタイリスト 酒井美方子さん推薦

アクセを買うなら、自分で眺めて幸せになれるリングをぜひ。インパクト大でもエレガントでときめきます。



プラダ
PRADA
新柄ウォレット

MISS編集部 徳D推薦

新しい年に向けてお財布を買いたいこの時期。華やかな色と柄で気分が上がるし、ポケットも多く機能的です。

服のプリントと連動したトロピカルな柄。スモーキーで大人っぽい色。すっきりとした形で長く使えそう。長財布〈H9×W18.7cm〉各¥69,300／ともにプラダ(プラダ ジャパン)



MISS編集部 塚D推薦

レザーはもちろん、軽く機能的なナイロンバッグも秀逸なこのブランド。深く鮮やかな発色はさすが。

トッズ
TOD'S
ビッグバッグ

…綿入りでふっくら。細かなステッ…によるギャザーや立体感、チェー…づかいに技術の高さが冴え渡っ…。バッグ〈H20×W28×D10cm〉¥97,…50／トッズ(トッズ・ジャパン)



MISS編集部 S谷推薦

すっきりと薄く華美さのないフォルムを、贅沢なハラコ素材で仕立てた極上のクラッチ。一生ものです。

ロエベ
LOEWE
2WAYクラッチ

小さな錠前がアクセントの洗練デザイン。チェーンストラップも内蔵。クラッチバッグ〈H10×W24.5×D3cm〉¥99,750／ロエベ(ロエベカスタマーインフォメーションサービス)



ライター 片山幸代さん推薦

七分袖のアウターが大好きな私に、グローブは欠かせません。斜めのリボンがスタイリッシュでお気に入り。

ディオール
Dior
レディ・グローブ

とろりとなめらかな上質のラムスキン。小指側を飾るリボンも大人っぽい印象。右◇グローブ¥59,850　左◇ロンググローブ¥89,250／ともにディオール(クリスチャン ディオール)



クロエ
CHLOÉ
シューズ

一足で即トレンドど真ん中の足もとが完成。上◇ショートブーツ〈H8cm〉¥81,900　下◇靴〈H10.5cm〉¥74,550／ともにクロエ(クロエ インフォメーションデスク)

エディター 山本敦子さん推薦

スタイルの完成度を握る靴には投資。甘すぎず程よくモードなここの靴は優秀！独特の革の風合いも魅力。



エミリオ・プッチ
Emilio Pucci
プリントストール

カシミヤ81%にシルクをミックスした、ガーゼのように軽くふわりとした手触り。スカーフ〈H172×W68㎝〉各¥79,800／ともにエミリオ・プッチ(エミリオ・プッチ カンパニー)

エディター 河島裕子さん推薦

今季のストールは無地より柄を楽しみたい気分。大好きなプッチ柄をさりげなく取り入れるのに最適です。

MISS編集部 I垣推薦

一世を風靡した名作バッグがゴージャスで繊細なサテン素材で登場。ニュアンスカラーも上品で素敵。



フェンディ
FENDI
バゲット

型押しレザーと重厚なバックルがゴージャス感をアップ。バッグ〈H14×W26×D4㎝〉各¥99,750／ともにフェンディ(フェンディ ジャパン)

エルメス
HERMÈS
手帳



素材、色、コンビネーションなどの豊富さが魅力。右◇手帳カバー¥65,100 レフィル¥10,500 中◇手帳カバー¥48,300 左◇手帳カバー¥56,700／すべてエルメス(エルメス ジャポン)

ライター 森 由紀子さん推薦

仕事を持つ女性としていつかは、と憧れていた手帳。30歳を迎える今年、手に入れたい。色みが素晴らしい！

30代の名品 4 MISSスタッフイチ押し

この冬これをリコメンド！

ジミー チュウ
JIMMY CHOO
星形スタッズ



上◇大小の星がグラマラス！ バッグ〈H19×W31×D3.5㎝〉¥70,350 下◇浅くてもフィット感抜群。フラットシューズ〈H0㎝〉¥73,500／ともにジミー チュウ

ライター 須藤由美さん推薦

ここならではの比類ない存在感とセンスのよさが魅力。カジュアルな抜け感を大人の装いに添えてくれます。

MISS編集部 E藤推薦

重厚なレザーは毎日使うお財布の必須条件。ラズベリー色やローズ色の幸せカラーなら大満足。



コーチ
COACH
キレイ色に染まったクロコ型押しウォレット

収納も充実。上◇二つ折り財布〈H10×W14㎝〉¥43,050 下◇長財布〈H10×W19㎝〉¥47,250／ともにコーチ(コーチ・カスタマーサービス・ジャパン)

マルニ
MARNI
フラワーアクセ



金箔のような花を、リボンを絡ませたチェーンブレスにのせて。ブレスレット¥88,200／マルニ(マルニジャパン)

MISS編集部 S木推薦

大人の可愛さを打ち出した先駆者で最愛のブランド。パーティにはこれだけをアクセにドレスアップしたい。

ボッテガ・ヴェネタ
BOTTEGA VENETA
イントレチャートな足もと

右◇バックストラップシューズ〈H0.5㎝〉¥77,700 左◇フラットシューズ〈H0.5㎝〉¥79,800／ともにボッテガ・ヴェネタ(ボッテガ・ヴェネタ ジャパン)



MISS編集部 U田推薦

私にとってイントレチャートは"本物を知る大人の贅沢"。この価格なら絶対買い。深く鮮やかな色も魅力的。

スタイリスト 井関かおりさん推薦

折りたたんでショルダーやクラッチに、伸ばしてミニトートにもできるバッグは、アフター6にも大活躍。

エンポリオ アルマーニ
EMPORIO ARMANI
3WAYクラッチ



スタッズのように見える金糸が繊細。ストラップは着脱も長さ調節も可能。バッグ〈H15×W32×D4㎝〉¥89,250／エンポリオ アルマーニ(ジョルジオ アルマーニ ジャパン)

真冬のスタイルアップ大作戦!

本気で寒いこの季節、どんなアイテムでどうスタイルよく着こなしますか?

ますます厳しくなる寒さに、つい心が折れておしゃれを忘れていませんか? ふと気づくと着ぶくれしてしまうのが冬の落とし穴。だからこそ、旬や定番のアイテムを上手に使ってスマートに着こなす技をマスターしましょう。

Photo:Yoshitaka Mizuno(BRAVO BRAVA/Model), Yoshihito Ishizawa(Still Life)
Styling:Makoto Fukuda Hair & Make-up:Akemi Kibe(PEACE MONKEY)
Model:Miko, Saki Sugawara Text:Sachiyo Katayama Editor:Sanae Sasaki(MISS)
Special Thanks to Häagen-Dazs la MAISON GINZA
※靴のサイズ表記は〈ヒールの高さ＝H㎝〉です。すべて編集部調べ



ブーツINの装いなら
鮮度の高さも手に入る

深みのあるパープルのウールマントは、丸みのある切り替えやシャープな立ち襟、フラップポケットを効果的にあしらい、ボディラインを華奢に見せる優れもの。ヒップ下まであるので、腰まわりも気になりません。また、ヘムラインの内側にあるボタンを留めて袖をつくれば、扁平にならず身頃の細さもキープできます。マント¥25,200／ティアラ　ニット¥9,975／ルーニィ　デニム¥13,000／バナナ・リパブリック　バッグ¥27,300／インターステイブル　ブーツ¥34,650／オゥ バニスター(ともにアバハウスインターナショナル)

マントの中は……



ップを覆う長め丈マントには
キニーデニムを合わせて

Other Variation



量感のあるマントのときは足首の抜け感で女らしく

ント¥26,250／ダンデルドン(ビューティ&
ース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り
ニット¥22,050／DIAGRAM(グレースコ
チネンタル 渋谷パルコ店)　ティベット¥
00／INÉD(フランドル)　デニム¥33,600
ゴールドサイン(ゴールドサイン・ジャパ
バッグ¥37,800／ANAYI　パンプス¥40,
／レペット(F.E.N.)



きれいめスキニーとならカジュアルの格が上がる

かな肌触りのモヘア混。ファーは
り外し可能です。マント¥59,850
DIAGRAM(グレースコンチネンタ
渋谷パルコ店)　ニット¥12,600
THE SCOTCH HOUSE(SANYO SHOK
デニム¥14,700／A|X アルマー
エクスチェンジ　バッグ¥28,350
ANAYI　パンプス¥18,900／オゥ
ニスター(アバハウスインターナ
ョナル)

Gコーデ

マントがフレアかつロ
ング丈なので、ボトム
スは細身が鉄則。太め
パンツやボリュームの
出るスカートでは、逆
こ太って見える危険が。

NGコーデ

ショート丈マントの場合、ひざ丈パンツやAラインスカートのように、コーデすると丈やシルエットが中途半端になるものはNG！

フレアラインが気になる部分を隠して脚の細さを強調

全身が着やせして見えるマントコー

コンパクトな短め丈マントには ミニボトムスを合わせて



若々しさを後押しする ショートパンツの快活さ

上品ベージュのマントは、襟もとにフォックスファーをあしらった淑女風デザイン。ともするとコンサバになってしまいがちなので、ここはショートパンツでフレッシュに意表を突いて。黒のツイード素材が淡い色のマントを引き締めて、よりスタイルアップできます。マント(ファー付き)￥59,850 ニット￥19,950 ともにMANOUQUA パンツ￥13,650／アバハウス・ドゥヴィネット(アバハウスインターナショナル) バッグ￥13,650／23区(オンワード樫山) ブーツ￥28,350 カリーノ(モード・エ・ジャコモ) タイツ￥840／靴下屋(タビオ)

Other Variation



スウィートな差し色なら女らしさと着やせを両立

ダッフル風のトッグルボタンは重心を上げる効果も。マント￥18,900／23区(オンワード樫山) ニット￥12,600／MANOUQUA パンツ￥13,650／アバハウス・ドゥヴィネット(アバハウスインターナショナル) バッグ￥37,800／マニュ(ジャコモ・リュクス) ブーツ￥44,100／グレースコンチネンタル(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店)



個性派マントを主役にすればそれだけですっきり

マント￥[illegible] マッキントッシュ フィロソフィー ブラウス￥61,950 エポカ(ともにSANYO SHOKAI) パンツ￥1[illegible] ルル・ウィルビー(アルアバイル) バッグ￥34,650／[illegible]ルタ ガンドルフィ[illegible] ブーツ￥26,250 [illegible] ジャコモ ギャラリー オン[illegible]ウェーブ)

男前なプレッピーは 裾プリーツで 甘めに仕上げて

大きく丸いポケットが愛らしいフーデッドマント。ミニ丈スカートの着やせ効果を活かすためにショートブーツで足もとから軽く。コート￥33,900 ユニバーサルランゲージ(ユニバーサルランゲージ 渋谷店) ニット(ネックレス付き)￥10,395 ギャラリー ビスコンティ(ビスコンティ) スカート￥16,800／Pinky & Dianne バッグ￥39,900 エムエス・バイ・マルティーヌ・シットボン(フランクウィーンセンス 青山本店) ブーツ￥36,750／ユナイテッドアローズ(ユナイテッドアローズ 銀座店) タイツ￥840／靴下屋(タビオ)

マントの中は……

マントの中は……

Other Variation



マント￥55,650／マッキントッシュ フィロソフィー(SANYO SHOKAI) ニット￥8,820／ティアラ スカート￥30,450／ドゥーズィエム クラス(ドゥーズィエム クラス 丸の内店) ティペット￥8,400／アナカ(ボワンドミニョン 新丸ビル店) バッグ￥69,300／アパコ(フランクウィーンセンス 青山本店) ブーツ￥30,4[illegible]／[illegible](モード・エ・ジャコモ)



マント￥19,950／アバハウス・ドゥヴィネット リュクス(アバハウスインターナショナル) ニット￥1[illegible]50／ICB(オンワード樫山) スカート￥17,850／シャンデリエ(シャンデリエ渋谷) バッグ￥45,150／[illegible]ンヒデアキ ミハラ(ドゥーズィエム クラス 丸の内店) ブーツ￥39,[illegible]／グレースコンチネンタル(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店)





ウエストコンシャスな ひざ丈ロング

豊かなシルエットのダウンとコンパクトなインナーの対比が着こなしの鍵。

丈が隠れるワンピやスカートと合わせて

**ニマム丈のワンピは
長効果まで生み出す**

きな幅のステッチでダウンの厚みが軽
されるので、ニットワンピを中に着て
スリムなまま。インナーをコートより
い丈にすると腰骨が高く見えて美人
タイルが叶います。コート¥40,950／
リテ(アバハウスインターナショナル)
ンピース¥19,950／ルル・ウィルビー
アルアバイル） バッグ¥18,900／BOS
ブーツ¥51,450／パープル(ドゥ・コ
ト デザインワークス銀座店) ネック
ス¥6,195／23区(オンワード樫山)
イツ¥1,050／靴下屋(タビオ)

コートの中は……

細身パンツと合わせて

NGコーデ

ワンピやスカートの場合、コートよりも長いと間のびしてしまうので要注意。パンツもワイドなものはオバさんっぽくなってしまいます。

コートの中は……

**佇まいを軽快に見せる
デニムのラフな素材感**

ウエスト部分に細かなステッチを施し全方位でくびれを実現。大きなスタンドカラーは小顔効果までアップ。無造作なストールが縦ラインを際立たせます。コート¥17,640／Vigny デニム¥13,650／LE SOUK(ともにフランドル) ニット¥13,650／23区(オンワード樫山) ストール¥12,600／アバハウス・ドゥヴィネット リュクス(アバハウスインターナショナル) バッグ¥33,600／レジーナ(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウエーブ) パンプス¥29,400／グレースコンチネンタル(グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店)

実現する薄軽いダウンコート

Other Variation



フェミニンな黒コーデには光沢カラーでメリハリを

ウエストシェイプされているからスカートのふくらみが響きません。エレガントなツヤ感がブラウンをシックに見せます。コート¥86,100／デュベティカ(F.E.N.) ニット¥12,600／ANAYI スカート¥29,400／デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) パンプス¥16,800／カリーノ(モード・エ・ジャコモ)

レーとプラムの柔らかな色合いで女性らしいシエットがさらに引き立ちます。コート¥45,150 バーニーズ ニューヨーク(バーニーズ ニューヨーク新宿店) ワンピース¥19,950／フランウィーンセンス(フランクウィーンセンス 青山店) バッグ¥38,850／BOSCH ブーツ¥19,950 INÉD(フランドル)



着やせに美人力まで備わるエレガントな配色

Other Variation



スタンドカラーはクロップトパンツで重さを解消

身頃や袖に斜めに配されたステッチが目くらましとなり、ほっそりとしたシルエットを形成。コート(ベルト付き)¥39,900／ICB(オンワード樫山) ブラウス¥16,800／ANAYI パンツ¥32,550／バーバリー・ブラックレーベル バッグ¥54,600／NOVESPAZIO パンプス¥24,150／リコフェリア(オドゥール・ド・オフェリア)

ベリー色のニットやハードウォッシュのグレースキニーで今どきに。コート(ベルト付き)¥79,800／ICB(オンワード樫山) ニット¥8,400／RD ルージュ ディアマン デニム¥12,600／ラクレーム アバハウス・ドゥヴィネット(アバハウスインターナショナル) バッグ¥33,600／ANAYI ブーティ¥17,850／INÉD(フランドル)



色彩コントラストを効かせれば垢抜けた印象に





コンパクトな
ショート丈

直線ラインorふんわりミニでダウンから視線をスライドさせて。

センタープレスの美脚パンツと合わせて

コートの中は……

颯爽としたカジュアルは仕事服としても好印象

落ち着いた光沢ブラウンや繊細な毛足のファーをあしらったダウンコートは、通勤服にふさわしい上品なデザイン。背中の隠しベルトでウエストのくびれを強調できるから、寸胴に見える心配もありません。センタープレスパンツで下半身をすっきりとまとめれば、知的な雰囲気に。コート¥38,850／ユナイテッドアローズ(ユナイテッドアローズ 銀座店) ニット¥14,700／23区(オンワード樫山) パンツ¥22,050／MATERIA バッグ¥20,000／バナナ・リパブリック パンプス¥17,325／カリーノ(モード・エ・ジャコモ)

NGコーデ

ショート丈だからこそ、大人っぽいコーデがMISS世代にはおすすめ。けれど、ひざ丈ボトムスとでは古くさく見えてしまうので要注意！

フレアなミニ丈ボトムスと合わせて

ダウンの女度を上げる優しいシルエット

ダイヤ形キルティングのスポーティなダウン。動きに合わせて揺れるパンツの裾が視線をとらえて上半身のボリュームをカバーします。黒で統一したシックなスタイルで大人っぽく。コート¥77,700／デュベティカ(F.E.N.) カットソー¥14,700／MATERIA パンツ¥27,300／デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) バッグ¥27,300／インターステイブル(アバハウスインターナショナル) ブーティ¥29,400／メローイエロー(アナトリエ神南店) ネックレス¥28,350／アガット タイツ¥840／靴下屋(タビオ)

コートの中は……

ボリュームを感じさせない巧妙なシルエット

細身ラインが

Other Variation

ライトグレーの色彩効果でフルレングスが軽快に。コート¥19,950／ラクレーム アバハウス・ドゥヴィネット(アバハウスインターナショナル) ニット¥24,150／デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) パンツ¥18,900／BOSCH パンプス¥15,225／フローチェ(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ)



軽やかな色調を味方にしてモコモコ素材を攻略



定番コーデこそクセあり小物で脱・無難を心がけて

縦長のシルエットに加えて、ダークトーンの配色で全身をキリリと引き締めます。小物でハズしをつけて今年らしいこなれ感を演出。コート¥26,250／A|X アルマーニ エクスチェンジ ニット¥13,650／メルローズ パンツ¥17,850／ANAYI バッグ¥26,000／バナナ・リパブリック パンプス(リボン付き)¥14,700／ハーズ(ビバ・サーカス)

コートはグレーとパープルのリバーシブル仕様。コート¥115,500／デュベティカ(F.E.N.) カットソー¥9,870／メルローズ スカート¥31,500／デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) バッグ¥14,700／23区(オンワード樫山) パンプス¥16,275／クッコ ディ マル(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ)



ステッチのない大人デザインで甘口クラシカルを刷新



七分袖なら身長を問わずに好バランスが完成

胸もとを美しく描く「く」の字ダーツ入り。コー
¥29,400／自由区(オンワード樫山) ニット¥
75／ルーニィ ショートパンツ¥14,700／ル
ュ・ヴィフ(アバハウスインターナショナル)
ッグ¥57,750／BODY DRESSING Deluxe ブーツ
49,350／5351 プーラ・ファム(5351 プール・オム
ラ・ファム青山店)



カーディガン

フロントの見せ方を少し変えるだけで、
ボリュームの増減が自由自在!

これを着まわし!



型くずれしないやや肉厚なニット素材。ショールカラーできちんと感も十分です。共布ベルト付き。¥15,750／メルローズ

NGコーデ
カーデの量感や丈を活かすことが大切なので、それよりも長い丈やゆるいシルエットのボトムスとでは効力がダウンしてしまいます。

直線的な落ち感が柄と広がりをセーブ

ハイゲージのニット素材はストンとした落ち感があり、ワンピの上に重ねるだけで即・スタイル美人に。ワンピの丈はカーデと同じくらいか、ちょっぴり短めがベスト! カーディガン／右と同じ ワンピース¥[illegible]8,700／A|X アルマーニ エクスチェンジ バッグ¥37,800／インタースタイブル(アバハウスインターナショナル) パンプス¥14,175／ハーズ(ピバ・サーカス) 2連ネックレス¥19,950／エボカ ザ ショップ(エボカ ザ ショップ銀座) タイツ¥[illegible]／靴下屋(タビオ)



'80sなアクセントでコーデ力に差をつけて

ボーダー柄やロック調のブーツでトレンド感にあふれる辛口スタイルに。ボトムスは細身パンツよりもフィット感のあるレギパンを選ぶと、よりスラリとした脚ラインに。カーディガン／左と同じ Tシャツ¥2,940／Vigny(フランドル) レギパン¥12,600／プレミアム バイ ピッキー(ピッキー) バッグ¥29,400／23区(オンワード樫山) ブーツ¥69,300／パーブル(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) ネックレス¥7,140／ルーニィ

"ハイゲージ、ロング"で決まり!

ニットジレ

ボディラインをおしゃれに引き締めて
くれる大人の必須アイテム!

これを着まわし!



両サイドが長いヘムラインが腰まわりをシャープに描きます。¥19,950／デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店)

NGコーデ
カーデと違って、ジレの場合は中にニット素材のものを着ると野暮ったくなってしまうので厳禁! カットソーやTシャツが最適です。



色気の漂う足もとでジレの表情が激変

カジュアル[illegible]マニッシュな印[illegible]なりやすいグレーのジレ[illegible]足もとを変えるだけで[illegible]フェミニンに。足[illegible]なラインを見せることで[illegible]くつろぎ感のあるコーデを一新できます。ロングジレ／右と同じ カットソー(ネックレスつき)¥14,700／カテ(アバハウスインターナショナル) デニム¥12,[illegible]／ドミンゴ(アルアバイ[illegible]) バッグ¥38,850／ブルヴァード(ラウンジドレス[illegible]谷店) パンプス¥43,0[illegible]／レペット(F.E.N.)



ハードな小物で無彩色の装いに新風を吹き込んで

重ねるだけで様になるロングジレは、ワンピスタイルを刷新するのにも好都合。ハイゲージでしなやかなニット素材だから、コートを羽織っても着ぶくれしません。ロングジレ／左と同じ ワンピース¥10,920／ANAYI バッグ¥79,800／エボカ(SANYO SHOKAI) パンプス¥13,650／オゥ バニスター(アバハウスインターナショナル) 3連ネックレス¥9,240／メルローズ タイツ¥840／靴下屋(タビオ)



NGコーデ

Vネックニットの多くはフィット感があるので、タイトなボトムスは×。上下ともに細いとただ地味なコーデと思われてしまいます。

スウィートに着まわし!

艶やかピンクをほんのり薫らせて愛されオーラを発揮

Vネックニット自体はピタッとしているので、スカートはふんわり感のあるものをセレクト。ニット／右と同じ　キャミソール¥6,825／スピック&スパン(スピック&スパン 銀座店)　スカート¥15,750／ルル ウィルビー(アルアバイル)　バッグ¥27,300／Pinky & Dianne　ブーツ¥29,400／ブローチェ(ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ)　ピアス¥26,250／agete FIRST(アガット)　タイツ¥840／靴下屋(タビオ)

深Vニット

胸もとのシャープな開きでほっそり&小顔に。着まわし力の高さも魅力です。

これを着まわし!



ネックラインのリブを2枚重ねで仕立てたスタイリッシュなニット。袖口リブが長いのもポイント。¥11,000／バナナ・リパブリック



定番ニットに攻め系パンツでカッコよく

合わせやすいニットですが、ここでデニムを選んでしまうと無難すぎる印象に。コーデの手腕が試されるカジュアルな装いのときこそ、タフなカーゴパンツで大人モードを意識して。ニット／左と同じ　タンクトップ¥16,800／ゼリンドマティ ドゥ コート デ(アイワークス銀座店)　パンツ¥13,125／ドミンゴ(アルアバイル)　バッグ¥48,300／パオロ マシオ(ウール・ド・オフェリア)　パンプス¥23,100／エボニー ザ ショップ(エボニー ザ ショップ銀座)　ネックレス¥8,400／AHKAH

カジュアルに着まわし!

ルックスも品格も及第点の頼れる名アイテム

今年の着やせニットは"グレー



クールに着まわし!

楽ちん&上級者風っぽい重ね着は活用度も高い!

ハイゲージニットのドレープが描く陰影でたおやかな体型を表現。ボトムスには、かさばりの少ないデニンスを合わせて美シルエットをキープ。全体をグレートーンで統一すれば、カジュアル素材同士でも大人の雰囲気が漂います。ニット／右と同じ　デニンス¥7,140／スウィングル　…カーディガン…ブーツ¥46,200／AMBIENCE/FRAGILE(SANYO SHOKAI)　ネックレス¥12,600／JESS

NGコーデ

さまざまなレイヤードを楽しめますが、ゆるい形や首もとが詰まったインナーを合わせてしまうと、バランスが悪くなるので気をつけて!

ニットワンピース

選びのポイントはややゆとりのあるシルエット。コーデ幅も広くて便利

これを着まわし!



ドルマン型でも、フロントデザインはすっきり! ¥10,500／ディモルフォセカ バイ カリテ(アバハウスインターナショナル)



モードに着まわし!

異なるテイストの妙がおしゃれ度を加速する

フリンジのティアードをあしらったノースリーブワンピに、ニットワンピを重ねてラフに着くずしたコーデ。ショルダーを少しずらして肌見せたスタイルは、セクシーさとバランスのよさを印象づけます。ニット¥10,500／左と同じ　ワンピース¥27,300／アルアバイル　バッグ¥…400／トレージャ(ドゥーズィエム クラス ラリュー)　パンプス¥…00／オゥ バニスター(アバハウスインターナショナル)　ネックレス¥44,100／アイ・エル・デザイン(フランクウィーンセンス 青山本店)　タイツ¥840／靴下屋(タビオ)

脚を細く見せる
ハイウエスト

NGコーデ
白シャツを合わせるとかっちりしすぎて年齢以上に老けて見えます。また、厚手のニットも"重量オーバー"な印象なので避けて。

高い位置でつくるくびれが実力以上の美脚を錯覚させる 脚長効果が叶う ハイウエストスカート



豊かな曲線のデザインは腰張りさんにもおすすめ

光沢のあるベージュで、ビターな甘さをまとって

クラシカルなツイードは黒コーデで淑女風に

胸下まであるスカートはベアワンピ感覚でコーデして

↑キュプラ素材ならではの美しいドレープが、腰やぽっこりおなかを見事にカムフラージュ。スカート¥15,540／ビアズリー(ビアズリー 自由が丘店) ファーベスト¥43,050／グリントマティ(ドゥ・コート デザインワークス銀座店) ニット¥9,240／メルローズ バッグ¥13,650／FRAGILE(SANYO SHOKAI) ブーツ¥143,850／クリスチャンルブタン(ラ・グラン アクアガール青山) タイツ¥840／靴下屋(タビオ)

↑華やかなジャカード織のスカートは張りのある生地で、きれいなAラインシルエットをつくります。難易度が高そうですが、ピタッとした薄手トップスに重ねればまるで切り替えワンピのよう。トップスはスカートと同系色を選ぶと、コーデに統一感が生まれます。スカート¥13,650／ラ トータリテ(ラ トータリテ ルミネ 北千住店) ニット¥13,650／23区(オンワード樫山) バッグ¥38,850／MANOUQUA パンプス¥36,100／ファビオ ルスコーニ(ユニバーサルランゲージ 渋谷店) ネックレス¥10,500／ANAYI タイツ¥1,050／靴下屋(タビオ)

←ミニフリンジのティアードでブライトカラーが立体的に。可愛くまとまりがちな上品ベージュのスカートは、黒のレザーブルゾンで辛口なスパイスを投入して甘さとシルエットを際立せます。透け感の少ない80デニール以上のタイツを合わせて嫌みのない色香を醸し出して。スカート¥13,650／スピック&スパン(スピック&スパン 銀座店) ブルゾン¥60,900／BOSCH ニット¥27,300／バーバリー・ブラックレーベル バッグ¥19,950／マニュ(ジャコモ・リュクス) パンプス¥19,425／メダ(モード・エ・ジャコモ) タイツ¥840／靴下屋(タビオ)

←ピンクやパープル、オレンジなどの可愛らしい配色で仕立てたツイードスカートは、ひざまである大人デザイン。ウエスト部分は黒のグログランテープ。スカートの分量が多いので、甘口にするよりも黒でキリリとさせるのが正解。シルクサテンのブラウスやスエードブーツのような上質素材となら気品ある雰囲気に。スカート¥14,700／ラ トータリテ(ラ トータリテ ルミネ 北千住店) ブラウス¥40,950／ドゥロワー(ドゥロワー 青山店) バッグ¥17,640／ラウンジドレス(ラウンジドレス 渋谷店) ブーツ¥39,900／ルーニィ タイツ¥840／靴下屋(タビオ)



全方位でスタイル美人になれるマーメイドライン

←女性らしいカーヴィーラインのスカートは誰がはいても美脚になれる鉄板フォルム。フロントデザインはシンプルですが、後ろの裾にはティアードフリルが配されキュートなアクセントに。ストールをサッと肩掛けして、スカートにつなげればスタイルが格段にアップします！ スカート¥13,650／ラ トータリテ(ラ トータリテ ルミネ 北千住店)　カットソー¥4,725／ココ ディール　ストール¥13,650／ANAYI　バッグ¥54,600／NO VESPAZIO　パンプス¥26,250／リコフェリア(オドゥール・ド・オフェリア)　タイツ¥840／靴下屋(タビオ)



リボンやゴムベルト付きなど見せても可愛いウエスト

ウエスト部分にディテールがあることで、いちばん細い部分を強調。

目くらまし効果のある張りのある生地や凝ったディテール

分量が多いけれど、素材の凹凸や陰影で立体的なフォルムを形成。

広がりすぎない程よくふんわりタイトなシルエット

タックやドレープでゆとりを出しながらも縦長ラインで脱・着ぶくれ。

端正なリボンベルト付き。スカート¥22,050／MANOUQUA



チャーミングなリズムがヒップアップへ導く

←細かなフリルは愛らしく見えるのみならず、キュッと上がったヒップラインを演出。スカートがタイトなときはトップスはエアリー素材を。スカート¥27,300／デザインワークス(ドゥ・コート デザインワークス銀座店)　ニット¥12,600／ユナイテッドアローズ(ユナイテッドアローズ 銀座店)　バッグ¥123,900／ビル プラス(ドゥーズィエム クラス ラリュー)　パンプス¥8,925／プライヴ リラクシング(ビバ・サーカス プライヴ リラクシング)　ネックレス¥7,140／アルアバイル　タイツ¥840／靴下屋(タビオ)



アイキャッチなウエスト、リボンで効果も倍増

→ソフトな光沢を放つパープルのスカート。フロントにプリーツを配していますが、さらりとした素材感なので広がりすぎず軽やかに着こなせます。リボンベルトの後ろはゴム切り替えになっており、着脱しやすいうえにメリハリをしっかりつくれます。チャコールグレーのタックニットは、袖を軽くたくし上げて抜け感を醸して。スカート(ベルト付き)¥26,250／BODY DRESSING Deluxe　ニット¥13,650／メルローズ　バッグ¥39,900／エンドリッチ(ユナイテッドアローズ 銀座店)　パンプス¥60,900／MATERIA　タイツ¥840／靴下屋(タビオ)



コクーン形とパフ袖のバランス感が絶妙

→流れるようなドレープで丸みをつけたスカートには、パフスリーブのトップスを合わせて。上半身にもボリュームがあると、砂時計のような曲線が自然に生まれ、女らしいスタイルに仕上がります。ネイビーと白の爽やかな配色にすればドレッシーなスカートを日常仕様にトーンダウン。キラキラのゴムベルトが今どき。スカート(ベルト付き)¥11,550　2連ネックレス¥6,090／ともにメルローズ　ニット¥18,900／ANAYI　バッグ¥9,975／23区(オンワード樫山)　パンプス¥17,325／カリーノ(モード・エ・ジャコモ)　タイツ¥840／靴下屋(タビオ)

黒のスティックパンツ



これで
…アップ!

ウエストに太ベルトをすると腰が高く見えて脚の長さが際立ちます。

黒パンプスがパンツの美脚効果をバックアップ

↓パンツはウエスト部分の両サイドがゴム切り替えになっており、無駄なゆとりが出ない驚異の美脚デザイン。ストレッチ性があり動きやすさも申し分なし。ブルーのチュニックにベルトマークをした今どきコーデで黒パンツがフレッシュに見違えます。パンツ¥8,400／7-ID concept.（フランドル） チュニック¥18,900／アナカ（ボワンド ミニョン 新丸ビル店） ベルト¥7,140／メルローズ バッグ¥32,550／コッキネリ バイ バーバラ フラニッキ（ユナイテッドアローズ 銀座店） パンプス¥15,225／フローチェ（ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ）



2 脚が短めな人は？

Answer

股部分が見えないヒップ下丈のチュニックを重ねて



お悩み 4 おなかぽっこりさんは？

Answer

ふんわり広がるエアリートップスでおなかを可愛くカバーして



さらにこれでスタイルアップ！

黒のロングネックレスは奥行き感UP&ふくらみ防止のW効果あり。

白の膨張感を抑えるシフォンの実力

↑ホワイトシフォンにボディラインがほんのりと透けて、たおやかなシルエットが浮かび上がります。パンツはセンターに切り替えを配し、ひざ位置が高く見える仕立て。トップスに量感があるときは、このくらい脚ラインを引き立てたものが最適です。また、後ろにはVラインのヨークを配しているので、ヒップが自然と立体的に。パンツ¥13,650／ANAYI ブラウス¥16,800／アナディス（アンシェヌマン ユニ アトレ恵比寿店） バッグ¥33,600／マニュ（ジャコモ・リュクス） パンプス¥18,900／オゥ バニスター（アパハウスインターナショナル） ネックレス¥5,460／アルアバイル

下半身をほっそりと印象づける細身パンツ

スタイルアップPoint!



前後ともポケットのないすっきりとしたデザイン

フラットな腰まわりはトップスを重ねたときのかさばりを解消。

身体のラインが出すぎない厚手のしっかり素材

伸縮性のある厚手素材はホールド力があり、理想の脚ラインに。

足の甲が見える長すぎない丈

アンクル丈で黒を軽やかに。どんな靴とも合わせやすいのも魅力。

サイドジップで凹凸なし。パンツ¥12,600／BODY DRESSING Deluxe

スタイルアップの隠し技!

「パンツスタイルに自信がない」「防寒対策にタイツをはきたい」という人は、技ありアイテムの力を借りて美脚を死守！どちらも一度使うと手放せない実力派です。



真冬でもタイツいらずのあったか素材

保湿性と吸湿性に優れた素材「クロスウォーム」を採用。ウールにポリウレタンなどを使った弾力のある生地は、暖かくてレギンスのように着心地も楽々。パンツ¥14,700／BOSCH



薄いのにサポート力抜群のPJのガードル

右から○締めつけ感がないのにおなかや腰まわりの張りをきちんとガード。形のいいヒップラインを描きます。ガードル¥1,500／Ms.Secret アウターに響かないスカラップカット。ガードル¥4,700／ピーチ・ジョン（ともにピーチ・ジョン）

黒パンツをクールに着こなすケイト・モスはまさにスタイル美人!



ケイトの十八番といえる全身黒のコーデ。ピタッとしたパンツにテーラードという組み合わせは重たくなりがちですが、胸開きの大きなインナーで女らしくスタイリッシュに[illegible]

©Splash/AFLO

NGコーデ

装飾性のないプレーンなパンツなので、Tシャツのようにシンプルなトップスとでは貧弱に。ふんわり素[illegible]やちょっぴり長め丈が好相[illegible]

体形別スタイルアップ術

美脚ラインをつくる



お悩み 5

O脚さんは？

Answer
直線ラインを描く
ブーツINスタイルで
お手軽にひざ下を補整

効き目を高めるなら黒スエードが一番！

↑パンツと一体となるように、ブーツの色はもちろん黒が鉄則。また、つやのあるスムーズレザーよりもしっとりとしたスエード素材のほうがパンツの生地に溶け込みやすくなります。トップスに動きのあるデザインを投入すると、ますます足もとのカムフラージュに。パンツ¥16,800／MANOUQUA　ボレロ¥16,800／ANAYI　ブラウス¥11,550／INÉD（フランドル）　バッグ¥34,650／BODY DRESSING Deluxe　ブーツ¥55,650／グレースコンチネンタル（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）　時計¥13,650／オリエント（ミニョン ルミネ新宿店）



さらにこれでスタイルアップ！

小さなフェイスの時計は、[illegible]



身体ラインをごまかす明瞭でビビッドな配色

↓ボーダーは太って見えると思いがちですが、ビビッドカラーと黒のキレのある配色であれば、かえってシルエットをカバーしやすい！ ロングカーデのみではバランスが悪いので、黒ベルトでアクセントをつけて。小物をすべて黒で統一すれば、個性派カーデを上品に装えます。パンツ¥16,800　ストール¥13,650／ともにICB（オンワード樫山）　カーディガン（ベルト付き）¥17,850／ANAYI　タンクトップ¥16,800／グリントマティ（ドゥ・コート デザインワークス銀座店）　バッグ¥54,600／MATERIA　パンプス¥18,900／メダ（モード・エ・ジャコモ）



さらにこれでスタイルアップ！

ストールはひと巻きして両端を下ろすと身体の幅の目隠しにも！

お悩み 4

ウエスト太めさんは？

Answer
ロングカーデの上から
ベルトを重ねて
横幅を細く演出！



お悩み 3

背が低めな人は？

Answer
ショート丈でボリューミーな
アウターで胸もとに重心が
いくようにコントロール

流行のニットケープでおしゃれ上級者を気取って

↑パンツにはベルトループが配され、トップスINとOUTのどちらにも対応。ファーをあしらったケープは長さを自在に調整できるので、十人十色の着こなしが楽しめます。背が低めなら、襟幅を大きくとって身頃をミニマムに。下半身がすっきりし、スラッとした佇まいが手に入ります。パンツ¥15,750　ニット¥12,600／ともに自由区（オンワード樫山）　ケープ¥45,150／エポカ（SANYO SHOKAI）　バッグ¥22,600／ヌオベディーベ（ユニバーサルランゲージ 渋谷店）　パンプス¥25,200／NATURAL BEAUTY　ネックレス¥16,800／キャラ アクセサリーズ（アルアバイル）



さらにこれでスタイルアップ！

2連パールのネックレスは目線を上に導くもうひとつの手段に最適。

㊙スタイルアップアイテム
「実は私これで着やせしています!」



MISS編集部 H本
太ベルト&ヒール靴
パンプスはプラットフォームでないプレーンのほうが軽やかな細い脚を演出できます。ウエストマークできる太ベルトは、シーズンレスで使えます！

ベルト¥18,900／BODY DRESSING Deluxe　パンプス(H8cm)¥18,900／アバハウス・ドゥヴィネット(アバハウスインターナショナル)



MISS編集部 S谷
Iラインのチュニック
ニットでもストンとした落ち感のあるIライン形チュニックは、身体の凹凸が目立たないので全体的にやせた印象に！　コーデしやすいのも魅力です。

ニットチュニック¥45,150／ドゥロワー(ドゥロワー 丸の内店)



スタイリスト 浦住弥也子さん
ドルマンスリーブのトップス
"トップはゆるやか、ウエストまわりはフィット"が一枚で完成するドルマンスリーブ。二の腕対策とウエストシェイプの両方が叶う優れものです。

ワンピース¥16,800／アバハウス・ドゥヴィネット リュクス(アバハウスインターナショナル)



MISS編集部 I垣
デコルテの開いたトップス
冬は素材や色が重たくなるので、首もとや鎖骨ラインを強調してスタイルアップさせます。胸開きが大きいものでも、キャミソールを重ねて抜け感を死守。

ニット¥13,650／イエリ(イエリデザインプロダクツ)



スタイリスト 福田麻琴さん
コンパクトなレザージャケット
レザーの柔らかな質感が身体にフィットするので、スリムに見えるんです。レザーは少しシワやクタ感のあるほうがパツパツにならずきれいに着こなせます。

しなやかなラム革。ジャケット¥93,450／スウォード(シャンデリエ代官山)





スタイリスト 福田亜矢子さん
オーバーめのポンチョやマント&大判ストール
"太い部分を隠し、細い部分は出す"というのが持論なので、ヒップ下丈のポンチョは最適！　長い縦ラインをつくれる大判ストールもかなり役立ちます。

マント¥115,500／バーバリー・ブラックレーベル　ストール¥19,950／自由区(オンワード樫山)



ライター 河島裕子さん
美ラインのテーラードジャケット
胴まわりはコンパクトでウエストシェイプもしっかり施されているので、これを羽織るだけでスッと細くなった印象に。Wボタンのときはロング丈を。

ジャケット右◇¥29,400／アバハウス・ドゥヴィネット リュクス(アバハウスインターナショナル)
左◇¥29,400／THE SCOTCH HOUSE (SANYO SHOKAI)



MISS編集部 徳D
ショート丈のバルーンスカート
タックでつくる豊かなシルエットでおしり&おなかの張りがすっぽり隠れます！　上下を程よく絞っているので、ふんわり型でも着ぶくれして見えないのが素敵。

スカート¥14,700／リッジリン(リッジリン 名古屋パルコ店)





MISS編集部 K野
ロールアップしたパンツ&美ラインシャツ
ダーツがしっかり入っているシャツは、あらかじめラインがつくられていて、ベルトなしでもメリハリアップ。ボトムスは足首を出して細く見せるのが定番に。

シャツ¥65,100／アンナ マトッツオ(ドゥロワー 青山店)　パンツ¥16,800／アバハウス・ドゥヴィネット(アバハウスインターナショナル)





MISS編集部 塚D
ショートパンツ&ロングカーディガン
おなかは出ていてもひざ下にあまりお肉がつかない体形なので、脚の細さを活かしてスタイルアップを狙います。ロングカーデはおなかと腰の張りも解消！

カーディガン¥25,200／フランクウィーンセンス(フランクウィーンセンス 青山本店)
ショートパンツ¥10,500／LE JOUR (SANYO SHOKAI)



MISS編集部 U田
ストラップパンプス
ストラップが甲を覆うことで足先のほっそり感が増して、どんなボトムスにも自信が持てます。立ち上がりがきれいなヒール8cm以上のものがベスト！

スエード素材。パンプス(H9cm)¥25,200／ルーニィ





ライター **藤田麻子**さん

パフスリーブのトップス&ファーマフラー

袖にボリュームがあるパフスリーブは二の腕の太さを感じさせないマジックアイテム！　量感のあるファーは顔の下部分が隠れるので丸顔をカバーできます。

ブラウス¥24,150／デザインワークス（ドゥ・コートデザインワークス銀座店）　マフラー¥39,900／BLEUET（アナトリエ神南店）

ライター **片山幸代**さん

柄ストール

プリントを首もとに置くと視線が上がり、ほかの部分をぼかしてくれます。ストールはモノトーンでもカラフルなものでもOK。どんなコーデにも万能です。

薄手素材。ストール¥6,090／INÉD（フランドル）



MISS編集部 **E藤**

コンパクトなジャケット

小柄な体形をカバーするため、上半身はコンパクトにまとめるのがマイルール。ジャケットは腰骨までの着丈で、肩幅の小さいものと決めています。

ジャケット¥51,450／フランクウィーンセンス（フランクウィーンセンス 青山本店）



スタイリスト **野村和世**さん

プラットフォームのパンプス&七分袖のミニワンピース

ミニマムだけどフィットしすぎないワンピは、いちばん身体が引き締まって見えます！　プラットフォームもバックストラップならスマートに履けます。

パンプス〈H10㎝〉¥93,450／クリスチャン ルブタン（ドゥ・コート デザインワークス銀座店）　ワンピース¥13,650／アルアバイル









スタイリスト **若狭恵美**さん

ボートネックのトップス&大きめのフープピアス

短い首が悩みなのですが、鎖骨の見えるボートネックならバランスも良好。大きめのフープピアスは遠近効果があり、顔を小さく見せる技ありアクセサリーです。

つや消しシルバー。ピアス¥25,200／アンタイトル ジュエル　極薄素材。ニット¥16,800／ドゥロワー（ドゥロワー 丸の内店）

MISSスタッフの真冬の

「あまり教えたくないのですが……、



モデル **菅原沙樹**さん

ニーハイブーツ

中途半端なところで区切りをつけないニーハイブーツは、ひざ下が長く見えるスタイルアップ靴！　グレーでややタイトなシルエットだとさらに効果的です。

ブーツ〈H8㎝〉¥54,600／バナーバレット（ブティック トレイズ）

エディター **山本敦子**さん

9㎝ヒールのパンプス

足首や脚へとつながるラインが最もきれいに見えるのが9㎝ヒール！　さらに脚の長さをギリギリまで強調するためにも、甲浅タイプを選ぶようにしています。

パンプス〈H9.5㎝〉¥24,150／アルフレッド・バニスター（アバハウスインターナショナル）



スタイリスト **井関かおり**さん

襟ぐりが大きく縦長シルエットのロングトップス

身体の細さに対して肩幅が広いので、襟ぐりの開いた服で上手にごまかしています。また、ウエストが詰まっていないIラインシルエットも肩幅を隠すのに最適。



カットソー¥14,700／ルージュ・ヴィフ ラクレ（アバハウスインターナショナル）

モデル **美香**さん

きれいなラインのパンプス&七分袖のコート

このコートは厚手のウール素材でも丈が長すぎないので重たくならず、軽やかに着こなせます。11㎝と高めのヒールでも歩きやすいパンプスにヘビロテ中！





コート（ファー付き）¥44,100／スナイデル　パンプス〈H11㎝〉¥34,650／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ（フィルム）



MISS編集部 **S木**

ミニ丈の台形スカート

台形のフォルムは太ももが目立たないのでミニ丈でも気負いなくはけます。素材も厚手や張りのあるほうがヒップやおなかの凹凸を整えてくれるのでおすすめ。

スカート¥16,800／グレースコンチネンタル（グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店）

スカート（ベルト付き）¥10,500／MK ミッシェル クラン（イトキン）



MISS編集部 **H江**

黒のハイウエストスカート

トップスINで上半身をすっきりさせるだけで、全身が"スタイルよさそう"と思わせることができます。半端丈のトップスにも使えるので一石二鳥。

いに見せる"いいもの"にこだわります



「一年中、デニムは私の大定番。ラインがきれいでバリエも豊富な**ディーゼル**が行きつけです」



新鮮な一本に必ず出会えます

スクラッチ加工やスパンコールがあしらわれたトレンド感のあるものから、クラシックなデザインまで、ラインナップが幅広いのもディーゼルの魅力。左から◇インディゴスキニーデニム¥29,400 ダメージデニム¥43,050／ともにディーゼル(ディーゼル ジャパン)

ポケットの縁にスパンコールをあしらったグレーのウォッシュドスキニーデニムは、クールさとフェミニンな華やかさが共存したデザインが♡。

デニム選びはヒップラインが要

『愛用しているディーゼルは、何といってもヒップラインをきれいに見せてくれる絶妙なシルエットがお気に入り。デザインのバリエーションも豊富だから、毎シーズン楽しい!』。リナの抜群のプロポーションをより引き立てる、美シルエットがお気に入りの理由です。デニム¥28,350 ボーダーカットソー¥8,190 ジレ¥23,100 バッグ¥18,690 ニット帽¥9,240 ブーツ¥37,800／すべてディーゼル(ディーゼル ジャパン)

ザ シークレットクロゼット

The SECRET CLOSET



●東京都渋谷区神宮前3-35-7-101 ☎03-5414-2996 営12時～20時 不定休

ディーゼル ハラジュク

DIESEL

●東京都渋谷区神宮前2-32-5 ☎03-5786-0291 営11時30分～20時 不定休



上質な素材に、トレンドをピリリと効かせて

「ぴったりしたものよりも、ゆるめのサイズ感が私の定番。身体のラインをきれいに、リッチに見せてくれるんです」。トレンドを効かせたカットソーは、一枚でもサマになる便利なアイテム。カットソー左から◇ドレープが今年らしい。¥25,200 裾にメタリックラインのあしらいが。¥14,490 カモフラージュプリントをフェミニンに。¥19,950／すべてザ シークレットクロゼット

「ゆるいシルエットにちょっぴりトレンドが効いた**ザ シークレットクロゼット**のカットソーに注目」

すべてSHOPデータ付き!

きつけSHOP公開!

フのスタイルを知りたいという読者の声にお応えして、お気に入りのショップを大公開。ファッショニスタ・リナのおしゃれの秘密が詰まっています!

※バッグのサイズ表記は〈縦＝H×横＝W×マチ＝Dcm〉、靴のサイズ表記は〈ヒールの高さ＝Hcm〉です。すべて編集部調べ。
※ジュエリーの素材表記は、WG＝ホワイトゴールド、PG＝ピンクゴールドです。



Rina's Policy

1 「ベーシック」へのポリシー

身体のラインをきれ

冬場はほぼ毎日！のゆるニット。
着心地、ライン、すべてが上質な
ドゥロワーを多数愛用



格上げムードが
漂うなめらかさ
もポイント

「ドゥロワーのニット
は、さりげなく旬なデ
ザイン性はもちろん、
素材が上質で肌触りも
よく、着ていて心地よ
いのがうれしい。シン
プルなデニムと合わせ
るだけでも決まる美デ
インはさすが！」左
からボートネック
ユニック￥16,800 　
ット＆ニット￥43,
ラメ入りニット￥
50／すべてドゥロワー
（ドゥロワー 青山店）

ドゥロワー 青山店

DRAWER





●東京都港区南青山5-12-4 1F ☎03-5464-0226 営12時～20時 不定休



「ヒップまですっぽり隠れる大きめシルエット。ラメが程よく華やか。デニムやレギンスとの相性も抜群で、今年の秋冬は大活躍中です！」

セクシーに見せる
ビッグシルエットに
注目しています

「80sがトレンドの今年、ビッグシルエットが気になります。広めのネックデザインやオフショルダーなど、ちょっとルーズでセクシーなゆるニットは今季のおしゃれに欠かせません！」 ニット￥25,200／ドゥロワー バッグ￥186,900／クリスチャン ルブタン 3連ネックレス￥58,800／ルル フロスト ブレスレット￥18,900／フィリップ オーディベール スカート￥55,650／ドゥロワー ブーツ￥199,500／タニノ クリスチー（すべてドゥロワー青山店） タイツ￥1,050／靴下屋（タビオ）

みんなの「知りたい！」に応えて、
おしゃれポリシー教えます

RINAの私的

撮影現場でのプライベートスタイルも、いつもおしゃれ！とスタッフに評判のリナ。そんな彼女のオ

Photo:Kentaro Nishide(Model), Kevin Chan(Still Life), Keiichi Suto(Shop) Styling:Makoto Fukuda Hair & Make-up:Eiko Sato(nude.)
Model:Rina Text:Hiroko Kawashima Editor:Yuki Shiotani(MISS)

Rina's Policy 2

「ブランド」へのポリシー
心地よく、ゴージャスになれるブランドを厳選しています

大人セクシーに決めたいパーティスタイルでは**エンポリオ アルマーニ**が活躍します!



アルマーニ / 銀座タワー

EMPORIO ARMANI

●東京都中央区銀座5-5-4　☎03-6274-7000　営11時〜20時(ショップフロア)　不定休





ラフなパーティならカジュアルに挑戦!

「トップメゾンならではの凝ったディテールや、ラグジュアリーなムードも素敵」。マラブー(七面鳥)フェザーをあしらった贅沢なストールをアクセントに、サテンブラウス×ショートパンツの新感覚ドレスアップ。ブラウス¥50,400　ストール¥136,500　ジャカード織パンツ¥45,150　クラッチバッグ¥73,500　バングル¥16,800／すべてエンポリオ アルマーニ(ジョルジオ アルマーニ ジャパン)



Rina's Private Item

「今年購入したマキシ丈のシルクドレス。きれいなブルーにひと目ぼれした一着です」。たっぷりの布がゆらめくドレスが、本当にリナに似合う!

パーティスタイルはシック&セクシーに

「ドレスアップスタイルはただ華やかなだけでなく、ちょっぴりセクシーで大人っぽい雰囲気を感じさせたい。そんな気分にぴったりなのがエンポリオ アルマーニ。毎シーズン必ずチェックするブランドです」　ビーズカーディガン¥168,000　キャミソールワンピース¥126,000　サンダル¥59,850　バッグ¥57,750　ピアス¥23,100／すべてエンポリオ アルマーニ(ジョルジオ アルマーニ ジャパン)



パーティ小物がたくさん揃うのもうれしい!

「エンポリオ アルマーニには、レディな小物も充実!　ドレスと一緒にトータルコーディネートが完成するからよく購入します」　左から◇ベロアロンググローブ¥21,000　ブロンズリーフモチーフのクラッチバッグ〈H13×W27×D6 cm〉¥59,850　プレーンパンプス〈参考商品〉／すべてエンポリオ アルマーニ(ジョルジオ アルマーニ ジャパン)



「歩きやすくてデザインのよい **トッズ**の靴が私好みです」

トッズ 表参道 ブティック

TOD'S

●東京都渋谷区神宮前5-1-5 トッズ表参道ビル ☎03-6419-2055 営11時～20時 不定休

Rina's Private Item

「トッズの靴は毎シーズン必ずゲットしています。おしゃれなだけじゃなく、滑りにくく歩きやすい、究極の才色兼備靴だと思います！」

おしゃれなルックスと抜群の履き心地が融合

「靴は何といっても履き心地が第一！　脚をきれいに見せるデザインも大好き」 モデル◇ブーツ〈H10cm〉¥121,800　バッグ¥199,500／ともにトッズ(トッズ・ジャパン)　ニット¥25,200　奥に置いたジャケット¥54,600／ともにリリシズム　スカート¥12,600　タイツ¥2,835／ともにアイ バイ オプティチュード(すべてオプティチュード 青山店)　ピアス¥19,950／リー・エンジェル(ラ・グラン アクアガール青山)　床に置いた靴左から◇フラットシューズ¥55,650　ブーティ〈H10.5cm〉¥79,800　ピンクパンプス〈H10cm〉¥66,150　グレー×黒ブーティ〈H10cm〉¥79,800／すべてトッズ(トッズ・ジャパン)

靴はほかにも ここが お気に入り

→「ちょっぴりハードなデザインが私好みです」 ブーツ〈H10cm〉¥130,200／クロエ(ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館)

Christian Louboutin
クリスチャン ルブタン

←「所有率の高いブランドのひとつ」 上から◇サンダル〈H12cm〉¥103,950　ウェッジパンプス〈H7cm〉¥89,250／ともにクリスチャン ルブタン(ドゥロワー 青山店)



モダンなデザイン性が、リナらしさを引き立てる

「普段づかいできる上質なジュエリーを探していたところ、ピアジェに出会いました。遊び心を感じさせる、ちょっと個性的なデザインが素敵」 "ピアジェ ハート"ペンダント〈WG×ダイヤモンド〉¥514,500　ピアス〈WG×ホワイトマザーオブパール〉¥152,250　リング〈WG×ホワイトマザーオブパール〉¥141,750／すべてピアジェ(ピアジェカスタマーデスク)　ブラウス¥58,800／ドゥロワー(ドゥロワー 丸の内店)

「憧れジュエラーは**ピアジェ**。個性的なデザインに惹かれます」

ピアジェ 銀座本店

PIAGET

●東京都中央区銀座7-7-1　☎03-3573-0180　営11時30分～19時30分、11時～19時(日曜・祝日)　不定休



「耳もとで揺れるしゃらしゃらした表情が可愛い」 "マジック・ガーデン・オブ・ピアジェ"ピアス〈WG×ダイヤモンド〉¥761,250　リング〈WG×ダイヤモンド〉¥404,250／ともにピアジェ(ピアジェカスタマーデスク)



「ピアジェの大定番、ポセションも気になる！」 ペンダント"ポセション"〈PG×ダイヤモンド〉¥220,500　リング下◇"ポセション"〈PG×ダイヤモンド〉¥288,750　リング上◇"ポセション"〈PG×ダイヤモンド〉¥241,500／すべてピアジェ(ピアジェカスタマーデスク)

が定番です



ガリャルダガランテ 表参道店

GALLARDA GALANTE

東京都渋谷区神宮前5-2-2 第21 SYビル1・2F
03-5766-1855 営11時～21時 不定休





シンプル

支ありのフェミニンカジュアルに注目!

「フェミニンな要素を盛り込んだ日常スタイルはここ! 小物好きの私の心をくすぐる、服以外のアクセや靴&バッグの充実ぶりも好きなポイントです」 ニット¥13,440 バッグ¥15,750 ゴールドスパンコールシューズ¥18,900／すべてガリャルダガランテ ラビット×フォックスファーベスト¥182,700／カール・ドノヒュー ワイドデニム¥27,300／スティーブンソン(すべてガリャルダガランテ 表参道店)

上◇今季欠かせない白シャツ。シャツ¥14,700 左◇旬アイテムも豊富! サロペット¥22,050／ともにガリャルダガランテ(ガリャルダガランテ 表参道店)

「ガリャルダガランテのさりげなく女らしいデザインの服が好き」



「シンプルシックなオプティチュードの服はオールマイティに活躍」

シンプル

トレンド

左から◇シルクVネックニット¥14,700 フォックスファーベスト¥29,400／ともにアイ バイ オプティチュード(オプティチュード青山店)

「スパンコールなどでロックテイストを取り入れたブラックスタイルが気分。オプティチュードでなら大人っぽく完成します」 カットソー¥12,600 ジャケット¥48,300 スカート¥18,900／すべてリリシズム タイツ¥2,835／アイ バイ オプティチュード バッグ¥33,600／ビリーカーク バングル¥4,200／マーリン・シフ(すべてオプティチュード 青山店) パンプス¥89,250／クリスチャン ルブタン(ドゥロワー 青山店)

オプティチュード 青山店

Optitude

●東京都港区南青山5-4-41 グラッセリア青山内 ☎03-5468-2651 営11時～20時 不定休



「アクアガールでは海外ブランドの最旬アイテムを」

ラ・グラン アクアガール青山

La grande aquagirl AOYAMA

東京都港区南青山3-[illegible]7 [illegible]-541 [illegible]1260 営12時～20時 不定休

「ここ、ラ・グランには、モード感の強い海外ブランドアイテムが揃うから、見ているだけで楽しい! スティックパンツを主役にした[illegible]注目スタイル」 ストール¥34,650 スティックパンツ¥37,800／ともにミキ・ミアリ バッグ¥61,950／ヴィア・レプブリカ ブーツ¥39,900／クローラ ネックレス¥99,750／エリクソン・ビーモン(すべてラ・グラン アクアガール青山) カットソー／スタイリスト私物

トレンド

シンプル

上から◇レザージャケット¥73,500／ビューティフル・ピープル ロングカーディガン¥17,850／クローラ(ともにラ・グラン アクアガール青山)

インタースケープ フリーズ ショップ 丸の内店

INTERSCAPE FREE'S SHOP

●東京都千代田区丸の内2-2-3 丸の内仲通ビル1F ☎03-5220-2216 営11時～20時 不定休



「フリーズ ショップならカジュアルスタイルにも旬の薫りが漂います」



「冬素材が気になる」 左◇ムートンブルゾン¥72,450 下◇ベロアスカート¥12,390／ともにフリーズ フレイズ(インタースケープ フリーズ ショップ)

トレンド

シンプル



週末スタイルではちょっぴりインパクトを

「休日のお出かけのときには、いつもよりトレンド感をアップさせて。ちょっぴりミーハーめのスタイルならここです!」 シンプルニットに、スパンコールのきらきらスカートを合わせて。ニット¥12,600 スカート¥11,550／ともにインタースケープ フリーズ ショップ 帽子¥8,925／HAT ATTACK ショートブーツ¥13,650／JEFFREY CAMPBELL(すべてインタースケープ フリーズ ショップ)

Rina's Policy 3

「トレンド」へのポリシー
シンプル+ピリ辛流行



モードとフェミニンのさじ加減が絶妙!

「シンプルな中に、ハンサムなムードを感じさせるデザインがツボ! 今いちばん注目しているブランドのひとつです。ロックな要素をフェミニンに仕上げた今季のアイテムも欲しいものだらけ!」ジャケット¥210,000 ブラウス¥47,250 スカート¥47,250 サングラス¥26,250 バッグ¥92,400 ブーティ¥60,900/すべて3.1 フィリップ リム(3.1 フィリップ リム ジャパン)

スリーワン フィリップ リム

3.1 phillip lim





●東京都港区南青山5-4-41 グラッセリア青山内 ☎03-6418-5070 営11時~20時 不定休

クリスマスシーズンのために作られた「HOLIDAY コレクション」。コート¥82,950/3.1 フィリップ リム(3.1 フィリップ リム ジャパン)



「クチュール感があるのにリアル。**3.1 フィリップ リム**がお気に入りです」



Rina's Private Item

「この秋は、黒のコートを購入。かっちりした肩のラインなど流行のエッセンスが随所に盛り込まれたコートは、おしゃれ心を刺激します」



「フェミニン&クラシックなワンピースに、こんな大胆なスタッズづかいはさすが!」ワンピース¥89,250/3.1 フィリップ リム(3.1 フィリップ リム ジャパン)

実は、プリプラだって大好きです!

「109では“見た目リッチ”な流行小物を厳選します」

トレンド物こそ賢くお買い物。「ワンシーズン限りのトレンド物なら、実は109でよく買います。ここでのショッピングは、まるで宝物を掘り出すような気分! トレンド感満載の優秀小物にプリプラで出会えます。大人でも取り入れられる、リッチ感のあるアイテムを選ぶのが大切だから、セレクトは真剣!」。今季はやはりスタッズやベルテッドなど、ロックテイストの小物をチョイス。1 スタッズ付きマフラー¥3,990 2 スタッズ付きハット¥3,990 3 ベルテッドブーツ¥14,490/すべてデイライル 4 スタッズベルト¥5,040/ハニーバンチ渋谷109店

1



3



2



4



「ファストファッションなら TOPSHOPのエッジィさが好き!」



↑「常に注目のセレブやデザイナーとのコラボが登場するから、トップショップからは目が離せません!」ジャケット¥47,250 バッグ¥5,775/ともにトップショップ ワンピース¥22,050/ユニーク レースアップシューズ¥36,750/エマ クック フォー トップショップ(すべてTOPSHOP/TOPMAN)

↓「エッジの効いたトレンドにも、トップショップでなら全身でチャレンジできる!」。アニマル柄の中でもゼブラ柄は今季の注目株。スパンコールジャケット¥21,000 ブラウス¥7,350 デニムパンツ¥5,775 ショルダーバッグ¥7,875 パンプス¥13,650/すべてトップショップ(TOPSHOP/TOPMAN)

「トレンド冒険コーデに挑戦したい!」





↑「待望のケイトコラボ、早く着たい!」コート¥59,850/ケイト・モス トップショップ(TOPSHOP/TOPMAN)

「新しいケイト・モスコラボに注目!」

↓「肩のデザインが◎」ニット¥16,800/ケイト・モス トップショップ(TOPSHOP/TOPMAN)



トップショップ

TOPSHOP

●東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿1F・2F ☎03-5414-3090 営11時~20時 無休





Rina's Policy 4

「インテリア」のポリシー すっきり心地よい暮らし＋ちょいアジア！



「シンプルモダンに
ちょっぴりエスニックが好みの
クワイエット アワーズ」

リラックスできる
癒やしの要素が大切

「オフの時間は自宅でゆっくりと過ごすことが多い私にとって、お家の空間はとても大切。心からリラックスできるようなスタイルにこだわっています。インテリアにはオリエンタルなエスニックテイストを効かせて、大好きなバリ・リゾートのような癒やしの空間づくりを」。カーディガン¥23,100／ミューニック チューンバッグ¥126,000／リカ(ともにアクアガール新宿) タンクトップ／スタイリスト私物



リナが購入！

幻想的な光がこぼれる
照明をゲット

「この照明も実際に購入しました。ナチュラルな素材からもれる柔らかい光は、夜のリラックスタイムを優しく演出してくれます」 ライト大(奥)¥25,200 小(手前)¥23,100



欲しいものが
必ず見つかる
充実した店内

左◇置いておくだけでもポイントになる花器。1000円台〜と、手頃なお値段もうれしい。下◇ソファやリビングテーブルなど、大きな家具もちょこっとエスニック。



お香でもっとリラックス！

店内には、アジアのムードが漂う小物も充実。「インテリアでは香りも重要！ お香をたいて、リゾート気分をお部屋でも味わいます」 お香奥¥1,800 手前各¥800

クワイエット アワーズ 自由が丘店

QUIET HOURS

●東京都目黒区八雲2-8-9 アパートメンツ都立大学1F ☎03・5731・5777 営10時30分〜19時30分 不定休 http://www.quiet-hours.co.jp/





アクセントにタイのアーティストのパネルを

「タイのアーティスト、シティチャイ・プラカム氏の作品を3点まとめて購入。モダンとエスニックが融合した雰囲気に惹かれました」 パネルアート各¥75,600



リナが購入！

Column

リナの新居をちょこっとだけ拝見!!

この夏、新居にお引っ越ししたリナ。リラックスできる素敵な空間にこだわって少しずつ整えているお部屋の様子を、少しだけ公開してくれました♥

クワイエット アワーズで購入したアート。大ぶりの花とのコーディネートが似合います。

パネルアートはこんなふうに飾ってます！





パスタや豆など、食材や調味料はガラスの容器に整頓します。

キッチンは"すっきり"がモットー

大切な友人からもらったもの。クリスマス時期にもぴったり。

お友達からの引っ越し祝い!!





お部屋にグリーンは欠かせません

ハーブやグリーン、お花などは常に絶やしません！



リナが購入!

室内でハーブが育てられます!

↑「MISSの取材で訪れたときに購入した。室内でハーブを育てるマシーン"パワープラント"。人気商品のようで届くのを心待ちにしていたのですが、先日到着! 早速大活躍中です」 ¥15,750

話題の洗剤ブランド!

↓ニューヨーク発のおしゃれ洗剤ブランド、ランドレスのコーナー。「洗剤としての実力はもちろん、見た目も優秀だから、ちょっとしたギフトにも喜ばれそう!」





デザイナー家具にも注目

↑日本発のライティングブランド、CHIHIRO TANAKAの照明。こんな、アートのようなアイテムも並ぶから、店内をながめているだけでも楽しいショップです。

「こだわりコスメからデザイン家電まで幅広いセレクト!」



アントレスクウェア

Entre Square

●東京都港区北青山3-11-7 Ao 2F ☎03-5766-9385 営11時〜21時 不定休
http://www.entresquare.com/



センプレ青山

SEMPRE AOYAMA

●東京都港区南青山5-13-3 FIK南青山ビル1F・2F ☎03-5464-5655 営11時〜20時(月曜〜土曜)、11時〜19時(日曜・祝日) 無休
http://www.sempre.jp/







デザイン照明に目移り!

↑デザイナー家具も豊富に取り扱うセンプレ。これは、日本のデザイナー、内山章一氏によるブランド、louispoulsenの照明。¥71,400

好みのエスニック風も揃う

↓「センプレは、セレクトされているテイストもひとつではなくバリエに富んでいて楽しい。部屋のイメージに近いアジアン・リゾート風のインテリアも揃います」





リナが購入!

「ジャンル、テイストが豊富に揃うから便利」

シンプルヒューマンのゴミ箱がお気に入り

↑「SIMPLE HUMANというブランド。インテリアになじむゴミ箱って意外にないからおすすめです!」 手前の¥13,440 奥のシルバー¥18,900



定番人気のボウルやざる

←そぎ落とされ完成されたデザイン性で、使いやすく汚れもたまりにくい、人気のボウルやざる。お料理を手際よく清潔にするなら、まずは手に入れたい基本アイテムです。



リナが購入!

洗練されたフォルムのカトラリーが好き

↑長年愛され続ける、柳 宗理デザインのカトラリー。「シンプルで、手や口に自然になじみ、ずっと飽きがこないデザインだから、カトラリーは柳 宗理のものを愛用しています」

「柳 宗理デザインのキッチン用品ならここが豊富です!」



南部鉄器のアイテムなども充実

↑南部鉄器で作られたお鍋など、ちょっと珍しいものもたくさん揃うのは、ここが柳 宗理デザインのアイテムを扱う会社の直営ショップだから。キッチンがトータルコーディネートできます。

サヤ 六本木店

SAYA

●東京都港区赤坂9-7-4 D-0308 東京ミッドタウン ガレリア3F ☎03-5413-0709 営11時〜21時 不定休 http://www.shop-saya.com





モマ デザインストア

MoMA Design Store

●東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 3F ☎03-5468-5801 営11時〜20時 休GYRE休館日 www.momastore.jp





カラフルで楽しい店内

↓ニューヨーク以外では、世界でここだけのストア。現代アートの視点で選び抜かれた、使えてハイセンスなステーショナリーやインテリアがずらりと並びます。





可愛いアイディアまな板

↑お肉、お魚、お野菜など、切るものによって使い分けられるカラフルでわかりやすいまな板。食材同士でにおいが移らず、おいしいお料理が作れそう! ¥5,985

ススの出ないスマートキャンドル

↓「キャンドルの光が好きなのですが、ススや火が気になって。その点これは便利!」。電池で光が灯ります。¥1,1… (1個) ¥3,675(2個セット)

「見た目◎、アイディアの実用デザイン小物 いつ来ても楽しい!」



リナが購入!



リナのアイディアから誕生したリッジリン ドッグ。シンプルなデザインが魅力です。ボビー◇プルオーバー¥9,450(M,L) ¥9,975(LL,3L)/リッジリン(ミミ&ロジャー外苑前店) リナ◇シャツ¥34,650/サルヴァトーレ・ピッコロ(ドゥロワー青山店) スカート¥14,700/アイ バイ オプティチュード(オプティチュード…) …靴下…ブーツ¥37,800/…(ディーゼル…)

番外編

愛用 ワンちゃんグッズ

「愛犬ボビーはナチュラルおしゃれ上級者です」

リッジリン ドッグ

RidgeRing Dogs

「自分で欲しいものをデザイン」

※ミミ&ロジャー外苑前店と、http://www.recipe-of-life.com/shop/のみでの販売。

オーガニックコットン使用で、肌にも優しい。プルオーバー¥9,450(M,L) ¥9,975(LL,3L)/リッジリン(ミミ&ロジャー外苑前店)



ウォータードッグガーデン

WATER DOG GARDEN

「ハイセンスなデザインにボビーも大満足!?」

●東京都武蔵野市吉祥寺本町4-3-16-101 ☎0422-21-8667 営13時〜19時(木曜〜月曜) 休火曜、水曜(祝日の場合は営業)
http://www.waterdoggarden.net







「男の子のボビーに似合うクールなデザインが揃うので、ちょこちょこ出かけます」。お散歩時に便利なグッズやおもちゃも充実。ドッグコート¥5,040〜¥6,300 首輪¥5,460〜¥13,650/ともにWATER DOG GARDEN



「カラフルで可愛いワンちゃんグッズがたくさん! 行くとついいろいろお買い物しちゃいます」 ソリッドボーダーリード¥3,150 首輪¥3,150/SYUNA & BANI吉祥寺店

シュナ&バニ 吉祥寺店

SYUNA & BANI

「おしゃれ犬小物に思わず目移り」

●東京都武蔵野市吉祥寺南町1-15-7-201 ☎0422-49-0790 営11時〜19時(ドッグカフェのL.O.は18時30分) 休火曜
http://www.syuna-bani.jp/







長く愛される超定番は男子ウケも抜群の一枚！

モテコート Type 3
ショート丈Pコート

MEN'Sコメント
不動産会社経営
井上委樹さん（32歳）
「短め丈にスカートを合わせたコーディネートは、元気で明るい印象がして単純に可愛い。頑張りすぎないラフさ加減も絶妙だね」

「カジュアルな雰囲気のショート丈Pコートは、親しみやすさがあって好印象」と定番の人気は安定。コート¥33,600／トミーヒルフィガー（トミーヒルフィガー ジャパン/プレスルーム） スカート¥16,800／DES PRÉS バッグ¥39,900／エムエス・バイ・マルティーヌ・シットボン（フランクウィーンセンス 青山本店） ブーツ¥18,900／デュアルスレッド（デュアルスレッド 有楽町マルイ店） タイツ／スタイリスト私物



ワンポイントのふわふわが幸福感を引き立てる

モテコート Type 1
ファー付きコート

MEN'Sコメント
商社勤務
中島久佳さん（30歳）
「首もとだけのファーは文句なしに可愛い！ファーに包まれた首がより華奢に見えて、俺が守らなきゃっていう気持ちにさせられる」

「オールファーはゴージャスすぎてNGだけれど、首まわりのファーは可愛らしくて好き」という意見の多かったファー付きコート。なかでも华奢感と清潔感のある白は、好感度も大！ フォックスファー付きコート¥37,800／LE JOUR（SANYO SHOKAI） ショートパンツ¥17,850／ジル スチュアート バッグ¥18,900／パピヨネ（パピヨネ銀座店） ブーツ¥13,440／ディア・ティア（ディア ティア 渋谷店） タイツ／スタイリスト私物



通勤スタイルにも大人の甘さを感じさせて

モテコート Type 4
ふんわり袖コート

MEN'Sコメント
自動車会社勤務
堀内将之さん（31歳）
「自動車も女子の服装も、フォルム重視しがちかも。袖にふんわり柔らかな曲線があると、女性らしさを感じてドキッとしちゃうな」

手首を華奢に見せるふんわり袖や短めの袖は、女らしさを引き立てて○。コート¥46,200／ミニマム ミニマム（ミニマム） ワンピース¥23,100／ジェネラ（SANYO SHOKAI） バッグ¥53,550／ケイト・スペード ニューヨーク ネックレス¥17,850／ラダ（アバハウス・ドゥヴィネット リュクス代官山店） ピアス¥12,600／ガラ・ダニエル（ル ドーム イエナ丸の内店） 5連バングル¥17,850／GORJANA（スピック＆スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店） タイツ／スタイリスト私物

...とコンサバだった！
モテなコート50

...が知りたかった疑問をMISSが解明！ 男子50人にアンケートし、人気の6タイプを厳選。実は男子はコンサバ志向だった!?

...air & Make-up:Mie Higeta(ROOSTER) Model:Rina Text:Hiroko Kawashima Editor:Rie Tokuda(MISS)

確実にメンズにウケる
コート6種類を厳選!

男子は意外

ぱっと見て、

いろいろなコートがあるけれど、男子に好印象な女子力アップのモテコートって、ズバリ何?　そんな

Photo:Yoshitaka Mizuno(Model), Yoshihito Ishizawa(Still Life)　Styling:Kayo No



モテコート Type 2

ミルクティーベージュコート

人気No.1カラーは優しい印象のミルクティーベージュ

MEN'Sコメント

レコード会社勤務
宮城太郎さん(33歳)
「ベージュは人によって老けがちだけど、ミルクティー色なら話は別。誰が着ても華やかで上品!　女性ならではの最高の色だね」

「優しいイメージのミルクティーベージュや白は、無条件に好き」と、ソフトなベーシックカラーが男心をくすぐるよう。コート¥39,900／TOMORROWLAND collection(TOMORROWLAND)　ニットワンピース¥15,750　ピアス¥9,975　ともにエポカ ザ ショップ(エポカ ザ ショップ銀座)　バッグ¥42,000／PIGRA(スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)　バングル¥15,750／ケネス ジェイ レーン(フランクウィーンセンス 青山本店)　タイツ／スタイリスト私物



モテコート Type 5

襟付きWボタンコート

シャープなコートなら女らしさをひとさじプラス

かっちりしたデザインのコートはファーバックなどの甘小物で甘辛バランスを。コート(ファー襟付き)¥168,000／バーバリー・ブラックレーベル　Vネックニット¥1[illegible]／ダブルスタンダードクロージング(フィルム)　パンツ¥[illegible]650／カリアング(ヨーコモリモトデザインオフィス)　ファー[illegible]¥45,15[illegible]／ワベルタ ガンドルフィ(エポカ ザ ショップ銀座)　ネックレス¥34,650／MIRIAM HASKELL(インタースケープ フリーズ ショップ)　靴¥34,[illegible]／ダブルスタンダードクロージング アクセソワ(フィルム)

MEN'Sコメント

マスコミ勤務
樋口範之さん(35歳)
「シンプルな形をさらりと着こなす感じが大人っぽくていい!　[illegible]にタートルではなく丸首を合わせちゃうのも上品かつセクシーで[illegible]」



モテコート Type 6

ノーカラーコート

フェミニティをアピールする首まわりのデザインに注目!

MEN'Sコメント

広告会社勤務
高木圭右さん(34歳)
「コートって着ぶくれしやすく重たい印象になりがちだけど、これなら襟もとがスッキリと軽やかな感じが、可愛らしくていいよね」

首を[illegible]ほっそりと強調してくれるノーカラーコート[illegible]大きなリボン[illegible]アクセントに。コート¥[illegible]／ドレステリア(ドレステリア丸の内サロン)　ニットワンピース¥28,350／クレイサス(東京ブラウス)　バッグ¥39,900／HYPE(インタースケープ フリーズ ショップ)　ネックレス¥15,750／a.v.max(TOMORROWLAND)　ブーツ¥36,540／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)　タイツ／スタイリスト私物

モテコート Type 1
ファー付きコート

ベーシックと甘さの絶妙バランスがモテのカギ



ふわふわ柔らかい風合いは"女の子らしい"と、男女を問わず人気だけれど、ファーを取り入れるなら控えめな華やかさを譲す部分づかいがマスト。そして見た目にも肌触りのよさや上品さをアピールする上質コートは、男子にも好印象を与えます。コート¥246,000 バッグ¥42,000 ブーツ¥120,000 イヤリング¥13,000／すべてFOXEY（FOXEY BOUTIQUE）タイツ／スタイリスト私物



Photo:Splash/アフロ

超リッチなパリス・ヒルトンだって、ファーは上品に部分づかい。しかも白のモテ色をバッチリ取り入れた、お嬢様風コートスタイル。

コートはこの2タイプ!!

ショート丈

カジュアルなデザインにボリュームファーの華やぎ



シルバーフォックスファーが顔まわりを華やかに演出して。ラメ入りコート¥39,900／カリアング（ヨーコモリモトデザインオフィス）

遠目にも華やかな



色鮮やかなパープルブルーのブークレ生地のコートに、たっぷりのラクーンファーを添えて。コート¥44,100／ロートレアモン

誰からも愛される清潔感を感じさせる白



とろけるようなラビットファーが気持ちいい！ 細身のラインでスタイルよく。コート¥39,900／NATURAL BEAUTY

控えめなファーづかいが男子の心に響く！



七分袖の黒コートに、マスクラットファーを控えめにあしらった上品なデザイン。コート¥45,150／BALLSEY（TOMORROWLAND）

ロング丈

キャメルコートでファーをシックに大人っぽく



深めのVネックコートからインナーをのぞかせた着こなしも人気。ダブルフェイスでエレガントな雰囲気。コート¥58,800／イエナ（ル ドーム イエナ丸の内店）

ボリュームファーはグレーの大人色で上品に着こなして



デコルテを覆うショールのような、ボリュームたっぷりのフォックスファー襟がラグジュアリー。グレーの色合いもシック。コート¥60,900／スナイデル

シンプルコートにフェミニンなエッセンスを



フード部分にファーをあしらったジップアップコート。[illegible]なファーを取れば、ぐっとカジュアルに。コート¥[illegible]250／ジル バイ ジルスチュアート

オールマイティに活躍する黒のファーつき



い印象のファー苦手とい[illegible]に、オール[illegible]を[illegible]ボディ部[illegible]ア[illegible]ウール[illegible]なめらか[illegible]触。コート¥[illegible]45 [illegible]L（ミツミネ）



トレンドアイテムを品よく見せるエレガントカラーの実力

モテコートType2 ミルクティーベージュコート

流行のニーハイブーツも、シンプルシックなコートの効果でこなれた印象に。コート¥81,900／フェルトリーネ(フェルトリーネ 丸の内店)　ニット¥16,800／BALLSEY(TOMORROWLAND)　デニムレギンス¥10,290／カリアング(ヨーコモリモトデザインオフィス)　バッグ¥73,500／BE & D(スピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店)　ブーツ¥79,800／ダブルスタンダードクロージングアクセソワ(フィルム)　ネックレス¥15,750／エメ(アナトリエ神南店)

セレブだってモテコートは押さえています！



Photo:Splash/アフロ

ミルクティーベージュのコートで、デニムスタイルにもリュクス感が。靴もベージュでまとめた、ケイト・ハドソンの上品おしゃれ術。

辛口タイプ

シャープなデザインこそ柔らかな色を選んで



ソフトなミルクベージュの色合いで、かっちり端正なベルテッドコートも柔らかな表情に。コート¥55,600／TOMORROWLAND collection(TOMORROWLAND)

甘さを加味するミルクティー色マジック



トレンチディテールでトラッドなニュアンスを添えたデザイン。アンゴラビーバー素材で暖かです。コート¥45,150／ザ・スコッチハウス(SANYO SHOKAI)

ベーシックなベージュコートはオンもオフも活躍



ボディラインに沿ったスマートなフォルム。黒の艶ありボタンと襟やポケットフラップにあしらったステッチがポイントに。コート¥51,450／イデアディール

素材の個性を引き出す穏やかな色合い



ニュアンスのあるロービングツイード素材で、シンプルながらおしゃれな雰囲気。コート¥72,450／マッキントッシュ フィロソフィー(SANYO SHOKAI)

絶対はずさない

スウィート&エレガントな愛されコート



ボコボコしたニット風の素朴な素材に、カットワークボタンのあしらいがキュートな一着。ノーカラーコート¥44,100／グランミディ(アナトリエ神南店)

華やか素材がぐっと上品&穏やかな表情に



毛足の短いフェイクファーコート。優しい色と暖かな素材感が相まって、ハッピーな空気を生み出して。七分袖ノーカラーコート¥15,540／ローズ バッド

甘口タイプ

個性派コートも上品に仕上げるベージュの効果



一見スーツのようにも見える、ボトムがコクーン形のエレガントモードなデザイン。クラシカルなフォルムでレディ度アップ。コート¥61,950／ソブ(フィルム)

ベルテッドできれいなお姉さん風



ロング丈でクールに着こなしたい。通勤スタイルとしてはもちろん、デニムと合わせてもかっこいい。取り外し可能のファー襟付き。コート¥71,400／MATERIA



ットのようにソフトな着心地で、
体の動きにもフィットするから
適。広めの襟開きで首もとすっ
り。コート¥30,450／ザ・スコッ
ハウス(SANYO SHOKAI)



丸みのあるラペルや大きめボタンなど、女性らしいアレンジをきかせたPコートは、フェミニンに着こなせます。コート¥23,100／ミニマム ミニマム(ミニマム)



身頃がコンパクトで、アーム部分がほっそりとしたデザインは、すっきりとしたシルエットを描いて。コート¥33,600／カリアング(ヨーコモリモトデザインオフィス)

Variation



縮性のあるウール素材のコート
、身体の動きも軽快にサポート。
イトグレーで、ダークカラーに
まる冬に軽やかな空気を醸しま
。コート¥39,900／ラコステ



ブリティッシュテイストのデザインは、ショートパンツやデニムと合わせてカジュアルに。コート¥24,150／FREE'S PHRASE(インタースケープ フリーズ ショップ)



カシミヤ混ウールのなめらかな生地が見た目にも上質さを感じさせて。裏地はリバティプリント。コート¥50,400／ユナイテッドアローズ(ユナイテッドアローズ 銀座店)



モテコート
Type 3
ショート丈Pコート

カジュアルテイストのPコートもグレーでノーブルなニュアンスがプラスされて。コンパクトなコートは、上半身を短く脚長に見せてスタイルアップ効果も。コート¥115,500 ニット¥30,450 スカート¥34,650／すべてバーバリー・ブラックレーベル バッグ¥48,300／ヴィア レプブリカ(ル ドーム イエナ 丸の内店) ネックレス¥9,450／FRAGILE(SANYO SHOKAI) タイツ／スタイリスト私物

定番Pコートをフェミニンにコーディネート

ベーシックカラーで清潔感をアピール



みのある袖はそれだけで
コート¥19,950
ストロベリーフィールズ
シュガー・マトリックス)
ット¥13,650／ユナイテ
ドアローズ(ユナイテッ
アローズ 銀座店) キュ
ットスカート¥18,900／
バハウス・ドゥヴィネッ
リュクス(アバハウスイ
ターナショナル) バッ
¥43,050／muguet ブー
¥34,650／リーガル(リ
ガル コーポレーション)
ックレス¥9,450／シトラ
イデアディール オペー
丸の内) タイツ／スタ
リスト私物

大人スウィートを叶えるふんわりフォルム

モテコート
Type 4
ふんわり袖コート



↑こっくりとしたパープルがきれいし、ボタンではなくフックで留める前立ては、すっきりとした印象。コート¥32,550／スピック&スパン(スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店)



↑黒で織り込まれたさりげないレオパード柄がワザあり！　七分袖で手首もほっそり。コート(ファー襟付き)¥57,750／ラ トータリテ リエンジ(ラ トータリテ ルミネ 北千住店)

Variation



↑ボタンと襟、袖口にベロアを配したコート。ウエストにタックを入れたデザインで、ボトム部分がふんわりとしたラインに。ベージュコート¥39,900／アナトリエ(アナトリエ神南店)



↘ウエストラインが女性らしい。Vゾーンから肌がのぞく、抜け感のある着こなしに男子は弱い！　コート¥33,600／ストロベリーフィールズ(シュガー・マトリックス)



←レザーボタンやスタンドカラーなどの辛口加減と、ふんわり袖の甘さが絶妙にマッチ。ショートコート¥33,600／アバハウス・ドゥヴィネット(アバハウスインターナショナル)



→胸のふくらみがボリューム抑えめで、大人でも取り入れやすいふんわり袖。取り外し可能なリボン&パールのブローチ付き。コート¥26,250／ミニマム ミニマム(ミニマム)



↑ラペルが大きく、胸もとが広く開いたデザインは、どこか落ち着いた空気が漂って。コート¥56,700／ジュヌヴィエーブ(クルーンア ソング プレスルーム)



→王道の黒コートも、ダブルなら大人しくなりすぎずおしゃれ顔に。シーンを選ばず使える黒は、真っ先に手に入れたい。コート¥59,850／BODY DRESSING Deluxe

Variation



↑コー[illegible]役の[illegible]デに差し[illegible]したい、視線[illegible]める鮮やか[illegible]ク。黒の装い[illegible]ニムスタイルにぴりり[illegible]効かせて。コート¥16,750／オピ[illegible]ー レ(シャン[illegible]リユ 新[illegible])



実はどんな色とも相性のいいカーキは、一枚持っていると便利。端正なシルエットなのも◎。コート¥77,700／マッキントッシュ フィロソフィー(SANYO SHOKAI)



→ミリタリー風ディテールがトレンドを感じさせて。バックにはタックが3本入っており、歩くたびにふわりと揺らめきます。コート¥22,050／TOPSHOP/TOPMAN



モテコート Type 5 襟付きWボタンコート

女性らしさとノーブルさを兼ね備えた美人な一枚

ボタンを内側に隠した変形ダブルは、ぐっと大人っぽくフェミニンに。ラグラン袖やベルテッドのデザインで、知的な"デキる女風"スタイルに。深みのあるボルドーバッグの差し色も地味にならず、フレッシュに。コート¥24,990／グリーコミューン(グランカスケードインク) バッグ¥8,925／パピヨネ(パピヨネ 銀座店) 靴¥31,500／GIANNI MARRA(スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店) タイツ／スタイリスト私物

シンプルコーデには キレイ色を効かせて



モテコート Type 6 ノーカラーコート

クラシカルな淑女風デザインが男子ウケを約束!

甘くなりがちなノーカラーコートも、ネイビーなら知性とエレガンスが両立。コート(ファー襟付き)¥27,300／FREE'S SHOP(インタースケープ フリーズ ショップ) ニット¥11,550 イエナ ストール¥12,600／ニム ニム(ともにルドーム イエナ丸の内店) デニムパンツ¥24,990／J BRAND(ローズ バッド) バッグ¥23,100／LANETTI(スピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店) ピアス¥14,700／ケヴィア(エポカ ザ ショップ銀座) バングル¥18,950／シーリー スカイ(フランクウィーンセンス 青山本店)



↙表情のあるグレーの色合いが、気品を感じさせて。'60年代風のレディなシルエット。コート¥44,100／メルチェリア ドレステリア(メルチェリア ドレステリア 恵比寿店)



↑Aラインが多いノーカラーコートだけれど、これはボディに沿った細身のライン。コート(襟、または袖につけられる2WAYファー付き)¥55,650／ジャスグリッティー



↘鎖骨がほんのりのぞく襟、短め袖などシンプルななかにも女らしい要素が満載。ニットのように織り目の粗いざっくり感のあるコートは、柔らかくて着心地も◎。コート¥33,600／DES PRÉS



→気持ちまで明るくしてくれる鮮やかなオレンジ。肩がコンパクトにデザインされ、身体を華奢に見せて。コート¥32,550／イエナ(ルドーム イエナ丸の内店)

Variation



→街でもひときわ映える純白コートに、男性陣の視線も集中! ヘリンボーンだから、フェミニンにも、カジュアルでも。コート¥49,350／BALLSEY(TOMORROWLAND)



1

甘口白コートはモノトーンでクールに

甘ディテールをシャープな黒で引き締めて

Variation

カジュアル度を上げて軽やかに着こなす冬の白

ファー襟のついた白コートは、それだけで幸福感いっぱい。甘くなりがちな王道コートは、ハーフパンツで軽快にスタイリング。さらに黒小物を投入すれば知的に仕上がり、オフィスでも好印象。コート¥39,900／FRAGILE（SANYO SHOKAI）ニット（ネックレス付き）¥15,750／ICB（オンワード樫山）パンツ¥14,700／BOSCH バッグ¥11,865／パピヨネ（パピヨネ 銀座店） ブーツ¥38,540／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

上品フェミニンな雰囲気を漂わせるパールボタンのコートには、あえて黒のブラウスや小物を合わせてクールさを加味して。コート（ファー襟付き）¥51,450／アプワイザーリッシェ（アプワイザーリッシェ プレスルーム） ブラウス¥34,650／エポカ ザ ショップ（エポカ ザ ショップ 銀座） パンツ¥12,600／ジェネラ（SANYO SHOKAI） ピアス¥3,150／アビステ バッグ¥52,500／FURLA 靴¥13,440／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

oto:Hirohiko Eguchi[Model], Hidetake Nishihara[Still Life]
ling:Hiroko Kurashina Hair & Make-up:Tomae Okano
del:Sayo Aizawa Text:Hiroko Kawashima Editor:Rie Tokuda(MISS)
ecial Thanks to AUX BACCHANALES KIOICHO,GARAGE 310
考文献:別冊家庭画報「李家幽竹の開運風水2010」
サイズ表記は〈縦=H×横=W×マチ=Dcm〉です。すべて編集部調べ。

ッキーカラー「白」をかっこよく着る！

MISSでもおなじみの風水師・李家幽竹先生によれば、"浄化"の年・2010年は、知的な白を上手に取り入れて、運気アップで新しい一年をハッピーに！



Variation

寒色系のキレイ色を効かせた誰からも愛される冬コーデ

グレージュがかったシックな印象の白。首もとのトグルボタンで留めた前立てが、大人フェミニンな雰囲気を演出。ソフトなトーンにパープルを合わせることで旬度もアップ。コート¥29,400／グー コミューン（グランカスケードインク） スカート¥14,700／リッチミーニューヨーク（リッチミーニューヨーク 青山店） バッグ¥39,900／アクセソワ（エー・ディー・エム・ジェイ） ブーツ¥36,540／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

ソフトな色合いと相まってノーブルな白が引き立つ

2 辛口白コート キレイ色で攻略

チェックの織り柄が入った表情のあるコート。黒ボタンの映えるシャープなデザインは、キレイ色でまとめて優しい印象に。白の小物も、より際立ちます。コート（直営店限定）¥157,500／バーバリー・ブラックレーベル ニット¥34,650［illegible］ パッグ¥6,090／SmackyGlam (SANYO S［illegible］

李家幽竹先生監修
今年は「浄化」がキーワードだから

2010年の［illegible］知的に

年明けももう間近、次なる年を新たな気持ちで迎［illegible］
最もピュアな色"白"がラッキーカラー。ファッション［illegible］

3 白ワンピは淡色ブーツでグラデを意識して



幸福オーラがアップする！上品ベージュトーン

グレージュブーツの足もとで、ラメが織り込まれた華やか白ワンピも落ち着いた雰囲気に。ストールもバッグや靴のトーンと合わせてグラデを意識すれば、全身がバランスよく。ワンピース¥46,300／デュアルヴュー　ストール¥23,350／BEGG（ユナイテッドアローズ 銀座店）　ベルト¥10,5[illegible]／FRAGILE（SANYO SHOKAI）バッグ[illegible]750／ミ[illegible]

Variation



濃色アクセントと抜け感の絶妙バランス

異なる編み柄を重ねたニュアンスのあるボーダーワンピは、シンプルでありながら一枚でもサマになるデザイン。ショートブーツでフレッシュに。ワンピース¥18,900／ノーリーズ（ノーリーズ銀座本店）　ネックレス¥31,500／グロッセ（グロッセ・ジャパン）　バッグ¥19,950／バロー（バロー 銀座店）ブーツ¥29,800／銀座かねまつ（銀座かねまつ6丁目本店）

Variation



とろけるような色づかいが叶える大人のシンプルスウィート

白ワンピに合わせるのは、アイボリーブーツとハニーベージュのバッグ。引き締め色を入れなくても、同トーンの小物で濃淡をつければ品よくまとまります。ワンピース（共布ベルト付き）¥16,800／BOSCH　バッグ¥61,950／ケイト・スペード ニューヨーク　ネックレス¥7,245／ジャスグリッティーブーツ¥39,800／銀座かねまつ（銀座かねまつ6丁目本店）



4 白トップス×白アクセのWづかいでノーブルに

大人の余裕漂う
白×ゴールドのアクセづかい

上質なカシミヤニットには、エレガントなアクセサリーを。ゴールドを効かせた白のバングル＆リングは、白トップスに重ねてもぼやけた印象にならず、リッチ感をアピール。白とゴールドの組み合わせは、白を最もラグジュアリーに見せてくれる黄金コンビ。ニットチュニック¥17,850／BALLSEY（TOMORROWLAND）　ネックレス¥33,600　バングル¥19,950　リング¥13,650／すべてグロッセ（グロッセ・ジャパン）

×白バングル



Variation

優しい甘さが薫り立つ
プチネックレスを重ねづけ

×白チャームネックレス

肌に白のチャームが映えるプチネックレスは、重ねづけすれば愛らしさが際立って。短めチェーンは、Vネックとの相性が抜群。クロスは裏にパヴェストーンがあしらわれた2WAYタイプ。ニット¥30,450／オールド イングランド（ナイツブリッジ・インターナショナル）　ネックレス（蝶）¥12,600　同（クロス）¥12,600／ともにグロッセ（グロッセ・ジャパン）



Variation

永遠のエレガンスアイテム
パールでイノセントな表情に

×白パール

ロマンティックな雰囲気があふれる全身白のコーディネート。白トップスに重ねるアクセを白にすれば、さりげない華やかさと顔映りを明るくする効果も。ニット（インナー付き）¥18,900／ICB（オンワード樫山）　スカート¥29,400／エポカ ザ.ショップ（エポカ ザ ショップ銀座）　2連ネックレス（長・短の2本セット）¥8,400／Stra Raggio by VICKY（ビッキー）



5 モコモコ白ニットはハンサムボトムスで知的に仕上げる

ふわふわラブリーニットが
グレーボトムスで大人顔に変身

×ストレートパンツ

フラワーコサージュを胸にあしらった甘いシルクニットを、マニッシュなグレーのストレートパンツでクールに味つけ。レオパード柄バッグで今年らしさをプラスして、トレンド感もアップ。ニット¥40,950／エポカ（SANYO SHOKAI）　パンツ¥16,800　ベルト¥16,800／ともにBOSCH　ピアス¥12,600／グロッセ（グロッセ・ジャパン）　バッグ¥10,500／ルージュ・ヴィフ（アパハウスインターナショナル）

カーディガン¥19,950／MACPHEE（TOMORROWLAND）　ニット¥27,300／バーバリー・ブラックレーベル　スカート¥16,800／リッチミーニューヨーク（リッチミーニューヨーク 青山店）　ネックレス（短）¥9,450／ヒトミニューヨーク　同（長）¥7,245／ジャスグリッティー　バッグ¥59,850／FURLA　ブーツ¥32,550／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）



Variation

甘コーディネートなら
ピリ辛アイテムを投入して

×レザースカート

今年のトレンドアイテム、サルエルパンツなら素朴な風合いのニットポンチョもたちまち旬の顔に。全身を上品トーンでまとめることが洗練のカギ。ポンチョ¥14,700　パンツ¥19,950／ともにFRAGILE（SANYO SHOKAI）　バッグ¥29,400／コブラ（遊心クリエイション）　ブーツ¥84,000／VICINI TAPEET（フランクウィーンセンス 青山本店）



Variation

エッジィなトレンドボトムスが
白ニットを旬のスタイルに導く

×サルエルパンツ

6 デニムは白ニット小物で上品カジュアルに



柔らかな日差しに映える
ざっくり白ニットの風合い

×白ニットストール

カジュアルの代名詞、デニムに白ニットの小物づかいでエレガンスをプラス。ざっくりとしたアラン編みのストールが、休日らしいリラックスした雰囲気に。タートルニット¥19,950／エポカ ザ ショップ(エポカ ザ ショップ銀座)　ニットストール¥27,300／マッキントッシュ フィロソフィー　デニムパンツ¥16,800／ジェネラ(ともにSANYO SHOKAI)　ピアス¥138,600／ニナ リッチ(双日ジュエリー)　バッグ¥99,750／FURLA

Variation

×白ニットネックウォーマー



白のネックウォーマーで
鮮やか色の表情を和らげて

鮮やか色のシンプルカジュアルのアクセントに、白のローゲージのネックウォーマーを投入。ネックウォーマー¥6,090／HIGHLAND 2000　ニット¥8,925／ビューティ&ユース(ともにビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)　デニムパンツ¥31,500／AG(エージー ジャパン)　バッグ¥8,190／ハニー ミー ハニー　ブーティ¥24,675／アンタイトル

Variation

×白ニット帽+白ニット手袋



純白ニットが目を引く
ベーシックカジュアル

ベレー帽(ポンポン付き)¥7,665／オーバーライド(override プレスルーム)　手袋¥3,675／MANIYAK(ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店)　ジャケット¥59,850／TOMORROWLAND Collection(TOMORROWLAND)　トップス¥11,025／リッチミーニューヨーク(リッチミーニューヨーク 青山店)　デニムパンツ¥26,040／AG(エージー ジャパン)　バッグ¥37,800／ケイト・スペード ニューヨーク　靴(2月中旬発売予定)¥19,950／ピンキー&ダイアン(リーガル コーポレーション)

7 白シャツはベーシックカラーでカジュアルに着くずす

Variation



×Gray

ふわふわフェイクファーでシック&リュクスに

ハンサムリュクスなカジュアルに。シャツ¥12,600／ウィム ガゼット（ウィム ガゼット丸の内店） フェイクファーベスト¥36,225／la fabrique（ウィム ガゼット丸の内店） デニムパンツ¥37,800／AG（エージー ジャパン） ベルト¥14,700／FRAGILE（SANYO SHOKAI） バッグ¥14,700／ミット ミッテ（mit mitte PR） 靴¥13,650／WASHINGTON（銀座ワシントン銀座本店）

Variation



白シャツ×ざっくりニットの正統派カジュアル

×Brown

ニットとツイードパンツの英国調カジュアルで、休日もきちんと感を。ニット¥[illegible]／ユナイテッドアローズ（ユナイテッドアローズ 銀座店） シャツ¥14,700／ザ・スコッチハウス（SANYO SHOKAI） パンツ¥36,750／オールド イングランド（ナイツブリッジ・インターナショナル） バッグ¥45,150／MZ WALLACE（I.M.I INC.） ブーツ¥36,540／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）



ニットワンピとの重ね着でフェミニンカジュアルを実現

×Beige

定番中の定番、白シャツをベージ
のニットワンピと重ねてフェミニ
にレイヤード。パリッとした白シ
ツもくつろいだ様に。ワンピース
16,800／ビューティ&ユース（ビュ
ティ&ユース ユナイテッドアロ
ズ 渋谷公園通り店） シャツ¥1
90／ウィム ガゼット（ウィム ガゼ
ト丸の内店） バッグ¥56,650／
WALLACE（I.M.I INC.） ピアス¥7
／ヒトミニューヨーク ブーツ
6,540／ダイアナ（ダイアナ 銀座本

8 ダーク系コーデには **白バッグ**を主役にして 新鮮さをプラス



白こそ、どんな色よりも鮮烈に
洗練をアピールする差し色

すべての色と相性抜群で、なおかつどの色よりも鮮やかなコントラストを描く白こそ、差し色としての活用度も抜群。ネイビーとの組み合わせは、清潔感と知性が際立つベストコンビネーションです。A4もすっぽり入る大ぶりの白バッグはオンにも大活躍で、クライアント受けも◎。コート¥48,300／FRAGILE(SANYO SHOKAI)　バッグ¥89,250／ジャック ルコー(インターナショナルギャラリー ビームス)　ピアス¥15,750／グロッセ(グロッセ・ジャパン)

Variation



クール&カジュアルに装うなら
ホーボーバッグがおすすめ

マニッシュなオフスタイルには、スタイリッシュなホーボーバッグがお似合い。知性と気軽さを兼ね備えたデザインは、どんな装いにも。マント¥45,150／ザ・スコッチハウス(SANYO SHOKAI)　パンツ¥37,800／バーバリー・ブラックレーベル　バッグ¥59,850／ブリー(ブリージャパン)　靴¥15,540／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

Variation



エレガンス度がアップする
純白のキルティングバッグ

きちんと&ラブリーなキルティングのハンドバッグは、フェミニンワンピとの相性もピカイチ。清潔感のある白なら、モテ度はさらに急上昇！　白の部分づかいで女らしさを際立たせる上級テク。ワンピース(ネックレス&ベルト付き)¥32,550／自由区(オンワード樫山)　バッグ¥49,350／ケイト・スペード ニューヨーク　ブーツ¥26,250／WASHINGTON(WASHINGTON ルミネエスト新宿店)

Variation



シックなパープルのコートが
フレッシュに垢抜ける！

ともすると落ち着いてしまいがちな深い紫色のコートも、白バッグを合わせるだけで一気にフレッシュな印象に。重くなりがちな冬の装いを、軽やかに変身させて。コート¥36,750／リッチミーニューヨーク(リッチミーニューヨーク 青山店)　バッグ(松屋限定)¥78,750／FURLA(FURLA 松屋銀座店)　ブーティ¥10,290／デア ディア(デア ディア 渋谷店)　タイツ／スタイリスト私物

リッチUPを狙うなら、2010年はこの開運財布！



アイボリーがかったまろやかな白の色合い。財布〈H10.5×W19.5×D2.5㎝〉¥26,250／ケイト・スペード ニューヨーク



パドロックがキュート。財布〈H 9 ×W19×D 2 ㎝〉¥18,900／サマンサタバサ(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店)



真っ白なパテントにフラワーとロゴのエンボスを施して。財布〈H10×W19㎝〉¥12,600／クレイサス(クイーポ)



パイソンの型押し。財布〈H10×W19.5×D3.5㎝〉¥19,950／サマンサタバサニューヨーク(サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店)

持ち主の運気を上げてくれるホワイト時計！



←横長のフェイスでエレガントな趣。白のクロコの型押しベルトがリッチな空気を漂わせます。時計¥157,500／シャリオール(栄光時計)



→白とピンクゴールドのカラーコンビネーションで、リュクスな雰囲気。ストーンがベゼルを華やかに彩って。時計¥33,600／アビステ

←スタイリッシュ&スポーティなラバーベルトの時計は、カジュアルな装いの差し色に。時計¥36,750／ANTEPRIMA(セイコーウオッチ)





ヘアアクセが大人気の「ラドロー」からは、総フリルのラブリーなリボンクリップが登場。クリップ¥9,345／ラドロー(阪急うめだ本店2F)

繊細な表情のリーフモチーフのヘアアクセは、花嫁にも。コーム¥6,090／アトリエ センカ(インターナショナルギャラリービームス)



レザーの質感がシックな大人顔バレッタをヘアに添えて。フラワーモチーフバレッタ¥19,950／アレクサンドル ドゥ パリ(三崎商事)



今年はサングラスもホワイトフレームをチョイスして。サイドには、クロスモチーフのデザインポイントが。サングラス¥8,400／Immanoel



↓パールとストーンで埋め尽くされた華やかなデザインが目を引いて。クラッチバッグ¥45,150／エポカ(SANYO SHOKAI)

幸運を呼び込むHappy白小物は年内中に手に入れて



スムーズなレザー。右◇名刺入れ〈H7×W11.5×D2.5㎝〉¥27,300 左◇パスケース〈H 9 ×W11.5×D0.5㎝〉¥19,950／ともにMARC JACOBS(マーク ジェイコブス カスタマーセンター)



↑傷がつきにくいテクスチャー。手帳¥14,175／サマンサタバサプチチョイス(サマンサタバサプチチョイス プランタン銀座店)



↑厚みがあってビジネスカードもたっぷり入る！ 名刺入れ〈H 8 ×W11×D1.5㎝〉¥13,650／トフ アンド ロードストーン(T&L)



↑白のスエードにカットワーク。クラッチバッグ(フラワークリップは取り外し可)¥63,000／CECELIA(TOMORROWLAND)



→キラキラされい女子にはたまらない、キュートなストーンボールペン。白なら上品なインパクトを主張。ボールペン¥10,500／アビステ



→名刺入れ〈H7.5×W11.5×D1.5㎝〉¥7,875／サマンサタバサニューヨーク(サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店)



↓とろけるような肌触りのふわふわのレッキスファーが、持つ人に幸せを運んでくれそう。小ぶりで可愛い。バッグ¥29,925／ロイヤルチエ



↓雪の結晶がパッチワークされたコインケース。ファスナーの持ち手にひと粒のラインストーンが。コインケース¥10,500／FURLA

李家幽竹先生 News



李家幽竹の開運風水2010！

MISS誌面ではご紹介しきれないほどの開運話が満載の一冊。これで来年からの幸運ライフを目指して。¥1,050(世界文化社)

セミナーも開催！

「李家幽竹2010年開運セミナー」が開催決定！東京／平成21年12月13日(日) 有楽町朝日ホール11階 13時30分～15時　大阪／平成21年12月12日(土) イシハラホール 14時～15時30分 詳細はWebで。http://www.aqua-leaf.jp/



「ミキモト」でスタイルをランクアップ！

ハッピーを運んでくれるクリスマスジュエリー

身につけるだけでスタイルを格上げする「ミキモト」のジュエリー。新作のレースモチーフのペンダントや愛らしいピンブローチを幸せのクリスマスジュエリーとして手に入れたい。

Photo:Yumiko Mogami Styling:Ayako Fukuda Hair & Make-up:Tomoe Okano Model:Sayo Editor:Midori Inagaki[MISS]

素材表記は、WG＝ホワイトゴールド、PG＝ピンクゴールド、YG＝イエローゴールド、GG＝グリーンゴールド、SV＝シルバーです。

繊細なレースのデザインが幸せ気分を盛り上げて

Happy Jewelry 1

四つ葉のクローバー×レースモチーフの新作が登場

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーをモチーフに、レースのハンカチを手に取ったときのような美しさを、透かしやミル打ちなどミキモトの伝統的な細工技術で表現。ちりばめられたパールとダイヤモンドの輝きが、華やかな印象をつくり出してくれます。ペンダント〈アコヤ真珠×ダイヤモンド×YG［チェーン約48cm］〉¥189,000　ピアス〈アコヤ真珠×YG〉¥25,200／ともにミキモト　ワンピース¥20,790／Bitten Apple（blondy渋谷店）



レースのハンカチが風をはらん
ようにデザインされたイヤリ
グ。真ん中に品格あるパールを
して。リラックス感のあるロー
ージのニットに合わせれば、大
のカジュアルスタイルが完成。
ヤリング〈アコヤ真珠×YG〉¥12
000／ミキモト　ニット¥15,7
／ジュエルチェンジズ（ジュエ
チェンジズ 渋谷店）

カジュアルなニットにエレガンスのひと匙を

"A four-leaf clover brings you big happiness!"

ブローチで、襟もとにワンポイントの輝きを

レースモチーフのブローチは、シンプルなワンピースの襟もとや、ジャケットの襟にさりげなくつけたい。ブローチ〈アコヤ真珠×ダイヤモンド×YG〉¥210,000／ミキモト



お好みのフォルムで胸もとにエレガンスを

レースモチーフのペンダントは2タイプ。モデル着用のものよりひと回り小ぶりなデザイン（写真左）は、重ねづけにもぴったりのサイズ。右◇p.128のモデル着用と同じ。¥189,000　左◇ペンダント（アコヤ真珠×ダイヤモンド×YG［チェーン約43cm］）¥99,750／ともにミキモト



愛らしい表情の
モチーフブローチを
アクセントにして



ハトが運んでくれる
幸せを身につけて

ハトがくわえているオリーブの枝はグリーンゴールドとダイヤモンドで洗練された輝きを放ちます。どんな洋服に合わせても、そこに愛らしさとエレガンスを約束してくれる逸品。ブローチ〈アコヤ真珠×ダイヤモンド×WG×GG〉¥336,000／ミキモト　ワンピース¥19,950／パンセ(サロン・デュ・ラ・トニーテ)

"Symbol of happiness is the best gift for Christmas"

幸せオーラたっぷりの
表情豊かなブローチたち



1～4は、平和や幸せのシンボルといわれるカメ、ハト、フクロウをモチーフにしたジュエリー。柔らかなリボンで描かれた、表情豊かで生き生きとした動物たちが、コーディネートに遊び心と華やぎをもたらしてくれます。1ピンブローチ(アコヤ真珠×YG)¥60,900　2上のモデル着用と同じ。¥336,000　3ピンブローチ(アコヤ真珠×PG)¥75,600　4ピンブローチ(アコヤ真珠×SV)¥29,400　5ブルーベリーのモチーフはペンダントトップにもなる優れもの。売り上げの一部は海の水質に関わる森林の保全育成のために(社)国土緑化推進機構に寄付されます。12月31日までの期間限定発売。クリスマスチャリティーピンブローチ2009(アコヤ真珠×ラピスラズリ×PG)¥52,500／すべてミキモト

お問い合わせ先／ミキモト カスタマーズ・サービスセンター　☎03・5550・5678

Rinoie Yuchiku

「李家幽竹（りのいえゆうちく）さんの風水シリーズ」2010年版



2010年の「Happy&Lucky」をひとり占め!!

2010年の幸運をよびこむ
ヒントやグッズが満載の
李家幽竹さんの風水シリーズ
大好評発売中!!

2010年…

開運キーワードは「変化と継続」「浄化と再生」

ラッキーカラーは「ピュアホワイト」「チェリーレッド」

ラッキーフラワーは「カメリア」（椿）

李家幽竹の

風水家計ノート 2010



毎日が開運日になる!

自由度の高い記入欄、大好評の開運アドバイスも
ますます充実! 風水家計ノートで毎日を金運アップの日に!

別冊家庭画報 ●AB判 ●定価780円（税込）

ISBN978-4-418-09131-7

李家幽竹

花風水カレンダー 2010



卓上ミニカレンダー&特製ポストカードつき!

月ごとのラッキーフラワー&カラーを毎日目にすることで
金運、貯蓄運、結婚運など、運気アップにつながります。

●使用時サイズ 縦514mm×横300mm ●オールカラー
●価格1,300円（税込） ISBN978-4-418-09413-4

李家幽竹の

開運風水2010



幸せをつかむ! 開運マニュアル

来年のラッキーモチーフやグッズ、インテリアからメイクなど
「幸せ」をつかむための情報が詰まった、お得な一冊です。

別冊家庭画報 ●AB判 ●定価1,050円（税込）

ISBN978-4-418-09130-0

李家幽竹の

風水手帳2010



16P別冊付録つき!

別冊付録
「風水手帳120%活用術&現実の手帳のつけ方」
ISBN978-4-418-09414-1

別冊付録
「風水手帳120%活用術&未来手帳のつけ方」
ISBN978-4-418-09415-8

干支・九星・六曜など、暦を読むのに欠かせない詳細データと
それらの暦を使いこなすためのノウハウを紹介。

※「宝づくし」と「ラッキーカメリア」の2種類のカバーデザインを用意。
カバーデザイン、付録以外、内容は一緒になります。

●B6変型判 ●定価・各1,050円（税込）

世界文化社



エナソルーナで願いを叶える

今、欲しいのは HAPPYを呼び込む お守りジュエリー

[女]優として、モデルとして、母として……。今、最も輝く女性、佐田真由美さんが[デ]ザイナーを務める、話題の人気ブランド「エナソルーナ」。[佐]田さんご自身が本当に欲しいものをと、こだわり抜いたデザインが大好評です。[本]物の輝きに遊び心をプラスした、大人の女性にこそ似合うリアルジュエリー。[デ]イリーシーンを華やかに彩る、待望の新作をご紹介します。

[Ph]oto:Hidetake Nishihara(Still Life)　Styling:Masayo Kooriyama　Editor:Yukiko Tsukada(MISS)

[※]素材表記は、YG=イエローゴールド、SV=シルバー、WG=ホワイトゴールド、[Y]GP=イエローゴールドコーティングです。



上から◇フラワールビーリング〈K10YG×ルビー〉¥27,300　ブリリアントカットリング〈K10WG〉¥26,250　メッシュクラウンリング パール〈K10WG×淡水パール〉¥28,350　メッシュクラウンリング ダイヤモンド〈K10YG×ダイヤモンド〉¥30,450　レーシーダイヤモンドリング〈K10YG×ダイヤモンド〉¥68,250　スクエアリング〈K10YG×アメシスト〉¥15,750　スクエアリング〈K10YG×シトリン〉¥15,750　スクエアリング〈K10YG×ホワイトトパーズ〉¥15,750　パールエタニティリング〈K10WG×淡水パール〉¥33,600　パール一粒リング〈K10YG×淡水パール〉¥18,900　ブレードリングmedium〈K10WG〉¥32,550／ブレードリングmedium〈K10YG〉¥32,550／すべてエナソルーナ[illegible]

重ねることで輝きを増す 無限大の魅力を秘めた リングに酔いしれて

単品での華やぎ感はもちろん、自分の好きなように組み合わせて重ねづけすることで一層の魅力を放つエナソルーナの華奢リング。「大切な記念日や、好きなデザインに出会ったと感じるたびに一つずつ重ねていってもらえたら……」とデザイナーの佐田真由美さん。デザインはそれぞれ個性的なのに、その統一された世界観でどう組み合わせてもおしゃれになじむところはさすがです。今シーズンのテーマはヴィンテージジュエリー。パールや琥珀など、伝統的な素材を厳選。身につける人の次世代にまで受け継がれるものを、という願いが込められた「永く愛される洗練された」デザインに、注目が集まっています。



アンティークレースとパールのハーモニーでレディに存在感を発揮

[上]から◇レースモチーフクロス[ネ]ックレス〈SV×YGP×淡水パ[ー]ル〉¥23,[illegible]　パールコイン[ペ]ンダントネックレス〈SV×[YG]P×淡水パール〉[illegible]1,400／[す]べてエナソルーナ

ブランドデビューのコレクションから常に人気を誇り、今ではエナソルーナの顔的存在ともいえるクロスとコインのネックレス。「歴史のあるものが好き」という佐田さんが、時代を超えて愛され続ける定番モチーフを、旅の途中や日々の生活の中で感じたインスピレーションをもとに、まさに「今の気分」に昇華。オリジナルで型からおこしているから実現できる、クロスのバランス、ゼウスとキリストをモチーフにした慈愛に満ちたコインのデザインなど、こだわり抜いて作られた渾身のシリーズです。今季は、クロス自体やコインのまわりにアンティークレースのモチーフを配したり、淡水パールをチェーンに施すなど、よりエレガントなものが登場しました。

伊勢丹新宿店本館１階 ザ・ステージ
一日限定発売！
幻のネックレス&ブレスレット

エナソルーナで一番の人気アイテムといっても過言ではない、
ブランドのシンボル的存在になりつつあるお守りジュエリー。
その真骨頂ともいえる"デイリーリミテッドジュエリー"が
伊勢丹新宿店本館１階ザ・ステージとWEB SHOP「アイオンライン」で
この日のためだけにお披露目、限定発売で登場します。
身につけるひとにハッピーを呼び込むダイヤモンドのチャームには
それぞれに願いが込められたオリジナルのモチーフが。
素肌に溶け込む繊細なスキニーチェーンにも、
イエローゴールドとホワイトゴールドが共存したこだわりを発揮。
シンプルな中に個性が光る、新たな逸品が誕生しました。





12/14
月の光のような妖艶な魅力が
身につきますように

12/15
愛しい人の心の扉を開いて
あなたの恋が叶いますように

12/16
幸せの訪れを告げるツバメが
自由な心と安らぎを届けます

12/17
幸運と金運を呼ぶホースシューの
ダブルづかいで最高のハッピーを



12/18
惜しみなく注がれる愛で
いつまでも幸せが続きますように



12/14◇MOONブレスレット〈K10YG×K10WG×ダイヤモンド〉¥29,400　12/15◇Heart KEYブレスレット〈K10YG×K10WG×ダイヤモンド〉¥29,400　12/16◇Swallowネックレス〈K10YG×K10WG×ダイヤモンド〉¥33,600　12/17◇Horseshoeネックレス〈K10YG×K10WG×ダイヤモンド〉¥37,800　12/18◇Heaet Crossネックレス〈K10YG×K10WG×ダイヤモンド〉¥27,300／すべてエナソルーナ



NEWS!!

一日限定発売のジュエリーはココで買えます！

●12月14日～18日　リミテッドショップ登場
伊勢丹新宿店本館1F　ザ・ステージ
※発売日に限り、イセタンオンラインショッピング「アイオンライン」でオーダーを承ります
http://www.isetan.co.jp/ionline

今年のクリスマスは、エナソルーナが大阪・名古屋にも登場します！

OSAKA
●12月９日　新ショップOPEN
阪急百貨店阪急うめだ本店2Fアクセソワール
NAGOYA
●11月26日～12月８日　期間限定ショップOPEN
ジェイアール名古屋高島屋本館1Fアクセサリー
●12月16日～25日　期間限定ショップOPEN
松坂屋名古屋店本館1F

●お問い合わせ先／エナソルーナ伊勢丹新宿店　☎03·3226·1376　http://www.enasoluna.com



「FOXEY」で見つけた冬の主役アイテム

着るだけで美人の格上げコート

冬のお出かけ時に、まず目に留まるのがコート。どんなコートを着ているか、で他人からの第一印象も変わってしまうかもしれません。身体を美しく見せる技に定評がある「フォクシー」が、今冬、自信を持って発信する、各コートの"格上げ力"にご注目ください。

Photo:Kentaro Nishide(Model), Koichi Sakata(Still Life) Styling:Setsuko Okubo
Hair & Make-up:Yayoe Shimizu(HEADS) Model:Kelly Editor:Sayaka Uchida(MISS)

スウィートなケリーが選ぶ

「細身Aラインのファー付きダッフル」

スウィート派のPoint

1. 首もとも袖口も毛足長めのファーでふわふわゴージャスに
2. 細身のAラインでシェイプされたスタイルのよさを強調
3. 全身黒で大人っぽい分フード付きの意外性でカジュアルにくずして



フードやステッチで、ほんのりカジュアルダウン！

大胆なファーづかいとシェイプされたラインが絶妙

カジュアルアウターの定番、ダッフルコートが、FOXEYの魔法にかかれば、フェミニンなアイテムに。袖を通せば、ぴったりとフィットする肩や胸もと、ウエストから裾までの計算されたラインが、美シルエットを瞬時に演出。カシミヤ素材で着心地もソフト。内側はダークブラウンで、ちらりと見えてもキレイです。コート"アンジェラ"¥3[illegible]、イヤリング¥[illegible]、バッグ¥3[illegible]、ブーツ¥[illegible]（すべて[illegible]FOXEY BOUTIQUE）



クラシックなケリーが選ぶ

丸みのある Aラインコート

ふんわり ワンピース風 コート

クラシック派のPoint

1. ウエストマークや ボリューム袖など レディなデザインをIN
2. コンパクトな ジャストサイズを選んで 今どき感を忘れずに
3. シックな中に 華やぎを持たせる 黒の素材感を意識して

黒&パールで装う 王道フェミニンクラシカル

あえて上部につけた[illegible]りの3つボタンが、[illegible]く、最高級印象に。[illegible]を覆うようにあしらわれた[illegible]ロアの襟が女性らしさを強[illegible]のパンツと[illegible]パーツのように大人可愛く仕上げて。スフレスリーブコート¥83,000 パンツ¥39,000／ともにFOXEY NEW YORK パンプス¥60,000 ほかに着たセーター、パールネックレス（ともに参考商品）／FOXEY（すべてFOXEY BOUTIQUE）

歩き姿も美しい 軽いフレアラインが魅力

ひざ上まで連なる前開きボタンで、ワンピースとして一枚でも着られるコート。上品な印象の小さな襟付きです。ふんわり袖やウエストまわりのタックは、スタイルアップ効果を発揮。首もとは上質なチンチラのストールで、リッチに味つけして。ウエストフィットコート¥139,000 チンチラストール¥240,000／ともにFOXEY（FOXEY BOUTIQUE）



クールなケリーが選ぶ

美形トレンチ

**モノトーンでまとめて
シンプルな味つけを**

上質なマニッシュさのなかに、
絞られたウエストラインやふ
んわり揺れる裾まわりが女性
らしさをアピール。肩や袖の
ヌートリアのファーづかいや
くびれを強調する胸のストー
ム・フラップがエレガンスを
演出し、ドレスのような印
象を漂わせます。コート¥18
,000 セーター¥43,000 パ
ールネックレス¥16,800 コ
ートにつけたシルバーピン¥
5,000 バッグ¥34,000 す
べてFOXEY (FOXEY BOUTIQUE)

ニットトレンチ



**装いの主役にしたい
ストレートな格好よさ**

甘めのスタイルにも辛めのス
タイルにも、合わせやすいミ
ドル丈。ニットコートならで
はの、軽快な着心地と柔らか
さがチャームポイントで、ス
マートな着姿にも反映されて
います。裏は、レッドコート
がチャコールグレー、ネイビ
ーコートがダークブラウンに
なっている、こだわりのダブ
ルフェイスです。フーディP
コート各¥120,000／ともに
FOXEY (FOXEY BOUTIQUE)

クール派のPoint

1. 技ありトレンチで
鮮度の高いマニッシュな
要素を楽しんで
2. 女性らしさを左右する
スマートなシルエットは
美人スタイルの絶対条件
3. 引き締め効果のある
強い色を選ぶと
お洒落度もアップ



カジュアルなケリーが選ぶ「エレガントニットコート」

カジュアル派のPoint

1. ミドルゲージのニットコートで優しげなイメージに
2. ファー付きでリッチな表情をプラス
3. キレイめアイテムとコーディネートしたMIX感で今年らしさを表現

白～ベージュの万能モテな無敵の配色

ソフトなシナモンカラーは、品のよさが漂い、男女に愛される色み。八分袖のバランスや、腰高の位置からふんわりしたフォルムで、カジュアルな中にもレディな表情を添えてくれます。スカート¥39,000／FOXEY NEW YORK　カフェオレコート¥230,000　カシミヤセーター¥69,000　バッグ¥42,000　イヤリング¥9,000　タイツ(2色セット)¥8,600　ブーツ¥120,000／すべてFOXEY (FOXEY BOUTIQUE)



スマートさを漂わせる洗練デザイン

ダブルボタンとファーの襟が際立つシンプルなデザインが、上質なカジュアル感を漂わせています。Iラインを意識し、ボリュームを抑えたコーディネートが好印象。ヌートリア付きPコート¥160,000　セーター¥42,000　タイツ(2色セット)¥3,600　靴¥46,000／すべてFOXEY (FOXEY BOUTIQUE)



MISS
[ミス] 1月号
BOOK IN BOOK



最愛ブランド
「4℃」の
ラインナップから
選びたい

特別な記念日には プラチナのごほうびを!

仕事が成功したときや一年の締めくくりに、クリスマスのおねだりに……。MISS世代に訪れるアニバーサリーは、憧れのプラチナ・ジュエリーを〝ごほうび買い〟するチャンス。その本物の価値が、明日からの私をもっと輝かせてくれるはず!



手がけてきた、
大きなプロジェクトが成功。
希少な経験を経て、
仕事への自信もついてきた！

人生も価値観も磨かれる、
本物の魅力を手に入れて

まばゆいばかりのオーラを放つ決め手は、ひと粒ダイヤモンドの魅力を最大限に引き出す、プラチナ特有の白い輝き。さらに、しなやかなS字ラインが包み込む、ティアラをイメージした石座のリングデザイン。より指先にスペシャルな品格を与えてくれます。素材はともに〈Pt×ダイヤモンド〉。スペシャルパッケージ付きXmas限定リング〈0.25ct 鑑定カード付き〉¥126,000　イヤリング¥77,700／ともに4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）　服、バッグ／ともにスタイリスト私物

プラチナは希少だから ごほうびにもぴったり！

この広い地球上でも、限られた地域でしか産出されず、1tの原鉱石から採れる量は、たった約3ｇ！ そんな希少で特別感の高いプラチナのパワーを身につければ、次の仕事へのモチベーションもいっそうアップする予感！



ネックレスの素材は、すべて〈Pt×ダイヤモンド〉。右◇ダイヤモンドの輝きを最大限に引き出すよう、石座に工夫をほどこしたネックレス。¥54,600　中◇優美なシルエットを描く地金のラインに、水滴のようなダイヤモンドが艶めいて。¥126,000　左◇プラチナの魅力を存分に堪能できるスクエアフォルムは、大粒のダイヤモンドが贅沢なアクセント。〈0.20ct〉¥142,800／すべて4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）

自分らしいセンスを託す、
洗練を極めたデザイン

リナがつけたジュエリー



一つの仕事を達成した日に･･･

ダイヤモンドがひと粒輝く プラチナ・ジュエリー

かけがえのない経験を積んだ、仕事の成功の暁には
日常に充実感を与える、プラチナ×ダイヤモンドをごほうび買い。
壁を乗り越えるたびに、少しずつ増やしてゆけるのも楽しみに！

"がんばったね"の代わりに。
自分へひと粒のごほうびを



リングの素材は、すべて〈Pt×ダイヤモンド〉。下右から◇緩やかなS字は、指をほっそり見せる効果もあり。〈0.06ct〉¥79,800　流れるようなエレガントライン×大粒ダイヤで存在感たっぷり。〈0.15ct〉¥115,500　静謐なダイヤがぐっと冴える正統派ストレート。〈0.1ct〉¥94,500　上右から◇V字ラインを飾るダイヤは、大人にこそ似合う贅沢。〈0.25ct〉¥147,000　躍動感のあるアームが上品モダンに指先を演出。〈0.05ct〉¥88,200／すべて4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）



**ピュアなハートが
幸せを運んでくれる**

愛のシンボル、ハートモチーフ。その幸せあふれるスウィートさに、ふたりのロマンスの始まりを実感。純粋な白さのプラチナ・ハートに息づくダイヤモンドが、いつまでも続く清らかでハッピーな煌めきを約束。素材はすべて〈Pt×ダイヤモンド〉。ネックレス¥96,600　ピアス¥48,300／ともに4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）　服／スタイリスト私物

今日、彼に伝えた
私の純粋な想い
これからも忘れずに
ふたりで過ごしていきたい

恋が叶った日に・・・

フェミニンライン&モチーフのプラチナ・ジュエリー

彼のハートを射止めたのは、この一途でピュアな気持ち。それぞれの意味や願いが秘められた特別なモチーフが、その気持ちをいつまでも思い出させてくれるはず。



↓ストレートに愛を感じるハートも、甘すぎず洗練されて見えるのがプラチナの強み。素材はともに〈Pt×ダイヤモンド〉。ネックレス右◇メレダイヤモンドがちりばめられたプチハートは重ねづけに最適。￥48,300　左◇ハートの中でキラキラと揺れるひと粒ダイヤモンドが上品。￥69,300／ともに4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ)



神聖なモチーフに特別な願いを込めて

お守り的要素が強いクロスは、プラチナの奥深い白さでその力も倍増しそう。素材はすべて〈Pt×ダイヤモンド〉。ネックレス右◇ダイヤモンドの面とシンプルなプラチナ面のリバーシブル。￥105,000　中◇アンティーク風のプチサイズ。￥48,300　左◇一つずつつけても楽しめる3 WAY。￥89,250／すべて4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ)

小さな喜びを象徴するしずくモチーフや、愛するふたりの気持ちを織りなすような優美なラインのリングなど、日常にさりげなくフィットするジュエリー。ネックレスの素材は、すべて〈Pt×ダイヤモンド〉。右から◇揺れるダイヤモンドに心も躍って。￥75,600　気品とリュクスが共存。￥99,750　ふっくらフォルムが優しい雰囲気。￥67,200　朝露のようなピュアな輝き。￥60,900　リング右◇プラチナの重厚感にうっとり。〈Pt×ダイヤモンド〉￥102,900　中◇ふたりの出会いを祝福するように、交差地点にダイヤモンドが瞬いて。〈Pt×ダイヤモンド〉￥79,800　左◇流麗なXラインが、凛とした女性を演出。〈Pt〉￥69,300／すべて4℃(エフ・ディ・シィ・プロダクツ)



大切にしたい想い、永遠に色あせない想い



柔らかなラインがふたりのロマンスを物語る

プラチナは純粋だからごほうびにぴったり！

最低でも純度85%以上という厳しい条件が定められたプラチナ・ジュエリー。特に「4℃」は高純度の95%を中心に展開！　その混じりけのない天然の白が、いつまでもピュアでありたいと願う、私たちの憧れになったのです。



新しい生活が始まった。
こうして永遠に
ステップアップしていける
自分でいたい！

リュクスな輝きを味方に
未来への新たな扉を開く

永遠に色あせないプラチナと、至高の煌めきを放つダイヤモンドは、身につけた人に自信と輝きを与えてくれる、魔法のようなカップリング。人生の節目を飾るのにふさわしい、極上のプラチナ・ジュエリーで、いつまでも誇り高く生きてゆきたい。素材はすべて〈Pt×ダイヤモンド〉。リング¥1[illegible],500　2連ブレスレット¥[illegible]3,500　ピアス¥48,300／すべて4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）　服／すべてスタイリスト私物

プラチナは永遠だからごほうびにぴったり！

時を超えて輝き続けるプラチナは、汗や洗剤、温泉の硫黄成分など、日常生活のどんな場面においても変質・変色しにくいという素晴らしい貴金属。初めて身につけた瞬間そのままの、価値と思い出をとどめていられるのです。



ネックレスの素材は、すべて〈Pt×ダイヤモンド〉。右から◇一つ一つが際立つ10石のダイヤモンドに視線が集中。¥142,800 永久に輝き続ける、夜空に浮かぶ星座のように。¥58,800 重厚なプレーン×立て爪ダイヤが連なったようなデザインフープで、プラチナの多彩な表情を堪能。¥126,000 大切な人との結びつきを感じるフープの組み合わせ。¥73,500／すべて4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）

結婚・転職。新たな人生を踏み出す日に…

リッチなダイヤモンドのプラチナ・ジュエリー

女性の心をとらえて離さない、美しいダイヤの輝き。それを最大限に引き出すプラチナのプレシャスジュエリーなら、人生のターニングポイントを祝福で飾る絶好のアイテムに。





リングの素材は、すべて〈Pt×ダイヤモンド〉。右から◇センシティブなオーラが漂う、細身のダイヤモンドラインが上品。¥59,850 流行に関係なく愛せるハーフエタニティ。¥102,900 しなやかなウエーブにあしらったメレダイヤモンドの華やぎは、女性だけの特権。¥77,700 プラチナの天然の白さでより引き立つ、光の粒がなんとも贅沢。¥149,100 寄り添うダイヤモンド&優美なアームが、フェミニティを約束。¥126,000／すべて4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）



ひとつ年を重ねた日に・・・

ひと粒誕生石のプラチナ

いくつになってもうれしいバースデー。
愛着や気持ちが何より大事なジュエリーだから
インスピレーションに響きやすい誕生石を
今年は、自分へプレゼントしてみませんか。

いつだって身につけていたい誕生石のネックレスは私のお守り！

それぞれの石のキャラクターを引き出す、考えられたセッティング。どんな色とも相性のよいプラチナの白さが魅力。ネックレス左から◇**1月**石言葉「友情、愛」にぴったりの深いレッド。〈Pt×ガーネット〉 **2月**「平和」の同意を持つオリーブの実がモチーフ。〈Pt×アメシスト〉 **3月**勲章モチーフで「勇敢」を表現。〈Pt×アクアマリン〉 **4月**「永遠、純粋」の意。石座の裏面は可愛い朝顔をイメージ。〈Pt×ダイヤモンド〉 **5月**ヒーリング効果もあり。〈Pt×エメラルド〉 **6月**「純潔」を体現するピュアな白。〈Pt×パール×ダイヤモンド〉 **7月**「情熱」の真紅を胸に抱いて。〈Pt×ルビー〉 **8月**「成長」を意味する澄みきった黄緑は厄除け効果も。〈Pt×ペリドット〉 **9月**神聖な力を持つと古代より珍重。石言葉は「誠実、慈愛」。〈Pt×ブルーサファイア〉 **10月**恋愛力を高める甘いピンクは「歓喜」の石。〈Pt×ピンクトルマリン〉 **11月**「富、繁栄」をもたらす黄金色。〈Pt×シトリン〉 **12月**「高貴」を連想させる桔梗の花をかたどって。〈Pt×タンザナイト〉 4月のダイヤモンド¥69,300 4月以外の石¥63,000／すべて4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ）

美しい海のような透明感のあるグリーンがきれいなエメラルド。石言葉は「幸運、新たな始まり」。ラッキーの象徴、四つ葉のクローバーの台座にセットされて、とびきりの幸せが舞い込みそう！〈Pt×エメラルド〉¥63,000／4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ） 服／スタイリスト私物

〈表紙〉肌に沿うプラチナ・チェーンに、リズミカルに配された3粒のダイヤモンドのネックレス。ひと粒ダイヤモンドのタイプとのレイヤードは、WISHリストの筆頭格に！ 素材はすべて〈Pt×ダイヤモンド〉。ネックレス上◇¥65,100 下◇¥84,000 ピアス¥52,500／すべて4℃（エフ・ディ・シィ・プロダクツ） 服／すべてスタイリスト私物

Photo:Fumi Kikuchi(Model),
Hiroyuki Kodera(Still Life)
Styling:Makoto Fukuda(Model),
Miyako Urazumi(Still Life)
Hair & Make-up:Mie Higeta(ROOSTER)
Model:Rina Text:Hitomi Takahashi
Editor:Yuki Shiotani(MISS)

※素材表記は、Pt=プラチナ、ct=センターストーンのカラット数です。



月にまつわる石のパワーが
私のとっておきのお守りに

携帯からでもアクセスできます！

●お問い合わせ先／エフ・ディ・シィ・プロダクツ ☎03・5719・3266 http://www.fdcp.co.jp

Platinum × 4℃



人生最高のアニバーサリーは、「4℃」のプラチナととも

最旬ニュースをキャッチ！

Photo:Kentaro Nishide(Model), Koichi Sakata(Still Life & Cutout) Styling:Setsuko Okubo
Hair & Make-up:Yayoe Shimizu(HEADS) Model:Kelly Editor:Sayaka Uchida(MISS)

Samantha TRIBUNE

クリスマス、年末年始を迎えるホリデーシーズンに向けて、新作が続々登場中の「サマンサタバサ」。この時期こそ手に入れたい、最旬でスペシャルなアイテムが満載です。この冬をもっとおしゃれにする、NEWSなラインナップをキャッチしました。

※バッグのサイズ表記は（縦＝H×横＝W×マチ＝Dcm）です。すべて編集部調べ。※素材表記は、SPG＝サマンサピーチゴールド、SS＝ステンレススティールです。

サマタバ スウィングル 白のご指名率最高値

バッグの表、裏面にそれぞれ「SAMA」「THAVA」と大きくステッチされた人気のバッグ、「サマタバ スウィングル」。クリスマス限定バージョンとして、新たにパールホワイトが仲間入りしました。ファッショントレンドはこの冬、黒をベースとしたコーディネートが、辛口、甘口スタイルともに主流に。そんななか、「抜け感を出すだけじゃなく、パールがかもしたニュアンスが女性らしさを上げてくれる！」と、今、この新色のご指名率が急上昇です。



丸いフォルムが愛らしさを演出

パープルのショートコート＋ツイードスカートのクラシカルなスタイルには、小ぶりサイズのホワイトパールが程よくマッチ。バッグ（H18×W32×D14cm）¥22,575／サマンサタバサ（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店） ショートコート¥31,500 スカート¥14,700／ともにリッチミーニューヨーク（リッチミーニューヨーク 青山店） タイツ／スタイリスト私物



ダークカラーの装いに抜け感をオン

辛口ブーツインコーデに、ビッグサイズバッグでセレブカジュアル風。ショルダーストラップ付きバッグ（H27.5×W30×D14cm）¥26,250／サマンサタバサ（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店） ノーカラーロングジャケット¥18,900 パンツ¥17,850／ともにスウィングル（スウィングル 有楽町マルイ店） ブーツ¥19,950／リッチミーニューヨーク（リッチミーニューヨーク 青山店）

ミッキーファンも垂涎の ディズニーコラボ・バリエ増↑



クラシカルなタッチがおしゃれ！

[illegible]「キャロッピングカウ[illegible]」に登場したオールドクラシックのミッキー＆ミニーをストーンでプリントにしたシリーズ。Xmas限定ミニーバッグ（H22×W28×D12cm）¥29,[illegible]／サマンサタバサニューヨーク（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店）　レザー風ジャケット¥16,800　Tシャツ¥7,140　パールネックレス¥5,250／すべてスウィングル（スウィングル 有楽町マルイ店）　デニム¥24,990／ハニーバンチ（ハニーバンチ 名鉄百貨店本店ヤング館店）　右下・ミッキーバッグ（H30×W45×D20cm）¥24,150／サマンサタバサニューヨーク（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店）



ミッキー×スタッズ、夢の競演！

白or黒のボディに、多様なスタッズでミッキーが描かれた、ロックテイストが新鮮！　バッグ右◇（H26×W38×D15cm）¥41,475　左◇（H23×W27×D14cm）¥39,375（1月中旬発売予定）／ともにサマンサタバサ（サマンサタバサ DELUXE 表参道GATES店）



バッグの上で影絵シアターが開幕！

躍動感が漂うミッキー＆ミニーの姿が影絵になって登場。モノトーン配色のシンプルな印象が、大人可愛さを表現。バッグ（H24×W35×D11cm）各¥24,150／サマンサタバサデラックス（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店）



満を持してミニー登場

人気上昇中の「スクリッタ ビニールトート」に、Xmas限定で、ミニーバージョンがお目見え！　白地×ホワイトパールのロゴがエレガント。バッグ（H20×W30×D16.5cm）¥25,200／サマンサタバサ（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店）



シルエットで控えめアピール

ミッキーの顔のシルエットがさりげなく型押しされたキュートなボストンバッグ。Xmas限定。バッグ（H18×W35×D12cm）¥61,950／サマンサタバサニューヨーク（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店）



このドールの正体は??

ヴィンテージ感がキュートなぬいぐるみ。背中の部分にショッピングバッグが隠されています。実際の商品と少し異なります。¥13,125／サマンサタバサ（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店）

冬もやっぱり「レディ」だった！ディテール美人の新作登場

冬一番に欲しいのは、今の気分を盛り上げる、トレンド小物！コーディネートのスパイスとして、素材感やモチーフでフェミニンさを添えてくれる、レディなテイストに注目が集まっています。カジュアルにもエレガントにも持てる、形は定番なのに表情は新鮮なデザインが活躍しそうです。

グリッター&リボン

by サマンサタバサデラックス



クリスタルがあしらわれたリボン、グリッター素材のビニールキルティングと、乙女心をくすぐるレディディテールが満載！財布上から◇ラウンドジップ長財布〈H9.5×W19×D2cm〉¥14,700　長財布〈H10×W19×D2.5cm〉¥14,700　中財布〈H10×W12×D2.5cm〉¥12,500／すべてサマンサタバサデラックス（サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店）

部分ファー

by サマンサタバサニューヨーク



シックなスエードに、サイドのファーが絶妙な甘さをプラス。右◇〈H24×W40×D10cm〉¥26,250　左◇〈H20×W30×D9.5cm〉¥24,150／ともにサマンサタバサニューヨーク（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ 本館店）

News

Xmasフェア開催！

12月1日～12月25日までの期間中、全サマンサブランドにて、"Xmasフェア 2009"を開催します。Xmas限定商品をはじめ、この時期にぴったりな新作が各ブランドから登場。また、フェア期間中は、無料プレゼントラッピングのサービスが！（一部ブランドを除く）詳しい情報は、サマンサタバサ公式HPをご覧ください。
www.samantha.co.jp



大注目のコラボ携帯第3弾が発売決定！

大人気のSTNY by Samantha Thavasaとdocomo STYLE series N-01Bとの携帯の第3弾が12月発売！コンセプトは"ハンサムプリンセス"。スウィートなルックスとハイスペックな機能をもつ才色兼備な携帯です。特製ストラップや"ハンサムプリンセス"な香りのするカードが付属。5万台限定でオリジナルショッパーにて販売予定です。※「ハンサムプリンセス」は日本電気株式会社の登録商標です。

ハートジュエリー

by サマンサティアラ

ステッチのように描かれたハートがさりげなく主張して、甘くなりすぎず、毎日つけられるシンプルさが魅力です。ネックレス〈K18SPG×エポキシ〉¥32,550　リング〈K18SPG×エポキシ〉¥42,000／ともにサマンサティアラ（サマンサティアラ 新宿高島屋店）



キルティングボストン

by サマンサタバサニューヨーク

コーデに抜け感を生む、白のキルティングが好印象。A4サイズも収まるお仕事にぴったりな機能性もうれしい。バッグ〈H26×W35×D10cm〉¥28,875／サマンサタバサニューヨーク（サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ 本館店）



ピンクゴールド

by サマンサティアラ



多くのリクエストの声に後押しされ、ついに登場したサマンサティアラの腕時計。肌なじみの美しいピンクゴールドをベースに、華やかなフェイスのデザインで、手もとを女性らしく飾ってくれます。時計 右から◇〈SS×ダイヤモンド〉¥52,500　〈SS〉¥44,100　〈SS〉¥39,900／すべてサマンサティアラ（サマンサティアラ 新宿高島屋店）

辛口スタイルに合う メタリック旋風！

意外に合わせやすい トレンド感が大好評

レディなトレンドと並行して人気な、ロックをはじめとする辛口スタイル。これまで「フェミニンアイテム」として人気だったバッグも、上品な形はそのままに、エッジの効いたメタリックカラーで登場。クールな装いに合うのはもちろん、フェミニンスタイルにもモード感をプラスしてくれます。



上品モードな 渋色が絶妙 by サマンサタバサ

艶やかな新色「ガンメタ」。バッグ(H22×W23×D12cm)¥40,425／サマンサタバサ(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店) ムートンコート¥26,250／ハニーバンチ(ハニーバンチ 名鉄百貨店本店ヤング館店) ニットワンピース¥21,000／リッチミーニューヨーク(リッチミーニューヨーク 青山店) ブーツ¥19,950／スウィングル(スウィングル 有楽町マルイ店)

クラシックフォルムにインパクト by サマンサタバサ

大人っぽく光る、こくのあるブロンズカラー。ショルダーストラップ付き。バッグ(H15.5×W23×D11cm)¥38,850／サマンサタバサ(サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店)





持てば即華やぐ、主役バッグ by バイオレットハンガー

ゴールド、シルバーの華やかカラーが視線を独り占め。さらにあしらわれたリボンと、キルティングに描かれただまし絵でおしゃれ度もアップ。Xmas限定。バッグ(H18×W26×D6cm)各¥29,925／バイオレットハンガー(バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店)



冬こそ活躍！ 大胆カラー by バイオレットハンガー

鮮やかブルーのメタリックは、黒系、茶系、グレー系など、この時期のおしゃれに意外と合わせやすい。Xmas限定。バッグ(H25×W35×D15cm)¥27,300／バイオレットハンガー(バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店)

街中EYE





カジュアル派、辛口派のメタリックバッグ人気が、街中でも顕著です。黒やグレー、ネイビーなどの色合いやデニムを合わせたベーシックな装いに、アクセントとして効いています。

●お問い合わせ先／サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店 ☎03-5774-0666 http://www.samantha.co.jp


MASERATI
EXCELLENCE THROUGH PASSION
MASERATI GRANTURISMO S
AUTOMATIC debut.
GranTurismo ¥15,300,000
GranTurismo S Automatic ¥16,650,000
GranTurismo S ¥17,500,000
(車輌本体価格・消費税込み)
CORNES
www.cornesmotor.com
マセラティ日本総代理店　コーンズ・アンド・カンパニー・リミテッド
青山ショールーム 03-5413-2100　芝ショールーム 03-5730-1610　栄ショールーム 052-265-0430　千種ショールーム 052-732-7772
梅田ショールーム 06-6343-1861　本町ショールーム 06-6532-1011
マセラティ認定代理店
北海道／エムレガーロ 011-585-3311　宮城／(株)イデアル 022-776-9311　栃木／栃木いすゞ自動車(株) 028-656-8700　群馬／(株)エフエスオート 027-362-9100　長野／グランテスタ長野 026-285-1855　石川／グランテスタ金沢 076-269-3350
静岡／アヴァンティ オートモビルズ 054-655-2110　愛知／(株)渡辺自動車 桜山ショールーム 052-851-6222　京都／オートアルファ・ワン宝ヶ池ショールーム 075-702-0077　兵庫／(株)セブンスター 078-412-7777　和歌山／(株)モデナ 073-422-4590
香川／ユーロスポーツ(株) 087-864-7010　愛媛／(有)アルファモータース 089-963-2332　岡山／(株)サクセス 086-805-2244　広島／エムオート・イタリア 082-256-8585　福岡／ヨーロピアンバージョン 092-434-3301
※販売価格は車輌本体価格です。付属品価格、保険料、税金（消費税除く）、登録に伴う諸費用は含まれておりません。※リサイクル料金は価格には含まれておりません。別途必要となります。

自分への

彼への

相沢紗世ちゃんがナビゲート!

気分を上げる! ごほうびギフト

今年一年間頑張った自分に、そしてお揃いとして大好きな彼に選びたい
とっておきのごほうびギフトを、人気の4ブランドから吟味してセレクト。
おしゃれの楽しさやステップアップを導く素敵なアイテムを手に入れて!

Photo:Masashi Ikuta, Tatsuya Ozawa(detail/p.160) Styling:Yuuka Maruyama Hair & Make-up:Kei Ito
Model:Sayo Aizawa Text:Yumi Suto Editor:Yuki Shiotani(MISS)



メガネ&サングラスなら…
GLOSS
グロス
→p.160へ

時計なら…
BAUME& MERCIER
ボーム&メルシエ
→p.158へ

コスチュームジュエリーなら…
GROSSÉ
グロッセ
→p.156へ

ジュエリーなら…
DAMIANI
ダミアーニ
→p.154へ

ファー袖ニット¥34,650／
ドゥロワー(ドゥロワー 青山店)

Sayo's Gift Collection



「ダミアーニ」のジュエリーで気分を上げる！

彼とお揃い♥ブラックジュエリー

力強い黒のジュエリーで今、意志ある美しさをまとう

強く神秘的な輝きが持ち味のブラックダイヤモンドやブラックゴールドを配した、スタイリッシュで斬新なジュエリー。いつもより大胆で、なおかつ「ダミアーニ」らしく精緻で華麗なコレクションを、一年でいちばん特別なこの時期こそ彼と一緒に楽しみたい。

※素材表記は、WG＝ホワイトゴールド、PG＝ピンクゴールド、BLG＝ブラックゴールド、BRG＝ブラウンゴールドです。

「ブラックジュエリー」は
だからごほうびにうれしい！

- 黒は今季のトレンド代表色！
- ちょっぴりロックな気分がプラスできる
- 彼とペアで愛用できる

…清らかに澄んだダイヤモンドの…
…に、…ダイヤモンドや…
…いっそう…とクールな…を宿す
…ジュエリー。…
…美しさが…ます。すべて「…
…ル エポック」ネックレス小〈WG×
…ダイヤモンド×…
…ンド〉¥441,…ネックレス大〈…
…LG×WG×ダイヤモンド×ブラッ
クダイヤモンド〉¥987,000　ピア
ス〈WG×ダイヤモンド〉¥451,500
／すべてダミアーニ（ダミアーニ
ブティック東京）　ジャケット¥39,
…900／スカイハイ（ビームス スト
リート）　ワンピース¥23,100／エ
…ッフェ ビームス（ビームス ハウス）



[illegible]獣を[illegible]落としたシ[illegible]なクロスをか[illegible]どる深い黒の輝き。それだ[illegible]唯一の装[illegible]大人仕様の[illegible]エリー[illegible]す。ネ[illegible]レス「クローチ ミステリー」上◇白いダイヤモンドのタイプもあります。〈WG×ダイヤモンド〉¥346,500 下右◇〈WG×ダイヤモンド×ブラックダイヤモンド〉¥312,900 下左◇〈WG×ダイヤモンド×ブラックダイヤモンド〉¥577,500／すべてダミアーニ（ダミアーニ ブティック東京）

神秘的な光を秘めた繊細なフォルム

ブラックダイヤの「クローチ ミステリー」



クールに洗練された定番クロス

ブラックゴールド＆ブラックダイヤの「ベル エポック」

贅沢なボリュームをきりっとしたエッジで切り取り、重厚かつモダンに仕上げたダミアーニを代表するクロスに、ブラックジュエリーが登場。漆黒の輝きを備え、艶やかでありながらとことんクールな表情が魅力。ネックレス「ベル エポック」右◇〈BLG×WG×ダイヤモンド×ブラックダイヤモンド〉¥724,500 中◇〈WG×ダイヤモンド×ブラックダイヤモンド〉¥567,000 左◇〈BLG×WG×ダイヤモンド〉¥924,000／すべてダミアーニ（ダミアーニ ブティック東京）



シックなブラックやブラウンのゴールドで表す都会の夜空に、ダイヤモンドの星が煌めくコレクション。端正で大胆な刻みが、ひときわモダンなセンスと陰影のニュアンスをもたらします。あえてふたりで地金を替えて持つのもおしゃれ！ 「メトロポリタン ドリーム」上右◇ペンダント〈BRG×ダイヤモンド〉¥252,000 上左◇ペンダント〈BLG×ダイヤモンド〉¥336,000 下右◇リング〈BLG×ダイヤモンド〉¥399,000 下中◇リング〈PG×ダイヤモンド〉¥252,000 下左◇リング〈BLG×ダイヤモンド〉¥178,500／すべてダミアーニ（ダミアーニ ブティック東京）

スタイリッシュに表現する豊かな個性

ブラックゴールドの「メトロポリタン ドリーム」



さりげなく日常を彩る愛のモチーフ

「ディ・サイド」のブラックコードブレス

2重の輪が象徴する愛し合うふたりを、ダイヤモンドが結びつける。そんな愛のメッセージをシンプルに[illegible]き上げたデザインに託したモチーフを、カジュアルなコードブレスで[illegible]と一緒にデイリーに楽しみたい。「ディ・サイド」右下◇〈PG×ダイヤモンド×コットンコード〉 左上◇〈[illegible]×PG×ダイヤモンド×コットンコード〉各¥199,500／ともにダミアーニ（ダミアーニ ブティック東京）

 ●お問い合わせ先／ダミアーニ ブティック東京 ☎03-5537-3336



白さと輝きの相乗効果で冬の装いに映える

パール&クリスタルの
パーティジュエリー

近年、おしゃれ上級者の注目を集めているのが
華やかで個性的なデザインを手軽に楽しめる
コスチュームジュエリー。中でもハイクオリティの「グロッセ」なら、
本物の輝きが楽しめます。乙女心を満たす
繊細さや甘さを兼ね備えたデザインをご紹介します!

「グロッセ」のコスチューム
ジュエリーで気分を上げる!

カラフル&ゴージャスで
もっと華やか!

年のセレブも愛した
ージャス感!

ークトーンに
ライトアップ
いパールとキラキラのクリスタル
したコスチュームジュエリー
バングル◇クリスタルをちりば
ブロンズと白の
してドラマ
バングル◇パールとプラチナ色の
さがアンティーク風。¥29,400
れるパールが愛らしい。ピアス
2,600　大小のカラーパールのグ
デが華やか。ロングネックレス
9,900／すべてグロッセ(グロッ
ジャパン)　ワンピース¥89,250
ドゥロワー(ドゥロワー　青山店)



グラデーション配色がキュート!

「グロッセ」の新色&新型「MISS」コレクション

大ぶりの「モザイクMISS」は凹[illegible]を組み合わせても背中合わせ[illegible]しても楽しめるデザイン。3[illegible]のクリスタルが自由にコーデ[illegible]ネートできる「マイクロMISS」は、多彩なカラーグラデーシ[illegible]ンを堪能したい! ネックレス[illegible]右から1番目、3番目、5番[illegible]◇「モザイクMISS」各¥18,900 右から2番目、4番目、6番[illegible]◇「マイクロMISS」各¥15,750 ピアス「モザイクMISS」各¥12,[illegible]00/すべてグロッセ(グロッセ・ジャパン)

「カラフル&ゴージャスジュエリー」は
だからごほうびにうれしい!

- パーティシーズンに思いきり活躍!
- お値段以上のキラキラ度
- デイリースタイルも格上げできる!





新登場の妹ブランド!

「グロッセ・グラッセ」のキュートなラインナップ

右から◇表は白いエナメル、裏と側面はパヴェ状のクリスタルを敷き詰めた、2つのハートモチーフ。ペンダント¥12,600 つけると肌がのぞき、ハートが立体的に際立ちます。リング¥9,450 ふっくらしたハートにスウィートなピンクのクリスタルがぎっしり。裏面は左上のリングと同じ。ペンダント¥15,750 ハートを回転させるとピンクのクリスタル面に。リング¥12,600/すべてグロッセ・グラッセ(グロッセ・ジャパン)

ドイツ発、100年を超える歴史の[illegible]イ・ファッションジュエリー「グロ[illegible]セ」。多くのセレブに愛され、フ[illegible]ッション性の高さを誇るブランド[illegible]らこの秋、妹ブランド「グロッセ[illegible]ラッセ」がお目見え。大粒のクリ[illegible]クリスタルの裏は、黒エナメル[illegible]バーシブル仕様。今の気分を盛[illegible]んだデザインがおしゃれの喜び[illegible]達します。上◇ロングネックレ[illegible]¥25,200 中◇ピアス¥12,600 [illegible]◇ペンダント¥12,600/すべて[illegible]ッセ・グラッセ(グロッセ・ジャパ[illegible]

●お問い合わせ先 グロッセ青山本店 ☎03・5775・2787
グロッセ伊勢丹新宿店 ☎03・3352・1111(大代表) http://www.grosse.jp/



手もとに清楚な気品と知性を宿す、美貌の時計

毎年好評でほぼ完売という日本限定モデル。2009年度は、レディスのアイコン的コレクションから、ほのかな桜色に染まった文字盤とラグジュアリーに輝くダイヤモンドの配列がエレガンスをさりげなく手もとに導くデザインが登場しました。シャープなローマ数字のインデックスも華美ではなく、知的でフェミニン。時計「ディアマント ピンクローマン」〈SS×ダイヤモンド×ピンクMOP、クォーツ〉（日本限定）¥414,750／ボーム&メルシエ　ワンピース¥46,200／シー（ビームス ストリート）

大ヒットモデルから日本限定時計が登場

ラインダイヤモンドが輝く知性派時計

「ボーム&メルシエ」の時計で気分を上げる!

30代に似合う、本格派デイリー時計

1830年創業のスイス発
名門時計ブランド、「ボーム&メルシエ」
からMISS世代に贈る、毎日つけたい
美しい時計をピックアップ。
シンプルを極めたデザインに品格が際立つ、
本物の価値を知る女性にふさわしい時計を
今こそ手に入れて。

※素材表記は、SS=ステンレススティール、MOP=マザーオブパールです。

「本格派デイリー時計」は
だからごほうびにうれしい！

- ●凛とした印象がオフィスにぴったり
- ●ダイヤモンドでリッチ感もアップ
- ●飽きがこないシンプルデザイン



上質な日常のシーンを刻む、静かな品格

ふたりに似合う ペア・ウォッチ

←シンプルだから毎日身につけたい。シャープすぎずエレガントで上質だから、大人のふたりにぴったりです。誕生15周年を迎えた今年、大幅にリニューアルされ、より洗練されてモダンに進化を遂げた人気のコレクション。時計右◇「ハンプトン クラシック」〈SS〉、自動巻き￥267,750　左◇「ハンプトン クラシック ミニ」〈SS×ダイヤモンド×MOP〉、クォーツ￥204,750／ともにボーム&メルシエ

いつでもつけられる、品のある輝き

さりげなく華やかな ダイヤ・インデックス



→すべてクォーツ。時計右上◇ドーム型のガラスとカーヴィーなラインの掛け合わせが洗練度をアップ。「ディアマント」〈SS×ダイヤモンド×MOP〉￥260,400　左上◇黒のダイヤルはひときわシック。「ディアマント」〈SS×ダイヤモンド〉￥231,000　右下◇ジャカード状にあしらったロゴとダイヤがゴージャス。「リビエラ クラシック ミニ」〈SS×ダイヤモンド×MOP〉￥285,600　左下◇ダイヤルもベルトも端正で、計算し尽くされた美しさ。「ハンプトン クラシックス レディー」〈SS×ダイヤモンド×MOP〉￥220,500／すべてボーム&メルシエ



クラシカルで理性に満ちた雰囲気に

人と差をつけるなら レザーストラップ

←よりクラシカルな表情を味わいたいなら、レザーベルトを選択しては？　卓越した技術と伝統に裏打ちされた本格的なつくりと洗練を重ねたデザインの美しさを、よりシンプルに味わうことができるはず。時計右◇「ハンプトン クラシック L」〈SS×アリゲーターストラップ〉、自動巻き。￥252,000　左◇「ハンプトン クラシック」〈SS×カーフレザーストラップ〉、クォーツ。￥147,000／ともにボーム&メルシエ

●お問い合わせ先／
ボーム&メルシエ　フリーダイヤル0120･071･830

メガネで気分を上げる!

割増しの
ムに注目!

気分も一新! だから、自分へのごほうびには
ら、いっそうきれいな自分に出会えるはず!



誰より輝く瞳を印象づける
スマートでお洒落なメガネ

の際に施したクリスタルカット
瞳をくっきりと際立たせ、斬新
スタイリッシュな表情を演出。
リアな生地に透明感のある黒と
細なラインをあしらった、日本
の顔に映える軽やかでお洒落な
レームです。メガネ「MU-1056
01」¥30,450／ミュウゲ(GLOSS)
ンピース¥56,700／ドレス ギャ
リー(ビームス ストリート)



ガネ3、4のサイドカット



ガネ1、2、5のサイドカット



ガネ 1 裏面に柄生地を貼り合わせ
シックなブラウン。「MU-1057 col.
」 2 目もとを華やかに彩る深み
あるピンクとパール感のあるパー
ルのコンビ。「MU-1057 col.0」 3
面のパープルと裏面のグレーの生
を貼り合わせ、奥行きを表現。
U-1056 col.03」 4 テンプルには
ークブラウンが用いられ、コント
ストの効いたリッチな雰囲気に。
U-1056 col.02」 5 黒生地の裏に
リアラメの貼り合わせ。「MU-1057
01」各¥30,450／すべてミュウゲ
LOSS)



シンプルな形に秘められた
エレガントで大胆なデザイン

「ミュウゲ」のサングラス

美人度5
美フォル

新しい年を迎える前に、いつものメガネを変え
メガネ&サングラスもおすすめ。「ミュウゲ」の新作

回転しているものの周りにできる
トルクをモチーフに、レンズまわ
りに優美なカッティングを施した
サングラス。ベーシックなラウン
ドフォルムがテンプルに光るメタ
ルボールでぐっとモードに。サン
グラス「MS-003 col.01」¥24,150
ミュウゲ(GLOSS)　パーカ¥81,
00　タンクトップ¥14,700／とも
にドゥロワー(ドゥロワー 青山



大人の美貌と可愛さを引き出す

日本人に似合う
ビッグサングラス

「美フォルム
サングラス&メガネ」
だから
ごほうびにうれしい

- ●掛けるだけで美人になれる!
- ●研究し尽くされた快適な掛け心地
- ●マンネリファッションにパンチが効く!

サングラス 1 あたたかみのある
ドーのリーフ柄でほんのり色っ
目もとに。「MS-004 col.06」 2
アなグレーを裏に貼り合わせた
ーキーな印象のパープル。「MS
col.03」 3 上級者風のベージュ
柔らかいトーンなのでさらりと
こなせます。「MS-003 col.06」
えめなオリジナルパープル生地
リアラメの組み合わせがスタイ
シュな仕上がり。「MS-004 col.0
¥24,150／すべてミュウゲ(GLO

 ●お問い合わせ先／GLOSS　☎03·5468·5855　http://www.gloss-eyes.com



マニアックコスメの驚きの実力!

クチコミ美容410

私たちの"きれいになりたい"欲求と、巷に溢れる化粧品の数は比例して、ますますその勢いは増すばかり。大量の化粧品を目の前にして、「いったい何を選んだらいいの!?」と叫びたくなった人も多いはず。そんな中でも、今売れているコスメの共通点は"クチコミで人気"があること。そこで、有名人、人気モデル、美容マニア…の間で話題のコスメから、本当に売れているクチコミコスメまで、徹底的にご紹介!

Photo:Ko Ogi(Still Life), Yoshifumi Ikeda(BOIL/Still Life), Takashi Masuda(Still Life),
Rieko Numachi(Still Life), Miyabi Tanaka, Keiichi Suto(Document), HIRAROCK(Document)
Hair & Make-up:Aya (LA DONNA/p.165/for Ms.Maomi Yuki), Miyuki Watanabe(p.165/for Niko)
Styling:Setsuko Okubo(p.165/for Maomi Yuki)
Text:Ayako Takahashi(Heaven), Chiyomi Sugihara, Michiyo Matsui
Editor:Ryoko Hashimoto, Tomoko Kitano(MISS)



モデル
アンミカさん
モデル歴23年の経験と知識で美を追求。「おぐねー」とテレビ収録を通じて親交を深める。

ヘア&メイクアップアーティスト
小椋ケンイチさん
「おぐねー」のあだ名で知られる美のプロフェッショナル。最新のコスメ知識の宝庫！

タレント
熊田曜子さん
見られるお仕事、グラビアアイドルならではのケアを披露。「おぐねー」と友情を育む。

辛口コスメ好きのクチコミ現場！

現場を実況中継

美容マニアからおしゃれセレブまで、
美にこだわりを持つみなさんがコスメ対談！
仲よしだからこそ飛び出した
マニアな情報をたっぷりご紹介します。

おぐねー発の美容情報は〝当たり〟ばかり！

美容意識の高い3人組は早速、マニアックな情報に話題集中！

小椋さん(以下敬称略・**おぐねー**) 最近ハマってるのは**ダイヤフォースのコラーゲンパック**。仕事でご一緒する女優さんにも人気よ。

熊田さん(以下敬称略・**熊田**) 本当、これプルプルで気持ちいい！ 私、おぐねーにすすめてもらった**カバーマークのクレンジング**をずっと愛用中。荒れた肌にもやさしいのがいいですよね。

おぐねー **プリゾンのクレンジングオイル**もいいわよ。ローズの香りで、女子力を上げてくれるの。

アンミカさん(以下敬称略・**アンミカ**) おぐねーのクチコミって、気分も上げてくれるコスメが多い！ 私が逆におぐねーにおすすめしたのは**大塚製薬のインナーシグナル**。肌を内側から鍛える、このスキンケアがあまりに好きすぎて、工場見学にまで行ってしまったほど！

熊田 私も製薬会社系は信頼しています。たっぷり使えて安心感がある。でも、肌がどうにもならないときに頼るのは**エクスボーテのファンデ**。スタジオ収録や撮影向きで〝短時間の勝負〟を完璧な美肌に見せてくれます(笑)。

おぐねー 勝負肌といえばミネラルファンデにも注目よ。これをふわっとのせるだけで、めちゃめちゃ肌がきれいに見えるの。

熊田 おぐねーの情報っていつも間違いない！ 前に教えてもらった**ジルスチュアートのチーク**もすごく可愛いの♥

おぐねー 色を混ぜるとき、ブラシのスタート色を変えると発色も変わるの。可愛くピンクの頬にも、ナチュラルなコーラルチークにもチェンジできるのよ。

熊田 知らなかった～ コスメって使い方も大切ですね。

おぐねー そうよ～ この**レブロンのマットリップ**も応用力が高い。単色塗りだと、こっくり質感。グロスを重ねると質感と色が、ツヤぷる系に変わるでしょ～。しかもこの組み合わせ、落ちにくくて、機能も優秀。

アンミカ 私もモデルという仕事上、唇ケアもボディケアも、パーツケアにはこだわっています！ セルライトを溜めないように毎日**シスレーのセルリプロ**でマッサージ。ハリアップのバストケアなどもシスレーは優秀。

熊田 私もボディはパーツ別にアイテムを変えて、いろいろとケアしています(笑)。クチコミだと、いろんなお手入れ方法を知ることができるから面白い！ 目からウロコです。



おぐねー&熊田さんのクチコミ！

美肌を育てるクレンジングはクチコミ情報が一番

右◇「ブルガリア産のローズを使ってます」(おぐねー) プリゾン クレンジングオイル 150㎖ ¥3,360／ディーアール 左◇「荒れ肌にも刺激が少ない」(熊田さん) トリートメント クレンジング ミルク 200g ¥3,150／カバーマーク



おぐねー&熊田さんのクチコミ！

ハイビジョンでも毛穴が見えない！ 優秀ファンデ

左◇「リキッドファンデにこれを重ねてオーラ肌に」(おぐねー) ミネラルコンパクトファンデーション 全6色 ¥5,250／ローラ メルシエ 右◇「一般女性にはデートにおすすめ！」(熊田さん) エクスボーテ ビジョンファンデーション リキッド マットタイプ 全5色 30g ¥6,300／マードゥレクス



おぐねーのクチコミ！

人気芸能人がみんな使っているコラーゲンパック！

左◇「パックとして使った後は、湯船に入れてコラーゲン浴もできちゃう！」(おぐねー)。ダイヤフォース 60枚入り ¥3,990／コスモポイント インターナショナル ジャパン



アンミカさん&熊田さんのクチコミ！

製薬会社コスメは効果実感がすごい！

から◇「コスパと効果の高さがお気に入り！」(熊田さん) 極潤 ヒアルロン乳液 140㎖ ¥1,260 極潤ヒアルロン液 つめかえ用150㎖ ¥1,050／ともにロート製薬 「内からうるおい力がアップするんです！」(アンミカさん) インナーシグナル リジュブネイト ローション120 ¥5,250 リジュブネイトミルク80㎖ ¥5,250／ともに大塚製薬



アンミカさんのクチコミ

シスレーのボディケアがすごい！

右◇「植物の香りがやさしく、適度なホールド感。エステ級の効果が期待できます」(アンミカさん) セルリ プロ 198g ¥21,000／シスレージャパン



おぐねー&熊田さんのクチコミ

メイクルーム発信の美人なコスメ！

左◇「血色のよい肌に見えます。テレビ画面でも華やかに」(熊田さん) ミックスブラッシュ コンパクト 09 ¥4,725／ジルスチュアートビューティ 右手前◇「今期はリップメイクが復活。色のバリエを楽しんで」(おぐねー) マットリップスティック 002 ¥1,680 中2本◇リップシーン グロス 006、003 各¥1,575／すべてレブロン

おしゃれセレブのクチコミ現場!



モデル・ビューティスタイリスト
仁香さん
サロン経営や通販サイトを運営。知る人ぞ知るマニア情報を発信。福王寺さんとは展示会などで交流を深める。

タレント
優木まおみさん
深夜までの仕事で多忙ながら、半身浴やパックなどごほうびケアが大好きなMISS世代。

tink pink デザイナー
福王寺彩野さん
ジュエリーブランドのデザイナー。ネットワークを生かした最新情報の持ち主。仁香さんの審美眼に一目置く。

(優木さん)ブラウス¥16,950 スカート¥14,490／ともにDendrobium(BABYLONE)

仲よし3人組のクチコミ!

効果&ビジュアル重視でハッピーなお手入れを追求

お洒落感度の高い美女たちはコスメに対するリサーチ力も秀逸!

福王寺さん(以下敬称略・**福王寺**) 仁香ちゃんのコスメ情報収集力にはいつもびっくりさせられます!

仁香さん(以下敬称略・**仁香**) 出産後、1日24時間じゃ足りないくらい忙しくなってからは、簡単でもキレイになれるコスメをかなり探したよ〜。やっと出会えたのが天真堂の**エニシングホワイト**。オールインワンのゲルなんだけど、成分バランスがいい。肌がもちっとして、水分量がアップしたの。

福王寺 オールインワンってセレクトが、仁香ちゃんらしいね。

仁香 遠まわりしたくないタイプなの(笑)。使ったらちゃんと効果を実感したいけど、じっくりゆっくりケアは、今は難しい……。だから簡単ケアコスメが私の中でヒットしてます。美容はいろんな方法があるから楽しいんだよね。

優木さん(以下敬称略・**優木**) そう! 私は逆に、自分に手をかけられる時間を持つことで、忙しい仕事を頑張れてるの。仁香さんのおすすめ、気になりますね!

仁香 ローズの香りの**アラバールのローション**もいいよ。水素水なんだけど、これを使ってから毛穴がキレイになった気がするの。

優木 水素水!? 効果ありそう。私は毛穴やニキビが気になると**ロートのオバジ**に頼っちゃいます。美容液でニキビをコットンパックすると翌朝には小さくなってるの。

福王寺 困ったときの応急ケアを持っていると安心だよね。

優木 あと、欠かせない即効ケアといえば、私はシートマスクかなぁ。半身浴のお供ですね。あとは、韓国に仕事で行くと必ずコスメを大量買い! シートマスクは数十枚単位で美白モノ、保湿モノとか、目的別にたくさん買っちゃいます。

仁香 海外コスメはつい買いすぎちゃうよね。私は**ビクトリアズシークレット**のボディケアに弱いの。香りも好きだし、なんといってもビジュアルが可愛い♥

福王寺 私も10年来愛用中。あと**シアンのバストクリーム**もすごくいいよ。グラビアアイドルの友達がプロデュースしたんだけど、さすが! 使い続けていると胸元のハリがすごい出てきたの。

優木 私もボディケアは日課。そのコスメ、早速チェックしますね!

仁香さんのクチコミ

注目のシンプルケアはネットで大ブレイク



左◇「消費期限のあるやさしい水」(仁香さん)。アラバール リダクティブローション 125g ¥6,300／BNB 右◇「敏感肌でも使えるそう」(仁香さん)。エニシングホワイト 100g ¥3,990／天真堂

クチコミ番外編

仁香さん&福王寺さんが愛用! ヴィクトリアズシークレットのボディケア

仁香さん愛用

福王寺さん愛用



アメリカに行くたびに購入するというヴィクトリアズシークレットのコスメ。香りに惹かれるだけでなく、気分を上げるパッケージもセレブから人気の秘密。／すべて私物

優木さん愛用のつけまつげ

優木さん愛用



優木さんのぱっちりEYEの秘密はムラキの「アイラッシュバリューパック ミディアムロング VP-3」。ナチュラルに見えて、ふさふさな長さの出るシルエット。／私物

福王寺さんのクチコミ



グラドル発! 効果絶大バスト&ボディケア

右◇「胸にいい成分が入ってるらしく、デコルテまでたっぷり塗っています」(福王寺さん) ワンダーボム ピークリーム テンプテーション 150g ¥3,990 左◇プローブ ボディジェル 200g ¥3,129／ともにシアン

優木さんのクチコミ

左から◇毎日マスク派の優木さんには、コスパのいいドラバラ系がお役立ち。「うるおい力重視です」(優木さん) 極潤ヒアルロンマスク 4枚入り ¥999／ロート製薬、韓国で購入したシートマスク／私物

シートマスクはドラバラ&韓国ものがお約束!



仁香さんのクチコミ

「淡く、邪魔にならない香りのボディケアは、女子度を上げてくれます」(仁香さん) MOR エンポリアム ボディーバター／私物

香り高いボディケアも必需品!



優木さんのクチコミ

左◇「テレビ映りを悪くしてしまう、ニキビや肌トラブルを予防します。何本リピートしたかわからないほど!」(優木さん) オバジC10b 30㎖ ¥8,400 右◇オバジ トリプルピール10 90㎖ ¥5,250／ともにロート製薬

トラブル予防にはオバジがいい!



の輪で大週跡!!

MISSでおなじみの人気モデルたちも、クチコミによって
"きれい"の輪を広げていました！　みんなのネットワークが
一目瞭然!な相関図で美の秘密をのぞき見します!



ユキオさんが美香さん沙樹さんにおすすめ!

ツヤツヤ＆サラサラの美髪になれる
マイナスイオンと遠赤外線が発生するアイロンなので、高温でも髪を傷めにくく、モデルさんにも好評です。手触りがかなりアップ！

T3ミディアムデュアリティフラットアイロン
プロ仕様のヘアアイロン。トルマリンプレートで髪をいたわりながらスタイリングできると評判。森さんのヘアサロン(http://www.newshotel.jp)でも取り扱い中。¥36,750／NEWS HOTEL

影のクチコミ番長



ヘア&メイクアップアーティスト
森ユキオさん

いいと思う情報はみんなで共有!
保湿力の高さを知ってから「これはいい！」と仕事でも使ったりしています。おすすめしたモデルさんも取り入れてくれるようです。

撮影現場でうるおうコスメ情報をゲット!
ひどい乾燥肌で、肌トラブルが多かったけれど、本当に救われました！　モデルの間でも話題になって、みんな愛用しているみたい。



モデル
橋本優子さん

撮影でも疲れない肌づくりを
強いライトを浴びるビューティの撮影は乾燥対策が必須です。撮影後の夜は念入りにうるおいを入れ込んで、肌を復活させます。



みんな愛用
モデルの定番ケアに!

ライスフォースの化粧水&美容液
ライスパワーエキスで内側からわき上がるようなうるおい感が、クチコミで人気。左から◇ディープ モイスチュア エッセンス 30㎖ ¥10,500　ディープ モイスチュア ローション 120㎖ ¥8,400／ともにアイム

里帆さんが玲さんにおすすめ!

10秒で美肌になれるパック
クルクルっと10秒のばすだけで、肌が元気になるパック。面倒なスペシャルケアが毎日のお手入れでできるのでトライしてくださいね！



エレクトーレのマッサージ
上◇肌の"マイナス電位"に着目し、ターンオーバーを促すマッサージケア。フィジカルサイエンス エレクトーレ フェイストリートメント 100g ¥5,880／TTI・エルビュー

影のクチコミ番長



ヘア&メイクアップアーティスト
高橋里帆さん



モデル
田中 玲さん

里帆さんがマヤさんにおすすめ!

朝ケアに欠かせないツルすべ美容液
かなりのリピートコスメ。朝ケアの最後にのばすと、肌が手触りのよいすべすべな状態に。メイク前に欠かせない美容液なんですよ！



バイオシルクコートジェル
ハワイ在住のエステティシャン、成田美和さんが手がける美容ジェル。肌をうるおいでラッピングし、ダメージからガード。http://www.organiquehawaii.com から購入可能。

もう何年も愛用!大切なコスメです
何本リピートしたかわからない！　敏感肌も使えて保湿力も高いので、安心感のあるコスメ。ヘアメイクさんの愛用率も高いんです。

お仕事つながり

お仕事つながり



モデル
田中マヤさん

里帆さんが絵馬さんにおすすめ!

最近のいち押しリップクリーム
さすがシスレー！　ベタッとしないのに、唇が内側からうるおう感覚。必ず持ち歩き、こまめに塗り直しています。プルッとした唇は美容モデルの大切な条件だから、おすすめしています。



シスレーのリップケア
左◇プルーンオイルなど植物成分が、唇本来のバリア機能を取り戻すべくサポート。ダメージを受けやすい唇にうるおいを与える。バーム コンフォール 9g ¥7,140／シスレージャパン

美容モデルつながり



マヤさんが絵馬さんにおすすめ!

お風呂でできる簡単美白!
バスルームでマッサージするタイプの美白パック。いつもよりも明るくトーンアップした肌に！　色白肌の友人にすすめています！

estの美白マッサージ
左◇マッサージで血行促進してくすみ解消。洗顔代わりにも使用できる洗い流し用パック。エスト ホワイトニングエステ（医薬部外品）125g ¥8,400／花王



モデル
香川絵馬さん

短時間で元気になれる!
酸素カプセル「オーツープラス」でリフレッシュ。短時間の仮眠で元気になれるし、肌色もトーンアップする気が。パックもおすすめ。

絵馬さん クチコミサロン



オーツープラス
●東京都港区北青山3-6-20 青山T&E 7F ☎03-6419-9202
スタンダード60分 ¥6,300～、CO2ジェルパック ¥4,200
http://www.o2plus.jp/index.html

噂の仲よしネットワーク 人気モデルのクチコミ

影のクチコミ番長



スタイリスト
野村和世さん

みんな愛用
美香ちゃんから人気拡大中！



さまざまな不調を解決してくれる
ブレンドされたアロマの香りが素晴らしいだけでなく、効果も感じられる！ すっきりorリラックスなど、使い分ける楽しみもあります。

お仕事つながり



モデル
美香さん

アロマの力で心まで安らぎます！
美香さんにすすめられて使い始めたのですが、心地よい香りと、つけた瞬間に気分までも切り替わる、感覚の虜に。MISSの撮影現場では、必ず話題になるほどの人気アイテムです。

MISSつながり

ブラックベルベットのエッセンシャルオイル
ヘアサロン「AMATA」の美香さんとビューティセラピストの鈴木サリさんがコラボした、頭皮と肌のためのアロマオイル。¥3,885～3,990／ディヴァイン ビューティ



モデル
菅原沙樹さん

お仕事つながり

沙樹さんが里帆さんにおすすめ！

むくみがすっきり！代謝もアップ
「シルエット ハイドロアクティベイティング バスオイル」を使用。このお風呂に入ると代謝が上がって、汗をたっぷりかけるんです。



ポール・シェリーのバスオイル
右◇リラックスからデトックスケアまで目的に合わせて香りをチョイス。ポール・シェリー バスオイル 全5種類 150ml 各 ¥8,400／すべてビー・エス・インターナショナル

里帆さんが沙樹さんにおすすめ！

お仕事つながり



乾燥肌の目元をしっとりいたわる！
私も愛用しているのですが、目元の乾燥小じわに効果を感じたので、乾燥などに悩んでいた沙樹ちゃんにおすすめしました。

ドゥ・ラ・メールのアイケア
繊細な目元をいたわりつつ、しっとりうるおわせる、リッチなアイケア。目元のしぼみが即ふっくら。ザ・アイ コンセントレート 15ml ¥24,150／ドゥ・ラ・メール



スリミングタイバーム
さまざまなハーブを練り込んだ、マッサージ用のバーム。発汗作用を高めて新陳代謝アップ。スリミングタイバーム ¥3,000／ホットヨガスタジオLAVA

まみさんが沙樹さんにおすすめ！

発汗作用がすごいマッサージバーム
マッサージしていると体がポカポカしてきて、まるでホットヨガに行ったみたいな発汗作用があるんです。ハーブの香りも心地いい！

まみさんが里帆さんにおすすめ！

もこもこの泡に驚きます！
キメの細かい泡立ちにまずびっくり！ 洗顔が楽しくなるコスメです。使い続けていたら、肌のキメが細かくなってきたみたい。



きんごきんごの洗顔料
上◇鹿児島の自然の恵み、火山白土を配合している洗顔料。ミネラルたっぷりの成分で洗い上げると、一度のお手入れで洗顔&角質ケアが終了。きんごきんご 22[illegible]
¥4,200／天元

お仕事つながり

同じ事務所つながり

まみさん クチコミサロン



ナシップ
●東京都目黒区目黒1-5-13 目黒第一ビル503号室 ☎03-3493-9255（完全予約制） 不定休
アンチエイジングフェイシャル90分 ¥10,000～

劇的な小顔になれるサロン
とにかく小顔効果が続くんです！ 担当の宇野さんがとても熱心な方で、その人に本当に必要な施術をしてくれます。モデルの間では撮影前の駆け込みサロンとして話題。



モデル
島村まみさん

絵馬さんがまみさんにおすすめ！

古い角質を毎日ケアできる！
ピーリング化粧水なのに毎日使えるし、使い続けていたら肌トラブルが起きにくくなってきました。肌のトーンも明るくなります。

美容モデルつながり



タカミクリニックのスキンピール
左◇刺激の少ないAHAを配合し、肌の角質を穏やかにゆるめてターンオーバーを整える。くすみをはらう即効ケア。タカミ スキンピール 30ml ¥7,500／タカミラボ

ネットを見ると多くのクチコミが書き込まれ、コスメを買うときは"まずネットでチェック"が常識に。ネット、メディア等で高評価を得て、本当に売れているものをご紹介！

るスキンケアコスメはこれ！

簡単&肌にやさしい クレンジング



ラクラリー
ジェントル／5.1 Fl.oz
クレンジングミルク
150 mℓ ¥3,990
／コスメキッチン
ワールド日本橋店
「このシリーズはコスメキッチンでしか買えない商品。抗酸化効果のあるオーガニックエキス配合」（コスメキッチン・平尾さん）

マルティナ
ローズクレンジングミルク 150 mℓ ¥4,200
／おもちゃ箱
「洗い流すタイプの。ローズの香りに癒やされるミルククレンジング」（コスメキッチン・平尾樹里さん）

ビオデルマ
サンシビオ
エイチツーオーD 250 mℓ
¥2,940 ／ジャンパール
「美香さんや加藤ミリヤさんが愛用中。フランスの皮膚科医もデリケートな肌用として信頼」（ファッションウォーカー・岡室さん）

ネットで大人気 化粧水から下地まで オールインワンコスメ

ラフィネ パーフェクトワン
75g ¥3,990 ／新日本製薬
「楽天では人気の高いジェルタイプのオールインワンのスキンケア。クチコミを見ていると、ステップが少ない楽さと、肌への浸透力が人気」（楽天市場コスメ・フレグランスグループ沼倉英子さん）



コウベビューティー
ナノエモリエントジェル 60g ¥7,875 ／ウェルネス
「オールインワンタイプの商品はAmazonで人気。"藤原紀香"というキーワードで検索する方が多い」（Amazon.co.jp・ヘルス&ビューティ・コスメ仕入担当マネージャー・中山晶子さん）

花雪肌
薬用ジェルクリーム 110g ¥3,675 ／TTC
「よく温泉にある商品として、ご指名が多い。ユキノシタエキス・多種天然植物エキスに、保湿成分や美容成分としてプラセンタも配合」（東急ハンズ・黒柳麻衣子さん）

即効性を体感！ 美容液

トランスダーマC
30 mℓ ¥21,000
／アルロン・ジャパン
「マルコレがオープンして以来、売れ続けています。あるバイヤーが使用後「きゃあああ、肌が超ピカピカしてるー」と喜びに叫んだほど」（マルコレ スタッフ・田中麻衣子さん）

ルブランシー
20 mℓ ¥13,650
／オリオックスジャパン
「平子理沙さんなど美容のプロの御用達として雑誌などに取り上げられることが多い商品。2008年、2009年上半期楽天オリジナルコスメ大賞美容部門1位も受賞」（楽天・沼倉英子さん）

エムディ フォーミュラ
セルトックス フィラー EX 10 mℓ ×2 本
¥3,990 ／ふく家
「韓国の皮膚科専門医が開発したドクターズコスメ。気になるシワに有効なアルジルリン美容液での集中ケアが可能に」（アインズ&トルペ原宿クエスト店・上野さん）



わかりやすい効果 ローション

フレスカ
ハイドレーティング ローションII 120 mℓ
¥4,515 ／ fresca japon
「高価格帯ながらリピート率も非常に高く、芸能人も多く使っているそう。無農薬有機農法で育てられた完全植物抽出水エキス配合！」（アインズ&トルペ原宿クエスト店副店長・上野陽子さん）

肌研
極潤 ヒアルロン液 170 mℓ ¥1,260
／ロート製薬
「夏場でも売り上げが落ちず、当社スキンケア部門で詰め替えがトップ3に入る売り上げ。高い保湿力で知られるヒアルロン酸の約2倍の保水力」（トモズ商品部 化粧品バイヤー・藤田智美さん）

アクネバリア
薬用プロテクトローション（医薬部外品） 140 mℓ
¥1,500 ／石澤研究所
「レビューより。『毛穴が引き締まり、以前よりニキビが改善。アトピーなのですが、この商品は刺激が少なく、赤くならずかゆみも感じませんでした』」（Amazon.co.jp・中山さん）

タカミ
スキンピール 30mℓ
¥7,500
／タカミラボ
「芸能人やモデルが通っているというタカミクリニックのコスメ。ダルビッシュ紗栄子さんも「肌がツルツルに」と紹介!!」（ファッションウォーカー バイヤー・岡室亜希さん）



ご協力いただいたショップ&サイト

アインズ&トルペ 原宿クエスト店
コスメからドラッグまで
幅広い製品ラインナップが魅力。●東京都渋谷区神宮前1-13-14 原宿クエスト 1F・B1 ☎03-5775-0561

Cosme Kitchen
厳選アイテムが揃う
ナチュラル・オーガニックコスメが豊富です。●東京都渋谷区代官山町19-4 代官山駅ビル 1F ☎03-5428-2733

ビーケアセイジョー 有楽町店
日常生活の全般をケア
ヘルス&ビューティがメインテーマ。●東京都千代田区有楽町2-7-1 有楽町イトシアB1☎03-6259-8619

東急ハンズ 渋谷店
マニアックものまで網羅
レアな面白コスメからオーガニックまで手に入ります。●東京都渋谷区宇田川町12-18 ☎03-5489-5111

トモズプラス ルミネ新宿店
化粧品から医薬品まで
体の内外からキレイケアをサポートします。●東京都新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1 B2 ☎03-5324-5789

PLAZA アトレ恵比寿店
インポートコスメが充実
世界中の最先端コスメが揃う。●東京都渋谷区恵比寿南1-5-5 アトレ恵比寿 4F ☎03-5475-8344

Amazon.co.jp
忙しい人におすすめ
簡単、便利、安心ショッピングサイト。即日に商品を届けてくれるのもうれしい限り。http://www.amazon.co.jp

ファッションウォーカー
女心をがっちりつかむ
モバイルサイトで気軽にお買い物できます♪ 1FのBEAUTYでこだわりコスメが購入可。http://gw.tv/fw

ケンコーコム
健康ものならおまかせ！
健康食品から化粧品まで扱うネット上の健康メガショップ。豊富なアイテムが揃います。http://www.kenko.com

マルコレ
デパートならではの魅力
大丸が運営するコスメの通販ショップ。リュクスな厳選アイテムも扱っています。http://www.marucollet.jp

QVC ジャパン
TV ショッピングなら！
24時間生放送のTVショッピング専用チャンネル。トレンド感のある商品ラインナップが人気。http://qvc.jp

楽天市場
探しものも見つかる
4,000万点以上の品揃え。日本最大級のインターネットショッピングモール。http://www.rakuten.co.jp/

バラエティ・ドラッグストア・ネットショッピング…にリサーチ!

アイテム別、クチコミで売れてい

@cosmeの不動の人気コスメとは?! "本家"のクチコミを拝見!



アルビオン
薬用スキンコンディショナーエッセンシャル
165㎖ ¥5,250
クチコミ総件数が4807件もある!
「敏感肌でほてりやすい頬も、これを使ったら状態が落ち着いて、吹き出物などのトラブルもほとんど解消されました。透明感がぐっと増して、白くなったように感じます」

ボアトル
角栓クリアジェル
16g ¥945
／エリザベス
思わずじっと見るほど取れる!?
「今まで鼻パックをしても全然角栓が取れなくて、ロコミを見てこれを即購入!! 目からウロコっていうくらいビッシリ取れる!! 以前使っていた鼻パックが無駄だったかも」

DHC
薬用リップクリーム(医薬部外品) 1.5g
¥735
群を抜くリピート率の高さ
「この商品を何度もリピさせてもらっています! 毎日エアコンがガンガン効いて乾燥のひどいオフィスにいるのですが、このリップを使うと何度も塗り直しが必要なし」

アヴェンヌ
薬用ハンドクリーム(医薬部外品) 76g
¥1,575(編集部調べ)
／ピエール ファーブル ジャポン
肌にやさしく、保湿もしっかり
「私が敏感で、特に指先の手荒れがひどいため、普段から皮膚科で薬をもらっています。そんな私も使ってみたんですがすごくよかった!! ベタベタせずしっとりうるおう!」

みつばちマーチ
100g ¥480
／ラッシュジャパン
まるでスウィーツを食べている気分に
「これを使った瞬間、ほわ〜んと甘〜いキャラメルのような香りに包まれました! ええ香り〜♪ めっちゃ好きで愛用してます♪ ザラつきもきれいになりうれしいです♪」

しっかり保湿 クリーム



高額商品なのにバカ売れ

@cosmeでも好評です!

ブログで美容マニアも絶賛

コスメディカ®
エクストラモイストクリーム(医薬部外品) 45g ¥4,725
／第一三共ヘルスケア
「化粧水の前に使うブースター的なクリーム。化粧水をしっかりと抱え込み、じっくりと浸透させてくれます。乾燥のシーズンにマスト」(セイジョー・大島幸子さん)

オバジ
ダーマフォースX 50g
¥10,500 ／ロート製薬
「8月20日より予約を開始。このクリームを2、3個まとめて予約する方もいたほど人気。使い続けていくと、シワが気にならなくなったとの声も」(セイジョー・大島幸子さん)

フォンス
フェイシャルデトクサー 100g
¥8,190 ／フォンス
「仁香さん、亀恭子さん、永田杏奈さんなどがブログで紹介。肌のキレイな人たちが愛用しているところに、抜群の説得力があります」(ファッションウォーカー・岡室さん)

変わり種が受ける パック



TV「魔女たちの22時」で人気に

乾燥時季にはさらに人気UP

豆腐の盛田屋
豆乳よーぐるとぱっく 玉の輿
120g ¥1,575
「美容に精通した方が紹介すると大量売れ始める」(マルコレ・田中さん)「テレビ番組の特集がきっかけで人気を継続中です」(ケンコーコム広報・高須賀合奈さん)

ナノアクア
ジェルパック(10日分)
¥26,250
／フェヴリナ
「レビューより。10日連続で使用! ひどかった乾燥がよくなり、色のトーンが明るくなった気が。トラブル肌になる前にリピしようと考え中♪」」(楽天・岩倉さん)

機能派? 自然派? アイクリーム



ハリウッド女優も指名買い

目元ケアの一番人気アイテム

アンネマリー・ボーリンド
LLアイクリーム 30㎖
¥13,650
／ビリカインターナショナルジャパン
「ニコール・キッドマンも愛用と噂の海外で大ヒットした人気商品。日本では一部の高級エステサロンでしか購入できない幻のアイクリーム」(マルコレ・田中さん)

オバジ
ダーマフォースアイ 20g
¥6,300 ／ロート製薬
「ダーマフォースXとともに、売り上げがすごいアイテムです。年齢が表れやすい目元を集中ケアしてくれる高機能アイクリームはこの値段を払う価値アリです」(セイジョー・大島さん)

バリエが豊富! リップケア



プラザのリップ部門売り上げ第1位

パックスナチュロン
リップクリームN
4g ¥630
／太陽油脂
「合成界面活性剤、合成化学物質不使用で人気。唇の乾燥を防ぎ、うるおいを保つ低刺激リップクリーム。口紅の下地としても使えて便利」(ケンコーコム・高須賀さん)

トレシャスリップ
2.1㎖ ¥2,940 ／ギンザヤジマ
「平子理沙さんのブログより『またまたMY BEST リップケア美容液と出会ってしまいました』。大人気のボタニカルコスメ」(ファッションウォーカー・岡室さん)

エテュセ
リップエッセンスâ 10g ¥1,26
「入荷してすぐ完売! さらに25%増量。もうすぐスティックタイプも新登場。某有名美容ライター
んも愛用されてます」(PLAZA販
宣伝部・福本さん)

トレンドホリック
リップピーリング 8g
¥1,365 ／石澤研究所
「唇も、顔と同様に美容成分などのうるおいをより浸透させるためにはピーリングが必要。その後の唇のうるおいの違いを実感できること請け合いです」(アンズ&トルベ・上野さん)

ツルツルボディに 石鹸



TAMANOHADA SOAP
4-GARDENIA
個 ¥840 ／TAMANOHADA
で人気が爆発し、Amazonでもヒット。香りがよくて最後まで使える！ 6種の香りがあり、個人的に3年間くらいずっと愛用」(Amazon.co.jp・中山さん)

アレッポの石鹸
200g ¥525 ／デバイスドライバーズ
「髪の毛を含め、全身洗える石鹸。オリーブオイルとローレルオイルの使用比率は90：10。添加物や香料は不使用。写真のノーマルタイプが人気」(ケンコーコム・高須賀さん)

こだわり派急増 シャンプー

アンファー
薬用スカルプ Dレディース
(医薬部外品) 350 ㎖ ¥4,800
「若いうちから髪の毛を気にする女性が増えていることから人気に。男性の話題を受けてレディースの売り上げも増加。メーカーとして累計100万本を突破したそう」(楽天・沼倉さん)



パックス ナチュロン
シャンプー
500 ㎖ ¥1,155 ／太陽油脂
「詰め替えもよく売れます。クチコミより『物心つく前から使っているシャンプー。やっぱり安心感があります。おかげで髪は健康です♪』」(ケンコーコム・高須賀さん)

オーセル
オアシス 天然シャンプー
400 ㎖ ¥4,830
「天然由来成分100%とは思えない使用感で、キューティクルが整い、驚くほどなめらか、サラサラのBabyヘアに。一度使うと、髪の変化を実感」(マルコレ・田中さん)

オブ・コスメティックス
薬用ソープオブヘア・1-R
265 ㎖ ¥3,990
「クチコミより『美容師さんにこのままだとマズイ』と言われ、育毛や発毛を意識し始めたときにこのシャンプーに出会い、髪質も良好に」(Amazon.co.jp・中山さん)

サラサラ？しっとり？ ボディケア

サクラマーユ
5 ㎖ ¥1,890 ／メイン
高級馬油は無臭。リート率の高さはもちろんですが、1人のおさまが10個以上お買上げすることも」(マルコレ・田中さん)



オードレマン
シルク100 パウダー NET
〈シルク100% パフ付き〉
15g ¥2,940
「シルク100%のパウダーなので、敏感肌の方も安心して使え、リピーターが非常に多いです。プレスタイプなので、持ち運びも便利」(東急ハンズ・黒柳さん)

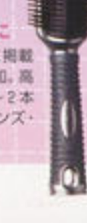
ヴィクトリアズ・シークレット
ボディバター デリケートペタル ¥3,129 ／ PLAZA アトレ恵比寿店
海外セレブ……人気という……さまからお問い合わせが……方も。……レグランス……ているそう」(PLAZA・……さん)

ヘアグッズ系もクチコミ強し！

マスカール アイロンミニ
¥3,780 ／
PLAZA アトレ恵比寿店
有名スタイリストさんも注目！
「全長16㎝、112gの小ささ&軽さで、しっかりカールもストレートも決まります!!」(PLAZA・福本さん)



メイソンピアソン
ハンディブリッスル
¥16,800 ／オズ・インターナショナル
田中宥久子さんが人気の火つけ役に
「愛用品として雑誌に掲載され問い合わせが増加。高級ブラシながら週1～2本の売り上げ」(東急ハンズ・黒柳さん)



クレイツ
イオンヘアエステブラシ
N.CD-022 ¥2,310
発売以来人気継続中です
「とかすだけで頭皮を心地よく刺激して、髪がツヤツヤにまとまりやすくなるそう」(マルコレ・田中さん)

ネイルまでケア?! ハンドクリーム

マノン&ジジ
ハンドクリームR&G
75 ㎖ ¥2,940
／コスメキッチン コレド日本橋店
「コスメキッチンのオリジナルオーガニックブランド。ヘアクリームとしても活用でき、人気ブランドに。10本まとめ買いの方も！」(コスメキッチン・平尾さん)

ニュートロジーナ®
ノルウェー フォーミュラ
ハンドクリーム 56g ¥683
／ジョンソン・エンド・ジョンソン
「北欧ノルウェーの漁師さんのため開発、というクチコミが広まり、テレビCMがなくても確実に売れるアイテムです。無香料、無着色もポイント」(セイジョー・大島さん)



ロコベース
リペア® クリーム
30g ¥1,890
／第一三共ヘルスケア
「ドライスキン専用皮膚保護クリーム。弱酸性、香料、着色料、防腐剤をいっさい使用していないのでどんなパーツにも使える安全性の高さが人気です」(ケンコーコム・高須賀さん)



お手軽感がいい！
BBクリーム

Amazonでも IKKOさん人気

BRTC
ホワイト&リンク BBクリーム
50 ㎖ ¥5,040 ／ユーラムジャパ
「IKKOさん愛用品リストをページでつくっているくらいです。昨年から上位をキープしている売れ筋商品です」(Amazon.co.jp・中山さん)

ランキング 65週第1位！

パーフェクトBBクリーム
60 ㎖ ¥4,800　メビウスソリューションズ
「オールインワンで使い勝手がいいこともあり人気のブランド。売れること必至の待望の新製品が出たので要チェック」(楽天・沼倉さん)

1カ月間で約120個販売

ナノーチェ
BBクリーム 40g
¥1,890 ／石澤研究所
「韓国で大人気のBBクリームですが、日本人の肌色に合わせた自然な仕上がりにしてくれます」(アインズ&トルペ・上野さん)



ぱっちりEyes
マスカラ

IKKOさんがテレビで大絶賛♪

スピンラッシュα
¥3,780
／ティワイオー
「電池交換可能のウォータープルーフ。一日で何百オーダーもあった人気商品。電動ブラシの動きが絶妙」(Amazon.co.jp・中山さん)

ドンタ日本回回！忙しい女性に人気

ピュアクリスティ
職匠 プレミアムマスカラ
¥3,765 ／ TNR
「『塗っているときしっとり感が。メイクオフはスルッとできて驚き！修正も綿棒で簡単に落ちる！』という声多数」(楽天・沼倉さん)

まつげが伸びると大好評

デジャヴュ
ファイバーウィッグ エクストラロング ¥1,575 ／イミュ
「ブラシは塗りやすく改良され、ファイバーの力でダマにならずにナチュラルにまつげを長くしてくれます」(東急ハンズ・黒柳さん)



まつげは女の命
まつげ美容液

1カ月の予定が5日で完売！

リバイタラッシュ
¥16,800
「海外セレブも愛用しているアイテム。眼科医が開発したので安全性はもちろん、効果も期待できると人気です」(マルコレ・田中さん)

はっとする伸びを実感

アヴァンセ
ラッシュセラム EX(医薬部外品)
7 ㎖ ¥1,890
「薬用まつげ育毛料でホントに伸びた！という声も！　やっぱり女の子なら誰しもが、長さが気になるようです」(PLAZA・福本さん)

まつげの根元にしっかり塗れる!

キャンメイク
ラッシュケアエッセンス
¥609 ／井田ラボラトリーズ
「チップタイプで手軽にまつげケアができると評判に。今年4月の発売以来、人気の商品です」(トモズ・藤田さん)

メイクアップアイテムは"コスパ"と"落ちない"が決め手!

ベアミネラル
ファンデーション SPF15 PA++ 9g
¥3,990 ／ベアエッセンシャル
「クチコミより『簡単で仕上がりもよくて、くずれない！ ベアのファンデに変えてからよくほめられます』」(QVCジャパンPR・岩上由紀さん)

MIMC
ミネラルパウダーファンデーション
4.6g ～ 5g ¥5,775
「軽い使用感。しっとりとしたクリーミーな質感が魅力。カバー力を自在にコントロール」(ファッションウォーカー・岡室さん)



うるうる肌に♪
ミネラルファンデーション

メイクさんからフィーバー

スピーディーさも魅力的

益若つばささんがイメージキャラ



コスパもGood
アイライナー

10年以上のロングセラー！

セザンヌ
アイライナーN
¥420
「愛用歴10年というお客さまもいるほど。濃厚な"ツヤ黒"が一度で引ける、落ちにくい、などのお声多数です」(トモズ・藤田さん)

激安だけど優れものです

エリザベス
ビボ アイフル
アイライナー 全6色
各¥420 ／エリザベス
「地味ですがずっと売れ続けています。芯が柔らかくて、とっても使いやすいし、落ちにくい!!」(アインズ&トルペ・上野さん)



モデル目になれちゃう!?

トレンドEyesに
つけまつげ

D.U.P
アイラッシュ SP 舞川あいくコラボつけまつげ
901 モデル eyes
¥1,050 ／ディー・アップ
「人気モデルとのコラボレーションで話題に。モデルeyes以外にもドールeyesなど、自分の好みやTPOで選べるのもいいとのこと」(ケンコーコム・高須賀さん)



D.U.P
アイラッシュ フィクサー EX 552
透明タイプ ¥945
(編集部調べ)
／ディー・アップ
「つけまつげの糊の中では、ダントツの売れ行き。しっかりとしたホールド力で一日中目元バッチリが持続します」(トモズ・藤田さん)

取れないことが選ぶポイント

長時間くずれない
ファンデーション

キャンディドール
フェイスパウダー 10g
¥1,680 ／ T-Garden
「キュートなストライプのパッケージの見た目もGOOD。クリアな発色とキメの細かな質感も良いと人気ですね。数に限りがあります！」(PLAZA・福本さん)

24h cosme
24h ファンデーションセット
SPF15 PA++ ¥4,980
「ミネラルと保湿成分だけでできているから、24h肌ストレスフリー。実際に試してみたところ、テクスチャーや仕上がりが◎」(ファッションウォーカー・岡室さん)

発売間もないけれど人気急上昇！



ミ情報をリサーチ

テレビ画面や舞台のスポットライトを浴びて、輝くアナウンサーやバレリーナたち。そして、頭の先から指先まで"きれい"をキープするプロたち。"美しさ"を求められる人々が、さまざまなコスメの中からこだわり抜いて使っている"秘密のクチコミケア"をリポートします。

舞台で輝く!!バレリーナたちの ボディメンテナンス術



新国立バレエ団 ソリスト さいとう美帆さん

新国立バレエ団 ソリスト 本島美和さん

新国立バレエ団 コール・ド・バレエ 寺田亜沙子さん

体も心もクールダウンするアイテムが話題！

バレリーナは、全身のコンディションを整えるのも仕事のうち。「本番後は、脚を素早くクールダウンさせて、翌日に備えることが大切」とさいとうさん。そのためのボディケアに話題は集中。本島さんも「確かに、きちんと筋肉を休めることを心がけますよね。あと、舞台で高まったテンションを抑えるため、お風呂でのリラックスタイムも不可欠！」と語ります。「気分の切り替えのためにも香りアイテムは欠かせません」と寺田さん。終演後の癒やしケアで、舞台上の美が研ぎ澄まされるのです。



「すぐにクールダウンできて便利です」
——さいとう美帆さん

2種類のジェルで筋肉をアップ&クールダウン

プロを支えるのはファイテンのウォーミングアップジェルとリラックスジェル。レッスン前にアップジェルで筋肉を温め、後には清涼感のあるジェルで疲労回復。さいとうさん愛用。／私物



「きちんとケアしてこそ指先の動きが生きる！」
——本島美和さん

手元のしぐさが映えるハンドケア

左から◇寺田さんはクラブツリー&イヴリンの花の香りで気分をアップ。さいとうさんは肌にやさしいセバメドを。本島さんの愛用品は、ベタつかない花王のアトリックス。／すべて私物



「気持ちを上げる香りは練習中にも」
——本島美和さん

ほのかに香るロクシタンのローズはレッスン場で人気

強い香りは踊っているうちに酔ってしまうため、やさしい香り立ちのものを。左・右◇本島さんのオードトワレとフェイスミスト。手前◇寺田さんが好むのは練り香水。／すべて私物

「癒やされる香りの入浴剤が好きです」
——寺田亜沙子さん



お風呂でのリラックスタイム

左◇本島さんはアロマキャンドルを集めているそう。中◇さいとうさんはツムラ ライフサイエンスの「きき湯」で血行促進。右◇寺田さんチョイスのマークスアンドウェブのバスエッセンス。／すべて私物

「海外公演では乾燥対策が必須」
——さいとう美帆さん



ホテルの乾燥対策にシートマスク

海外や地方公演などホテルで過ごすことも多いため、乾燥対策にシートマスクを重宝。久光製薬の美白マスクやウテナなどドラバラ系を愛します愛用。／私物

テレビで映えるアナウンサーたちの 即効ハイビジョンケア術



アナウンサー 羽田沙織さん NHKリポーターを経てフリーに転身。

アナウンサー 雨宮朋絵さん TBS「はなまるマーケット」に出演中。

アナウンサー 上路雪江さん TBS「イブニングワイド」に出演中。

手間をかけずに長時間もつアイテムに注目！

アナウンサーは、スタジオのライトによるメイクくずれとの闘いが最大の課題。「いかに持続させるかが重要。そのためのテクニックは、気になる共通の話題ですよね」と雨宮さん。テレビ局のメイクルームで情報交換することも多いのだとか。上路さんは「美容液タイプのファンデーションはくずれにくいので、みんな愛用しています」と語ります。「練りタイプの明るめコンシーラーをハイライトとして活用することも」と羽田さん。賢いアイテム選びでハイビジョンに堪えうる肌づくりを実践。



「顔をきゅっと引き締めます」
——羽田沙織さん

短時間で効果ありの道具でリフトアップ

羽田さん愛用の美容機器とローラー。疲れた顔をきゅっと引き締める超音波美容器とゲルマニウムが装着されたローラー。／ともに私物



「外気に負けない保湿の高さが必要」
——上路雪江さん

しっとりベースで長時間ロケも大丈夫

乾燥対策はベースも肝心。RMKのクリームファンデは雨宮さんの推薦。SK-IIの下地とファンデは上路さんお気に入り。／すべて私物

「保湿ケアはシートでじっくり浸透」
——上路雪江さん



時間短縮！ 一つで素早い保湿がポイント！

上路さんはメイク前にシートマスクで保湿。ホワイトニングマスクとDHCのアイパック。羽田さんはアンブリオリスの下地クリームを愛用。手前◇雨宮さんはトゥシェナのマッサージクリームで保湿。／すべて私物

「ポイントカバーでメリハリ顔を実現」
——羽田沙織さん

悩みがすぐに消える優秀コンシーラー

パール系ハイライトはテレビではテカリに見えるため、クレ・ド・ポーのコンシーラーでメリハリを演出。ボビイ ブラウンはクマ消しに。ともに羽田さんが愛用。／私物





「レスキュー的に大活躍の一品」
——雨宮朋絵さん

肌だけでなく、唇やニキビなどにも使える万能バーム

エリザベスアーデンの万能バーム。肌の荒れや乾燥、ザラつきを素早くケア。つけて寝ると肌がツルツルになると雨宮さん。／私物



「肌のくすみが気になるときに」
——雨宮朋絵さん

毎日ケアできるピーリングで肌の透明感を引き出す

肌の角質をはらう、ピーリング美容液は、雨宮さんのお気に入りのアイテム。オバジ トリプルピール10 90mℓ ¥5,250／ロート製薬

美のプロたちのディープなクチコミ

末端まできれい！ネイリストたちの 手足パーツ磨き術



美容界イチの情報通は温冷美容に注目！

ネイディーンは、美容界の中でもマニアックな情報が集まると噂のサロン。「毎月、さまざまな商品をみんなで試して、サロンで取り入れるかどうか検討することも。末端のパーツケアをきちんとやり始めると、ボディやスキンケアにまで意識が高まりますよね」と高野さん。ネイルカレッジの先生でもある北島さんは「意外とむくみやすい仕事なので、ボディケアにはみんな敏感かも。ネイリスト協会の方々とお会いすると、そこでもコスメ情報を交換しています」。また、お客さまから最新コスメを教えてもらうことも多いそう。

「驚くほど汗が出る溶岩パワーがスゴイ！」——高野尚子さん



今、一番人気はマグマスパ！むくみに効きます！

全員がむくみ対策に愛用中の、富士山の溶岩が入ったコスメ。その実力はネイディーンのメニューで体験可能。左から◇マグマニア入浴料¥5,670　同ジェルスクラブ¥6,090／ともにマグマスパジャパン

「サロンでも注目の商品になりそうです」——紙谷朋子さん



280円の手足用のシートマスクはみんな注目

右◇シートタイプの手足ケア。どちらも1回分¥280と安価で効果が高いと話題に。4人とも愛用中。／すべて私物

ボディミルクは指先やかかとケアにも！

左のパンゲアコスメティクスのものは自然な香りがいいと紙谷さん。高野さんのオリジナル、レアンスパキュアのケア、そしてGIONYXは北島さんと山下さんが色違いで愛用中。／すべて私物

「プロの間でも"カブる"人気コスメ！」——山下みどりさん





「色んな角度がツボに入るんです」——北島美樹さん

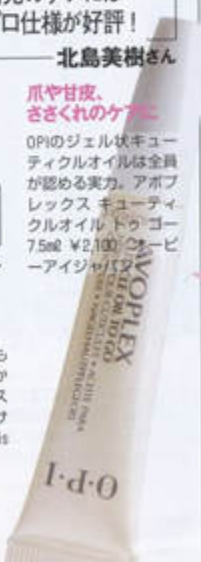
[illegible]フェイスラインに！

高野さんと北島さんは偶然にも同じローラーを愛用中。全身からさらに顔まで使えるスリムスパEXは、ミッシーリストのサイトで購入可能（http://www.misshii-list.com/）／ともに私物

「指先のケアにはプロ仕様が好評！」——北島美樹さん

爪や甘皮、ささくれのケアに

OPIのジェル状キューティクルオイルは全員が認める実力。アボプレックス キューティクルオイル トゥ ゴー7.5ml ¥2,100／オーピーアイジャパン



髪を酷使しているヘアモデルたちのダメージ軽減ヘアケア術



達人が選ぶダメージに負けない美髪ケア

多くのサロンから撮影依頼がある、ヘアモデルは髪が命！「月に2～3回カラーリングをすることもあるので、毎日のシャンプー選びには気を使います」と清水さん。大谷さんも、それには同意。「カラーを長持ちさせるシャンプーを使ったり、パサつきが気になるときはうるおい度の高いものを選んだり。いろんなサロンの方からいいものをクチコミで教わります」。さらに、サロンでのヘッドスパも欠かせません。「プロのお手入れに加え、イオンドライヤーなど、道具にこだわるのも大切かも」と山橋さん。



「厳選素材のオーガニックです」——大谷朋子さん

カラーリングの色あせ対策&頭皮にもやさしいシャンプー

左から◇大谷さん愛用の2品。カラークアシャンプープラス 250ml ¥1,470／シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケル ジャパン　大谷さんがネットで探し出した髪にやさしい逸品。Un　シャンプー 300ml ¥2,500／L.I.B

「傷みやすい状態の髪もやさしく洗える」——清水貴和子さん



[illegible]るほどのオーガニックヘアケア

清水さんのお気に入りはサロンのオリジナル。左から◇イデアルシリーズ マリア¥6,800　エミー¥3,800、ノア¥3,200／GARDEN



Abbey

大谷さんは、こちらの「ハホニコ」というトリートメントメニューがお気に入り。髪が柔らかく、きちんとまとまるようになるそう。☎03-5774-5774



BEACH

くせ毛の人がストレートパーマをかけたように髪がサラサラになるという「ヘア エステティック トリートメント」が清水さんのおすすめ。☎03-5786-1477



Naval The Lounge

清水さん行き着けの会員制エステサロン。髪をぬらさずに丁寧にマッサージしてくれる「ドライヘッドスパ」がお気に入りメニュー。☎03-5772-8392

お気に入りトリートメント

傷みにくいカラーリング



Bivo PHASE/reve

山橋さんが傷みにくいからお気に入りと話すのはこのサロンのカラーリング。色が長持ちし、髪がきしまないそう。カラー¥12,000～。☎03-3401-2858

「イオンドライヤーはサラサラ度が違います」——山橋舞子さん

みんなの必需品はイオンドライヤー

パナソニックのドライヤーは全員愛用中の必須アイテム。髪のまとまりが違うそう。ヘアドライヤー ナノケア EH-NA91 オープン価格／パナソニック



スメバイヤー発

世界中をリサーチして発見!

!"という人気ブロガーに、今注目しているコスメと、これまでにクチコミで売れたコスメを徹底リサーチ。

エストネーション 銀座店発



コスメ・バイヤー
亀山美由紀さん
●東京都中央区銀座2-3-6 銀座並木通りビル B1~3F ☎03-5159-7800 ※11時~21時 不定休

機能性に特化したアイテムが集中的に売れる傾向に



すでに売れてるクチコミコスメ

右◇ホワイトトリュフ入りの贅沢なコンディショナー。アルティミットモイスチャライジング コンディショナー ¥1… ヘナン… し… 日… こまめ… くるまど。… はこれ一本。エッセンス ドボーテ ¥8,400/オーファブール

MARÍAS
アミルク
イストジェル
0ml ¥7,350
/インノーレ

…のBIOコスメ

「MARÍASは取り扱いが少ないブランドですが、オーストリアのBIOコスメで効…は抜群。肌にハリ…出て、ツヤツヤ・…っくらな肌質に♪」

ドクター華肌
カハダ Gエッセンス
180ml ¥2,800

「グリコール酸を2%配合した洗い流すタイプのピーリング美容液。週に1~2回ケアすることで、次に使う化粧水がぐんぐん肌に入っていきます。一本持っていると便利!」

伊勢丹新宿店発



アシスタントバイヤー
永野友香さん
東京都新宿区新宿3-14-1 ☎03-3352-1111 ※10時~20時 無休

ボディケアアイテムも人気上昇中。レアものが揃っています!



すでに売れてるクチコミコスメ

右◇伊勢丹オンラインショッピングへの注文が殺到! ジュース ビューティ グリーンアップル ピール センシティブ 60ml ¥7,140/コスメ・デ・ボーテ 左◇梨花さんのブログで人気爆発。パティカ オーガニック コンセントレイト XR 2ml×21本 ¥26,250/エクスペール・ボーテ



ユイル・エ・ボーム
アルペンエスオーエスバーム
50g ¥6,300
/スイスラインジャパン

顔はもちろん、全身に使って

「エスオーエスという名前のとおり、乾燥が気になるところ、重みを感じる肩に、とさまざまな悩みに対応します。ボディにも使えるので、これが一本あるととても重宝しますよ」

Zuii
オーガニック フローラ リキッドファンデーション
30ml ¥5,040
/セブン シーズ インターナショナル

オーストラリアコスメにも注目

「9月に日本に上陸したオーストラリアのメイクブランド。主成分がバラやジャスミンのフローラルパウダーでスキンケア効果大!」

ジョジアン ヌロール キャビロール
バン トロピカル
500ml ¥10,290/美研

バスアイテムはバリエ急増中

「バスアイテムもいろいろなものが登場しています。これはレモンやイランイランの香りで、湯船に入れて浸ると、あっという間に汗が出てくる…やすい一品」

西武有楽町店発



ビューティーアテンダント
畑山優子さん
●東京都千代田区有楽町2-5-1 ☎03-3286-0111 月、火曜11時30分~20時30分、水曜・木曜・金曜11時30分~21時、土曜11時~21時、日曜・祝日11時~20時 無休

…ジングケアでは…スティックブランドも大健闘!



すでに売れてるクチコミコスメ

右◇機能を1本に凝縮した高機能化粧液。リサージ ボーテ スキンメンテナイザー(Ⅰ)180ml ¥10,500/リサージ 左◇IKKOさんのクチコミで指名買い急増。インナーシグナル リジュブネイトエキス(医薬部外品) 30ml ¥10,500/大塚製薬(インナーシグナル)

…キュア
…ーリープレジャー…ーション
…50ml ¥10,500

…熟した肌の潜在力を…き出す

「…種の発酵由来保湿成分を配合…本来の肌力にアプローチ。しみ…むようになじみ、うるおい感は…群。年代を問わず人気です」

コンフォートゾーン
…ランキリティブレンド
50ml ¥1…,650
/コンフォートジャパン

美容ライターなどプロにも人気

「イタリアのスパ化粧品。つける人によって変化する香りが人気です。このエッセンシャルオイルはビューティスペシャリストも愛用」

オペーク発



オペーク 商品開発&PR
野口敦代さん
●東京都中央区銀座3-5-8 ☎03-5250-1184 ※11時~21時(日曜・祝日~20時) 不定休

自然の力から誕生したスキンケアアイテムも続々登場しています

すでに売れてるクチコミコスメ



上◇1枚に美容液1本分が含まれていて、肌がふっくら。リピーター多数。酵母トリートメントマスク ¥1,260/コレコ 下◇オペーク限定で、有効成分を贅沢に入れて作った髪のためのサプリ。抜け毛が半減、爪が強くなったなどのお声が。…プレミアム 180粒 ¥5,250/オペーク ギンザ



DTWフラワーエッセンス
フォーミュ…(ファシネーション)
25ml ¥…,675
/DTW Japan

カナダの自然療法コスメ

「カナダ現役の自然療法ドクターがつくった、現代人のためのフラワーエッセンスの新商品がこれ。女性の魅力を高めると評判!」

ガマルド
オード ガマルド(右)
100ml ¥2,940
ユイル マンスール(中)
200ml ¥9,870/ともにD・S・A

温泉水からつくられたコスメ

「ミネラルを豊富に含むフランス南西部に湧き出る歴史ある温泉水、ガマルドウォーター100%のスプレーと、これをブースターにしたマッサージオイル」

松屋銀座本店発



化粧品担当バイヤー
龍野由木さん
●東京都中央区銀座3-6-1 ☎03-3567-1211 ※10時~20時 無休

エイジングケアに加え、健康重視のお客さまが増える傾向に



すでに売れてるクチコミコスメ

高い保湿力と抗酸化作用のある化粧水はリピート率が高い。アンチ-オキシダント トナー 200ml ¥8,715/イソップ(プロスペール)

密 -hisoca-
(生姜) 490ml ¥5,250
/大正製薬

漢方とハーブをミックス

「青汁同様にインナービューティを目指す人向きの体内美容サポート飲料。女性の悩みに合わせ、東洋漢方と西洋ハーブをミックス」

シャンテカイユ
フューチャー スキン(カモミール)
30g ¥9,750(全13色)
/エクスペール・ボーテ

オイルを使わずに保湿ケア

「水分を60%含む、肌を保湿ケアしながらメイクするファンデーション。肌に負担をかけず、一日中美しくみずみずしい肌をキープ!」

健康美人フォーラム
コラーゲン入り青汁
3g×30包 ¥4,620

内外ケア意識が向上しています

「ニュージーランド産の有機栽培の大麦若葉を使用した、コラーゲン入り青汁。青汁は苦くてダメという人でも飲みやすい抹茶のような味わい」

人気ブログ発 コスメはこの人に聞け!

美容系ブログや、コスメバイヤーはまさにクチコミの発信源。そこで有名百貨店・セレクトショップの敏腕バイヤーや、"この人のブログで紹介されると売れ

美容家

IKKOさん

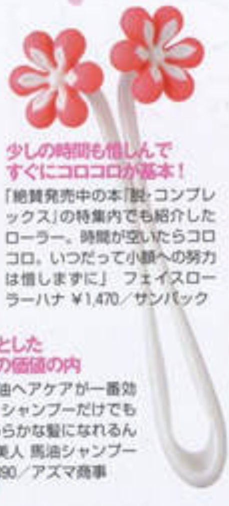
IKKO流「女優メイク術」で絶大なる支持を得る、美のカリスマとしてその美容法を伝授。近著に『脱・コンプレックス』(小社刊・¥1,400)。

IKKO Style
http://ikkostyle.jp

IKKOさん紹介アイテムは完売続出が相次ぐそう!



定番のオススメもの!



少しの時間も惜しんですぐにコロコロが基本!
「絶賛発売中の本『脱・コンプレックス』の特集内でも紹介したローラー。時間が空いたらコロコロ。いつだって小顔への努力は惜しまずに」 フェイスローラーハナ ¥1,470/サンパック



ツヤツヤとした髪質も女の価値の内
「髪には馬油ヘアケアが一番効くんです。シャンプーだけでも十分、なめらかな髪になれるんです」 旅美人 馬油シャンプー 400ml ¥1,890/アズマ商事



Bee=美なハチミツ〜♪触りたくなる肌に
「極上の女の肌を目指すのにおすすめ。大切なのは、あまりゴシゴシとこすらずに、優しく優しく、くるくる円を描くように」 下鳥の女王乳塩 600g ¥5,985/下鳥養蜂園

これがブログ掲載で反響大でした!

驚異的に売れた元祖コロコログッズ
「移動中も詰まりがなくなるよう足首から太ももまで」 セルローラー ¥714/コジット

乾燥対策には弾力性のある洗顔を使って
「泡が肌にフィット」インナーシグナル リジュブネイトベースソープb(ケース付き)80g ¥2,310/大塚製薬

デトックスしてくれるバスグッズ
ミネラルバスストーン 600g ¥4,725 ミネラルレッグスムーサー 240g ¥5,250/ともにシーボディ

モデル

奥田順子さん

Jewels Rous プロデューサー。また彼女と春名亜美・村上実沙子による、ユニット"JAM"も人気。http://jewelsseek.jp/

おくじゅん日記
http://ameblo.jp/junko-okuda/

プロデュースしたコスメは美容マニアにも人気!



今のイチオシもの!



心の底から満足できる製品をプロデュース
「唇がぷっくりするリップを開発。一度塗ると取れにくく、プルップル♪な唇でずっといられます。こだわり抜いた一品」 グリッターグロス ¥1,890/ケーイング Beauty事業



肌をいたわりながら効果を実感できます
「最新細胞テクノロジーを集約した、天然成分にこだわったナイトクリーム。翌朝の肌がふっくら」 MARIS skin care モイスチュアクリーム 30ml ¥13,800/MARIS FLAG

これがブログ掲載で反響大でした!

何回もリピート!! 摩擦を感じさせない使用感がいい
「まつげエクステしてる方もOK♪」 イデアルボー ジェルクレンジング 120g ¥6,500/城本クリニック

それぞれ年代別の歯磨き剤で美しい歯に
「私は虫歯予防の10代〜30代まで用をGet! プロポリス配合」デンタルビューティーケア 100g 各¥1,280/ラブラボ

コレを使ってからほかにはないハリを実感!!
「プラセンタが配合されたローション。今までにないほど効果を実感することができ、手放せないアイテムに」 ラ・プレシア ローション 80ml ¥9,450/UTP



わかりやすいHOW TOは多くの女性たちから絶賛!

パーツモデル

金子エミさん

I♥BODY SKIN
http://blog.oricon.co.jp/kaneko-emi/

'91年のキャリアスタート以来、CM100本以上、雑誌出演も数百本以上の超ベテラン。近著に『女優脚のつくり方』(ワニブックス)。

今のイチオシもの!

14年間愛用のハンドクリームの復刻版を製造中
「長年愛用していた『HOT GEL』ですが、2年前に廃番になると聞いた際には30個まとめ買い。最後の1個になってしまったことをブログに書いたところ、ある会社が"再現しましょう!"と名乗り出てくれました。1年以上かけて、年明けにはお披露目!」

これがブログ掲載で反響大でした!

つけまつげ使用歴は22年。接着剤はこれがNo.1
「舞台用のため接着度が抜群。取れにくいのに、はがしやすく、毎日使っても肌にやさしい」 シャレナ アイラッシュ アドヘシブ ブラック ¥630/三善

信奉者多数! つばさメイクも常に話題に

モデル

益若つばささん



つばさのマメBLOG
http://www.masuwakatsubasa.com/

読者モデル出身。"つばさ売れ"という言葉ができるほど、身につけたアイテムやおすすめコスメが激売れ。CMやバラエティ番組で活躍中。

すべすべ素肌になるローション
「スキンケアは肌の状態によって使い分けていますが、基本的に毎日使用しているのがこれ。本当に肌がすべすべに!」 DHC薬用マイルドローション 100ml ¥2,500/DHC

今のイチオシもの!

これがブログ掲載で反響大でした!

キャンディのような見たままの色が発色
「濃すぎず、薄すぎず◎。同ブランドのリップコンシーラーもお気に入り」 キャンディドール リップグロス01 ¥1,260/T-Garden

PRという仕事柄、本当のお気に入りだけを紹介

PR

ATSUSHIさん



あつしの BLOG
http://ameblo.jp/official-atsushi/

海外ブランドのPRを歴任。現在はPRコンサルタント。鋭いセンスと愛らしいミーハー感覚で国内外の多数のセレブからも信頼を集める。

今のイチオシもの!

MYお肌の駆け込み寺である衣理先生が開発
「乾燥やシワやたるみなどに。パッケージも可愛くて、テンションがアガル!」 イースペシャル アクティブクリーム AO 30g ¥23,100 同 衣理モイスチャーマスク 24ml×5包 ¥15,750 ともに美人製造研究所

これがブログ掲載で反響大でした!

みよ子先生のゴッドハンドで小顔に!
もう6年くらい通っています! ブログ掲載後、お客さまが一気に増えたそうです。高城みよ子ミラクルリフティング ☎03-3401-1512



その影響力は絶大! 平子理沙さんのクチコミでこれが売れた!

タレント

平子理沙さん



Candy talk
http://ameblo.jp/risa-hirako/

時代を代表するミューズとして活躍中。

華やかな香りとオーガニックで癒やされる
「汚れを落としながらトリートメントをしてくれるクレンザーです。肌が浄化される感じ」 in Fiore トリアテ ジェントルクレンジングベース 240ml ¥8,820/マキシマ

エクセレントな基礎化粧品!!
「つけた瞬間、すっと肌に浸透していい感じ。つけた後はさらりとしているのにしっかりと保湿される」 ジュースビューティ ハイドレイティング ミスト 180ml ¥5,040/コスメ・デ・ボーテ

肌にも髪にも使える万能オイル
「髪を洗った後に少量を毛先につけて乾かすとしっとり、ツヤ髪に。肌が乾燥するときは、クリームに1〜2滴たらします」ちどりや 特選 椿油 5…ml ¥1,470/京都ちどりや銀閣寺店

売れてる"クチコミコスメ"

"ワケあり!? クチコミコスメ"。「自分に合うものが見つからない〜」という悩みを解決してくれるかも！

宣伝なし! でもひたすら売れている ロングセラーアイテム



バイオイル
60㎖ ¥1,680
／ジャンパール
モデル仁香さんもヘビロテ中!?
「さらっとした使用感なのにうるおい保持力は抜群！顔にも体にもオールマイティな保湿美容液として人気」（トモズ・藤田さん）



アトレージュ AD＋
薬用スキントリートメント（医薬部外品）100㎖ ¥3,675
／アンズコーポレーション
この2〜3年で2ケタ成長！
「販売しているところも限られているのに、@cosmeでも人気だそう。リピーターが8〜9割の実績です」（セイジョー・大島さん）



速攻美脚革命
[illegible]g（300g×90粒）¥1,980
[illegible]セラーミ
[illegible]効性があると[illegible]評です
「[illegible]朝起きたら足が細[illegible]なっていたという[illegible]ーザーからの声が[illegible]ったほど。リピー[illegible]ーも多いですね」（ファッションウォーカー・岡室さん）



[illegible]
ソンバーユ（無香料）
75㎖ ¥2,100
[illegible]
「季節を問わずに、一年中売れ[illegible]。肌が露出する夏や[illegible]季節も需要が高い。[illegible]全身に使えます」（[illegible]コム・[illegible]さん）



さつまなでしこ
クレンジングフォーム
140g ¥3,150／ななや
九州エリアから人気が飛び火
「地方（九州）エリアでは大人気だった製品が楽天に登場してじわじわとクチコミ人気でランキング常連の人気商品に」（楽天・沼倉さん）



オーロメア ハーバル歯ミガキ <バルサラ>
フレッシュミント
117g ¥1,260
／丸大コーポレーション
読者モデルやブロガーが発信
「植物成分100%を調合し開発されたフレッシュミント歯磨き。24種類のハーブでリラックスできます！」（コスメキッチン・平尾さん）



デリシャスボディ
ローズスーツ リフレッシャー
200㎖ ¥1,890
上品なバラの消臭スプレー
「洒落っ気たっぷりな消臭剤です。イヤなニオイをカットしながら香りをまとえる女性用の衣類ケアスプレー」（Amazon.co.jp・中山さん）



スミミネラル ハミガキF
110g ¥997
／ナチュラルサイエンス
月に150個以上売れたことも
「売り上げは一日平均5.50個ですが、リピ率90%に近いですね。ツルツルの白く、美しい歯を目指せますよ」（アインズ&トルペ・上野さん）



アンブリオリス 下地クリーム
7[illegible]㎖ ¥3,150
[illegible]三洋マネージメント
[illegible]も絶賛する[illegible]力
「[illegible]したスタジオでもメイクのノリがよ[illegible]とヘアメイクさんからのクチコミで話題に」（ファッションウォーカー・岡室さん）



ホーケン
ビーマックス コンプリート ジェルクリーム
33g ¥2,625
80年以上愛用されてきた人気シリーズの進化版
「はちみつコスメの先駆け的存在として美容ジャーナリストやヘアメイクのクチコミから人気に。抜群の保湿力でオールインワンの常識を超えた逸品」（ファッションウォーカー・岡室さん）

人気の地方アンテナショップのクチコミ売れアイテム

北海道
北海道どさんこプラザ発
[illegible]ウィーツから海産物まで1,000アイテムも[illegible]ぶショップ。北海道生まれのスキンケアコ[illegible]ナーも注目度大！ ☎03・5224・3800

3位
うるおいたっぷりのローション&クリーム
「北海道の天然サケから抽出した保湿成分でつくられています。みずみずしい肌に」 日[illegible]北海道素肌 nb ローション 120㎖ ¥2,310 クリーム30g ¥2,940

1位
肌に安心の[illegible]
「馬脂肪100%の[illegible]。保湿効果が高く、シワができにくくなったと評判です」 北海道純馬油本舗 北海道純馬油 70㎖ ¥1,050

驚きの高リピート率！ワケあって

特に宣伝しているわけじゃないのに、実力勝負でずーっと売れ続けている隠れた名品こそ、実は一番の注目コスメ。というわけで、集めてみまし

担当者もびっくり！予想外の絶好調アイテム



あしうら美人
60g ¥840／ケアリングジャパン
美しい足元はレディのたしなみ
「あしうら専用石けんなのに大人気で、まとめ買いされるお客さまがあまりにも多く、5個入りセットもご用意したくらい。クルミのスクラブが気持ちいいです」（マルコレ・田中さん）



アロメディカ
フェミノール
100g ¥2,940
／アヴァガーデン
欧州では必需アイテムとして人気
「デリケートゾーンのニオイ、不快感などをオフする洗浄アイテム。欧州では年頃の娘に母親がプレゼントする習慣もあるそう」（コスメキッチン・平尾さん）



東京ラブソープ・プレミアム
¥1,980／ハッピーブライス
ナイショで愛されボディに♥
「デリケートゾーン専用ソープの火つけ役。ネットで気軽に購入することができるので人気」（ファッションウォーカー・岡室さん）



ハーブオイル31
20㎖ ¥3,255
／ジャスト・ジャパン
有名人のバッグに潜む
「テレビなどで芸能人やモデルなどのバッグの中身をチェックする場面でよく見かけるアイテムです」（セイジョー・大島さん）



マヴァラ バイターストップ
10㎖ ¥1,575
／エル・インターナショナル マヴァラ事業部
強力なパワーで悪癖を断つ
「口コミより『爪噛み癖で困っている人は是非試して。20年以上の噛み癖が一発で治りました。まめに塗り直すのがポイント』」（Amazon.co.jp・中山さん）



ラブマジック スカルプヘアミスト
100㎖ ¥1,980
／丸大コーポレーション
みんな頭皮を気にしてる!?
「他人に気づかれると恥ずかしい、頭皮臭を解消してくれるアイテム。かなり売れたので驚きました」（アインズ＆トルペ・上野さん）



快傑シロくまくん
1セット2枚組 ¥500
／ミッションステートメント
目の下のクマもクリアに解決
「目元はもちろん、ほかの気になる部分にも使えます。貼るだけで簡単、寝ているだけでOK。使い勝手のよさと、リーズナブルさが人気」（ケンコーコム・高須賀さん）

ベビーフット・シトラス（KIT）
¥2,940／リベルタ
角質を自然に落とす
「足の角質がきれいにむけます。べろんとむけた自分の足の角質の写真をクチコミページにアップする方が驚くほどたくさんいました」（楽天・沼倉さん）

京都 京都館発

京都市のアンテナショップで伝統工芸品の品揃えが充実。あぶら取り紙をはじめ、スキンケアツールにも注目！ ☎03・5204・2260

[illegible]ファンが急増！
「山羊毛100%の洗顔ブラシです。肌にダメージを与えない、ソフトな洗顔ができるとお客さまに人気です」 象 象の洗顔ブラシ ¥3,150

肌へのやさしさでお肌ツルツル！
「シルクでつくられた洗顔パフで古い角質を除去します。こちらは、リピーターがとても多い商品です」 象 絹彩 美肌洗顔パフ 各¥1,050

[illegible]
「毛穴の汚れ、ザラつきに。友人に分けて試したり、お客さまが人にすすめている様子が店内で見えます」 象 象の繭だま 約15個入り ¥525

3位 2位 1位

広島 広島ゆめてらす発

人気の物産品の販売だけでなく、観光の情報提供もしてくれるショップ。広島の味が楽しめるレストランも併設！ ☎03・5354・3206

海藻エキスで髪がサラサラに！
「使い続けているとサラサラヘアになる、傷んでいる髪が元気になるなど好評」 ヤマサキ ラサーナ 海藻 ヘア エッセンス 60㎖ ¥2,625

特別入手で人気急上昇！
「化粧水をつけるのを忘れるぐらい、洗った後の肌がモチモチになると人気です」 ヴァルト アジニュス ロバミルク石鹸 10g ¥210

肌にやさしい無添加が話題
「植物エキス100%の美容液。肌荒れがなくなった、キメが細かくなったと言われます」 マチモト お肌の恋人 うふふ 160㎖ ¥3,885

3位 2位 1位

沖縄 銀座わしたショップ

コスメコーナーが充実していると女性の間で評判。活気溢れる沖縄の市場を思わせるようなショップです。☎03・3535・6991

沖縄の海水塩でリラックス！
「石垣島の海水塩をベースにしたバスソルト。お風呂上がりのポカポカ感が持続します」 ベナスタス お風呂 de 島めぐり 石垣島 30g ¥315

なまこの再生力が幅広い層に評判
「肌荒れやニキビが治まり、化粧ノリがよくなった、シミが薄くなったなどのお声が」 琉球ガラス協同組合 白なまこ石けん 90g ¥3,675

超ロングヒット！沖縄コスメ代表
「メイク落としと洗顔がこれ一本で完了する手軽さが人気」 バイオ21 ちゅらクリアクレンジングローション 乾燥 230㎖ ¥3,780

3位 2位



コミュニティの注目コスメ！

…人たち、そして、最新テクノロジーを駆使する"ハイテク派"、それぞれ話題を集めているものとは？

超ハイテク派

美容医療の情報交換にお互いに興味津々！

多くのスタイリストや編集者が立ち寄るプレスルームは、最新の情報が集まる場でもあります。ロエベジャパンのプレス、平塚ユカリさんが、「先端のコスメやクリニックについて、いつもお話をうかがうのが楽しみ」と頼りにしているのは美容ジャーナリスト・松田文乃さんとスタイリスト近藤亜子さんのお二人。その日も早速、ハイテク美容談義で大盛り上がり。

「最近、平塚さんから聞いて、クリニックに予約を入れようかと考えていたところなんです」という近藤さん。平塚さんが通う、関谷クリニックは、「本当にその人に必要ない施術はすすめない、という主義が信頼できる」のだそう。「知人を紹介したら、ほとんど何の施…

…も。逆にそれが信頼感につながったんです」と平塚さん。その話を受けて、「先生がどういう考え方なのか、など施術のリスクも含めて、実際に通っている人の話を聞くのが一番。ヒアルロン酸注射ひとつについても、量の加減をどうするかは、先生の美意識によりますから」と松田さんから美容のプロとしてクリニック選びの鋭い指摘が。さらに、話題は松田さんが受けた、ある施術について……。

「最近、多血小板療法(PRP)というのを受けて、かなりリフトアップしましたよ。自分の血液を使うので、アレルギー反応も起きにくいとされています」。「そう聞くと興味がわきますね！ ところで、私は頭皮から肌まで美容マシーンを駆使して、自宅ケアにハマっているところ」と近藤さん。手にした先端マシーンの数々にさら…



スタイリスト
近藤亜子さん
精緻的なケアで、年齢不詳肌をキープ。

美容ジャーナリスト
松田文乃さん
仕事柄、美容クリニック情報に精通する。

ロエベジャパン
プレス
平塚ユカリさん
旺盛な好奇心で最新コスメや施術に挑戦。

High-tech 1 クリニック選びこそクチコミが物を言う！

まずクチコミで情報収集を！ 「信頼できる医師なら知人にもおすすめできます」(平塚さん)「施術ごとに使い分けるために情報交換はマスト！」(松田さん)



近藤さんクチコミ

麻布ビューティークリニック

「知人からすすめられて、通い始めました。ドクターが女性なので、気になる悩みも相談しやすいんです」●東京都港区麻布十番1-10-3 807号 ☎03-6277-8688



平塚さんクチコミ

関谷クリニック南青山

「関谷先生は、その人の自然な顔だちや肌状態を考えて施術をしてくれます。ボトックス注射などの評判も高いです」●東京都港区南青山4-20-14 ☎03-3405-1315



松田さんクチコミ

わかばメディカルクリニック

「多血小板療法(PRP)をここで受けました。アレルギーを持っているため、最初に念入りに相談」●東京都港区六本木7-15-10 6F ☎0120-934-276

High-tech 2 最新施術はプロの間のクチコミを信頼

「仕事柄、最新の施術を試すことも。多血小板療法(PRP)は、かなり美容関係者の間で話題になっていた方法」(松田さん)



多血小板血漿を取り出し、成長因子を多く含む部分を注射するそう。(資料写真：MISS 5月号より)

High-tech 4 美容マシーンを駆使してリフトアップ

松田さんと近藤さんは美容マシーンも愛用。「忙しい中でもきちんとケアするために、お風呂で使えるものや準備に手間のかからないものがお気に入り」(近藤さん)



音波の力で肌がつるつるに

「洗顔のときに簡単に使えるから気に入っています」 音波洗顔器 クラリソニック プラス(ジェルクレンザー30㎖ 3個付き)¥29,800／ジェイメック



近藤さんクチコミ

頭皮ケアは顔のたるみ予防

「顔のたるみは頭皮ともつながっているから、頭皮ケアも欠かさないようにしています」 頭皮洗浄ブラシ モミダッシュPRO SH-2793PW／私物



松田さんクチコミ

出張にも持ち出せるコンパクトさが魅力

「コンパクトなサイズなので、出張にも持っていきます。疲れているときでも肌にハリが出ますね」 エヌ・イー・エス ピュアーウェーブタイプ／私物



近藤さん松田さんクチコミ

空気もきれいで肌の状態が違う

「浮遊ウイルスやカビなどを分解してくれるんです！」(近藤さん) プラズマクラスターイオン発生機 IG-820 ポータブルタイプ オープン価格／シャープ

High-tech 5 手軽なながらケアはクチコミで発掘！

時間に追われているため、手早くケアするアイテムを活用。「本格的マシーンでなくても、手軽に試せる"お道具もの"こそ、クチコミの真価」(平塚さん)



松田さん平塚さんクチコミ

ホテルや機内でも活躍してくれます

「スクワラン加工されたマスクが寝ている間、目元の乾燥をガード。忙しいときに便利」(平塚さん)スクワラン加工 アイマスク ¥735／アカサカ商会

High-tech 3 効いた！と感じるコスメはリピートがお約束

最新コスメはいろいろ試しているそうですが、信頼できる即効ケアはリピート。「ラ・プレリーは松田さんも愛用していると聞き、信頼度が増しました！」(近藤さん)



松田さん口コミ 近藤さんクチコミ

高保湿とエイジング対策に

左◇「効果は歴然」(松田さん) スキンキャビア ラックス ボディクリーム 50g ¥47,460 右◇「使用感も良好」(近藤さん) セルラーAG リラックスクリーム 50㎖ ¥26,250／ともにラ・プレリー



近藤さんクチコミ

シワ対策は海外もチェック

「海外では大量に買ってくることが多いですね。この2品はシワ対策として使っています」 右から◇アメリカ産のトライアクティリン、韓国で人気の イッツスキン セルトックスフィラーEX／私物

超オーガニックVS超ハイテクな

ここでは同じ美容界の先端でありながら、その道を“超・極めている”2つのコミュニティからのクチコミをリポートします！　肌にやさしいオーガニック系の



吉川千明さん
幅広い知識を持つ、アロマ界の先駆者。

matsuricaオーナー
武藤英恵さん
お茶とアロマの店を主宰。http://www14.ocn.ne.jp/~gnade/

ビューティジャーナリスト
中嶋マコトさん
アロマテラピーアドバイザーも取得。

自分に合うものであれば自然の恵みが受けられます

いち早く、アロマテラピーを紹介してきた吉川千明さん。ビューティジャーナリストの中嶋マコトさんとは、新製品の発表会などで顔を合わせ、情報交換をすることがあるそう。「オーガニックコスメは、日本でもすっかり定着しましたよね。香りを楽しむ、という感覚から、意識が高いものに変わってきた感じがします」と中嶋さん。その流れは「アロマとお茶」のセレクトショップオーナー、武藤英恵さんも実感しているそう。「内側から整える、インナービューティケアに興味が深まっていますね。体内リズムに着目したハーブティーなども人気ですよ」。偶然にもその日、中嶋さんもお気に入りのシークヮーサージュースを持参。その場で早速、お試し会の雰囲気に。

「オーガニックというと肌にやさしいイメージで『本当に効くの？』と思う方もいらっしゃいますが、それは、まだ本当に合うものに出会えていないだけ。一度、その植物のパワーのすごさを感じると虜になってしまうんです。最近では、日本発信のオーガニックブランドも信頼できるものが増えてきましたし……」と楽しげに話す吉川さん。「確かに。実際に使うと効果の高さに驚くことも多いですよね。即効ケアものも優秀です」と武藤さんも同意。

武藤さんと吉川さんは、アロマを通して、一緒にお仕事をすることもあるそう。「吉川さんに会うといつも新しい何かを発見できるんです。中嶋さんからもいろんな情報を教えていただいて、試してみたくなりました」。その言葉に中嶋さんもにっこり。オーガニックの輪はさらに広がりそうです。

Organic 3 ヘアケアこそ植物パワーの真骨頂

「頭皮は吸収率が高いといわれているので、余分なものが入っていないものを使うようにしています」（中嶋さん）。みなさん髪は気を使っているそう。



頭皮すっきりでたるみも防止

「頭皮に安全で、さらっとした質感のものが好き。ヴェレダはマッサージ前に使います」左から◇ヘアウォーター100㎖ ¥1,680／ヴェレダ・ジャパン　華密恋 ヘッド マッサージローション130㎖ ¥2,625／カミツレ研究所

硬い髪もやわらかくなる

「これを使うようになってから髪がとても扱いやすくなりました」ラ・カスタ ヘアエステ ソープ RO 245 ¥6,300／バジリック プロダクツ

Organic 1 内側から摂るオーガニック！

体内に摂取することで、内側から健康＆すこやか肌に。「オーガニックハーブティーは人気が高い」（武藤さん）。「料理の隠し味として使うことも」（中嶋さん）

武藤さんクチコミ



ハーブティーで体の中を整えて

「見た目もかわいいハーブティー。お腹の調子を整えてくれます」レーベンスバウム オーガニック ハーブティギュンター1.5g×20袋 ¥1,155／ヴィーゼ



日常的に体にいいものを

「シークヮーサーはお料理に使ったりしています」左から◇青切りシークヮーサー500㎖ ¥1,995、沖縄県産シークヮサー360㎖ ¥1,575／沖縄県物産公社



月に合わせて体を整える…

「月の満ち欠けに合わせてブレンドされているお茶です。飲み続けると生理不順が整うこともあるそう」月のお茶 ゾン…ント アソート…種×5袋 ¥1,05…／ヴィーゼ

Organic 4 オリジナルブレンドを楽しめるのも魅力！

武藤さんクチコミ





アロマオイルは好きな香りを選ぶことも効果を上げるひとつの要因だそう。「その時の目的に合わせてブレンドを楽しみます」（武藤さん）

保湿効果の高いブレンド

「お気に入りのオリジナルブレンドはこの組み合わせ」エルボリストリ エッセンシャルオイル パルマローザ10㎖ ¥2,205、同レモンコールドプレス10㎖ ¥1,890／パスカルコミュニケイションズ　E-Conception クリームベース100g ¥2,500／matsurica

肌に穏やかな即効ケアものに話題集中！

高い効果がありながら、肌への負担が軽いオーガニ…クコスメ。「トラブルを悪化させず、でもちゃんと…を立て直すために植物の力を借りて」（吉川さん）

濃厚な美容成分で肌の弾力を復活!?

「オイルは酸化しやすいのが難点。これは一回分ずつカプセルになっているので安心です」プリマヴェラ オイルカプセルクリア30粒 ¥6,930／ヴィーゼ

Organic 5 バスタイムこそオーガニックものを！

武藤さんクチコミ



体をしっかり温めるにはコレ

「体が温まって、なかなか冷めません」ヒューミックボディトリートメント 650㎖ ¥12,600／フランシラ＆フランツ

入浴は大切なトリートメント時間。「お気に入りは氷河時代から蓄積された泥の入浴剤。翌朝までずっとポカポカが持続します」（武藤さん）



常備しているレスキューケア

「吹き出物ができたり、炎症などのトラブルに対応できるのでレスキュー的に使っています」…ルジョ…ア／私物



まずはコレを使ってみて！

「ジュリークの中でもいちばんのおすすめ！　乾燥肌の人もニキビ肌の人にも使えます」ブレイスフリピュ…ーティセー…ム30㎖ ¥…／ジュリーク・ジャパン

…クチコミポーチを拝見!

忙しいMISS世代の女性にポーチの中身を見せていただきました！短時間でのメイク直しにお役立ちの厳選アイテムの中身は?

アパレルプレスはトレンド&手元ケア重視!

服に触れるアパレルのプレスは手元ケアに意外なほどのこだわりが。さらにコーディネートに映えるメイクで、先端を押さえています。

…ーチは PROPORTION …ODY DRESSING の …ラッチ！



PROPORTION BODY DRESSING プレス
宮永恵里さん



「バッグの中にもすっぽり入るサイズのクラッチを使っています。見た目よりも入るので、きちんとフルメイクできる内容のコスメが入れられます。仕事で立っていることも多いため、脚のむくみケアも欠かせません！」

1シャネルの赤みグロス
2M・A・Cのアイブロウマスカラ
3PROPORTION BODY DRESSINGのシュシュ
4充血対策の目薬　5アルソアのコンパクト
6エステダムの脚用ジェル

共通アイテム1



左◇クチコミで谷野さんと石塚さんがともに愛用中のOPI。宮永さんはロクシタンを。服に触れるときにガサつく手だと傷めるため、ハンドクリームはマスト。／すべて私物

「OPIはベタつかず、なじむのでお気に入り」
石塚絵美さん

共通アイテム2



「ウェットティッシュは仕事柄活用[illegible]」
谷野[illegible]

上◇ほのかな香り付きのウェットティッシュはNY土産。服に触れる前に手をクリーンアップ。／ともに私物

共通アイテム5



「これをつけると元気に見えるんです！」
宮永恵里さん

…ーズのブラッシュ4013番は谷野さんから宮…さんへのクチコミもの。肌色がパッと明る…、印象が華やかになるとプレスルームの…。愛用者は急増中!!　／ともに私物

共通アイテム4



「ランチの後には、服にさっとひと吹きします」
谷野はるかさん

ラウンドレスのファブリックフレッシュは、谷野さんが使い始めて、プレスのみんなに広まったもの。食事に行って、服ににおいがついてしまったときに使っている模様。／すべて私物

共通アイテム3



「チップでなく、指でつけると[illegible]際立ちます」
宮永恵里さん

トレンドのツボを押さえた光沢感が絶妙と、全員が持っていた人気のRMKのアイシャドウ。色はブラウン系が便利だそう。／すべて私物

ポーチは BOSCH の スタッズ付きクラッチ



BOSCH プレス
谷野はるかさん



「スタッズがアクセントになった、BOSCHのクラッチバッグをポーチとして活用。ウェットティッシュや、服についたにおいをカバーする、衣類用スプレー、ミントタブレットはプレスの必需品です！」

1ランコムの電動マスカラ
2ミントタブレット
3花王オーブのリップグロス
4乾燥対策のリップバーム
5uni;queのシュシュ
6K-パレットのリキットアイライナー
7インテグレートのリップライナー

ポーチは uni;que の 21cmの大容量サイズ



uni;que　プレス
石塚絵美さん



「uni;queの定番ポーチは、シーズンによって柄が変わります。ビニールコーティングで汚れにくいと評判です！　髪をまとめるときに使うヘアワックスまですっぽり入る、大容量が便利」

1ジョンマスター オーガニックのスタイリング剤
2uni;queのシュシュ
3ボビイ ブラウンのジェルライナー
4アナ スイのアイブロウ
5ボビイ ブラウンのリップバーム
6ランコムのマスカラ
7ドクターショールの靴擦れ防止スティック

受付&秘書は上品カラーが鉄則!!

会社の顔となる受付&秘書は、派手すぎない印象が大切。目上の方にも好感度の高い、上品なワザものが詰まっています。

…ーチはたっぷり入る …KIRALY の …巾着タイプ



メーカー受付
吉田千穂さん



「さっと開けられて、どこに何が入っているかひと目でわかるポーチが気に入っています。肌をぱっと明るく、第一印象をアップさせるためコントロール下地や、皮脂ケアを取り入れます」

1クリニークの皮脂コントロール
2クリニークのアイライナー
3韓国で買ったメイク下地
4Bのモーブ系アイカラー
5ジュリークのハンドクリーム
6イヴ・サンローランのファンデ

共通アイテム1



「やさしげなピンクが基本です」
岡本 静さん

健康的に見える赤み系グロスが定番。上から◇岡本さん愛用のシャネル108番は上品なパール感。ゲランの華やかレッドは太田さん。吉田さんは微かに色づくロクシタンのバームをチョイス。／すべて私物

共通アイテム4



「ひかえめなパールで[illegible]アップを狙います」
[illegible]

…ークは血色カラーが絶対のルー…。上◇岡本さんはルナソル02番…レッドを。右◇ナーズの定番…013番はクチコミで吉田さんが購…。手前◇太田さんはドラパラ系…セレビュラス。／すべて私物

共通アイテム3



「ア[illegible]ライン効果[illegible]ばっちりです[illegible]」
太田美[illegible]

長時間メイク直しができないから、にじみにくいマスカラが基本。上から◇太田さんは資生堂セオティで長いまつげを実現。岡本さんは落ちにくい、オペラのフィルムタイプ。吉田さん愛用はヘレナのラッシュクイーン。／すべて私物

共通アイテム2



「化粧直しにも使うとつけたての肌が復活」
吉田千穂さん

目の下のクマをいかにカバーするかを仕事柄気にするそう。ハイライト効[illegible]ある筆ペンタイプが基本。左[illegible]岡本さん愛用の[illegible] [illegible]吉田さん愛用の[illegible]／ともに私物

ポーチは ポール&ジョーの バニティタイプ



マスコミ受付
太田美樹さん



「空調が効いているので、乾燥対策は必須。時間がないので、さっと保湿ケアできるものを常備しています。ミストを立てて入れられるポーチが便利ですね」

4ロレアル パリのマスカラ　1保湿用のミスト
5K-パレットのパールパウダー　2バイシンの目薬
6花王プリマヴィスタのファンデ　3ヴァセリンのリップバーム

ポーチは About a girl の ラブリー系



IT 関連会社秘書
岡本 静さん



「メイク直しにあまり時間がかけられないため、ポーチも中身も厳選してまとめています。ラメが強すぎるものは目上の方には派手に見えるため、パール感が抑えめのものをチョイス」

1ルナソルのベージュ系シャドウ
2ロクシタンのハンドクリーム
3ドラパラ系のアイライナー
4アルビオンの下地
5アルビオンのファンデ

メイク直し平均3分! 忙しくても美しい人の職業別

きれいママは肌にやさしいオーガニックが満載

子供用アイテムを持ち歩く、とにかく荷物の多いママたち。
コスメは最小限で、スキンケアはオーガニック系が人気！

エディター 高田和加子さん

ポーチはプラダのナイロンタイプ





「子供が一緒のときは、メイク直しはできないので、キープ力の高いアイテムを選ぶように変わってきました。ポーチの中身は、手早く仕上がる、選び抜いたものだけを入れています」

1エスプリークプレシャスのグロス
2コフレドールのリキッドライナー
3プールでも落ちない アヌエヌエのマスカラ
4ドラバラで購入した透明グロス
5普段使い用のランコムのマスカラ
6明るいレッド系のシャネルのチーク

共通アイテム1



「刺激の少ない香りをボディクリームで!」清水あきさん

香りはボディケアで取り入れます。左から◇清水さん愛用のナチュールスパのボディバームと高田さん愛用のイソップ。／ともに私物

共通アイテム4



「頬ずりしてもベタつかないベースが鉄則」長田杏奈さん

子供が顔に触れるためやさしいベースメイクがお約束。左から◇清水さんは自然派コスメのラヴェーラを愛用。子供がなめてもいいようにナチュラルハウスのファンデに行き着いた高田さん。長田さんは、日焼け止めとクレ・ド・ポーのパウダーで軽やか仕上げ。／すべて私物

共通アイテム3



上から◇長田さんは、ヴェレダのティーツリーオイルをマスクにつけて風邪予防。小さなケガならさっとつけられるプロポリスは高田さんのもの。清水さんはオーガニックの虫除けを常備。パーフェクトポーションというブランドで揃えているそう。／すべて私物

共通アイテム2



「ベビー用なので自分の肌にもやさしいんです」高田和加子さん

日焼け止めは子供と共有するのがママたちの常識。左◇高田さん愛用のエフ ベビースキンケアの日焼け止め。上◇子供と一緒に使えるキャリネスのUVケアは清水さんのもの。下◇長田さんは、敏感肌の間で定評あるアベンヌを。／すべて私物

美容ライター 長田杏奈さん

ポーチはビニールコーティングされたがま口タイプ





「子供のミルクなど荷物が多いのでポーチはコンパクトにまとめます。顔につけるものは、子供が頬ずりしてもいいようにベタつかないものを。素早く落とせる点もコスメ選びでは重要」

1ユリアージュのリップクリーム
2クレ・ド・ポーの筆ペン式ハイライ
3マキアージュのジェリー状ルージュ
4エレガンスのアイブロウペンシル
5ルナソルのマスカラ

モデル 清水あきさん

ポーチは自らがプロデュースしたもの





「ポーチは、私がプロデュースしたもの。ママのことを考えて、オムツも入れられる大きなサイズがポイントです。コスメに加えて、子供のための日焼け止めなどもたっぷり収納できます」

1ディオールのオレンジ系グロス
2シュウウエムラのコンシーラー
3エクステでも使える、まつげ専用の美容液
4海外で購入したネイル補強剤
5アナ スイのオレンジチーク

ホテルウーマンは好感度メイクを死守!

お客様と接するホテルウーマンは、清楚なナチュラルメイクが基本。
きちんと感を出すため、ヘアスタイルはまとめ髪が鉄則だそう。

京王プラザホテル 福田綾子さん

ポーチは大容量のバニティタイプ





「フロント付近は外気が入り、乾燥しやすいのでスキンケアでの保湿は重要課題。朝、しっかりと落ちにくいベースメイクをしていくことも大切。もちろんナチュラルメイクです」

1ロクシタンのリップグロス
2ジバンシイのチーク
3M・A・Cのアイシャドウ
4エテュセのリップ美容液
5M・A・Cのリップグロス
6RMKのリップグロス
7ビューラー

共通アイテム1



「崩れにくく乾かないベースは必需品」福田綾子さん

奥から◇RMKのファンデとエレガンスのパウダーは福田さん、クリニークは望月さん、ポール&ジョーのパウダーは内村さんのメイク直し用アイテム。／すべて私物

共通アイテム4



内村絵里さん

ケープのスタイルロックは、ホテルで働く女子に大人気。きちんと長時間スタイルキープできるうえ、勤務後、髪をブラッシングしてもゴワつかないため、全員が愛用中。／私物

共通アイテム3



空調の効いたホテルは、油断するとガサガサになるので、唇ケアは念入りに。ヴァセリンは望月さん、バーツビーツは内村さん、DHCは福田さん愛用。／すべて私物

共通アイテム2



「コテコテさせずに一度塗りでパッチリ目元に」

左から◇キープ力の高いクリニークをリピート中の望月さん。ダマにならないランコムを選んだ福田さん。内村さんはマジョリカマジョルカ。／すべて私物

京王プラザホテル 内村絵里さん

ポーチはキュートなアナ スイ!





「ナチュラルメイクでも印象が明るくなるようにチークやリップは華やかな色を選びます。また、手元をお客様に差し出すことも多いため、ハンドクリームは必須。コスメ情報はロッカールームで交換しています」

1インテグレートのアイシャ
2アナ スイのピンク系チー
3ロクシタンのハンドクリー
4ロートの目薬
5お土産でもらったグロス
6コフレドールの口紅
7ビューラー

京王プラザホテル 望月理絵さん

ポーチは汚れにくいレスポのもの!





「ホテルのイメージがあるので、やはり仕事中は派手な色をひかえます。ホテル内と外の温度差によるメイクくずれに注意して下地から皮脂対策をします」

1クリニークのコンシーラー
2海外みやげのリップグロ
3クリニークの皮脂コントロ
4メイベリンのローズ色グロス
5クリニークのアイシャドウ
6クリニークのチーク

アンケートにご協力いただいた方(五十音順)

ビューティエディター入江信子さん、美容ライター宇野ナミコさん、美容ライター河村美さん、ビューティエディター國藤直子さん、美容ライター杉原千代美さん、美容ジャーナリスト永富千晴さん、美容ジャーナリスト奈部川貴子さん、美容愛好家野毛まゆりさん、ライター松井美千代さん、MNC New York代表取締役・美容家山本未奈子さん

…を一挙公開!

美顔器なら!





リッチミスト
¥29,400 ／エピス
ぐいぐいと肌に浸透する感じ
「軽くて旅行にも持って行けるし、手持ちの化粧水が使える点もうれしい。使用後、バラして洗える機能性もポイント高し」(國藤さん)



ビューティバー
¥23,100 ／エムシービケン
おぐねーさんもご愛用中とか
「毎秒6000回の微振動で、肌が持ち上がるのを実感。T字形ヘッドの先端部分でツボ押しもできます。防水なのでお風呂でも◎」(宇野さん)



スリムセラ
¥21,000 ／誉
評判の高さも納得です
「顔をコロコロするタイプのマッサージローラー。あまりにみんながよいというので試してみたら、リフトアップを実感!」(宇野さん)



クライオ テンサー
¥15,750 ／クリスティーヌ ボエルマン(CCB パリ)
肌を冷やしてハリを出す!
「肌を冷やすことによって、肌の奥から血流を改善する美顔器。皮膚を動かさないので変なシワをつくる心配もナシ!」(河村さん)

ブロードイオン
¥29,800 ／エムシープラザ
15~30秒ほどで、顔全体のイオン導入が完了!
「皮膚科の先生が開発したイオン導入器。フェイス型なので、忙しいときでも、短時間でイオン導入可能」(杉原さん)

…ローションなら!



Ag プラス キュービック ウォーター ph2
200㎖ ¥3,990 ／セラピュア
浸潤性が高く顔や頭皮に使える万能水
「洗顔後、すぐにこれをスプレーすると、肌が弱酸性に戻るのでしっとりします。後から使う化粧品の浸透もよくなる!」(杉原さん)

グレースローション
120㎖ ¥8,800 ／グレースラボ
最近の一番の掘り出し物
「総合医療に力を入れるアムリ医療センター院長・日比野先生が開発。天然成分と配合率にこだわったコスメは効果テキメン」(宇野さん)

マニアックコスメ編

クレンジングなら!



デルマビジュアルズ
DMS クレンジングミルク
150㎖ ¥5,775 ／ラセーヌ
美容関係者たちが大絶賛
「ドイツのメディカルコスメ。まろやかな感触でマッサージにも最適。肌を本来のあるべき状態にリセットしてくれます」(宇野さん)

アンネマリー・ボーリンド
アブソルート クレンジングミルク
150㎖ ¥8,400 ／ピリカ インターナショナル ジャパン
本当に肌変化を感じたコスメ
「こんなにも肌が変化したと感じたのは初めて。とろろみたいに、肌に絡むようにのび、しっとりと。乾燥せずに洗い流せます」(奈部川さん)

石鹸なら!



Cor
シルバーソープ
120g ¥18,900 ／COR Japan
顔を見ないクレンジング力
「毛穴汚れなど、クレイマスクのごとく泡パックして洗い流せ、アクネ菌にも働きかけそう。背中ニキビ対策にもいい」(永富さん)

Karinjun
モイスチャーアロマ ソープ
100g ¥5,000
泡立てるとクリーム状に
「ミルククレンジング派なので、ソープクレンジングって?と思いましたが、アイメイクも落とせて…」(河村さん)

インナーケアなら!



リポ・スフェリック™ビタミンC
30包入り ¥7,875 ／クレア・ラボ・ジャパン
なくなったら不安になる!!
「ネバネバした奇妙な液体タイプの不思議なビタミンCサプリ。少量の水で溶いて飲みます。肌や疲労回復に効果的!」(奈部川さん)

シンプルケアなら!



シンプリス 美容液I&IIセット
60g 各¥16,800 ／ MNC New York
美容液2本でスキンケア完了
「化粧水も乳液もなしでこの2本でOK。低コストかつ手間をかけず、本当に必要なものだけを確実に肌に届けてくれます」(山本さん)

パーツケアなら!



uka ネイルオイル 7:15
5㎖ ¥3,150 ／uka 東京オフィス
かゆいトコロに手が届くオイル
「ネイルサロンがこだわってつくったオイル。ロールオンタイプで持ち運びもしやすく、ベタつかないのに保湿力が高い」(入江さん)

ボディケアなら!



ボーテ デュ サエ
ナチュラル パフューム ボディミルク
230㎖ ¥4,095
大学時代の友人がクチコミ源
「ローションタイプでみずみずしいつけ心地。肌になじませると、香りがふわ~っと広がりリフレッシュ効果もあります」(永富さん)



クインビーハッピー
マッサージソルト
1kg ¥7,707 ／ QVC ジャパン
通販番組で発見した溺愛コスメ♪
「シンプルな成分とパッケージ。頭皮から足の先まで洗える塩スクラブ。友人にすすめても100%喜ばれます」(野毛さん)

MISS美容班のクチコミコスメ!

大人のトラブル肌に応える
ぽつぽつニキビが悩みの私。知り合いの方から「友人がつくっている」コスメを紹介されたのですが、低刺激で肌がしっとり落ち着く感じ!
左から ラニス ウォーターサーキュレーション 100㎖ ¥4,200 ／同 イーシーアクション 30㎖ ¥8,400 ／すべてラニス



大野のおすすめ

ニーズ好きな…マル
シャバシャバ伝える新しい感触が、コットンパックに最適。友人&ヘアメイクさんに人気。ほのかに漂うおだやかな香りにも心安らぎます。
ジェントル ピュアネス トーニング ローション 200㎖ ¥3,780 ／ブルーベル・ジャパン



お手軽アロマはもはやデスクの友♡
直接頭皮や肌につけられる「DIVINE BEAUTY」のアロマオイルは、仕事中の気分転換に最適。特にペパーミントの爽快感はやみつきに!
ディヴァイン ビューティ ペパーミント 10㎖ ¥2,500 ／ディヴァイン ビューティ



H江のおすすめ

美肌の必需品!? 東大発のアミノ酸
美容師さんからすすめられ、試し中の「東大サプリメント」。健康に必要なアミノ酸の補給で、体力アップはもちろん、髪や爪も丈夫になった気が!
東大サプリメント 体力式アミノ酸(14袋入り) ¥2,205 ／同 乾杯式アミノ酸(14袋入り) ¥1,554 ／ともに東京大学コミュニケーションセンター



K田のおすすめ

これ一本で大満足の溺愛オイル
10年来のおつきあいの某美容プレスの方からのクチコミで使い始めたマルチオイル。高品質のオリーブ油とローズ油が主成分でその保湿力は秀逸です。髪から足先まで全身に使え、肌なじみも抜群でベタつきもいっさいなし!
ジュドリーブ ローズ 40㎖ ¥5,250 ／アスパック企業



美容のプロ、ジャーナリスト&ライターが本気でおすすめ!

実力派サロン&マニアックアイテム

誰よりもたくさんのコスメを試して、そのよさを知っているのが美容のプロたち。彼女たちが「実はこれがスゴイ!」と愛用しているコスメやビューティスポットを教えてもらいました。 ふるいにかけられたビューティ名品&名所を知れば、もっとキレイになれるハズ!?

密かに通うサロン編



メディアージュ クリニック青山

クリニック



天然成分のプロダクトと最新マシーンの組み合わせ

13種類のハーブエキスを肌に合わせて配合し、微弱電流を流すことで、肌細胞の解毒と活性化を促すセレクトロニック。自然の力を活用したトリートメントは、美白やリフトアップが実現するそう。

「1回受けるだけでもパーンとしたハリ感と輝きを実感できるハズ。使用する化粧品が自然派なのに、あまりにパワフル」(宇野さん)

●東京都渋谷区神宮前5-51-8 ラ・ポルト青山7F ☎0120-017-786 ※11時～20時 無休 http://www.mediage.co.jp/



ハナエッセンス Hanaessence

ゴッドハンド系



フランス式のオリジナルソワンがすごく効く♪

パリの超一流サロンで経験を積み、ソフィア・コッポラなどパリのセレブを顧客に持っていたHanaeさん。驚異のハンドテクニックで顔が美しく変化するそう。フレンチシックなサロンで至福の時間を。

「顔が引き締まる！ 目尻が上がる！ 疲れも取れます」(入江さん)「造顔マッサージがすごい♪ むくみが取れます」(奈部川さん)

●東京都世田谷区太子堂4-30-22-401 ☎080-3347-8767 ※10時～22時(最終受け付け19時30分) 無休 http://www.hanaessence.com/



ボディコンディショニングサロン クレバ

骨格矯正



体の"調子がいい状態"を体感できる回復系サロン

姿勢の改善や筋肉づくり、体力の増進、不快感や不調の改善をするために有吉与志恵さんが考案したコンディショニング。パーソナルケアなので、頑張らない運動で本来の体の力を引き出せます。

「猫背が少しよくなりました。ヨガと整体とパーソナルトレーニングとピラティスを足して4で割ったような施術です」(奈部川さん)

●東京都世田谷区用賀3-8-1 ヒアコヤマ81 ☎03-5491-7537 ※11時～22時(最終受け付け20時) 休日、月曜 http://www.sukoyakaya.jp/cleva/



スカルプト SCULPT

リフトアップ系



彫刻するように体のラインを美しくする

通常よりも深いトコロにあるこりをほぐし、リンパの流れを促進する小林先生のサロン。新陳代謝が活発になりボディラインが整います。体と心は連動しているので心の疲れもすっきり！

「小林彩紀子先生のリンパドレナージュサロン。産後太りを改善してくれた救世主。体が重く、むくんだらココに」(山本さん)

●東京都港区南麻布5-1-8 ラ・サッカイア南麻布401 ☎03-3445-5681(完全予約制) ※12時～20時(最終受け付け18時30分) 不定休 http://www.sculpt-japan.com/



キルム Qiroom

肩こり



オイルマッサージと鍼灸治療を同時に行えます！

気と血液、リンパの流れから体を整える、東洋医学と西洋医学のよいところを取り入れた施術。スタッフ全員が国家資格を持っているのも安心。本格的なオイルマッサージと鍼灸を体験してみて。

「誰にすすめても満足してもらえるサロン。疲れやこりが一気に解消。疲労をケアしたいときはココに限りますね！」(入江さん)

●東京都渋谷区恵比寿南2-9-4 安田ビルⅡ5F ☎03-5720-5710 ※13時～23時(日曜・祝日11時～21時) 無休 http://www.qiroom.com/



Beauty HURRI

美顔鍼



人気上昇中の顔鍼こそ信用できるクチコミを頼る

中国式鍼治療専門店として有名なサロンが、この秋から「顔鍼」を開始。細い鍼を使い、目鼻立ちがはっきり、鎖骨はすっきり、輪郭はしゃっきりすると、美容に精通したプロたちの間で評判です！

「視界がクリアに。目が大きくなったと言われました」(宇野さん)「一瞬で小顔になる感じです。撮影前の駆け込み寺」(野毛さん)

●東京都港区北青山2-7-17 青山安全ビル5F ☎0120-884-998 ※10時～20時(土曜・祝日10時～18時) ※日曜 http://www.hurri.co.jp/



Renewing Therapy NAKATSUJI

ボディライン矯正



若さと美しさを蘇らせることがコンセプト

筋肉に働きかける独自のメソッドで、血流を高めてアンチエイジング施術を行ってくれます。深層の筋肉に働きかけ、筋肉本来の柔軟性を回復させることで、しなやかボディに導いてくれるサロンです。

「女優のT.Rさん御用達のサロンだそう。先生は最近、本も出されました。かなりの引き締まり感や小顔感が得られます」(河村さん)

●東京都港区南青山2-24-5 レマン南青山201 ☎0120-187-822(完全予約制) ※[illegible]～21時 http://[illegible]



GO-SALON治療院

進化系鍼灸&ジム



進化系鍼灸院&ジムでトータルメンテナンス

東洋医学の五行色体(ごぎょうしきたい)の考えをもとに、不調を感じる部位だけではなく、根本ケアで整った体に。加圧トレーニングやアロマ、鍼などを体調に合わせチョイスしてくれるので安心しておまかせできます。

「今、ちょうど通っているので、本当はあまり広めたくないほど(笑)。その時どきの体調に合わせてくれるのがいいです」(永富さん)

●東京都渋谷区恵比寿西1-3-10 ファイブアネックス601 ☎03-3770-2081 ※10時30分～19時30分(土曜～17時30分) ※日曜・祝日 http://www.go-salon.jp/



麻布皮フ科クリニック

まつげエクステ



美容クリニックでまつげのエクステンションができる！

本当に安全なの？と誰もが一度は考える、まつげのエクステ。このクリニックでは医師が施術するので、安全かつ、まつげに負担をかけずに魅惑的な目元にできます。密度が濃く、取れにくいと評判。

「ナイーブな目元のまつげのエクステンションもクリニックなら安心。信頼のおけるスタッフがデザイン感覚で施術します」(永富さん)

●東京都渋谷区広尾1-3-1 ハギワラビル1-7F ☎0120-880-992(完全予約制) ※10時～19時(火曜・水曜11時～20時) 無休 http://www.azabu-skinclinic.com/



ジェヌイン

すっきりヘッドスパ



仕上げの炭酸泉をかけると髪そのものがツルッとする

カウンセリングを行い、その人に合った100%オーガニックのアロマオイルを調合。さらに炭酸泉の相乗効果でリフレッシュさせてくれるアロマソーダスパは頭皮を活性化させ、髪のハリツヤもでます。

「隠れ家的な感じ。何より担当者の金井さんのゴッドハンドでめちゃくちゃリラックスでき、かなりウットリしちゃう」(國藤さん)

●東京都中央区銀座7-10-5 デューフレックス銀座3F ☎03-3573-1585 ※11時～20時 ※日、月曜(10月は除く) http://www.genuine-salon.com/

No.1はロクシタンのローズ!

ローズの香りはダントツの人気を誇ります。そこで、みんなに聞きました。「ロクシタンのローズの香りはなぜいいの??」

口コミ伝説2 ポーチに欠かせないのはハンドクリーム

今回取材した読者のほとんどが、「使ったことがある」と答えたのがハンドクリーム。お仕事の合間に使っている人が続出。「ちょっとしたプレゼントとしても最適」だそう。



シアバター配合で指先のうるおいを保持。さりげなく香るローズはオフィスでもOK。ローズ ベルベットハンドクリーム 75㎖ ¥2,835／ロクシタン ジャポン

気軽に持ち運べて、ササッとお手入れ。ポーチの必需品です



口コミ 主婦 山本みらいさん

友人たちの間で、ローズのハンドクリームが話題になっていたのが、使い始めのきっかけ。指先までピカピカだと、気分がいいんです。

口コミ伝説1 オフィスの好感度アップにはローズのボディミルクがお役立ち!

お仕事中だって心地よい香りに包まれたい。とはいえ、オフィスでは、個性の強すぎる香りは避けたいもの。そこで、人気が高いのがボディミルク。「香りが苦手な人にも受け入れられやすい」「軽いのに持続力がある」との声が。

やりすぎない甘さもあって、上品&フェミニンな香り!



サラッとなじんで、しなやかに肌を整えながら、上品なローズが香り立ちます。ローズ スムースボディミルク 250㎖ ¥3,570／ロクシタン ジャポン



口コミ メーカー勤務 高木綾美さん

もともと香り立ちが強いものは苦手なので、ほんのり香るものを選びます。その点、ボディミルクは、淡い香りなのに持続力もあるので好き。

いろいろなアイテムを重ねづけてしてもさりげないのがいい!



口コミ PR会社勤務 麻生裕子さん

とにかくローズが好きで、つい手に取ってしまいます。いかにも香りをつけています、という主張をしたくないのでボディクリームを愛用中。

口コミ伝説4 アフター6の予定には練り香水&ロールオンタイプを重ねづけ!

重ねづけをすることで接近した人にだけほのかに香るそう!



口コミ フリーアナウンサー 小川りかこさん

周りの人がつけているとすぐ気づくほど、ローズの香りはお気に入り。練り香水やロールオンタイプは小さいので、ポーチにしのばせます。

予定がある日には、会社を出る前にロールオンタイプのものや、練り香水などを重ねて香りを引き立たせるのが、上級者。「お化粧直しのとき、さりげなくつけられるので便利」



左から◇素肌になじみ、柔らかな香りが漂います。ローズ オードトワレロールタッチ 10㎖ ¥2,940 手首や耳たぶにそっと香りを重ねて。ローズ ソリッドパフューム 10㎖ ¥1,575／ともにロクシタン ジャポン

口コミ伝説3 ほんのり淡く香りを楽しむならヘアケアで取り入れるのが鉄則!

やさしい洗い心地やしなやかな仕上がりもお気に入り



口コミ 専門店勤務 服部紗幸さん

ローズの香りのものっていろいろあるけれど、私にとっては、フレッシュで清楚に香るロクシタンがベスト。ヘアケアは香りが淡く残るのが魅力。

ローズ好きの間では定番となっているのが、ラインづかい。なかでもヘアケアは、バスルームいっぱいに広がるバラの香りが「幸せな気分にしてくれる」と、話題沸騰中。しなやかな髪の洗い上がりも人気の理由。



左から◇バラの香りが毛先からこぼれる、幸せ感たっぷりのヘアケア。まとまりやすく、しなやかな髪に。ローズ パーレセントシャンプー 同コンディショナー 各250㎖ ¥2,625／ともにロクシタン ジャポン

MISS読者の口コミ! ボディケアの人気

MISS読者のアンケートで、愛用ボディケアをリサーチしてみると、驚くほど多かった答えは「ロクシタン」。なかでも、

口コミ伝説5

ローズの限定フレグランスは即買いする人続出! この冬、注目は粉雪ローズ

定番のローズもいいけれどみんなと少し差をつけるならば、限定アイテムを手に入れたい。「限定と聞くとつい買ってしまう」「定番のローズは常にリピートしているので、香りを変えたいときに限定ものを投入」との声が。この冬は粉雪ローズ旋風が起こりそう!?



ベタつかないのにうるおう、ロクシタンのボディクリーム大好き!

口コミ
メーカー勤務
伊藤珠希さん
香りは上品でやさしいものが好き。もちろんローズは定番です。今年の限定品は、より女の子らしい香りと聞いて、絶対欲しい!と狙っています。



左から◇大人気のローズの香りが、パウダーシュガーを加えて愛らしい香りに。キャンディローズ オードトワレ 75㎖ ¥5,775(限定発売中) リッチなうるおいと、淡い香り立ちが魅力。同ボディクリーム 200㎖ ¥5,775(限定発売中)/ともにロクシタン ジャポン

大好きなローズの限定ものと聞くと買ってしまいそう!



口コミ
ネイリスト
橋本玲奈さん
定番のローズは5 6個はリピートし います。そこで、注 は限定アイテム。 ーズとなるローズ 同じだと違和感な トライできるんで

口コミ伝説6

ロクシタンカフェは渋谷の穴場スポット

渋谷のスクランブル交差点にあるロクシタンのお店。その2～3階にあるカフェは、ゆっくり落ち着いておしゃべりできると、MISS世代の女性の間で大人気。「場所が便利」だからプライベートのみならず、仕事の打ち合わせなどで活用する人もいるのだとか。



ここがロクシタンカフェ!





口コミ
IT関連企業勤務
瀬川あずささん
実は先日も足を運んだばかり。お友達とゆっくりおしゃべりしていました! 場所もわかりやすいので打ち合わせにも。

ロクシタンカフェ渋谷店
渋谷のスクランブル交差点の近くにある、ロクシタンショップ。その上にはカフェが。プロヴァンスの気分を味わって。●東京都渋谷区道玄坂2-3-1 ☎03-5428-1563 営10時～23時

昼間は日差しが差し込んでとっても気持ちいい!



この冬だけの限定スウィーツに注目!

ロクシタンカフェでは、粉雪ローズをイメージしたケーキが、12月25日まで楽しめます。香りと同じく、さまざまなベリーやレッドカラント、ローズのデコレーションが華やか。キャンディローズ ケーキプレート ¥1,000 テイクアウト用もあり。

季節の限定スウィーツやヘルシーなメニューが充実しているのが魅力



口コミ
アパレル勤務
中山理恵さん
渋谷はザワザワしているので、どちらかというと苦手ですが、このお店は例外。ゆったりとした空間でくつろげるのがいいですね。

〇長を雑誌が直撃！リラックス重視！大阪 新情報をゲット！

Osaka

Photo:Mikiko Fujioka(Osaka), Yoshimasa Goto(Nagoya)
Hair & Make-up:Hisayo Nakagawa(Rei Elegance)
Text:Manami Fukuda(Osaka), Ikuko Kinoshita(Nagoya)
Editor:Ryoko Hashimoto(MISS)

※表示価格はすべて消費税込み価格です。

大阪

パーツ磨きで手を抜かない女二人のサロン巡り♡

大丸心斎橋店発

大丸心斎橋店ってこんなところ！

- 女性専用のビューティフロア「リラクシングガーデン」がある
- 11/14にリニューアルし、約40ブランドの化粧品売場に!!
- 自身のホームケア裏ワザまできっちり伝授してくれる美の伝道師が多数



右／会社受付 桑原可奈子さん
左／インテリアコーディネーター 中本真理さん

アナスタシア



自眉を最大限に活かした自然で美しい眉のつくり方を伝授します。お顔の立体感も変わります

アナスタシア チーフ 松井香苗さん



単なる眉カットやシェービングではなく、一人ひとりの骨格や筋肉の動き方まで見極めて、あくまでも自眉を活かしながらベストバランスの眉を提案。さらに、ナチュラルな眉をつくるためにアイブロウスタイリングジェルのラメタイプを使用。より立体的で自然な仕上がりに。



…ルフケアで欠かせないのがアナスタシア専用のツィー…ー。刃先の角度やエッジま…計算されており、皮膚に負担をかけず、細かな産毛もスムーズに抜ける優れもの。

●南館地下1階「リラクシングガーデン」☎06-6244-0181（直通）予約可

アンスティテュ クラランス



肌も心もストレスから一気に解放されるイチオシのケアです。30名限定なのでお早めに！

クラランス サブマネージャー 山本美保子さん

仕事にプライベートに、いちばん忙しく疲れがたまりやすいこの時期におすすめなのが「短期集中トリートメント」。時間のない人でも気軽に受けられるショートコース30分（ヴィサージュまたはボディ）の3回セットを大丸心斎橋店限定で用意。クリスマスなどの大切な日に向けて、今からお手入れを。

●南館地下1階「リラクシングガーデン」☎06-6245-1851（直通）予約可

集中トリートメントコースを受けると便利なバッグハンガーをプレゼント。



「クラランス タッチ」と呼ばれる極上のオールハンドトリートメントを堪能。「カウントダウン 集中トリートメント パック」¥25,200 ●期間：～12月27日（日曜）







山本さんも愛用しているという3週間の短期集中プログラム「ホワイト-プラスHP フィト-インテンシヴ キューア」。乾燥やくすみ、ストレスなどトラブルを解消。

フレグランスギャラリー





フレグランスコーナーがパワーアップ。新ブランドも加わり、より充実した品揃えに！

コスメナビ スタッフ 窪田麻友香さん

中2階にあったフレグランスコーナーが1階に移り、より快適で華やかな上質空間へと生まれ変わりました。厳選された天然香料を使い、伝統・素材・製法すべてにこだわった希少価値の高いメゾンフレグランスに加え、世界中の選りすぐりのフレグランスがレディス、メンズともに勢揃い。



…すすめのフレグランスについて質問。そこで提案されたのが「ブルガリ ジャスミンノワール オードトワレ50ml」（¥9,135）。ブルガリの中でも最…の逸品で、ジャスミンがつつややかな香り立ちが神秘的。秋冬のレディに纏うと、包み込むような温かい香りがほんのりと持続するそう。

●本館1階 フレグランスギャラリー・コスメナビ カウンター

タアコバ



健康な爪なくして指先のおしゃれなし。タアコバ独自のテクニックで、ベストコンディションに

関西ブロック エリアマネージャー 伊福里香さん

これからのシーズンはとにかく保湿が第一。乾燥した肌には、手首までのオリジナルパックをプラスするのがおすすめ。新しくメニューに加わった「KENZOKI」SENSUALラインのパックは、ライス成分ならではのシルキーなテクスチャーが特徴。香りもよく、肌によりうるおいとハリを与えてくれます。

●南館地下1階「リラクシングガーデン」☎06-6251-0013（直通）予約可



ハンドモイスチャーコース¥5,775を受けた先着50名様にKENZOKIベネフィシャルウォーターミニサイズ2本とドゥドゥ（ミニクッション）をプレゼント。





まだあります！ 大丸・松坂屋限定の気になるアイテム



…ットバランス …ードメール …ャンペーン

人気の海水入浴剤にミネラルバランスが…

「オー・ド・メール」1kg（¥15,540）と2kg（¥27,090）が10%オフに。また、2kg以上お買い上げの方に「足ぽかぽか メニュー」（40分¥4,725）の無料お試しチケットプレゼント！ ●期間：～12月31日（木曜） 取り扱い店舗：大丸心斎橋店、梅田店、京都店、神戸店、東京店、福岡天神店



紅花堂

ハートマーク化粧ブラシ限定キット ¥5,250

丹精込めて作られた広島熊野筆セット

竹宝堂製造のチーク＆アイシャドウブラシとダマになりにくい天然マスカラブラシが、ハートマークのポーチにイン。 取り扱い店舗：大丸神戸店、大丸WEBショッピング



竹田ブラシ

スモーク軸 持ち歩き用化粧ブラシセット ¥10,500

トップメゾンにも選ばれる高品質の筆

これだけあれば、思いどおりのメイクが美しく仕上がる究極の広島熊野筆セット。オリジナルのシックなスモーク軸のシリーズに、化粧ポーチがセットに。 取り扱い店舗：大丸東京店







娘／会社員 西澤明紗さん
母／会社員 西澤一榮さん

名古屋

仲よし母娘が人気ブランドのコスパキットを発見！

松坂屋名古屋店発

人気ブランドの口コミ
コスパ重視！ 名古屋&
注目スポットで最

Nagoya

松坂屋名古屋店ってこんなところ！

- コスメの効果を堪能できる、お手入れキャビンがどこよりも充実！
- 母娘2代にわたって肌を預かる、信頼度大のベテランBCの宝庫！
- 希望のアイテム探しがスムーズにできる美容総合カウンターがある

SK-II



贅沢クリームが主役のうれしい内容。松坂屋限定セット

評判のクリームに化粧水などのサンプルをセット。SK-II LXP アルティメイト リバイバル クリーム セット¥31,500／マックス ファクター

※LXP ラインは取り扱いがない店舗もあります。



このクリームのBCならではの使用方法や㊙テクニックをご紹介します！

チーフ 児玉守代さん



クリームはいったん手のひらで温め、両手で鼻を包み込むようにしてバラの香りを堪能しながら、ゆっくり肌全体にのばして。香りが心に働きかけて効果倍増！



ここもスゴイ！
デコルテまでケアするキャビンは、名古屋では松坂屋のみ。LXPラインでケアを行うそう。

幅広い世代に人気のSK-IIで、母娘揃って指名買いの多いアイテムがLXP アルティメイト リバイバル クリーム。高いトリートメント効果と、バラの香りが心にも働きかけるダブルの贅沢感は、まさに名古屋女性好み。「人気のスキンケアをセットにした松坂屋限定キットなら、さらにクリームの効果を実感していただけます」とBCの児玉さん。

コスメデコルテ



カウンターでは極上肌になるための秘策をお教えするのでぜひご来店ください！

サブチーフ 堀 実弥子さん



パウダー現品に洗顔などのミドルサンプルをセット。松坂屋・大丸限定。マジーデコ フェイスパウダー オリジナルキット ¥5,250／コスメデコルテ

人気パウダーにサンプルをセット

「コスメデコルテには二人の共有アイテムも多いんですよ」という西澤さん母娘。以前から使ってみたかったという、つややかで透明感のある仕上がりが人気のマジーデコ フェイスパウダーの松坂屋・大丸限定キットの登場には、かなり興味津々のご様子。「パウダーでより極上肌になるための秘策を伝授してもらい大満足」とお母さま。





これを使用！

上◇パフにパウダーをとり、軽くらせんを描きながら肌を磨くようにのばすのがコツ！　右◇モイスチュアリポソームはサンプルをご用意。

インプレス



6枚入りマスク現品に化粧水のサンプルやミラーも！インプレス コンセントレートマスク3Dキット ¥10,500／カネボウ化粧品

マスクをしっかり堪能できる松坂屋名古屋店限定キット



パンフレットには載っていない意外な使い方や裏ワザを伝授します！

サブチーフ 沢井里香さん



あごの先端にマスクを合わせてから顔の中心とマスクの中央を合わせ、手のひらで軽く押さえるようにのせるのがコツ。





ここもスゴイ！
あらゆる角度から肌状態を調べられる、オリジナルのアナライザーで肌診断し悩み解決！

「こんな形のマスクは初めて！」と、西澤さん母娘が驚きを隠せなかったのが、このコンセントレートマスク 3D。美容液1本分を含んだマスクは、あらかじめ立体的に形成されているため「顔のすみずみまでしっかりうるおい成分が行き渡るんですよ」とBCの沢井さん。便利な鏡がついたキットからぜひ試したい、と西澤さん母娘も感激しきりでした。

ジバンシイ



メイクスペシャリストのプロのテクニックをお客様にわかりやすくお伝えします！

サブチーフ 曽我英世さん

クリスマスに最適！うれしいプレゼントも



左から◇ポップ・グロス・クリスタルNo.471 ¥3,465、ラッシュ・スパークル¥4,095、プリズム・イシム・アイズ¥7,875／ジバンシイ　右・下◇12月4日より、メイクアップ製品を¥10,500以上お買い上げの方に、ゴールドクラッチバッグとフレグランスミニチュアボトル(4ml)をプレゼント。

「ジバンシイのメイクアップアイテムは色がキレイで発色がとてもいいので、いつも愛用してます」という明紗さんも注目しているのが、9色入りアイシャドウパレット。ユマ・サーマンのビジュアルにインスピレーションを受けて作られたというカラーは、シーンによっていろいろな使い方ができるのが魅力です。「これからのパーティシーズンに活躍しそう！」

「このパレットは9色あるので、その日の気分に合わせて単色づかいしたり、好きな色をブレンドしてカスタマイズするのもいいですね」とBAの曽我さん。ジバンシイでは曽我さんをはじめ、メイクスペシャリストの方たちが常駐し、いつでも的確なアドバイスをしてくれます。



まずます楽しみ! 松坂屋名古屋店発 クリスマスにおすすめのアイテム&噂のイベントはこちら!



丸心斎橋店
06・6271・1231(代表)
坂屋名古屋店
052・251・1111(代表)

丸WEBマークがつい
商品は、「大丸WEBシ
ッピング」でもお求
いただけます。
パソコン
p://cosme.daimaru.jp/
携帯
p://m.daimaru.jp/



ギャラリー ロワイヤル柄¥15,750

北館 5F

ベルナルド

高貴なデザインは元フランス王室御用達

1863年にフランス有数の磁器の町、リモージュに開窯したブランド。ナポレオン3世の王室御用達にも選ばれた、その気品あふれるクラシックなデザインにモダンさを加えて、フランスのエスプリを今に伝えています。



ップ&ソーザー¥15,750

北館 5F

ウェッジウッド

時代を超えて愛されるデザインが進化

植物をあしらったグロテスク模様を特徴とするフロレンティーン柄が初めてウェッジウッドに登場したのが1874年。以来、改定を加えながらさまざまな色で制作されてきました。この「フロレンティーン」のカップ&ソーサーは優しく上品な印象で、テーブルを華やかに飾ります。



リング、ネックレス、ピアス 各¥39,900 素材はすべて〈K10YG×ルチルクォーツ×淡水パール×ダイヤモンド〉。

1F

フェスタリア ビジュソフィア

幸運を呼び込む、限定ジュエリー

ジュエリーをファッションパーツとして提案するブランド「フェスタリア ビジュソフィア」から、クリスマス限定商品が登場！ 金糸のようにも見えるルチルクォーツは"ラッキーモチーフ"として愛されており、クラシカルなゴールドの枠との相性も◎。クリスマスに幸運を呼び込んでくれそう！

マキシ

期間限定販売のハワイアンジュエリー

吉川ひなのさんコラボデザインのハワイアンジュエリーが、名古屋地区では松坂屋名古屋店で独占限定販売されます。●期間:12月8日(火曜)まで。

キアラ

人気ブランドがコラボしたヘアショー

渋谷109で人気の「キアラ」と、ヘアアクセブランド「BIBI」がコラボしたヘアショーを開催。●日時:12月5日(土曜)、6日(日曜)。両日ともに13時～、15時～。







南館 1F

スワロフスキー

全長約12mのゴージャスなクリスタルツリー!!

すべてスワロフスキーで飾られたツリーは、まばゆいばかりの輝きで見ているだけで一気に華やかな気分に。ロマンティックなツリーの前で、今年はハッピーなことが起こりそうな予感!?
●期間:12月25日(金曜) まで
※写真はイメージです。



北館 1F

ブラックペイント

触れたくなるような上質で柔らかい肌に

"美しさは健康から"をテーマとしてインナービューティに力を注いできた化粧品ブランド「ブラックペイント」。2009年クリスマスセットは"雪肌スキン"がテーマ。最上質の油と水で内外からダブル集中ケア。クリスマスまでに柔らかな素肌を実現する限定セット。●期間:12月25日(金曜)まで

ティーオイル、ベストウォーター50ml、ベストウォータードリンク、健康油「あまに油」をセットに。¥10,500
※ティーオイル「ちぐさ」を選択の場合は¥11,000。



「パンピーユ」ネックレス 上◇モルドレシルバー¥73,500 右下◇モルドレノワール¥98,700 左◇モルドレゴールド¥115,500

※表示価格はすべて消費税込み価格です。

北館 5F

バカラ

デコルテを彩る高貴な輝きのパンピーユ

バカラの秋冬の新作ビジューコレクション「パンピーユ」は、伝統的なシャンデリアの輝きの中で優雅に揺れるクリスタルのパーツがモチーフ。ドレスに映えそうな強い存在感と高貴な輝きはさすが、バカラならでは。身につけていればパーティシーンで主役になれること間違いなしです。





本館 1F

セイレーン アズーロ

華奢なデザインが可憐に揺れるモチーフネックレス

名古屋エリアでは、松坂屋名古屋店だけの販売となるブランド「セイレーンアズーロ」のキュートなネックレス。人魚や犬などの愛らしいモチーフは、名古屋女性の好きなスウィートスタイルにもぴったり！ 彼におねだりするのもいいけど、自分へのごほうびとして購入するのもおすすめ！

人魚モチーフネックレス ¥59,850 プードルモチーフネックレス ¥69,300 素材はともに〈K18PG×ダイヤモンド×ピンクサファイア〉。



IKKO
発売以来、大反響!
脱・コンプレックス
IKKO流 美のゴールデンルール
逆境を味方に変えたIKKOさんのすべてがここに!
目覚めるのよ!ほんとの自分に。
人気テレビ番組でも大絶賛! IKKOの手料理公開
IKKO、アラフィフ実姉2人をプロデュース!
初公開! 目ヂカラ3倍!
すっぴんからすべて見せます! 〈IKKOのつくり方〉
コンプレックスだらけと語るIKKOさんが、ファッション、メイク、食、旅を通じて、自分らしく美しく開花するための脱コンへの道を説く最新刊! 愛される極上のオンナになるための、熱いメッセージが詰まった、読んで役立つ人生の美容本です。
●A5判 ●定価1,470円(税込) ISBN 978-4-418-09421-9
【大好評既刊】
IKKO 幸運を引き寄せるココロとオンナの磨き方
女の法則
メイクで自らの道を切り開いてきたIKKOさん初のメイク&エッセイ集。
●A5判 ●定価1,260円(税込)
ISBN 978-4-418-07408-2
累計30万部突破!!
IKKO 愛され顔のメイクのレシピ
キレイの魔法
幸せを呼び込むメイク・テクを全公開! 絶対キレイになれる「美のバイブル」です。
●A5判 ●定価1,400円(税込)
ISBN 978-4-418-08401-2
世界文化社

MISSモデルズが行く！
美容カウンター探検！

Photo:Keiichi Suto(Document), Rieko Numachi(Still Life)
Hair & Make-up:Atsuko Hirose Styling:Miyako Urazumi
Illustration:Yasuko Shindo Editor:Tomoko Kitano(MISS)

第8回 資生堂 × モデル 菅原沙樹さん

自分流スキンケアを見つけて冬枯れ肌を克服！

肌が"乾き"を感じやすい、冬の季節。そんなときこそ、毎日のお手入れをステップアップさせ、調子を整えたいもの。そこで"スキンケアの王道"を学ぶべく、資生堂のカウンターを菅原沙樹さんが訪ねました。



ワンピース ¥23,100／ESKELL ジャケット ¥39,900／スピック＆スパン ブーツ¥38,850／LEONELLO PALANTI（すべてスピック＆スパン銀座店） ネックレス¥11,550／DELICE DE CANDICE（スピック＆スパンアクセソワーズ ディアモール大阪店）

資生堂 松屋銀座店
ビューティアドバイザー 萱沼圭子さん

じっくりカウンセリングから導かれる、徹底的な保湿ケア！

冬となると、スキンケアの最優先課題は"乾燥対策"。スタジオのライトなどでうるおいを奪われやすい、モデルも例外ではありません。そこで、ファッションページでおなじみの菅原沙樹さんが、資生堂の松屋銀座のカウンターを訪れました。

ライフスタイルを含めたカウンセリングのなかで「実は、とても冷え性なんです」と告白する菅原沙樹さんに、「空気の乾燥だけでなく、冷えも肌の大敵です！」というBA萱沼圭子さんより意外なお言葉が。「皮膚の温度が下がることにより、皮脂の性質までも変わってしまうんですよ。だから、冬はよりリッチに油分を与えることが大事です」。そのひと言に「環境や体の状態によって肌状態がそんなに変わるなんて……」と沙樹さんもしみじみ。マッサージなどを含め、徹底的な乾燥対策カウンセリングが始まりました。

それでは早速、誌上カウンセリングをスタート！

肌分析機器などを駆使したカウンセリングに加えて、お手入れをより効果的に"効かせる"ためのひと技がちりばめられたBA萱沼さんのお話に目からウロコが！

1 カウンセリングを通して肌状態を見極め！

ライフスタイルも含めた相談で、その人に本当に必要なケアを見極めます。さらに肌分析機器も駆使。「キメや透明度、ハリやメラニンの状態などさまざまな角度から測定します」（萱沼さん）





2 今、本当に必要なものの使い方をじっくり伝授！

「肌表面の冷えが機能の低下につながります。リッチな保湿クリームを投入しましょう」（萱沼さん）。カウンセリング結果から導かれたアイテムの使い方をきっちり紹介。「このクリームは、自分で混ぜることで、贅沢な成分を最大限に肌に与えられるなんてすごい！」（沙樹さん）





3 マッサージなどお手入れのコツを徹底レッスン！

製品の魅力を、最大限発揮すべく、お手入れのコツを伝授。マッサージなど、ひと技を学べるのはカウンターならではの魅力です。「ただ塗るだけじゃなく、マッサージをプラスすることで、肌のもちもち感がもっと高まりそう。がんばった結果が楽しみ！」（沙樹さん）



できたてのクリームは豊潤なうるおいの素

冬の肌の冷えが引き起こす、乾燥ケアにアプローチ。美容オイルとエッセンスを使うたびに混ぜ合わせることで、通常のクリームよりも、濃厚なうるおい感が！ リバイタル グラナス クリームコンデンス 1剤30mℓ・2剤15mℓ ¥12,600／資生堂インターナショナル

沙樹さんの感想

普段、あまりカウンターを訪れる機会はなかったのですが、本当に必要なものを一緒に探していただけるのが心強いですね。肌分析機器はかなりいろいろなことがわかるようなので、今度はもっと時間をかけてトライしてみたい！



BAさんの裏ワザ！



きらめきルースパウダーを頬や目元に投入！



1 眉下＆目頭にハイライトとしてブラシづかい！

ルースパウダーをごく少量だけブラシにとり、眉下にハイライトとして入れます。細い範囲で、眉下にササーッとのせていきます。さらに目頭の部分にもオン。肌になじみながら、さりげないパールで華やかな[illegible]ます



ゴールドの輝きを与えるルースパウダー。美しさを引き出し、透明感をたたえた肌に。SHISEIDO トランスルーセント ルースパウダー 18g ¥5,040（限定発売中）／資生堂インターナショナル

2 頬骨の上にパフでのせて、しなやかサテン肌に



パフにパウダーを薄く含ませ、頬骨の上にのせていきます。さらに、Tゾーン、あご先にも。極微粒子のパウダーの中に、ほのかな輝きがちりばめられているため、上品なメリハリ顔に。

 ●お問い合わせ先／資生堂インターナショナルお客さま窓口 0120・81・4710 http://www.shiseido.co.jp/


ICRYSTAL
NEW YORK
L） W-2602 ¥18,900
CL）W-2902 ¥18,900
CR）W-201 ¥12,600
R） W-2804 ¥18,900
名古屋 Tel.052-249-5230 心斎橋 Tel.06-6241-3505 www.europassion.co.jp/shop/
OSAKA : 06-6268-5154 www.europassion.co.jp/icrystal/

Info Messe

インフォメッセ

2010.1



ボルネオ島の動物のために！ 新作チャリティグッズが登場

ハンティング・ワールドより、「ボルネオチャリティシリーズ」の新作が登場。リサイクル生地を使用したリバーシブルのバッグ（写真 価格帯¥15,750～¥17,850）や、ロングTシャツ（¥7,350）、傘（¥8,400）など、全8型を展開。売り上げの1％がマレーシア・ボルネオ島の生物多様性保全活動の支援に役立てられます。

●問い合わせ／ハンティング ワールド ジャパン㈱
☎03・6380・9077



生命と自然への感謝を込めて "クリスマスチャリティー 2009"

ミキモト インターナショナルから、「クリスマスチャリティー ボールペン＆ブックマーク 2009」（写真 ¥5,250）が、12月31日（木）まで発売中。地球温暖化の影響を受けているシロクマの命が未来に繋がるように、と願いが込められたデザイン。贈り物にも最適です。売り上げの一部は、社団法人国土緑化推進機構に寄付されます。

●問い合わせ／ミキモト カスタマーズ・サービスセンター
☎03・5550・5678



期間限定の保湿実感パッケージで 体の内側と外側から美しく



コンラッド東京内の水月スパ＆フィットネスでは、12月1日（火）より期間限定の保湿実感パッケージ「エグゼクティブ モイスチャライザー」（¥27,000）をスタート。コラーゲン・マスクを使用した90分のフェイシャルトリートメントとともに、日本料理"風花"にて栄養たっぷりの"すっぽんコラーゲン鍋"のランチが堪能できます。

●問い合わせ／水月スパ＆フィットネス
☎03・6388・8620

ロータスをモチーフにした 神秘的なダイヤモンドジュエリーが誕生

デビアスより、新コレクション「アンシャンテ ロータス」（写真 ペンダント ¥257,250）が誕生。繊細で流れるようなダイヤモンドのラインが、ロータス（ハス）の花とそれを包み込む葉を形づくり、愛や無限性を表現。力強く澄んだ輝きを放つリング、ピアスなど全5型を展開します。

●問い合わせ／デビアス ダイヤモンドジュエラーズ ジャパン
☎03・5524・6055



持つだけでハッピーな気持ちになれる スペシャルな携帯電話が新登場

NECより、サマンサタバサとのコラボ携帯「docomo STYLE series N-01B」（写真）が新登場。ハートとフラワーのモチーフがさりげなくちりばめられた"大人キュート"なデザインや、付属のダブルチャームストラップが魅力的。すべての"ハンサムプリンセス"に捧げます。詳細は下記へ。

●問い合わせ／NEC　一般電話 0120・102・001
携帯電話 0570・064・919
http://www.handsome-princess.com/



B.Aシリーズ7種が贅沢に試せる クリスマス限定のコレクション

ポーラの最高峰エイジングケアブランド、B.Aのアイテムがラインで使える「B.A コレクション ド ノエル」（写真 ¥14,700）が、12月25日（金）まで百貨店のみにて数量限定で発売中。「ザ ローション B.A」のハーフサイズ現品と、ミニサイズのスキンケア、デコルテアイテム全7種に、高級感溢れるボックスのセットです。

●問い合わせ／ポーラお客さま相談室
0120・117・111　http://www.pola.co.jp/



光溢れるイルミネーションが 聖夜の二人をロマンティックに祝福

高輪エリアのプリンスホテルでは、12月27日（日）までクリスマスイルミネーションを点灯中。12月1日（火）から始まる「Xmas聖夜プラン」（1室2名 1人 ¥12,500～）などのクリスマス商品を利用すると、想いを綴ったメッセージを瞬く光が祝福する特別企画に参加できます。イルミネーションが見える部屋は一日5室限定です。

●問い合わせ／グランドプリンスホテル高輪
☎03・3447・1111



CHAR -Petit Platinum-より 新作プラチナ・ジュエリー発売

時代を超えて愛されるデザインが魅力のジュエリーブランド、CHAR -Petit Platinum-（チャー-プチ プラティナム-）より、新作プラチナ・ジュエリーが登場（価格帯 ¥336,000～¥436,800）。立体的なパヴェのペンダントに寄り添うように白く輝くプラチナのチャームをあしらったネックレス5種と、ブローチ1種が揃います。

●問い合わせ／プリンセス
☎082・228・2555



クリスマスシーズンのみ日本限定で発売 「ラコステ プラチナポロ」

クリスマスに向けた「ラコステ プラチナポロ」（写真 奥 メンズ、手前 レディス 各¥13,650）が、日本限定で発売中。ブラックの地色に映えるプラチナカラーのラインやワニのエンブレムが、都会的かつコンテンポラリーな印象を与えます。スペシャルパッケージ付きで、ギフトにも最適です。

●問い合わせ／ラコステ
☎03・6894・0318
http://www.lacoste.co.jp/



華やかさの中にシックな雰囲気が漂う 大人のためのクリスマスキット

総合コスメティックブランドのTHREE（スリー）より、クリスマスキット「コレクション ボックス 2009」（写真 ¥10,500）が数量限定で発売中。小物入れとしても使えるボックスに入った、アンティークゴールドのアイカラーと、甘すぎないピンクのリップグロス（ともに限定新色）、アロマミスト2種（限定品）の全4品です。

●問い合わせ／THREE
0120・898・003


www.kamine.co.jp
うれしくて何度も何度も
左の薬指につけて眺めた。
2
今日、彼からのプロポーズ。
眩しいほどの、エンゲージリングを
プレゼントされた。
1
Love with Watches
& Fine Jewelry
Authorized dealer for our all handling brands.
ふと、自分の時計が気になる。
「この時計、随分長い間お世話になったけど、
プレゼントされたリングと
なんだかしっくりこない。」
3
いつも気になるあの時計ブティック。
きっとあのお店なら見つかるはず。
リングにぴったりの記念の時計が。
そして彼への
プレゼント(結納返し)の時計も。
5
記念すべき
この素敵なリングに、
そして少し大人になった
今の私に似合う
一生ものの時計を探そう。
4
Another Story
カミネ
検索
Since 1906 Kobe
kamine
Fine Jewelry & Watches
元町店／神戸・元町・大丸元町玄関北側 Tel.078-327-3363
トアロード店／神戸・三宮・トアロード大丸北 Tel.078-321-0039
さんプラザ店／神戸・三宮・さんプラザ 1F Tel.078-391-1571
旧居留地店／神戸・元町旧居留地内 Tel.078-325-0088
BOUCHERON
PARIS
QUATRE & REFLET



澄んだ輝きのヴェールを生む 春のメイクアップアイテムが新発売

カネボウ化粧品のコフレドールから、春の新作（写真 全5品目24品種 価格帯 ¥2,940〜¥3,675〈編集部調べ〉）が、12月16日（水）より発売。"透明発光パール"が配合され、透明感溢れる輝きをもたらすアイシャドウ「ジュエルシャスアイズ」（全5種 各¥3,675〈同上〉）やルージュなどが揃い、ロマンティックな表情を演出します。

●問い合わせ／カネボウ化粧品
0120・518・520



パーティの主役にふさわしい 「クリスマス シャイニー コレクション」

フルラより、上品な光沢感が魅力のアイテムが揃う「クリスマス シャイニー コレクション」（写真 価格帯 ¥7,875〜¥39,900）が登場。表と裏で異なるカラーのスパンコールが煌めくバッグと、リッチな印象のスネーク型押しレザーや繊細なカラーのメタリックレザーを使った財布、キーリングの全3ライン計11品を展開します。

●問い合わせ／フルラ 銀座店
☎03・5524・5570



恋人や友達との素敵な聖夜を演出する 「テイクアウトパーティーメニュー」

AUX BACCHANALES（オーバカナル）では、12月1日（火）より、クリスマス期間限定の「テイクアウトパーティーメニュー」（¥3,150〜）の予約をスタート。ローストチキンやテリーヌなど、厳選した素材を用い、趣向を凝らして作られた極上の料理がカジュアルに楽しめます（写真はイメージ）。

●問い合わせ／オーバカナル各店（京都・博多を除く）
☎03・5276・3422（紀尾井町　※他店はHP参照）
http://www.auxbacchanales.com/



ブランドの最新アイテムが満載の カタログ無料配布を受け付け中

31日間のオン・オフのファッションを提案する31 Sons de mode（トランテアン ソン ドゥ モード）より、最新版カタログ（vol.4）が登場。ブランドの公式Webサイトにて申し込まれた方には、無料でカタログをお届けするサービスを実施中です。また、横浜ルミネにオープンした期間限定ショップは1月31日（日）まで営業中。この機会にぜひ。

●問い合わせ／ヒロタ㈱
0120・311・903　http://31sdm.jp/



「玉川髙島屋S・C開業40周年記念」保冷機能付き オリジナルエコバッグをプレゼント

玉川髙島屋S・Cより、開業40周年を記念した保冷機能付きオリジナルエコバッグ（写真）を抽選で5名様にプレゼント。ご希望の方はハガキに下記の応募要項を明記のうえ、〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1 玉川髙島屋S・C宣伝「エコバッグMISS係」まで。12月15日（火）の消印有効です。

●問い合わせ／玉川髙島屋S・C
☎03・3709・2222
http://www.tamagawa-sc.com/



うれしいスペシャルサービスも！ 永遠の愛を誓えるブライダルフェアが開催

アンタイトル ジュエルでは、12月31日（木）まで、ブライダルフェアを開催中。スタイリッシュでモダンなブライダルジュエリー（写真）が一堂に。ダイヤモンドのグレードアップや、リングの内側にシークレットストーンをセッティングするスペシャルサービスのほか、対象商品をペアで購入された方には素敵なプレゼントも。

●問い合わせ／アンタイトル ジュエル
☎03・3497・1305



本物の輝きを放つ 冬の新作ジュエリーが勢揃い

CHARMY（チャーミー）が、クリスマス＋ブライダルフェアを、12月27日（日）まで開催中。"ドリーミングナイト"をテーマに、7つの星やペガサスの羽などをモチーフにしたペンダント（写真 左¥98,700、右 ¥94,500）が勢揃い。¥30,000以上購入された方には、数量限定でプレゼントも。

●問い合わせ／CHARMY
☎045・662・0011
http://www.charmy.co.jp/



伝統と情熱を描いた 華やかなスリーブを名香に纏わせて

ランバンがフランスのパリに店を構えて、今年で120周年。これを記念し、フレグランス「エクラ・ドゥ・アルページュ」（¥8,610）に、スペシャルスリーブの装飾を実施中。"Happy 120!"のメッセージやカラフルなハートマークなどが描かれたスリーブが、特別な年を華やかに彩ります。

●問い合わせ／ブルーベル・ジャパン㈱ 香水・化粧品事業本部
☎03・5413・1070



華のあるエレガントな女性を演出する ラグジュアリーなキットが発売中

イヴ・サンローランでは、人気のマルチスポットハイライター「ラディアント タッチ」（¥5,985）のクリスマス限定品に加え、指定アイテム1種を購入された方に、プラス¥525で「クリスマス ラグジュアリー キット 2009」（写真）を発売中。新フレグランスとファンデーションのサンプル、ミラー、オリジナルポーチのセットです。

●問い合わせ／イヴ・サンローラン・ボーテ
0120・006・912



柴咲コウ×組曲ジュエリー コラボレーションジュエリーが発売中

組曲ジュエリーと柴咲コウさんとのコラボレーションによるクリスマス限定ジュエリーが、12月25日（金）まで発売中。ハートとクロスをモチーフにした2連ネックレスとブレスレットのセット「クール エ ヴェリテ〜真実の愛〜」（写真 全2色 各¥26,250）と、ネックレス「デスタン〜運命〜」（全2色 各¥31,500）の全2ラインです。

●問い合わせ／オンワード樫山 お客様相談室
☎03・5476・5811　http://www.kumikyoku.jp/



COTOO初の路面店が 東京・銀座に堂々オープン

日本女性のシルエットに合わせたこだわりのウェアを提案するファッションブランド、COTOO（コトゥー）初の路面店が東京・銀座にオープン。レギュラーコレクションや同店限定のカクテルドレスなどが揃うほか、姉妹ブランド"TO BE CHIC（トゥービーシック）"のアイテムも豊富にラインナップ。この機会にぜひ足を運んでみては。

●問い合わせ／COTOO Select 銀座店
☎03・3564・1355　http://www.cotoo.net/



大人の最高の色遊びを存分に楽しむ 新生"エレガンス"が誕生

カラフルでゴージャスなポイントメイクアップラインが新発売。アイカラー「ファンタム アイズ」（3色×10種 各¥6,615）、リップカラー「スパイス ショット ルージュ」（全20色 各¥4,725）、フェイスカラー「オーロラストーム」（全8種 各¥6,825）。14アイテム 82カラーバリエーションでデビュー。

●問い合わせ／エレガンス コスメティックス お客様相談室
0120・766・995　http://www.elegance-cosmetics.com/

P 掲載されているプレゼント情報は各提供会社からのご案内です。ご希望の方は郵便ハガキに、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、各宛先までお送りください。ご記入いただいたお客様のお名前、ご住所、電話番号は、応募先の各社が適正に管理し、賞品をお届けするためのみに利用いたします。本文中に記載のないものは2009年12月31日（木）の消印まで有効です。

華やかに心を弾ませる
幸せを運ぶ3つの香り

華やいだ音楽が、街を彩るクリスマスに向けて、ロクシタンから特別な3つの香りが届きました。
そのパッケージに描かれるのは、黄金色のホルン。ヨーロッパでは、いにしえより豊かさの象徴とされ、喜びを奏でるといわれています。



冬に咲き誇るローズに
シュガーの甘さを添えて
粉雪ローズ

ターキッシュローズやグラースローズ。上品な花々の香りに、ベリーとパウダーシュガーが愛らしさをプラス。ラストノートのサンダルウッドが、心を落ち着かせ、ひとさじの大人っぽさを加えます。

コフレも登場!
ホルン形ボックスの中に人気アイテムのミニサイズを詰めて。キャンディローズ バスソープ 50g、同シャワージェル 75㎖、同ハンドクリーム 30㎖・クリスマスホルン キャンディローズ ¥2,835（限定発売中）／ロクシタン ジャポン

福のバスタイムをもたらす
スパウダー
風呂の中に、粉雪のようなパウダをさっと溶かせば、心安らぐひときを味わえるはず。キャンディロズ バスパウダー 250g ¥3,675（限発売中）／ロクシタン ジャポン

部屋いっぱいに広がる
柔らかく幸せな香り
ほのかなキャンドルの灯りと、ほんのり漂う香りで、お部屋をリラックス空間に。キャンディローズ センティッド キャンドル 200g ¥3,990（限定発売中）／ロクシタン ジャポン

んのりつやめく
ディクリーム
らしいピンクのクリームは、ディの上で、ほのかな香りとりげないきらめきを放ちま。キャンディローズ ボディリーム 200㎖ ¥5,775（限定発中）／ロクシタン ジャポン

華やいだローズに
ほんのりシュガーを添えた
特別なオードトワレ
華やかなローズに、ラズベリーやパウダーシュガーがやさしい甘さを加えます。キャンディローズ オードトワレ 75㎖ ¥5,775（限定発売中）／ロクシタン ジャポン

を招いて!

クリスマス・キャロルが流れる季節にふさわしい、限定の3つの香りが
ロクシタンから登場します。それは、とってもスウィートで、あたたかな香りの旋律。
肌にふんわりまとえば、至福のときが、あなたを包み込んでくれるはず!

Photo:Noriyuki Koike(Pile Driver) Styling:Naomi Takahashi Editor:Tomoko Kitano(MISS)

ロクシタンから届いた、聖夜のための特別な香り

限定フレグランスで幸せオーラ

限定の香りが思い起こさせるのは幸せな瞬間。肌にまとえば、心躍るような喜びを与えてくれるはず。

粉雪が舞う季節に先がけて、最初に届いたのは、おなじみのローズに、パウダーシュガーを加えた、"キャンディローズ"。気高いローズのブーケから、ほんのりシュガーの愛らしさが顔をのぞかせます。

続いて登場するのは、"スウィートチェリー"の香り。つややかなシロップに浸した、真っ赤な果実は、弾けるようなキュートさ。そして、同時に発売される"シアヴァニラ"は、おなじみのシアバターに、香り高いヴァニラを加えて。とろけるような甘い感触とリッチなうるおいに、たちまち心奪われてしまいそう。

柔らかくスウィートに香りたつ、限定アイテムたちが幸せを運んでくれることでしょう。



シロップにつけた
甘い果実の香り

スウィートチェリー

シロップづけのさくらんぼをイメージした香りは、フレッシュで可憐なニュアンス。チェリーのジューシィな甘さが心をときめかせてくれます。淡い香りだちで、フェミニンな清潔感も漂います。

清楚なチェリーが軽やかに漂う

手前から時計回りに◇すっととろけるようなテクスチャーで、ほのかな香りとうるおい肌を演出。スウィートチェリー ボディクリーム 200㎖ ¥5,775（限定発売中） お部屋いっぱいに、おいしそうなチェリーの香りを。スウィートチェリー センティッドキャンドル 200g ¥3,990（限定発売中） 香りとともにお湯が乳白色に色づき、サンフラワーオイル配合の豊かなうるおいで肌を包みます。スウィートチェリー ミルキーバス 300㎖ ¥3,150（限定発売中）／すべてロクシタン ジャポン



コフレも登場!

キットだけのキュートな限定アイテムを詰めて。スウィートチェリー バスソープ 50g、同シャワージェル 75㎖、同ハンドクリーム 30㎖・クリスマスホルン スウィートチェリー ¥2,835（限定発売中）／ロクシタン ジャポン



ヴァニラの甘さと
シアのうるおいを肌にまとう

シアヴァニラ

豊かなうるおいを与えることで人気のシアバターをたっぷり配合。マダガスカル産ヴァニラが、リッチな香りで肌を包み込みます。柔らかな甘さはこの季節だけの特別なロクシタンからの贈り物。

純白のクリームのような甘い感触

まるでケーキのクリームのような、濃厚なテクスチャーと、ヴァニラの甘さで肌にごほうびを。シアヴァニラ ボディクリーム 200㎖ ¥5,775（限定発売中）／ロクシタン ジャポン



コフレも登場!

キットでしか手に入れられないアイテムで、香りのトータルコーディネートを。シアヴァニラ バスソープ 50g、同シャワージェル 75㎖、同ハンドクリーム 30㎖・クリスマスホルン シアヴァニラ ¥3,835（限定発売中）／ロクシタン ジャポン

●お問い合わせ先／ロクシタン ジャポン カスタマーサービス ☎03-3234-6940 http://www.loccitane.co.jp

人気ブランドのゴルフラインでおしゃれにレッツプレイ!

サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル

グリーンの上でもおしゃれに決めたい！　そんなわがままを叶えてくれる「サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル」。デザイン性と機能が詰まった可愛いウェア&小物で、ゴルフトレンドをリードして。

マーカーとフォークも発売中!

ミッキーやミニーをお供にプレイをすれば、ゴルフがもっと楽しくなる！　ハートマーカー各¥12,075　フォーク各¥9,450／すべてサマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル(サマンサタバサ 銀座GATES店)



ミッキーとミニーの2ライン





Scene 2

ディズニーコラボも大人可愛いと好評

売り切れ必至のレア小物で羨望の的に！

ミッキーやミニーがデザインされたディズニーとのコラボ小物も登場！　クラブケース¥40,950／サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル　ダウンベスト¥28,350　ショートパンツ¥18,900／ともにエイトミリオンゴルフ フォー サマンサタバサ　Tシャツ¥8,190／ハピネス イズ ア テンダラー ティー フォー エイトミリオン(すべてサマンサタバサ 銀座GATES店)　ブーツ¥19,740／ラバーソウル(ビバ・サーカス)　ソックス／スタイリスト私物

楽しみながらキレイになる! MISSモデルズの

I ♥ SPORTS Vol.5

スポーツ

Photo:Makoto Kuwazaki(Model),Kouichi Sakata(Still Life)　Styling:Emi Wakasa　Hair & Make-up: Risa Yamaguchi(HEADS)　Model:Saki Sugawara　Text:Hiroko Kawashima　Editor:Yukiko Tsukada(MISS)



Scene 1

"サマンサ アイミー"シリーズで華やかにリュクス感を満喫

グリーンでも映える目を引くキラキラキャディバッグ

フューシャピンクのメタリックボディが、グリーンで華やかなインパクトを。キャディバッグ¥78,750／サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル　ワンピース¥29,400　ポロシャツ¥24,150　サンバイザー¥6,090／すべてグリーンバナナ×エイトミリオン　レギンス¥4,725／エイトミリオン(すべてサマンサタバサ 銀座GATES店)　シューズ(オープン価格)／フットジョイ(アクシネット ジャパン インク)　クラブ／すべてパラディーゾ(ブリヂストンスポーツ)　ソックス／スタイリスト私物

ラウンドバッグやヘッドカバーも人気

シャイニーなボディにリボンのラブリーなアクセント。クマちゃんのおなかにはティーを差して。ラウンド用バッグ(大)¥23,100 (小)¥15,225　ヘッドカバー¥5,775／すべてサマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル(サマンサタバサ 銀座GATES店)



Scene 3

この秋デビューのウェアでグリーンの視線を独り占め



プレイ中だって
インパクトウェアで
おしゃれにぬかりなし

今シーズン誕生したサマンサタバサのゴルフラインには、おしゃれ心をくすぐるデザインがいっぱい！ 背中にスカルがデザインされたニットは、後ろ姿にもモードな主張が。カシミヤで着心地も暖かさも◎。ニット¥39,900 タートルカットソー¥15,750／ともにエイトミリオンゴルフ フォー サマンサタバサ キュロット¥18,900／クレバージョーク キャディバッグ¥78,750／サマンサタバサリゾート ゴルフ&トラベル（すべてサマンサタバサ 銀座GATES店） シューズ（オープン価格）／フットジョイ（アクシネット ジャパン インク） タイツ、レッグウォーマー／スタイリスト私物 クラブ／すべてパラディーソ（ブリヂストンスポーツ）

オーダーニットに話題沸騰



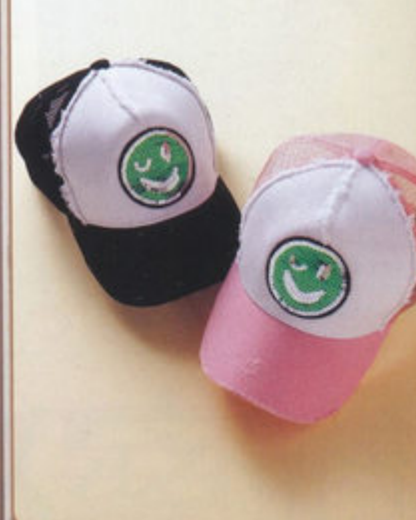
色見本から好みのカラーコンビを選べるオーダーニットは、自分だけの特別感。カシミヤベスト各¥35,700／すべてエイトミリオンゴルフ フォー サマンサタバサ（サマンサタバサ 銀座GATES店）

グリーンバナナ別注も人気



人気ブランド「グリーンバナナ」とのコラボアイテムも。ポロシャツ（グレー・半袖）¥23,100 （ピンク・長袖）¥24,150／ともにグリーンバナナ×エイトミリオン（サマンサタバサ 銀座GATES店）

おしゃれ小物も充実



切りっぱなしのディテールがラフなキャップに、スマイルマークのスパンコールパッチワーク。キャップ各¥6,090／ともにグリーンバナナ×エイトミリオン（サマンサタバサ 銀座GATES店）





ユーモラスなアニマルアート

難しい動物モチーフも、アートなら大人可愛い印象に。ともにフランスのアーティストの作品。





一つ一つが可愛い！作家ものアイテムがぎっしり

シャンデリア、アート、家具——個性的なアーティストのアイテムを空間のポイントに使って、全体を一つのスタイルにまとめた丹地さんのお部屋。インテリアショップの店長という職業柄、毎日の仕事の中にお部屋づくりのヒントが見つかる、といいます。

全体はパリのテイストに、モロッコやフレンチコロニアルのニュ





きな鏡が寝室を広く明るく

室の壁には大小の鏡が３枚掛けられ、ロマンテックトーンの寝室を広く明るく見せる効果を発、形もデコなフレーム、スクエアフォルムなど使い分けます。もちろん身だしなみにも活躍

思いきり自分を表現できるのが、私にとってはお部屋づくりなんです





Room 1

H.P.DECO 店長

丹地(たんち)良子さん

H.P.DECO店長のほか、現在はインテリア雑貨の新企画も担当。ご主人と子供2人の4人暮らし。好きなお店はやっぱりH.P.DECO。

窓辺に、収納に素材感をミックス

自分でペイントしたというボルドー色の壁が印象的なダイニングスペース。ガラスが抜かれたシャビーな旧ダンスをそのままダイニングの収納に。上のシェルを縫いつけたアートな仕切りカーテンに。

部屋にある！

元気になる小物づかいや、着たい服がすぐに見つかる収納法、心やすらぐ空間づくりまで、おしゃれな人たちの秘密がたくさん詰まったこだわりのプライベート空間へご案内します！

Photo:Sachie Abiko(p.200-201,204), Miyabi Tanaka(p.202-203,205), Mayuko Ebina(p.203,205) Text:Miki Honma(p.200-201), Yu Aono(p.202,205), Naoko Ando(p.203-205) Editor:Yoko Horie(MISS)



アーティストの個性派アイテムがうまく溶け合って

オブジェに　海外作家のアイテムをアクセントに。家具はユーズド感のあるソファやチェスト、時には中古家具をリメイクして楽しんでいます。

そして丹地流ともいえるのが色の使い方。壁の一部をボルドーにペイントしたり、モーヴ色のソファを置いたり。子供部屋も深いグリーンでペイントしたことで、小さなお部屋が幻想的な空間に！

壁面は抜け感のあるアートを飾って遊び心をプラス

右◇リビングルームの壁面にはワイヤーワークや透けた時計など圧迫感のないアートを飾っています。　左2点◇キッズルームはエッフェル塔のモチーフで楽しさを演出。







SOHOコーナーもアイテム選びでシックにできる！

リビングルームの一角にあるSOHOコーナー。古い円形テーブルをパソコンデスクにして、仕事場もシックな空間に。壁面はフレームをいくつも飾ってギャラリー風に演出しています。







モダンデコのソファが家族の場所

リビング中央のソファは、職場の休憩室に使われていたものを、格安で入手。「色あせやすり切れの風合いがよくって」と丹地さん。ガラス張りで抜け感のあるリビングテーブルが、ソファのボリュームとグッドバランス！

今すぐ真似したいインテリアがいっぱい

おしゃれの秘密は

片づけ上手!

維持するための片づけ術と空間のつくり方を公開します。

すっきり整っている住空間って大切。心もさっぱりします!



眺望抜群のルーフバルコニーは約1カ月で倉本さんがリフォーム。



Room 2



ファッション誌やテレビで活躍中。よく行くのはシボネやBoConcept。11月30日に「モデル倉本康子のHappy美人生活」(二見書房刊)が発売予定。

モデル・インテリアモデル

倉本康子さん

アイテム別収納で叶える気持ちのいい暮らし

「家はどこよりも自分らしくいられる場所。だから気持ちよく暮らせる空間を保ちたい」という倉本さん。自ら「タイル貼りをした」とは思えない、広いルーフバルコニーのあるマンションの室内は、どのお部屋も直線を描くように物がきちんと収まっていて解放的です。その秘密はかごやボックスづかいにあるそう。「かごは見つけるとつい買ってしまうんです。何を入れようかなって使い道を考えるのが大好き(笑)」。動線を考えてアイテム別の仕分けを徹底した収納テクに加え、「使い終わったらその場ですぐしまう」習慣。これも快適なお部屋づくりを成功させる、大切なポイントのようです。







無駄なスペースはなし！隙間もしっかり有効活用

上◇「衣類は色で分けると選ぶときにラク」 下◇靴や衣類などは徹底したボックスづかいで収納。右◇ひと目でわかるアクリルケースにアクセサリーを細かく分類。

左◇雑誌類はテレビボード下に収納。中◇コーナーを使った棚に洋書や香水瓶をディスプレイ。右◇レコードジャケットを額に入れてアートな壁を演出します。







片づけやすいアイテム別収納





左◇スパイスを入れたガラス製のキャニスター。右◇無印良品のスチールシェルフとかごが重宝。下◇色づかいを抑えたキッチンは広々。





モダンな空間にエスニックを効かせて

取材でわかった！おしゃれインテリアの共通点5

1 おしゃれな人はIKEA上手！

「それ、実はIKEAなんです」というセリフを取材中に何度聞いたことか！ 大型家具だけでなく小物の大人買いも可能。



同じ鏡をいくつも並べて

→廊下に同じ形の鏡を並べて奥行きを出した森本さんの家。1個300円というから驚き！

↓引き出し式の眼鏡用トレーはひと目で見渡せて便利。



眼鏡用トレーもIKEAで！



↑梶さんのウォークインクローゼットは鏡や棚もIKEAで統一。

2 クリアな家具で圧迫感なくおしゃれに見せる

ガラスやプラスチックなど、クリアな家具や小物は、圧迫感を抑えめす、キラキラ効果で女子力もアップ！といいことずくめです。



森本さんのキッチンには、料理中の活躍するスツールが。左◇クリアで統一された森本さんの部屋。

おしゃれな人は

好きなものしか視界に入れない

スッキリと解放感のあるお部屋に、好きなアイテムを飾る……そんな暮らし



お気に入りのベッドが引き立つシンプルな空間





名作家具が並ぶリビング

ル・コルビュジエのソファ、イサム・ノグチのコーヒーテーブル。モロッコのラグやリサ・ラーソン作の陶器人形がアクセントに。雑誌類は側にあるかごにまとめて。



寝室の壁一面をクローゼットに。右は旦那さま、左は加藤さん。「ここに入る範囲で着る服を厳選したら、全部を把握できるようになりました」



Room 3

レイビームス原宿 ショップマネージャー

加藤陽子さん



同じ会社で働く旦那さまのご家族と、千葉県の3世帯住宅で暮らす。寝室とキッチンは以前から大好きな北欧デザインで構成。

本当に好きなものを少しずつ増やしていく

最近、ベッドを憧れのカトリーヌ・メミのものに替えたという加藤さん。北欧テイストが好きな加藤さんと、アフリカンモダンが好きな旦那さま。でも「一生使えるもの、長く使うと味が出るものが好き」という共通点が。キッチンと寝室は加藤さん、リビングルームは旦那さまの好みで、と部屋ごとにテイストを分担し、本当に好きなものを一つずつ加えて、現在の心地よい空間が出来上がりました。





明るく楽しいキッチンとダイニングルーム

キッチンツールなどは、外に出しておいても嫌にならないアイテムを選ぶのがポイント。ダイニングチェアは、気に入ったものを1脚ずつ揃えました。

Room 4

アートディレクター

堀崎優里さん



広告企画制作会社B2 ENGINE勤務（www.b2engine.co.jp）。この部屋には引っ越してきたばかり。よく行くショップはカッシーナ、シボネ。



見晴らしのいいテラスにも大きなソファが

海外のリゾートホテルでよく見かける屋外用のソファは、ドイツのDEDON社のもの。これもかなりのビッグサイズ。ゆったり座れて、リラックスムード満点。

余白のあるインテリアが落ち着けるから好き

窓から大きな公園を望む、見晴らしのいいマンションに引っ越したばかり。カーテンはこれから？と思いきや、「私、カーテンは使わないんです」と堀崎さん。近くに高い建物がないので、のぞかれる心配もなく、窓まわりはスッキリして解放感いっぱいです。ソファ、テーブル、照明などの家具、鉢植えからキャンドルまで、すべてがビッグサイズ。それがかえって「余計なものを置かない」というシンプルな暮らしにつながっています。







何もないほうがリラックスするから掃除もしっかりと

忙しい仕事から帰って部屋がごちゃごちゃしているとリラックスできないので、掃除はマメに。インテリア好きな友人たちが集まって食事をすることも多い。







海外ホテル風のインテリアで生活感をなくす

寝室とリビングの照明はオランダのmooi（モーイ）のもの。パウダールームのウッドトレーや玄関の椅子に飾った写真集、ベッドメイクもまるでホテルのよう！

度UP

ぜひ学んで！





窓に広がる自然とモダンな空間が見事に融合

ソファはカッシーナ、ダイニングテーブルとシャンデリアはヤマギワリビナで購入。ミラーは当初サロンに置いていたアンティークのもの。

Room 5



まつげ専門メーカー「ジェニファーラッシュ」（http://www.jenniferlash.jp/）代表。カッシーナが好きですが、IKEAにも行きます！

まつげサロン主宰

梶 千尋さん

窓一面に広がる公園の緑と開放的なテラス

東京に住み始めて5年。気に入った物件を見つけると「すぐに住みたくなってしまう」という引っ越し好きの梶さん。この部屋にも住み始めたばかりです。部屋の中心に位置するテラスと屋上に続く広い階段は、特にお気に入り。60人もの人が集まったパーティでも、この階段に座って解放感を味わう人が大勢いたそう。ダイニング＆リビングスペースの窓一面に広がる公園の緑もリラックスムード満点。シャンデリアやアンティークのミラー、エレガントな一人掛けソファ、そしてお花が、コンクリート打ち放しのモダンな空間に華やかさを添えています。

元々あまり収納スペースが多くなかったそうですが、IKEAのユニット家具を組み合わせ1室をクローゼットルームにしています。

お花が大好き。いろいろな場所に気軽に飾っています







玄関脇のクローゼットはIKEAが大活躍！

サイズがぴったりだったというユニット家具を組み合わせてクローゼットルームに。玄関の脇に位置する部屋なので、シューズ類もすべてここに置けて便利！









至るところに飾られた花とグリーン

玄関やリビングルームだけでなく、ベッドルーム、バスルームなどのプライベートスペースにもお花が。梶さんの毎日に欠かせないアイテム。



屋上とテラスで毎日がリゾート気分に！

上◇屋上に続く階段。愛犬ジェニーちゃんの姿が見える？　下◇階段側からテラスと室内を見たところ。部屋の向こうには公園の緑がいっぱい！

取材でわかった！

おしゃれインテリアの共通点5

3 個性派が続々！デコラ照明で空間を演出

シャンデリアやモビール付きのランプシェードなど、個性的な照明で空間を演出する人多数。シャンデリア率が高いのもおしゃれ部屋の特徴です。



右◇丹地さんのリビングにあるシャンデリアは絶妙なアクセントに。左◇フェルト素材が珍しい小林さん宅の照明。

4 おしゃれな部屋はキャンドル率100%！

香りと色で簡単に空間を華やかにするキャンドルは、おしゃれ部屋のマストアイテム。なかでもディプティックが一番人気。



右◇倉本さんのリビングには、愛用のキャンドルを集めたコーナーが。左◇金子さんは、大好きなバラの形と色で統一。

5 インテリアの差し色はファブリックで

ベースカラーだけでまとめずに、鮮やかな色のファブリックでアクセントを効かせるのがテクニック。



赤いラグが人気

赤いラグが
ている加藤
のリビング。
崎さんは
ションの色
性をプラス。

を重ねて



お気に入りを飾って
気分を上げる！

"ちょこっとデコ"でおしゃれ

姫気分のモチーフや、おしゃれ心を刺激するアイテムをセンスよくディスプレイする"ちょこっとデコ"で、気分の上がる部屋づくり







白の世界に乙女なグッズたちが！

左◇バラのクッションはグアムで購入。上◇大切なバービーやクマのぬいぐるみ。下◇洗面台は白で爽やかに統一。









しまうも飾るも、わかりやすく&可愛く

左◇造りつけの靴クローゼットに加え、クリアケースを重ねて対応。中◇kinōで買った３段のシルバートレーには玄関まわりの小物を飾って。右◇海外で購入した大小のエレガントな帽子ケースは、収納ボックスとして愛用。

Room 6



スタイリスト
金子 綾さん

ファッション誌で活躍。リビングでのホームパーティは居心地がいいと評判。よく行くインテリアショップはkinō、グローブもお気に入り。

甘めな小物をちりばめて白い空間を華やかに

今年の４月、「白をベースにしたモダンな空間に心を動かされて」入居を決めたという金子さん。「以前から使っていたシンプルなソファやテレビボードなどに、あえてロマンティックな小物をプラス。お部屋全体がやさしい印象になって、とてもくつろげます」。海外で購入したバラのクッションや「最近揃え始めた」というアンティーク家具も、明るいリビングと好相性。大人の甘さをエッセンスにしたインテリアが魅力的です。



Room 8



スタイリスト
森本美砂子さん

テレビや雑誌などで幅広く活躍。愛猫リアと暮らす。最近よく行くのはB-COMPANYやIKEA。お部屋に飾る緑やお花はネストで購入。

プロならではの絶妙な色づかいが素敵

閑静な住宅街という環境と、窓からの日差しが心地いい森本さんの暮らすマンション。「温もりのあるブラウンを基調に、大好きなグリーンや白いお花とのコントラストを大切にしている」という室内は、低めの家具で統一。シックな配色が醸し出すモダンな空間に森本さんのセンスを感じます。



お気に入りの家具が活躍

左◇パシフィックファニチャーのボックスシェルフは見せる収納に重宝。下◇独特のフォルムが素敵なコーヒーテーブルはイサム・ノグチ作。お部屋を印象づけます。



愛猫も快適♪清涼感のあるお部屋



左◇クリアな素材の小物は見た目もすっきり。右◇癒やしをくれるチンチラゴールデンのリア。



飾りつつしまう、キャビネットとデスク

キャビネットには厳選された本と食器を収納。デスクではメイクをすることも。セルジュ・ムーユのデスクライトはイデーで販売されているもの。





キッチン収納は自作して補う

収納が少ないキッチンは、東急ハンズでカットしてもらった板で棚を自作。換気扇の上にお人形が！

Room 7



イデーショップ
自由が丘店 副店長
小林夕里子さん

ショップのディスプレイなども担当。目黒、恵比寿、学芸大学などにある、北欧をはじめとするアンティークショップによく行く。

友人がつい長居する、のんびりソファ

イデーのソファに置かれたウサギのクッションがポイントに。コーヒーテーブルとマガジンラックはヴィンテージ。キリムのラグはシボネで購入。



カフェのように居心地のいい部屋

ワンルームに、北欧・イギリスのヴィンテージやイデーの家具が、抜群のセンスで配置されている小林さんのお部屋。ベッド、デスク、キャビネット、ダイニングテーブルとソファ、テレビとマガジンラック。これだけの家具が置かれているのに、なぜかカフェにいるような気分でゆったりとくつろげます。



年下男子もいいけれど…“大人の男”もやっぱり素敵♥

MISSの読者が生まれたころ、日本に超アイドルが誕生した。
マッチこと近藤真彦さん。現在のジャニーズ事務所の礎を築いた彼が
今年デビュー30周年を迎える。想像もできない多くの経験をした
マッチさんだからこそ語れる“自分の人生を歩いて行く”ということ。
MISSの読者のためだけに大人のマッチさんからのメッセージがここに!

Photo:Momoko Katsuoka　Styling:Hiroshi Nakagawara(CaNN)
Hair & Make-up:GONTA(UR)　Text:Noriko Kamiyama　Editor:Miki Kawada(MISS)

「僕も、もう45歳。取材でよく『マッチも大人になったね』って言われ、『もう十分そういう年齢ですよ（笑）』ってお話をするんですけどね。

30歳くらいのころは、『マッチ』と呼ばれたり、『ギンギラギン歌ってよ』とか言われることには多少反発していたこともありました。でも、今は『そのとおりでございます。私がギンギラギンのマッチでございます』って全然恥ずかしくなく言える」

1980年に歌手デビュー。今年、芸能生活30周年を迎えるマッチこと、近藤真彦さん。この30年の道のりを、どのように歩いてきたのだろう。

「すべて頑張っていたと思いますよ。でないと、30周年は迎えられないと思うから。とくにデビューしてから10年くらいは、ひたすら頑張ってましたね。当時は仕事も心もオフはなかったし、あんまり記憶がないんです。どんな作品を残したかは覚えているけど、プライベートは、ほぼなかったですね。

でも、30年間ずっとそうだったわけじゃない。10年目を過ぎたころから、頑張らなきゃいけないときは思い切りやって、そうでないときには人一倍だらしなく生きるという（笑）、気持ちの切り替えができるようになって。僕はそれが上手だった。だから今まで続けられたんだと思います」

自分なりの心の調整法を見つけたマッチ。それにしても、まるで少年のように引き締まったそのスタイルは凄い！

「何としてでも体形を保たなきゃいけないという気持ちはありません。体重は56kgがベスト。体脂肪率は絞るとシングル（数%）ですね。24、25歳から少しずつジョギングをしていたくらいかな。今はフルマラソンや、地方のトライアスロンのレースに、自分でエントリーしてこっそり参加しているので、鍛えられてはいると思いますよ」



近藤真彦

Interview *Masahiko Kondo*

1 *Match's Voice*

「10代は勢いだけで過ごした。20代は器用に生きようと努力した。30代は悩んだ。そして40代でやっと大人になった」

デビューしてから今までを振り返ると、20代は無駄なこともあったけど、それらはすべて今の自分につながっていると感じます。この先のことはわかりませんが、これまでどおりに突き進んでいきたいですね。

だそう。それにはマッチならではの理由があった。

「この世界で競争ばっかりしてたから、人と争うのが嫌なんです。僕らがデビューしたころはランキング式のテレビ番組が多かった。シビアに順位が数字で出たりして、そのころの子供の僕には競い合ってるように感じたんでしょうね。

そしてランキングに入らなくなると、今度は自分がどのポジションにいるのかがわからなくなる。そうなると、どうしたら一番になれるのかが見えなくなって悩んでしまうんです。勝負ごとでたとえれば、おそらく芸能という世界は目に見えない敵がいっぱいいて、いつも戦っていなきゃいけないところなんじゃないかな」

マッチが戦い続け、新たな方向性を定め、進んできた30年の間に、アイドルを取り囲む環境も変わってきた。

「アイドルに対する、ファンの年齢層が広がっていると思います。僕がデビューしたときは、小学生から高校生ぐらいまでしかいなかった。でも今は、30〜40歳の女性も"嵐"を応援する時代になってきてるでしょ? 女性が自立したというのも、関係あるのかもしれないね。以前は、「大人の女性がアイドルを好きと言うのは恥ずかしい」と思っていたけど、今は「それが何で悪いの?」って言える。いいことだよね。

アイドル自体も変わってきたと思います。僕らの時代のアイドルは、服も髪型も決められていたりして偶像に近かった。でも今はそんなことないですもんね。みんな自然体で」

そんな後輩たちに、アドバイスがあるという。

「アイドルって、自分の年齢と仕事の内容とのギャップを感じるときがくると思うんですよ。将来に不安を感じたり、どうやって今のポジションを守り







Match's Voice 2

「人の引き出しを使うのが得意なんですよ。自分のは、開けたことないからわかんない（笑）」

人の引き出しを使わせてもらっているわけだから、僕はもしかしたら、まだ自分の引き出しが30年分残ってるかもしれないじゃないですか。それも30年続いた秘訣かもしれないな。

きるかと悩んだりね。そのときはとことん落ちて、頑張らないこと。努力しても空回りしてあんまり意味ないんだよね。

そんなとき、『ダメだったら違う人生を考えたら？』とか言って違う方向性を見せてあげると、意外とスッと力が抜けていい仕事し始めるんですよ。ただ、10代や、デビューしたての子にそんなこと言ってもダメで、それを言ってわかる時期ってのもあるんだけどね」

経験したからこそわかる苦しみ。彼の存在は、壁にぶつかった後輩たちの大きな支えなのだろう。

「僕ね、それしか彼たちにしてあげられることがないんですよね。ジャニーズ事務所のいちばん先輩で、長男として、彼たちに何ができるかというと、30年頑張ってきた僕の後ろ姿を見てもらうことなんです。『マッチさん、45歳でまだあんなに頑張ってる。僕たちまだまだだね』って思ってもらえたら、それだけで僕は十分なんですよ。

もちろん僕にも苦しんだ時期はありました。僕はすごく卑怯だった。レース界に逃げたんです。本格的にレース界に入ったのは25歳くらいで、芸能活動を10年休みました。当時は、歌はすべて1位をとり、映画もヒット、賞も全部いただいて、『この先に何があるか？』と考えたとき、この状態を持続させていくか、もしくは徐々にすり減らしていくしかないんだなと思った。多少芸能の世界に飽きたというのもあったけど、半分は芸能界に怯えてたというのもありました。そんなときレース界がすごく輝いて見えたんです。もちろん本当に魅力があったから足を踏み入れたんですけど。でもレース界も本当に厳しかった。考え方、生活、習慣、すべてがこれまでと違ってボコボコに打ちのめされましたが、人間としてすごく成長できた気がします。多分そこで、社会人としてのいろんなことを経験できたから、僕は帰ってこれたと思う。レース界にはすごく感謝していますよ」

そんなマッチが、ジャニーズ事務所の長男として、これからの〝ジャニーズ〟に望むことを語ってくれた。

「ジャニーズ事務所ってやっぱり華やかな所なので、ずっとそうであってほしいと思います。それに、〝ジャニーズ色〟を大切にしてほしい。それはジャニーさんの選択眼とか、育て方で身についていくものなのかもしれないけど、〝ジャニーズ〟って何かあるんですよね。だからこそ後輩たちだけではなく、事務所の人たちにも一緒に努力し続けてほしいな。

あとは、今って、あまりにもバラエティ番組が多すぎるじゃないですか。僕らのころももちろんあって、楽しんで出ていたけど、しっかりしたドラマや歌番組もあった。今は、それだけになっちゃってるのがつらい。本音を言うと、あんまり面白いことをやりすぎないでほしいなというのはありますよ、後輩たちには。本当の彼らの凄さが見られるのってステージなんですもん。昔はそれをテレビで披露することができたけど、今はコンサートや舞台がほとんどになってるからね」

そしてマッチも、一昨年、一児の父となった。

「僕の性格だと2～3回は結婚するんじゃないかという気がしていて。この結婚をするときも、『これは第1回目の結婚です』みたいな意識があったんですよ。あ、これ、奥さんにはちゃんと言ってますから！　彼女は、『どうせそんなことだろうと思ってた』って（笑）。それくらいの気持ちだったから、僕たち、仲よくやっていけてるんだと思う。でも子供を持つことは、僕と彼女の中ではかなり遅くなったかな。

Match's Voice 3

「30周年の活動は、チャレンジのしがいがあることばっかり。だけど、ちょっと不安なのが、休みがないってこと」

もう大人なんだからと言われるかもしれないけど、遊びたい（笑）。僕は息抜きがないと一生懸命できないので。海や山に出かけたりとか、夜の六本木に行ったりとかしたい。そうすると次の日に、「よし、



4

Match's Voice

「〝近藤真彦〟をやることが僕の仕事。それがわかってから、気持ちを切り替えるスイッチがなくなった」

40歳を過ぎたころ、「いろんな顔を持っていても僕は一人の男で、その一人の男がやらなければいけないのが〝近藤真彦という男をつくる〟ことだと。二足、三足の草鞋（わらじ）を履いてるわけじゃない。根本は一つだ」と気づいた。そうしたら、より気持ちがフラットになりました。

今、息子の義丞（ごうすけ）は2歳。息子を見ているときも幸せを感じるけど、子供をあやしてる奥さんの笑顔を見てるほうが僕はうれしい。子供と話しているときや、2人でおもちゃを片す姿を見ていると、それだけで頑張って仕事をやってきたかいがあったなと思います。

え、僕のパパぶりですか⁉　よく遊んでいるほうだと思うけど、あまり遊び方がわからないんですよね。三輪車に乗れるようになったんで、裏道とかでそれにつきあったりしています。でも、父親ってそんなもんだっていうでしょ。

それでも今年は、スイスに連れて行きました。ちょっといい話になってしまって申し訳ないんですが(笑)、39歳のころ、奥さんとスイスを旅行したんですね。そこで、『45歳になって、子供ができたら3人でまたスイスに来よう』という話をして。実は、その旅行中、『子供は無理かな』って話もしていたんです。でも息子が生まれた。だから今回は3人で、その思い出の道を歩いてきましたよ」

そんな人生の先輩マッチに、幸せな結婚をするために、大切なことは何かを質問してみた。

「今は、男の人も女の人も、相手を選びすぎてるでしょ。『もうちょっといい人がいるかも』じゃなくて、『稼ぎも悪いし、ちょっとメタボだけど、心は優しそうだから1回結婚してみようかな。ダメだったら別れればいいじゃない』くらいで攻めていかないと。もしかしたらこの人でよかったと思うかもしれないし。ちょっと残酷で斬新だけど、とりあえず1回目の結婚と思えば踏み出せるんじゃないかな。2回目、3回目はないことを祈りますけど(笑)」

家族との充実した日々を過ごすマッチが、この冬にはシングル「－MOTTO－」をリリース。30周年に向けた活動が始まる。

「この曲を聞いたとき、『よし、やってやる！　この曲は誰にも渡さない』って気持ちになりました。半年以上前にもらって発表する時期を考えていたんだけど、勢いがある曲なので30周年の第1弾にしました。いいスタートを切れると思いますよ。

この先は、どうなるのかな……。こだわりがないんですよね、実は。〝マッチ〟と呼ばれなくなって、〝近藤さん〟と呼ばれてもいいし。60歳、70歳になっても、〝マッチ〟と言われるんだったらそれでもいい。

でもね、デビュー以来、ずっとニックネームで呼ばれている人ってなかなかいないじゃないですか。しかもたくさんの人が知っていてくれている。ほんとに僕は恵まれてると思います。だから、やっぱり、〝マッチ〟は僕の財産なんですよね」

MISS読者の人生分である30年という時を、彼はアイドルとして生きてきた。そして、それはこれから先も変わらない。すべてが速いスピードで移り変わる世の中で、アイドルであり続けるマッチ。そんな〝マッチの美学〟を貫いてほしい。年下の可愛い男の子もいいけれど、やっぱり年上の大人の男性も素敵です！

Profile

1964年神奈川県生まれ。1980年に歌手デビューし、一躍国民的アイドルに。現在はレースチーム「KONDO RACING」の監督兼オーナーとしても活躍中。年末には「近藤真彦 30周年 DINNER SHOW 2009」を12月22日に帝国ホテル大阪で、24日、25日はANAインターコンチネンタルホテル東京で開催。「気合を入れてお洒落をしてきてください。みんながいい気持ちになれる時間にしたいですね」とマッチ！





衣装協力／ランバン オン ブルー（ジョイックスコーポレーション）

1954年スイス生まれ
bamix
バーミックス made in Switzerland.



写真は実物の約60%大です

私が25年も愛用している バーミックスが大進化


料理研究家 有元葉子さん
雑誌ほか多方面で活躍中の料理研究家。バーミックス歴は25年と長く、イタリア、イギリスのご自宅でもご愛用中。

最新型



大人気 バーミックスM250は モータートルク※1が2倍にパワーアップ！

- ●ベーシックセット※2（ホワイト） ¥27,825（税込）
- ●デラックスセット※2（ホワイト/レッド） ¥32,550（税込）
- ●スライシーセット（ホワイト/レッド） ¥38,325（税込）
  ベーシックセットのほか、スライシー、料理本、パウダーディスクをセットしました。

※1 モーターを回転する力
※2 バーミックスM200のセット内容とは若干異なります。

新アタッチメント



据え置き型 フードプロセッサー機能の スライシー新登場！

- ●バーミックス・スライシー ¥9,240（税込）
  - ○バーミックスM250本体（別売）にセットして使用する専用のアタッチメントです。単品ではご使用になれませんのでご注意ください。
  - ○バーミックスM200でも使用可能です。ただし、作業時間、仕上がりなどに若干の差異があります。予めご了承ください。
  - ○別売の「ディスクセット」（ブレード2枚付）を組み合わせれば、細切り、スライスなどさらに多用途に活用できます。

バーミックス5つの特長

1. アタッチメントを換えるだけで 多機能で多用途に活躍
2. 片手で握って指先でスイッチを 簡単操作で手加減も自在
3. コンパクトで場所とらず お手入れ簡単、収納もスッキリ
4. グラスや鍋で直接使えます さまざまな容器で使用可
5. 35年前のバーミックスも修理可能 丈夫で長持ち安心の修理体制

今ならお得！

クリステルファンへ朗報！
期間限定 特別キャンペーンのお知らせです
2009年12月25日までに、中華鍋（ノンスティック）、両手鍋浅型（グラフィット）にガラスぶた付きのお得なセットをご用意しました！
今だけのチャンス、詳しくはこちらをどうぞ！
www.cherryterrace.co.jp



キッチンライフを大きく変える、チェリーテラスの道具と食材たち。

バーミックスを使ったレシピを約500点掲載！
離乳食、幼児食の情報も豊富です。
▶ www.e-gohan.com



CHERRY TERRACE
チェリーテラス
（代官山ショップ）
東京都渋谷区猿楽町29-9 ヒルサイドテラスD棟
TEL.03-3770-8728



体の底からじんわりと熱がこみ上げてくるしょうが

しょうがの辛みとなるジンゲロールやショウガオール。これらが新陳代謝を高め、血液の巡りを活発にさせます。ただこれらの効果は、即効性というよりはじんわりとやってくるもの。だから、鍋やあんかけなどの熱いもので先に体を温めると、その温かさが食後もずーっと続きます。

長いものレンジ蒸し しょうがあんかけ

●材料

長いも…250g
絹ごし豆腐…1丁
A
だし汁…¼カップ
しょうゆ、酒、みりん…各小さじ2
砂糖…小さじ1
しょうが汁…小さじ1
片栗粉…小さじ1
おろししょうが…小さじ2
せりの葉…適量

●作り方

1 豆腐は水きりをし、耐熱の器に入れる。長いもは皮をむいて麺棒で粗くつぶし、豆腐の上にのせる。600Wのレンジで3分ほど加熱する。
2 **A**の材料を鍋に入れて煮立て、倍量の水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
3 **1**に**2**のあんを回しかけ、おろししょうが、せりを散らす。



鶏団子のしょうが煮

●材料（鶏団子15個分）

鶏ももひき肉…200g
れんこん…65g
玉ねぎ…65g
片栗粉…小さじ4
卵黄…1個分
白菜…⅙株
しょうが（せん切り）…20g
A
しょうゆ、酒、みりん…各小さじ1
しょうが汁…小さじ½
塩、こしょう…各少々
B
昆布（10×10cm程）…1枚
水…5カップ
しょうゆ…小さじ½
塩…小さじ½
酒…大さじ2
みりん…大さじ1
こしょう…少々

●作り方

1 れんこんと玉ねぎはみじん切りにする。
2 ボウルに鶏ももひき肉と**A**の材料を入れて粘りが出るまでよく練り混ぜる。**1**と卵黄を加えてよく混ぜ合わせ、15等分にする。
3 鍋に昆布と水を入れて熱し、沸騰したら昆布を取り出し、**B**の残りの材料を加えて調味する。15等分にした**2**のたねを丸めて入れ、白菜を加えて煮る。最後にせん切りにしたしょうがを添える。

ホカホカに！ごはん

女性の大敵といえば〝冷え〟。
いくら厚手のソックスやコートを
着ていても、体の中が冷えていては、
冷え性を解消することはできません。
しょうがやねぎなどをたっぷりと
使った料理で体の芯から温める、
ホカホカレシピをご紹介しましょう。

Photo:Tsutomu Hara　Styling:Jyunko Oohata
Editor:Yusuke Kusui(MISS)

※料理の材料は2人分を目安にしています。



Profile
李 映林先生
韓国・済州島生まれ。韓国料理をベースに、日本や世界各国の要素を取り入れた野菜たっぷりの家庭料理が人気の料理研究家。著書に『李家の常備菜と保存食』（扶桑社）など。



風邪を引きそうだと思ったら長ねぎがイチバン!!

栄養価が高いだけでなく、疲労を回復させ、風邪の初期症状を改善するなど薬用植物として愛用されてきました。優れた効能により「葱白(そうはく)」という生薬名もあるほど。また、アリシンという成分多く含まれ、豚肉や大豆のビタミンB_1吸収率を高めてくれます。

焼きねぎの豆乳煮

●材料

長ねぎ…2本
生鮭…1切れ
ごま油…小さじ1
だし汁…1カップ
A
［豆乳…1カップ
　練りごま…小さじ2
塩、こしょう、しょうゆ…各適量

●作り方

1 長ねぎは5cm長さに切る。鮭は4等分に切り、塩をふってしばらくおき、ペーパータオルで水気を取る。
2 鍋にごま油を熱し、長ねぎを入れて焼きつける。焼き色がついたらだし汁を加え、煮立ったら鮭も加えて5分ほど煮、Aを加えてひと煮する。
3 塩、こしょう、しょうゆで調味する。



長ねぎの肉巻き焼き

●材料

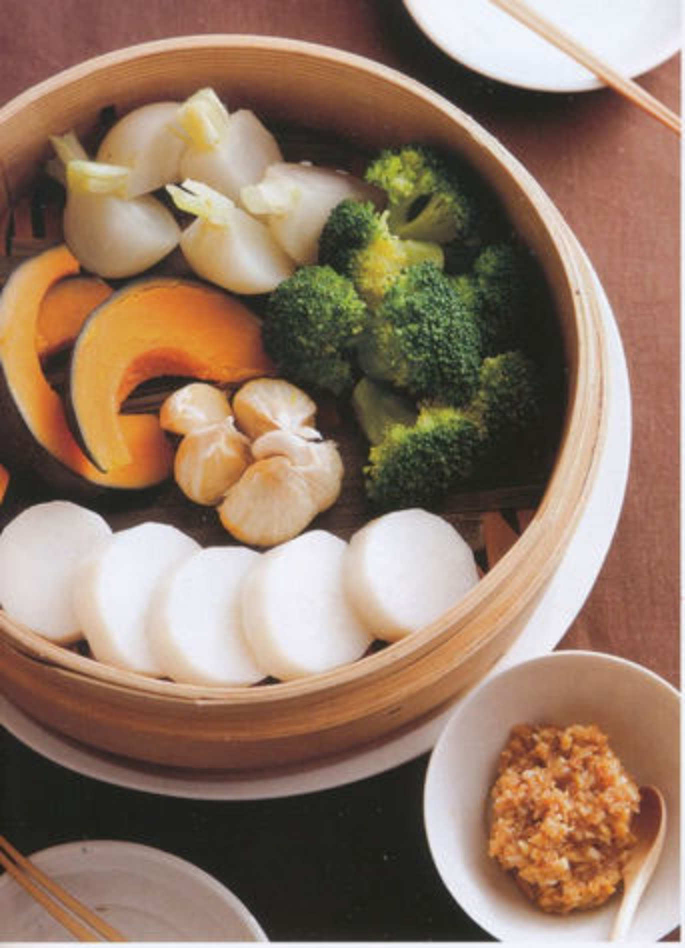
豚バラ薄切り肉…100g
長ねぎ…1½本
A
［味噌…小さじ1
　豆板醤…小さじ½
オリーブオイル…適量
酒…小さじ1
黒いりごま…適量

●作り方

1 長ねぎは長さを4等分にし、さらに縦四つ切りにする。
2 Aを混ぜ合わせる。豚肉は半分の長さに切って1枚ずつ広げ、混ぜ合わせたAを全体に塗り、長ねぎを芯にして巻く。
3 フライパンにオリーブオイルを熱し、2を巻き終わりを下にして並べ、酒をふってころがしながら焼く。器に盛って黒ごまをふる。

李 映林さんの

しょうが、長ねぎ、にんにくづかいで
体あったため冬



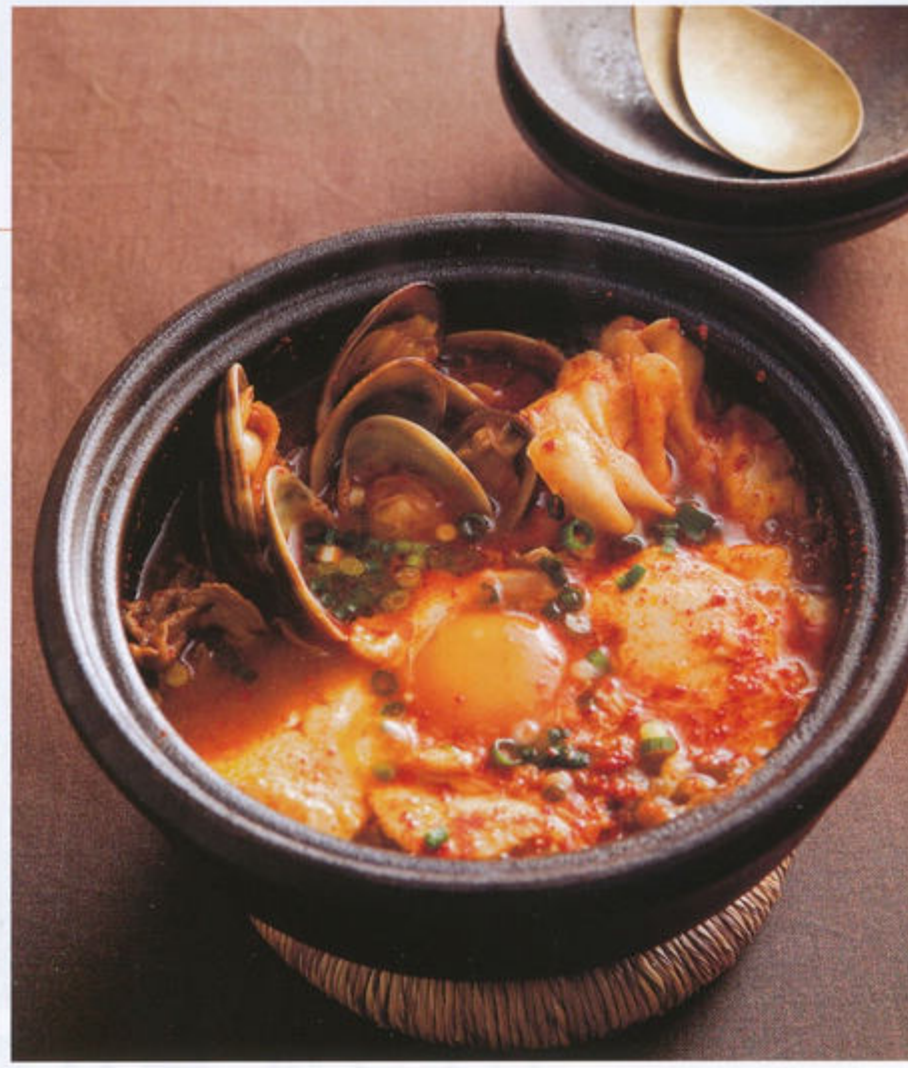
新陳代謝を高め、パワー充填の代表格
にんにく&唐辛子

殺菌力のあるアリシン、強壮力のあるスコルジニンという成分が入ったにんにくは、昔からスタミナ源として重宝されてきました。また、唐辛子には辛みの成分であるカプサイシンが多く含まれ、これが中枢神経を刺激し、血量を増大させるため、高い発汗作用が生まれます。

蒸し野菜 にんにく味噌だれ

●材料
にんにく…1玉+1片
ブロッコリー…¼株
かぼちゃ…⅙個
長いも…5㎝
かぶ…1株
A
- 味噌…大さじ1
- 砂糖…小さじ½
- ごま油…小さじ½
- ピーナッツ(細かく刻んだもの)…4粒分

●作り方
1 ブロッコリーは小房に分け、かぼちゃはくし形に切る。長いもは皮をむいて1㎝厚さの輪切りにする。かぶは茎を2㎝ほど残して切り落とし、竹串などで根元をきれいに洗い、縦4等分に切る。
2 蒸籠に1のブロッコリー以外を並べて13分ほど蒸し、ブロッコリーを加えてさらに2分ほど蒸す。
3 蒸し上がったら、にんにく1片を取り出してつぶし、Aの材料と混ぜ合わせてたれを作り添える。



おぼろ豆腐のチゲ

●材料
牛切り落とし肉…100g
あさり…200g
おぼろ豆腐…1丁
白まいたけ…1パック
卵…1個
おろしにんにく…1片分
万能ねぎ(小口切り)…2本分
ごま油…小さじ2
塩、こしょう…各少々
粉唐辛子…大さじ1
A
- 酒…大さじ1
- しょうゆ…小さじ2

●作り方
1 牛肉にAを合わせたものをもみ込み下味をつける。あさりは砂抜きした後、殻と殻をこすり合わせて洗う。白まいたけは小房に分ける。
2 鍋にごま油とにんにくを入れ熱し、香りが出たら1の牛肉を加えてさっと炒める。水2カップを加え、煮立ったらあくを除き、豆腐をスプーンですくい入れ、あさりと白まいたけを加える。
3 あさりの殻が開いたら塩、こしょうで味をととのえ、卵を割り入れ、万能ねぎを散らす。



ぶり大根

●材料
ぶり…2切れ
大根…2㎝
甘長唐辛子(しし唐でも可)…4本
にんにく(薄切り)…1片分
しょうが(薄切り)…2枚
ごま油…小さじ1
粉唐辛子…小さじ1
A
- しょうゆ、みりん…各大さじ1½
- 酒…大さじ1
- コチュジャン…小さじ2
- 水…1カップ

●作り方
1 ぶりは1切れを半分に切り、塩少々(分量外)をふって5分ほどおき、熱湯を回しかけて霜降りにする。大根は1㎝厚さの半月切りにする。
2 鍋にごま油を熱して、にんにく、しょうが、大根を炒め、全体に油が回ったら、Aを入れ5分ほど煮る。
3 ぶりも加えて粉唐辛子を振り、10分ほど煮たら、甘長唐辛子を加えてさっと煮て仕上げる。



リラックス効果だけでなく ハーブも体を温めます!

薬草としても利用されてきたハーブは、体を温めるもの、冷やすものなど種類によりさまざまな働きがあります。ローズマリーやバジルやパセリなどは発汗作用のあるハーブの代表格。またローズマリーは"若返りのハーブ"とも呼ばれ、老化を防止してくれるうれしい効果も。

じゃがいも、鶏肉、りんごのタジン

●材料

じゃがいも…1個
鶏もも肉…1枚
りんご(紅玉)…1個
ローズマリー…4～5枝
オリーブオイル…適量
塩、こしょう…各少々
にんにく(皮つき)…3片

●作り方

1 じゃがいもは皮をむき、四つ切りにする。鶏肉は食べやすく切り分ける。りんごは塩をふってこすり洗いし、縦4等分に切り、芯を取り除く。
2 タジン鍋にオリーブオイルを薄く引き、1と皮つきにんにくを入れ、ローズマリーをのせてオリーブオイル大さじ1を回しかけ、塩、こしょうをふる。ふたをして弱火で15分加熱し、焼き色がついたら具を裏返して5分ほど加熱する。



バジルの水餃子

●材料

合びき肉…100g
バジルの葉…15g
白菜…180g
塩…少々
A
酒…大さじ½
しょうゆ…小さじ2
しょうが汁…小さじ½
ごま油…大さじ½
サラダ油…大さじ½
餃子の皮…20枚
たれ
黒酢、ラー油、すだち、しょうが(せん切り)…各適量

●作り方

1 白菜はみじん切りにし、塩少々をふってもみ、しばらくおいて水気を絞る。バジルは手で小さくちぎる。
2 ボウルに合びき肉とAを入れてよく練り混ぜ、1を加えてさらによく混ぜ合わせる。
3 餃子の皮で2のあんを包み、熱湯で3分ほどゆで、器に取る。
4 好みで合わせたたれを添える。



カリフラワーのパセリスープ

●材料

カリフラワー…200g
パセリ(みじん切り)…大さじ3
ご飯…茶碗½杯分
牛乳…1カップ
塩、こしょう…各少々
オリーブオイル…適量

●作り方

1 カリフラワーは小房に分ける。
2 鍋にオリーブオイルを熱し、カリフラワーの½量を入れて焼き目がついたら取り出す。
3 鍋に残りのカリフラワーを入れてさっと炒め、水2カップを入れて…分ほど煮、ご飯を加えてさらに5分ほど煮る。牛乳を加えてひと煮す…
4 3をミキサーなどでご飯がつぶれるまで攪拌し、パセリを加える。…こしょうで味をととのえる。
5 器に盛り、焼いたカリフラワーをのせ、オリーブオイルを回しかけ…

根菜のグラタン

●材料

マカロニ…50g
むきえび…10尾
玉ねぎ…½個
じゃがいも…½個
バター…20g
小麦粉…20g
牛乳…２カップ
ピザ用チーズ…30g
オリーブオイル…小さじ１
酒…大さじ½
塩、こしょう…各少々

●作り方

1 鍋にバターを熱し、小麦粉を加え、焦がさないように炒める。
2 耐熱容器に牛乳を入れ、600Wのレンジで30秒加熱し、**1** に少量ずつ加え混ぜ合わせる。混ぜながらもったりするまで煮、塩、こしょうで調味する。
3 玉ねぎは薄切りにし、じゃがいもはいちょう切りにする。えびはあれば背わたを除き、酒、塩をふってしばらくおき、さっと洗ってペーパータオルで水気をとる。
4 フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎとじゃがいもを炒める。じゃがいもに火が通ったらえびを加えてさっと炒める。
5 マカロニは塩を加えた熱湯で袋の表示どおりゆで、水気をよくきる。
6 耐熱皿にバターを薄く塗り、**2**、**4**、**5** を合わせて入れ、チーズをのせてオーブントースターでチーズがこんがり焼けるまで５分ほど焼く。

根菜×チーズ
寒い国の定番組み合わせでホカホカ

スイスの冬の代表料理といえばチーズフォンデュ。これは、チーズは栄養価が高く体を温めてくれる効果があるから。また、冬に旬を迎える根菜類もエネルギー量が多く、体を温めてくれる食べ物の代表格。このニつを合わせれば、体の芯からじんわりと温まっていきます。



長いものチーズソテー

●材料

いも…６㎝
セリ…大さじ½
チーズ…大さじ２
リーブオイル
大さじ½

●作り方

1 長いもは皮をむいて１㎝厚さの輪切りにする。
2 フライパンにオリーブオイルを熱し、**1** の長いもを入れて両面を焼き、粉チーズをふり、パセリを散らす。チーズが溶けたら皿に盛る。

根菜ときのこのチーズキッシュ

●材料

かぶ…１株
かぼちゃ…50g
れんこん…50g
しいたけ…２枚
しめじ…½パック

A
- 卵…２個
- 生クリーム…½カップ
- ピザ用チーズ…30g
- 塩、こしょう…各少々

オリーブオイル…大さじ½

●作り方

1 かぶは茎を切り落とし、茎元を竹串などで広げながらきれいに洗い、くし形に切る。切り取った茎は、内側の柔らかいものだけを２㎝長さに切る。かぼちゃは皮付きのままサイコロ状に切り、耐熱皿に入れてラップをかけ600Wのレンジで２分ほど加熱する。れんこんは５㎜幅に切った後、いちょう切りに。しいたけは石突きを除き、薄切りにする。しめじは小房に分ける。
2 フライパンにオリーブオイルを熱し、**1** を炒めて塩、こしょうをふる。
3 ボウルに卵を溶くほぐし、**A**の残りの材料を加えて混ぜ合わせ、**2** を加える。
4 ココットに **3** を流し入れ、オーブントースターで10分ほど焼く。

冷えから体を守るには

体のバランスを整えるのが大切！

体を温める食べ物だけをとっていても体温を上げるには不効率。冷え性にならないようにするには、内臓などの機能がうまく働いていないとなりません。ビタミンCが豊富なブロッコリーや、リラックスを与えるせり、整腸作用のあるれんこんなどで体のバランスを整えましょう。



牛肉とせりのしゃぶしゃぶ

●材料

牛薄切り肉（しゃぶしゃぶ用）…200g
せり…2束
昆布（10×5㎝）…1枚
ポン酢、ゆず、
万能ねぎ…各適宜

●作り方

1 せりは7㎝長さに切る。
2 鍋に昆布と水3カップを入れて煮立て、沸騰したら昆布を取り出す。
3 器にポン酢を入れ、ゆずを絞り、万能ねぎを添え、たれを作る。
4 **2**に牛肉とせりを入れて、**3**のたれでいただく。



ブロッコリーのホットサラダ

●材料

ブロッコリー…½株
塩…適量
かに缶…½缶（汁も使う）
こしょう、しょうゆ…各少々
片栗粉…小さじ1

●作り方

1 ブロッコリーは小房に分け、たっぷりの塩を加えた熱湯で1分ほどゆでて引き上げる。
2 **1**のゆで汁1カップを鍋に入れ、かに缶の汁大さじ2を煮立たせ、こしょう、しょうゆで味をととのえ、かに身を加える。倍量の水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
3 器にブロッコリーをのせ、**2**をかける。



れんこんのはちみつ焼き

●材料

れんこん…200g
黒酢…大さじ2
くるみ…3粒
はちみつ…小さじ1
オリーブオイル…大さじ1
塩、こしょう…各適量

●作り方

1 れんこんは皮付きのまま、1.5㎝厚さに切る。くるみは粗く刻む。
2 フライパンにオリーブオイルを熱し、れんこんを並べて色よく焼いて器に盛る。
3 同じフライパンに黒酢とはちみつを入れて煮立て、**2**に回しかけ、塩、こしょうをふり、**1**のくるみを散らす。

寒い日に、ホッと体を温めてくれる飲み物レシピ



ホットワイン

●材料

りんご…¼個　オレンジ…[illegible]　クローブ…3粒　シナモンスティック…2本　グラニュー糖…大さじ2　赤ワイン…1½カップ　塩…適量

●作り方

1 りんごは塩をふって皮をこすり洗いし、縦半分に切って芯を除く。オレンジは横に半月形に切り、皮を除く。
2 鍋に**1**とクローブ、赤ワイン、グラニュー糖を入れて煮立て、耐熱のグラスに注ぎ、シナモンスティックを添える。



チャイ

●材料

しょうが（薄切り）…5〜6枚　シナモンパウダー…2本　牛乳…300㎖　水…150㎖　紅茶の茶葉…ティースプーン2杯分

●作り方

1 鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したら茶葉を入れる。葉が開いたら牛乳としょうがを加えてさらに煮、沸騰直前で火を弱め3分ほど煮る。
2 カップに**1**をこし入れ、シナモンパウダーを入れる。



ゆず茶

●材料（作りやすい分量）

ゆず…3個　はちみつ…300g　粗塩…適量

●作り方

1 ゆずは塩をふってブラシでこすり洗いし、水気をよくふく。
2 **1**を縦四つ割りにし、芯の白く堅い部分をそぎ取り、種を除く。果汁を絞り、皮は白いわたをつけたまま切り、その皮を細切りにする。
3 ボウルに**2**の果汁と皮を入れ、はちみつを加え、全体を混ぜる（しばらくおいてゆずの皮がしんなりしたら、その日から飲むことができる。冷蔵庫で保存も可能）。
4 **3**を好みの量をカップに入れ、熱湯を注いで飲む。

心がゆれる、出会いの気配。新・恋愛小説の女王が贈るハートフル・ストーリー

ふたり

第2部「キャット・ミント」

小手鞠るい

Rui Kodemari

作家。NY州在住。海燕新人文学賞、島清恋愛文学賞受賞。主な著書に「エンキョリレンアイ」「サンカクカンケイ」「レンアイケッコン」(いずれも小社刊)[illegible]

「マイルス・デイヴィス特集」――『リラクシン』『クッキン』『ワーキン』『スティーミン』のing四部作に始まって、アルバイトの茉莉ちゃんのお気に入りの『ラウンド・アバウト・ミッドナイト』『フォー・アンド・モア』『マイルス・イン・ベルリン』、ジャズ史上最大のベストセラーを記録した『カインド・オブ・ブルー』。そして、わたしの永遠のベスト1でありつづける『サムデイ・マイ・プリンス・ウィル・カム』。

そう、わたしたちが出会った年の十二月に、透が贈ってくれたクリスマスプレゼント。亡くなったお姉さんの数多くのコレクションのなかから、透がこの一枚だけを残していたという形見のレコード。お店の奥の飾り棚の上に置いてあるレコードプレイヤーのなかには、今でもこのレコードを入れています。すぐそばに、レコードジャケットを飾ってね。

ときどき、マイルスのファンと思しきお客様が、目ざとくこのレコードジャケットに目を留めて、うっとりしていることがあります。

そんな時には、透がよくそうしていたように、

「よろしければ、おかけしましょうか?」

おたずねして、レコードをかけてあげるの。

「えっ、このレコード、聴けるの? まだ動くんだ、このプレイヤー」

みんな、まず最初に驚きの声をあげるのね。それから、レコードにそっと針を落とすと、ぶつぶつぶつぶつ……と聞こえてくるノイズに、みな一様に、ああ、なつかしいなぁ、とため息。年配のお客様のなかには、目に涙を浮かべる人もいるくらい。

ジャズには人それぞれの思い出が、レコードにはそれぞれの人生が、たっぷりと染みこんでいるのでしょう。わたしたちと同じように。

クリスマスイブは、お店を閉めたあと、茉莉ちゃんとふたりで過ごしました。

健太は前の晩から、千葉のおじいちゃんちへ。茉莉ちゃんの彼氏は先月から、ニューヨークへ。ひとりぼっちになった者同士、にぎやかに慰め合おうという計画。

わたしは根菜とアーティチョークときのこのサラダを、茉莉ちゃんは得意の人参スープをつくり、メインはクリスマス特製ピザ(トッピングは、トマトとブロッコリーでした)を近所のピザ屋さんから取り、シャンパンで乾杯。女ふたりのクリスマスイブも、捨てたものじゃありません。デザートは、遙香さんから差し入れていただいた「薪のケーキ」と「クリームブリュレ」に、デザートワインを添えて。

お料理もフルコースなら、相談もフルコース。恋愛・結婚・仕事。茉莉ちゃんから、たっぷりと相談を受けました。甘かったり、苦かったり、いろんな味のする相談。

茉莉ちゃんは今、音大の四年生。来年の春が来たら、卒業します。そのあとは、大学付属の高校で音楽の先生になることが決まっているんだけど、心はぐらぐら揺れ動いてる。理由は、彼氏。彼は同じ音大を中退して、ニューヨークと東京を行ったり来たりしながら、本人曰く「音楽修業中」とのこと。茉莉ちゃんの専攻はピアノで、彼はトランペット。大学の演奏会で、茉莉ちゃんが彼の伴奏を引き受けたことがきっかけで、ふたりはつきあうようになったのです。

Side-B

Story-3

「煙が目にしみる」

Smoke Gets In Your Eyes

透、どこで、どんな冬を過ごしていますか? あなたが見ているのは、アメリカ北東部のまっ白な雪なのでしょうか。それとも、南半球のまっ青な海なのでしょうか?

わたしは「赤」を見ています。情熱の赤、灯火の赤、永遠の赤。お店のドアには、まっ赤なビロードのリボンを飾り、窓辺のクリスマスツリーには、ぴかぴか点滅する赤いライトを巻きつけました。前庭では今年も、冷たい北風にも負けない寒椿が、紅色のお花をたくさん咲かせています。

十二月の「キャット・ミント」のジャズは、もちろん、これ[illegible]がありません。

前回までのあらすじ

透と、ひかる。ふたりは、ひかるが働く明け方のコンビニで知り合った。

一緒に暮らし始めたふたりの目標は、「いつか、ふたりで店を出す」こと。

繁華街がない、住宅街の片すみに開いたジャズ喫茶。「キャット・ミント」と名づけた。

ひかるの里帰り中に受けた雑誌の取材。

取材後、ライターの香坂からかかって来た1本の電話が……。

Illustration:Noriko Yoshida



いっそのこと、音楽の教師になるのなんかや
めて、

「あたしもニューヨークに行っちゃおうかな。でも、そんなことしたら……」

両親は悲しむだろうし、第一、ニューヨークで、どうやって生計を立てていけばいいのか。悩む茉莉ちゃんから、インタビュー攻撃に遭いました。ねえ、教えて、教えて、ひかるさんと透さんって——

「どんなカップルだったの？」

今もカップルだから、過去形はへんだけど、答えは「ラブラブのカップル」。これしか、ないよね？

「事実婚だったんでしょ？」

その通り。わたしたちにしかできない、ふたりだけのオリジナルな「結婚」をしようねって透が言って、わたしも諸手を挙げて賛成したのよね。

「不安はなかったの？」

なかったよね、微塵も。全幅の信頼感で結ばれていたから。恋愛も結婚も仕事も、お店を持つことも、実は、人生の枝や葉っぱに過ぎなくて、枝葉はたった一本の幹さえあれば、

は、わたしたちの場合「信頼」だった気がする。絶対的な、無条件の、信頼。

「離れ離れになってる時、どうすれば、不安に打ち勝てるの？」

この茉莉ちゃんの質問に対して、わたしは、ずっと前に透から教わった「二匹の狼」のお話をしてあげました。透、覚えてるよね？　あの話。確か透は、公園で寝起きをしていた頃に出会った、ひとりの老人から教わったんだったよね。

人の心のなかには常に、二匹の狼が棲んでいる。見た目も性格も、まったく対照的。たとえば片方が不安の狼なら、もう片方は安心の狼。どちらの狼に餌を与え、どちらの狼をより太らせるか、それはひとえに、飼い主である人間の手にかかっている。

「だから、茉莉ちゃんが不安をなくしてしまいたかったら、安心の狼にたくさん餌をあげたらいいの。不安の狼にたくさん餌を与えたら、不安は大きくなるだけ」

「なるほど。あたしが不安に感じれば感じるほど、不安はさらに膨らむってことね」

の昔、透に同じ話をしてもらって、納得していた誰かさんと同じ。可愛かった。遠い昔の自分を見ているようで。

「ニューヨークへ行きたかったら、どんどん行けばいいと思うよ。先生をしながらでも、行けるでしょ？　不安に思うことなんて、ちっともないじゃない？」

「ほんとだ！　ひかるさんと話しているだけで、なんだか不安が消えてきた！」

若いって、素敵。不器用だけど、柔軟で、なんでもスポンジみたいに吸収して、悩みながらもどんどん枝葉を広げて、成長していくのよね。

「ひかるさんって、なんでそんなに明るいの？」

それは、透、あなたに照らされているから。

だけど、透、今夜は、正直に告白します。今のわたしの心のなかには、不安の狼も安心の狼も棲んでいません。ただ一匹だけ、棲んでいるのは、寂しい狼。寂しくて、寂しくて、消えてなくなりたいくらい、寂しい。

透、どこにいるの？

透、会いたい。

透、帰ってきて。

どんなわたしの遠吠えも、透の耳には届かないのでしょうか。

ひとりきりで過ごす十二月の、寒い冷たい寂しい夜。思い出のレコードをかけて、今夜もわたし、泣いている。くり返し、くり返し、すり切れるまで、あたたかな毛布みたいなマイルスの演奏を聴きながら。

泣かない約束をしたけれど、わたしには、守れないよ。煙が目にしみて、痛くて、涙が止まらないの。あなたとつくったたくさんの思い出が胸の奥で燻りつづけて、いつまでたっても、いつまでも、消えてくれない。

●

「煙が目にしみる」

作詞／Otto Harback　作曲／Jerome Kern　1933年ミュージカル「ロバータ」の1曲として作られる。多くのカヴァーがあるが、1958〜59年にポップ・コーラスグループのプラターズがリヴァイバル大ヒットさせ、ジャンルを超えたスタンダード・ナンバーとなる。

レストラン・ジャーナリスト **犬養裕美子の**

おいしいお告げ

今月のお告げ

Photo:Muneaki Maeda
Direction & Text:Yumiko Inukai Editor:Sanae Sasaki(MISS)

「豪華だけどリーズナブル 使えるホテルのダイニングへ」

価格も内容も充実。ホテルも進化している！

年末年始、この季節は人と会う機会が増えます。そこで場所選びに迷ったとき「ホテルのダイニング」という選択肢はいかが？「ちょっと、予算的に無理かも……」と最初からあきらめないで。実はホテルのダイニングは、今、ずいぶんと変化しています。リーズナブルで内容も充実。意外に、私たちにも利用しやすい。というより、私たちに利用してほしい、というホテルからのメッセージが伝わるプランがあるのです。

たとえばコンラッド東京「ゴードン・ラムゼイ at コンラッド東京」。この秋からスタートしたレディスディナープラン"ジャスト・フォー・ガールズ"はまさしく私たちのためにできたもの。毎週水曜、女性グループ5組限定ですが、通常1万5、500円のテイスティングメニューが

パーク ハイアット 東京

「ニューヨーク グリル」

NEW YORK GRILL at PARK HYATT TOKYO



やはり眺望は都内随一。ランチ会なら、ここで

晴れた日は西に富士山、東に房総半島がくっきりと見え、思わず見入ってしまうほど。オープンして15年とはいえ、ジョン・モーフォード氏によるデザインの斬新さ、眺望の迫力はちっとも色あせない。昨年9月よりシェフに就任したのはナディーン・ヴェヒタ・モレノ氏。スイス、アメリカ、フランス、オーストラリアで活躍してきた女性シェフです。素材をダイナミックに表現する従来の料理に、ナディーンが経験した世界各地のニュアンスがプラスされて新しい魅力に。ランチにもそのスタイルが取り入れられています。前菜と料理はダイニングで、デザートはバーで、と場所を変えて。2方向の東京の景色を存分に楽しめます。





ランチ¥5,200（土、日曜・祝日はグラスのスパークリングワインがついて¥6,600。サービス料10%）。上◇デザートは20種類よりお好きなだけ。焼き菓子からグラスデザートまで豊富。中◇前菜もお好きなだけ。ローストビーフ、ローストチキン、イワシのエスカベーシュ、スモークサーモンなど。下◇メイン料理は6種類から選ぶスタイル。これは車海老のソテーと秋の茸の軽いクリームソース 胡麻風味のパイと共に。



コンラッド東京

「ゴードン・ラムゼイ at コンラッド東京」

GORDON RAMSAY at CONRAD TOKYO



水曜日は女性グループのみ ディナー約40%OFF

ロンドンを代表するシェフ、ゴードン・ラムゼイ氏のアジア唯一のダイニング。7mの天井高の空間は圧巻。現在、キッチンの指揮をとるのは1年半前に着任した前田慎也シェフ。10年以上、海外でキャリアを積み、ロンドンの本店でもスーシェフを務めた実力派が、日本の素材を巧みに取り入れて評価を上げています。その代表的な料理を味わえるのが6品のテイスティングコース。通常¥15,500を水曜のみ、女性のグループは¥9,500（税、サービス料込み。スパ半額券、コンラッド東京特製ペア付き）で楽しめるというのだから見逃せない。







すべてテイスティングコースより（他に3品あり）。上◇パイナップルのカネロニ仕立て マンゴーとともに。フロマージュ・フレのソルベ マリブゼリー添え。中◇仔牛リード・ヴォーのポワレと豚肉のブレゼ"パロティーヌ"小さな目玉焼き 森の茸 マーマレード スイートコーンのピューレと共に。トリュフの香るクリーム。下◇平目の軽いブレゼ ムール貝とマスカットと共に。スイス・チャード 西洋ごぼう ケイパーレーズンのピューレ添え。レモンとヴァニラのアクセント。珍しい素材を多用しているが、ハーモニーのとれた料理。（※メニューは季節ごとに変わります）



●NEW YORK GRILL at PARK HYATT TOKYO

ランチ¥5,200（土、日曜・祝日は¥6,600）、ディナー¥11,000～、アラカルトあり。クリスマスディナーは¥22,000。サービス料10%。●東京都新宿区西新宿3-7-1-2 パーク ハイアット 東京52F ☎03-5323-3458 営11時30分～14時30分、17時30分～22時30分 無休



●GORDON RAMSAY at CONRAD TOKYO

汐留の高層ビルの夜景が目の前に開けるダイニング。ブラッスリーも併設。ディナー¥9,800、¥15,500、¥22,000。クリスマスディナーは¥15,000、¥20,000。●東京都港区東新橋1-9-1 コンラッド東京28F ☎03-6388-8000代 営17時30分～21時 休日、月曜 80席

今月のセレクトポイント

1 ホテルらしい華やかなダイニング

2 1万円以下のコースがある

3 インターナショナルな料理が楽しめる

いぬかい・ゆみこ　東京をはじめ世界のレストラン事情を取材。エッセイ集「卵かけごはん、きみだけ」（ワニブックス）が評判。イギリスの専門誌が取材する「ワールド50ベストレストラン」投票者の日本・韓国エリア代表。エンジン01文化戦略会議会員。

…スパの半額利用券つき。

オープンして15年、今も変わらぬ人気を誇るのはパークハイアット東京「ニューヨーク グリル」。52階のダイニングは、東京で一度は訪れたい名所ですが、ランチなら意外にお得。20種の前菜とデザートをブッフェで好きなだけ選んで、メインはチョイスというセットが5、200円（土、日曜・祝日はグラスのスパークリングワインがついて6、600円）。

皇居外苑を望む素晴らしいロケーションを誇るザ・ペニンシュラ東京。24階の「ピーター」は、12月17日までディナーが5、200円、さらにシャンパーニュとワインを好きなだけ楽しめるディナーが8、500円！　飲み友との会食なら、絶対におすすめ。急いで予約を！

フォーシーズンズホテル丸の内東京「エキ バー&グリル」は、8月にメニューを一新。よりリーズナブルで、ボリューミーな料理になりました。プリフィクスの4品コース8、800円は、一皿一皿、男性でも十分満足する内容です。

今回、ご紹介したダイニングはいわゆる正統派フレンチではなく、どこもインターナショナルなスタイル。インテリアは都会的でスタイリッシュだし、外資系のホテルならではのリラックスした雰囲気。やっぱりホテルっていい！　私もその魅力を改めて実感しました。

フォーシーズンズホテル丸の内 東京「エキ バー&グリル」

ekkiBAR & GRILL at FOUR SEASONS HOTEL Tokyo at Marunouchi



ダイナミックな料理は男性にも大好評

東京駅、丸の内側の夜景は線路と行き交う電車の動きがよく見えて、どこか近未来的。夜は店内の照明も抑え、スタイリッシュなダイニングです。8月にメニューを一新して、全国から取り寄せた新鮮素材をシンプルに味わうグリルスタイルに。特に牛肉は仙台、神戸、熊本など各地の和牛とオーストラリア産を揃えています。夜は前菜&サラダ、魚、肉、デザートから4品選べるコース¥8,800が充実の内容。一皿の量がしっかりあるので、男性でも十分満足するほど。それでも女性同士のグループが目立ちます。仕事帰りに集まるのにアクセスのよさも魅力。水曜～土曜は21時からジャズの生演奏が入り、雰囲気もグッと大人っぽく。





すべて¥8,800の4品コースより。上◇洋ナシのブレッドプディング シナモンアイスクリームと共に。大きな器にざっくりと盛られた温かいデザート。中◇フレッシュツナカルパッチョ スパイシーなオクラのサラダと共に。スイートチリ、コリアンダーの香りなどアジアンテイストを上手に取り入れた一品。下◇牛ショートリブの赤ワイン蒸し煮 タイム風味の野菜添え。赤ピーマンの乾燥粉末が香りのアクセント。



ザ・ペニンシュラ東京「ピーター」

Peter at THE PENINSULA TOKYO



驚きの価格設定。急げ、終了までに！

2009年にちなんで話題性のあるプランで大人気の「ピーター」。フランス人シェフのモダン料理の¥2,009ランチは惜しくも終了してしまったけれど、大好評につき限定プランが登場。3品ランチ¥2,400、3品ディナーにグラスシャンパン、飲み物付きが¥5,200、シャンパン、白赤お好きなだけプランはなんと¥8,500（ほかサービス料10%）。これはもうホテルの常識を超えているかも！　ラウンジスタイルのダイニングはNYスタイルのくつろいだ雰囲気。おしゃべりがはずむはず。最後にとっておきの情報。年明け1月4日は新プランの3品ランチ¥2,400、ディナー¥5,200が始まりますので、年内が無理でもあきらめないで。





すべて3品ディナーコースより。上◇マリネした帆立貝のタルタル リンゴのコンフィ山椒風味 フロマージュブランとライムのドレッシング。日本酒を使ってマリネしたり山椒を風味づけに使うなど、日本の味をアクセントに。中◇マンゴーとフロマージュブランのアントルメ 葡萄のジュレとジャスミンティーのソルベ マンゴーソース。下◇仙台黒毛和牛のポトフ仕立て コルニションとマスタードのサバイヨン。





●ekkiBAR & GRILL at FOUR SEASONS HOTEL Tokyo at Marunouchi

アフタヌーンティーやバーも人気。ランチ¥3,300～、ディナーコース¥6,800～。アラカルトあり。クリスマスはランチ¥3,300～、ディナー¥12,000～。サービス料10%。●東京都千代田区丸の内1-11-1 フォーシーズンズホテル丸の内 東京　☎03・5222・5810　営ランチ11時30分～14時30分、ディナー17時30分～22時　無休



●Peter at THE PENINSULA TOKYO

ラウンジスタイルのダイニングからは皇居方面の夜景が美しい。ランチ¥2,400～、ディナー¥5,200～。クリスマス期間はランチ¥3,500～、ディナー¥12,500～。サービス料10%。●東京都千代田区有楽町1-8-1 ザ・ペニンシュラ東京24F　☎03・6270・2763　営11時30分～14時30分LO、18時～22時LO　無休

来栖けい

第13回

12カ月の季節の手土産

Photo:Tsutomu Hara Styling:Yuko Magata
Editor:Yusuke Kusui(MISS)

栖けい Kei Kurusu

[illegible]軒以上のお店を食べ歩き、[illegible]の舌で評した「美食の王様」3[illegible]（筑摩書房）でグルメ界に衝[illegible]を与える。新刊「美食の王様[illegible]スト200皿 2009-2010年」¥1,5[illegible]（筑摩書房）が好評発売中。[illegible]ールアバウトの「食べ歩き（首[illegible]）」（http://allabout.co.jp/gourm[illegible]atoutshuto/）でガイドも担当。[illegible]シェフを育成するレストラ[illegible]エキュレ」を西麻布にオープ[illegible]☎03-6427-4670）。



川島豆腐店のざる豆腐

年末年始のごあいさつには じっくり味わえる手土産を

「年末年始はゆっくりと家で過ごしながら、ホッとした気分に浸りたいものです。だから僕は、明らかに目に見える贅沢なものよりも、心も体も休めて、新しい年を迎えていただきたいという思いを込めて、素朴で味わい深いものを贈[illegible]うにしています。なかでも佐賀県にある川島豆腐店の「ざる豆腐」は外せない一品。大[illegible]の香りの豊か[illegible]ら、[illegible]ュチーズを思わせるほどのコクの深さです[illegible]いい、大きなざる豆腐を大勢でつつく楽しさは、[illegible]末年始に[illegible]イベントです。」

Data

[illegible]やオリーブオイルで食べてもおいしい。でもまずは何もつけずに大豆の香りを楽しんで。ワインなどとも好相性。ざる豆腐¥1,050（1kg・送料別） ¥3,675（2kg・送料込） ●佐賀[illegible]1775 ☎0955-72-2423 お取り寄せできます。



Data

中には大粒の栗と品のいい甘さの白あんが隙間なく詰まっています。年配の方へごあいさつに伺うときに最適。栗饅頭￥150（1個） ￥1,650（10個入り・化粧箱入り） ●東京都板橋区上板橋2-32-16 ☎03-3933-3305 お取り寄せできません。



Data

澄んだこしあんのような味わいの粒あん。小豆のシャキシャキとした軽快さ、これほどまで美しい金鍔はほかにはありません。金鍔￥158（1個） ●東京都新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店本館B1 ☎03-3352-1111(代) お取り寄せできません。



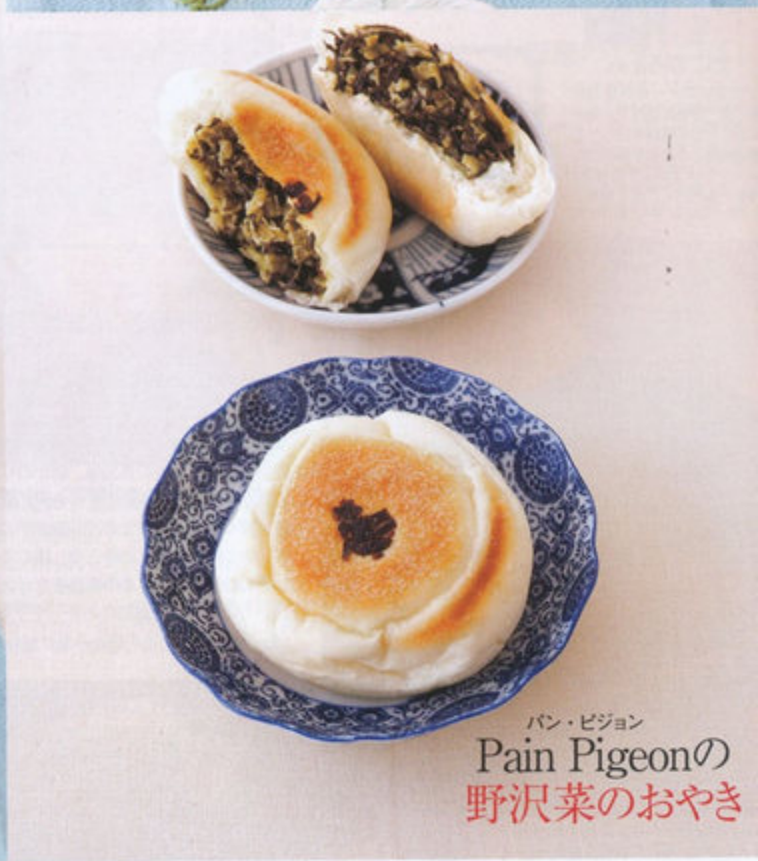
ひと本 石田屋の栗饅頭



鈴懸（すずかけ）の金鍔（きんつば）



菓房 はら山の白どら焼



Pain Pigeon（パン・ピジョン）の野沢菜のおやき



Data

添加物をほとんど使わず、有機栽培された白いんげんを使ったシンプルながらも極上のどら焼き。白どら焼￥157（1個） ￥1,780（10個入り・化粧箱入り） ●埼玉県さいたま市緑区原山1-3-2 ☎048-887-1388 お取り寄せできます。



Data

長野県の郷土料理をパンで再現したもの。これでもかとい
ほどぎっしりと野沢菜が入っています。食感や酸味、油の
クの相性が最高。野沢菜のおやき￥180（1個） ●埼玉県
ケ谷市里1245-1 ☎048-287-1050 お取り寄せできません。





上◇「加賀野菜の炊き合わせ」。金時草や加賀太きゅうり、打木赤皮甘栗かぼちゃなど、加賀ならではの野菜がいっぱい。左◇「合鴨つみれ鍋 水菜、焼葱」。つみれには、肝が混ぜ込まれていてふくよかで奥深い味わい。年じゅう食せる宿の名物料理。

DATA

石川県加賀市山代温泉55-1-3　☎0761・77・1340　室2名利用・1名¥31,650〜　チェックイン／アウト15時／11時。全17室　http://www.mukayu.com/

温泉旅館

蟹三昧、温泉三昧の極上宿

べにや無何有

［べにやむかゆう］

この宿に泊まりたいがために金沢に行くといっても過言ではないほどの温泉宿がここ「べにや無何有」です。"無何有"とは何もないという意。山林に囲まれ、ゆったりと流れる時間の中で、何もせずにじっくりと過ごす幸せ。すべての部屋には露天風呂があり、土間や月見台からは、四季折々の景色を楽しむことができます。そして何よりも料理が素晴らしい。加賀野菜や日本海の海の幸、冬には蟹三昧。すべてを満たしてくれる宿です。







ベッドルームと和室、土間などからなる和洋室がおすすめ。檜の部屋付き温泉もあり、連泊してゆったりと楽しみたい。庭には茶室があり、お茶を点てていただけます。また、朝は女将がヨガを教えてくれる日も。



上◇「香箱蟹の琥珀ゼリー」。香箱蟹とは　ずわい蟹の雌のことで、石川県特有の名称。子がぎっしりと甲羅に詰められ、さっぱりとした琥珀色の土佐酢のゼリーがかけられた一品。左◇「かぶらと鮑の酒煮 肝、生姜」。大きな肝の香りが絶品。



女子プロゴルファー＆美食研究家 たに ひろえさんの

旅行に行ったら是非立ち寄りたい vol.1
この県はコレがおいしい!!

Photo:Masayuki Sakamoto, Keiichi Suto(Model) Hair & Make-up:Mariko Morigami(eternal) Editor:Shinobu Uchiyama,Yusuke Kusui(MISS)

たに ひろえさん

プロゴルファー＆美食研究家。食べ歩きが趣味で、地方に行くたびに美食を探し、各都道府県ごとにお手製のグルメスクラップブックを作る。今まで食べ歩くこと1万軒。

今月は

石川県・金沢

加賀百万石の城下町として栄え、今も当時の雅な文化の薫りを色濃く残す金沢。日本三名園の一つ、兼六園の雪吊りにも代表されるように、冬の美しさは格別です。そして、日本海にもまれた海の幸と独特の風味や食感をもった加賀野菜の海山の味覚。おいしさと美しさを兼ね備えた金沢の冬の魅力をたっぷりとご紹介します。



お寿司

日本海の荒波にもまれた絶品のネタ

太平寿し

［たへいずし］

山からの雪解け水や、暖流、寒流が交じり合う北陸の海は、日本でも屈指の良漁場。脂がのり、かつ引き締まった魚が多く水揚げされます。金沢に来てお寿司を食べずして帰ることはできません。数多くの寿司店がありますが、中心部から車で20分と少し遠くても訪れてしまうのがこのお店。のどぐろや香箱蟹など北陸ならではのネタがいっぱいです。細部にわたって丁寧な仕事が施され、「あーおいしい」と心の底から幸せがわき上がってきます。





上◇「香箱蟹の手毬寿司」。日本海の香りを運ぶ蟹として名づけられた香箱蟹。内子、外子、足、腹身それぞれの味わいが楽しめます。右上◇「白子の酢の物」。ツルンとした口あたりと濃厚な味わい。柚子の香りと酢で爽やかに。右下◇「鰤の造り」。香ばしさと甘みを出すため裏面をサッとあぶってある。大根おろしとわさびと二杯酢を合わせた薬味でさっぱりといただく。



写真の料理はすべて¥10,000のおまかせコースより。上◇お店の名物「のどぐろ蒸し寿司」。口を開けると奥が黒いことからこの名がついた深海魚。酒蒸しにすることで、のどぐろのキメの細かい脂がシャリに移り、なんともいえない甘くやわらかな香りに。中◇「梅貝」。コリコリした食感が最高。インパクトある塩の結びでいただく。下◇冬の味覚「鰤」。



DATA

●石川県石川郡野々市町太平寺1-164　☎076・[illegible]・5131　営11時〜14時、17時〜22時　[illegible]昼：おまかせ¥5,000〜、夜：おまかせ¥[illegible]





日本料理

野菜まで手作りのこだわり懐石

割烹 まえ川

［かっぽう まえかわ］

京都のような繊細な日本料理も味わえるのが金沢のもう一つの魅力。『割烹 まえ川』では京都や金沢の老舗料亭などで修業をした大将が腕を振るいます。使う野菜のほとんどを自身の畑で作るこだわりよう。また開店以来お客さまに出したものが記録されており、毎回違った趣向で楽しませてくれます。







左◇「つきだし」。畑で収穫したての九条ねぎの天ぷらやにしんのぬか漬けなど、少しずつ小本で[illegible]も供されます。下◇「のどぐろのタルタル」。金沢の名物であるのどぐろは、焼き物で。あっさりとしたのがタルタルソースによく合います。

写真の料理はすべて夜の¥8,400のコースより。上◇「小鯛の卵の花蒸し」。小鯛の下には、優しい味わいの卵の花まんじゅうが。しば漬けがアクセント。下◇「造り」。ねっとりととろける甘えびや、車鯛の昆布締めなど地魚をお造りで。

DATA

●石川県金沢市六枚町3-18 ☎076-260-1991 ㊝11時30分〜14時、17時〜22時 ㊊昼：おまかせコース¥3,150〜、夜：おまかせコース¥5,250〜 不定休 ※前日までの完全予約制





右◇メのごはんは「あじの押し寿司」。これが目当てでお店に通う人も。また、そば打ち修業をした大将のそばも絶品。予約時に希望を。

ワインバー

お茶屋街でゆっくり夜を楽しむ

照葉

［てりは］

金沢には、美しい文化を色濃く残す情緒あふれる3つのお茶屋街が今も残ります。夕暮れ時ともなると茶屋からは太鼓や三味線の音色が聞こえ、散歩するだけでも楽しい。食事の後に、ふらりと立ち寄りたくなるのがひがし茶屋街の奥に佇むワインバー「照葉」。ワイン片手に優美な夜をじっくりと楽しめます。



五木寛之著の「朱鷺の墓」の舞台にもなったひがし茶屋街。「ひがし」「にし」「主計町」とある金沢三茶屋街の中でいちばん大きい。

カリフォルニアワインを中心に、70種ほどのワインがあります。金沢の名物を使った料理はどれもワインに合うものばかり。下◇「加賀野菜のサラダ」(¥950)は、金時草や小坂れんこん、五郎島金時など加賀の野菜がいっぱい。右◇「車麩の卵とじ」¥500。右下◇「能登牡蠣の燻製」¥600。









ワインコーディネーターや利き酒師の資格ももつ、美しいきもの姿の女将は元芸妓さん。

DATA

●石川県金沢市東山1-24-7 ☎076-253-3791 ㊝11時30分〜14時30分、18時30分〜23時 ㊡日曜・祝日（ランチは木曜も休み）



おいしい休憩所

山代温泉 総湯売店の 温泉たまご

かの美食家・北大路魯山人も住んでいた、約1,300年の歴史を誇る北陸随一の古湯、山代温泉。その湯を誰でも手軽に利用できる総湯の売店で売られている温泉たまご。まとわりつくようなとろみは病みつきに。



飲泉としても利用される63度の源泉に、じっくりと8時間つけ込んで作られます。温泉たまご白¥55（1個） ¥600（10個入り／化粧箱）

これもおすすめ!



バニラソフトに、大胆にも温泉たまごをのせたもの。かき混ぜて、しょうゆのシロップをかけて食べるとプリンのよう。温泉たまご付きソフトクリーム¥350。

DATA

●石川県加賀市山代温泉万松園通り2 ☎0761-76-0144 ㊝売店：7時〜20時、総湯：6時〜22時 ㊡売店：無休、総湯：第4水曜

ドライブに行くなら

砂浜を走るドライブウェイ

千里浜なぎさドライブウェイ



羽咋郡宝達志水町今浜から羽咋市千里浜町に至る8㎞の海岸線を走ることができます。

日本の渚100選にも選ばれる千里浜海岸。その美しい波打ち際をドライブすることができる日本で唯一の観光道路です。浜辺を走りながら見る夕日の美しさは格別。焼き蛤などのおいしい味覚もあります。

お土産名品





加賀麩 不室屋の「ふやき御汁 宝の麩」

穴をあけてお湯を注ぐだけで、中から色とりどりの具材が飛び出すユニークな吸い物。香ばしいお麩の香りがたまりません。加賀みそやおすましなど十数種類の味があります。宝の麩¥179〜¥221（1個） ¥3,434（16個入り／化粧箱） ㊞加賀麩 不室屋 ☎0120-26-6817 http://www.fumuroya.co.jp

中田屋の「きんつば」

透けるような薄皮が美しいきんつば。中にはふっくらと炊かれた大粒の大納言小豆がぎっしり。10月〜5月限定の青えんどうを使ったうぐいすもおすすめ。きんつば、うぐいす各¥179 花かさね¥1,733（各5個ずつ10個入り／化粧箱） ㊞中田屋 ☎0120-588-228 http://www.kintuba.co.jp



まだまだあります／こんな見どころ＆体験も

週末は、さまざまなイベントが開催されています。普段では味わうことができない金沢に出会えますよ。

［お茶屋体験と酒造り試飲宴会］

金沢芸妓のお座敷芸を堪能し、由緒ある酒蔵での酒造り体験＆しぼりたてのお酒の試飲会をします。開催日時：1月30日（土） 13時〜16時30分 料金：¥9,000（生酒720㎖付き）

［心ゆくまで 金沢菓子ざんまい］

日本三大菓子どころである金沢。老舗「吉はし」の上生菓子をその場で好みに合わせて作ってもらい、宗和流のお茶席で好きなだけいただけます。開催日時：3月6日（土） 13時〜16時 料金：¥4,200

その他さまざまなプランがあります。お問い合わせ・お申し込み：金沢市観光協会 ☎076-232-5555（平日9時〜17時30分） http://www.kanazawa-kankoukyoukai.gr.jp/

あなたの県のとっておきのおいしいお店やおいしいお土産をお教えください。》●〒102-8187 東京都千代田区九段北4-2-29 ㈱世界文化社MISS編集部「この県はコレがおいしい!!」係まで。またはEメールmiss@sekaibunka.co.jpまで。



肌研（ハダラボ） 極潤シリーズは贅沢に使って、たっぷり潤す！ 詰め替え用が強い味方

潤いがグングン肌になじむのが実感できる！″と、たにさんが語る「極潤 ヒアルロン液」には、
気の詰め替え用があります。その魅力をたっぷりと語っていただきました!

o:Keiichi Suto(Model), Noriyuki Koike(Pile Driver/Still Life) Hair & Make-up:Mariko Morigami(eternal) Styling:Masayo Kooriyama(Still Life)
:Mie Kawamura Editor:Miki Kawada(MISS)

Hiroe Tani
プロゴルファー＆美食研究家。アマチュアでも活躍し、1989年6月1日にプロに転向。仕事柄、ゴルフ場での日焼け、飛行機での移動による機内の乾燥など、お肌の大敵と闘う日々。シンプルケアを信条に、美肌をキープ。

スーパーヒアルロン酸(※1)配合。潤い感をしっかり味わえる

肌に触れると、跳ね返すようなもっちりとした潤いを感じる……。そんな憧れの"潤い美肌"に近づける化粧水。ヒアルロン酸の約2倍の保水力を持つ、スーパーヒアルロン酸(※1)を配合。お得な詰め替え用もあり、乾いた肌に惜しみなくたっぷり潤いを届けられるはずです。左◇極潤 ヒアルロン液(販売名:ハダラボ モイスト化粧水a)170㎖ 1,260円 右◇極潤 ヒアルロン液 詰めかえ用(販売名:ハダラボ モイスト化粧水a)150㎖ 1,050円／ロート製薬



この冬はこれで乾燥ケア！ もっちもちの潤い美肌に

たにさんのひと技 乾燥する季節には、乳液もたっぷりと

化粧水だけでもかなりの潤いを感じられるけれど、乾燥が激しい秋〜冬は、乳液もおすすめ。化粧水を2度づけした後に、乳液を手のひらでしっかりプレスしながら重ねます。このもち肌がお気に入り！」

スーパーヒアルロン酸(※1)配合の、トローリ乳液にも詰め替え用が。右◇極潤 ヒアルロン乳液(販売名:ハダラボ モイスト乳液a)140㎖ 1,260円、左◇極潤 ヒアルロン乳液 詰めかえ用(販売名:ハダラボ モイスト乳液a)120㎖ 1,050円／ロート製薬



「とにかく面倒くさがりで、たくさんの化粧品を使い分けたり、あれこれお手入れしたりするのは苦手。しかも、ベタつき感がキライだから、できれば化粧水と乳液くらいで毎日のスキンケアは終わらせたい。さらに仕事柄、紫外線の影響を受けてとても乾燥しやすいので、保湿ケアは十分にしたい。そんなわがままな注文に、しっかり応えてくれるのが、『極潤 ヒアルロン液』なんです」と、お肌が紫外線ダメージによる乾燥を受けやすいプロゴルファーにもかかわらず、美肌を維持していると評判のたにさん。

「1回目はパシャパシャとたっぷりつけて"肌に入れ込む"ように、2回目はパッティングしながら"押し込む"ようにつけています。それだけで肌がしっとりもちもちになっていくのがわかります。化粧水がなじんだ後はベタつき感がないのもいいですね」

そんなユーザーのたにさんにとってうれしかったのが、化粧水、乳液の詰め替えがあること。

「ツアーに出かけるとき用に、コンビニで発売している極潤ミニボトルに移していたのですが、詰め替え用だとこの作業が楽だし、ゴミも少なくなって、結果的にはエコにもなりますものね。今までもコストパフォーマンスの高い化粧水だったけど、詰め替え用だとさらにお得感が出て、体全体にも使ってしまいます。それはこの価格だからこそ、ですよね！」

※1 アセチルヒアルロン酸Na（潤い成分）

『家庭画報』から生まれた食のクラスマガジン



Delicious

デリシャス

家庭画報特選

12月1日発売

冬号 winter vol.4

●A4変型判
●定価1,680円（税込）
ISBN 978-4-418-09146-1








完全保存版

お鍋上手に。

寄せ鍋・鶏鍋・すき焼き・湯豆腐・おでん
定番五大鍋をランクアップ！

人気相撲部屋直伝!!
貴乃花部屋・境川部屋・錣山部屋・阿武松部屋・佐渡ヶ嶽部屋
ちゃんこ鍋の手習い



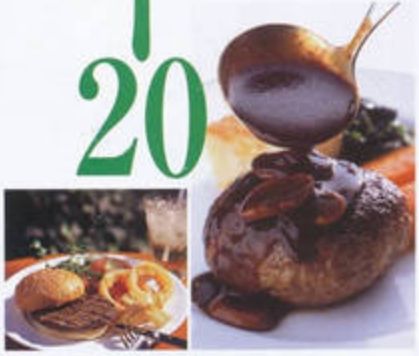
お鍋前線南下中！
47都道府県、郷土の鍋
取り寄せ情報つき

お鍋名人8人のとっておき
アイデア鍋、絶品鍋34

《連載》京都・大原 ベニシアさんの素敵なハーバルライフ



ふっくらジューシー――名店の味を我が家で。
ハンバーグ&ハンバーガー20





6つの"基本だし"でいつもの味が美味しく変わる！

飛田和緒のなべ

人気料理家・飛田和緒さんの「おかずなべ」レシピを大公開！
簡単調理で栄養満点、なべのレパートリーがぐんと増えるアイデア満載です!!

●B5変型判 ●定価1,470円（税込） ISBN978-4-418-09310-6




世界文化社



クリスマスプレゼントには
こんなカワイイ♥アイテムが欲しい!!
サマンサティアラの
ダブルハートのネックレス&リング

ネックレス上◇〈WG×ダイヤモンド〉¥32,550
下◇〈SPG×ダイヤモンド〉¥28,350　リング上から時計回りに◇〈SPG×ダイヤモンド〉¥29,400
〈WG×ダイヤモンド〉¥33,600　〈SPG×ダイヤモンド〉¥29,400／すべてサマンサティアラ（サマンサティアラ 新宿高島屋店）

編集白藤の

Recommend

「ダブルのハートがアシンメトリーにデザインされた
スウィートなジュエリー。華奢なフォルムにダイヤが
煌めくデザインだから、持っているアクセとも
重ねづけしやすく、しかも程よい存在感も放ちます。
クリスマスにおねだりするか、もしくは身につけて登場し、
"それ、可愛いね"って言われるか、迷いどころです」

可愛いものだけセレクトしました!

Editor's Choice

MISS編集部今月のイチオシアイテム

Photo:Fumito Shibasaki(DONNA)　Editor:Yusuke Kusui(MISS)

※バッグのサイズ表記は〈縦＝H×横＝W×マチ＝D㎝〉です。すべて編集部調べ。
※素材表記は、WG＝ホワイトゴールド、SPG＝サマンサピーチゴールド、PG＝ピンクゴールドです。



First Anniversary

**デビュー1周年を記念して
スペシャルセットをプレゼント!**



'09年12月21日～'10年2月20日の期間限定で、オーセント クリームをお買い上げの方に、オーセント クリーム ミニボトル（7g）とオーセント オーデパルファム（3㎖）が入ったスペシャルセットをプレゼント。旅行にも持っていきやすいサイズで、いつでも最高の肌を保てます。

メナード オーセント クリーム 50g ¥10
／メナード

"ボーナス買い"価格ですが、昨年の発売以来、口コミで肌を美しく保ってくれると大評判！
メナード オーセント クリーム

編集H本の
Recommend

「プリプラコスメか超高級コスメか……、売れ筋コスメが
二極化する中、間違いなく超高級コスメを代表する
スーパーアイテム。お値段もスーパーだけど、効果もハイパー。
すでに4個もリピートし、見違えるような美肌に変貌を
遂げた人もいるとか……！　3種の希少な植物の種子から
エキスを抽出。驚くほど滑らかに肌になじみ、ハリと明るさをゲット！」



ンス左◇〈PG×ダイヤモンド〉　右◇〈WG
ヤモンド〉各¥26,000　ピアス右◇〈PG×
モンド〉　左◇〈WG×ダイヤモンド〉各¥
　すべてハッピーキャンドル（ハピネス
ディ）

編集S谷の

Recommend

「″プチラグジュアリー″がコンセプト、デイリーに
映えるジュエリーが揃うハッピーキャンドル。
クオリティの高いカットが施されたものだけに存在する
″ハート&キューピッド″（表側からは８つの矢、
裏側からは８つのハート）が見える、ワンランク上の
ダイヤモンドだけを使用した三日月モチーフに注目です！」

″ハート&キューピッド″ ダイヤモンドが煌めく ハッピーキャンドルの 繊細ジュエリーで、 クリスマスに愛を叶えて☆



バッグ左◇「コーチ Peyton メタリック レザードローストリング シ
ーバッグ」〈H32×W32×D16cm〉¥129,150　右◇「ガーネット テク
ード メタリック クラッチ」〈H16×W29×D 8 cm〉¥47,250　下◇「
Peyton レザー キャリーオール」〈H22×W31×D12cm〉¥69,300／
コーチ（コーチ・カスタマーサービス・ジャパン）

冬の差し色はやっぱり
キラキラで華やかに装いたい！
コーチならこんな
シャイニーカラーのバッグが
たくさん揃っています！

編集I垣の
Recommend

「今年の冬は黒スタイルが多いので、アクセントになる華やかなバッグを探していました！　そこで出会ったのがコーチのシャイニーバッグ、"ペイトン"と"ガーネット"。
普段づかいにも便利な収納力たっぷりのタイプから、
パーティスタイルを盛り上げてくれそうなクラッチタイプまで。
コーチの艶バッグで冬のおしゃれが楽しくなりそう！」



3点セットワンピース¥19,845 ／ILC（ミツミネ）

編集徳Dの

Recommend

「ワンピースにニットがセット。ここまでなら
さまざまなブランドでも出していますが、さらに
パールのネックレスまでついてくるうれしさ!
もちろんこのままのスタイリングもかわいいですが、
手持ちのアイテムが一気に３点も増えるので、
着まわしのバリエーションもぐ～んと増えそうです」

ILCで見つけた３点セットワンピース! ニットとネックレスまでついているからコーディネートは自由自在

夢と美を楽しむ

家庭画報 1月号

●B4変型判 ●定価1,100円(税込)
http://www.kateigaho.com/



新春を寿ぐ

家族で迎えるお正月
武者小路千家・福森家・赤木家

名料理屋の北国おせち

モダン正月花を手づくりで



高麗屋の伝統
松本幸四郎・市川染五郎



2010年新年号 特別5大付録

① エルメス直伝スカーフの使い方・結び方
② 美味しい、安心日本の『ブランド食材事典』決定版
③ 昼膳手帳100 2010年度版
④ 家族で楽しむ茂木健一郎の「脳育パズル」
⑤ 読者が選びました家庭画報特選ベストセラー



新春特別対談
岸惠子＋吉永小百合
美しき人生の選択



祝う心を装いに託して
日本生まれのスーツで晴れやかに

ハワイで豊かに暮らす
優雅なライフスタイル拝見

「品格」ある女性は
大人可愛い30代から

MISS[ミス]を定期購読しませんか?

『MISS』を、毎号確実にお買い求めいただけますよう、
最寄りの書店での定期購読のお申し込みをおすすめいたします。
お近くに書店がない方、書店に行く時間がないという方は
弊社にお申し込みいただければ、直接お客様にお届けいたします。

月刊／毎月28日発売予定

年間定期購読料 730円×12冊＝8,760円(税込)

※送料は無料です。特別定価号が刊行される場合、差額はいただきません。

お申し込み方法

❶ **お電話で** 下記「読者センター」まで、お電話でお申し込みください。

❷ **インターネットで** MISS WEB SITE からもお申し込みいただけます。

http://www.miss.jp/

ケータイはこちらから

定期購読の
お問い合わせ・お申し込み先
(株)世界文化社 読者センター

0120-35-4007
(土・日・祝日を除く 10:00〜17:00)
FAX. 0120-03-2750(24時間受付)
E-mail:support@sekaibunka.co.jp

お支払い方法

郵便局、コンビニエンスストアでのお振り込み、またはクレジットカード(JCB、DC、UC、VISA、AMEX、NICOS、DINERS、UFJ、ORICO、MASTER)がご利用になれます。

定期購読に関するご注意

◎開始号について
お申し込みいただいた日が定期購読開始号発売日の2週間前を過ぎますと、初回のお届けが書店発売日以降となる場合がございます。ご購入済みなどの理由による期間変更は申し訳ありませんが、お受けできませんので、よくお確かめのうえ、お申し込みください。

◎お届けについて
発売日にお届けできますよう、発送には万全を期しておりますが、地域により一部遅れる場合がございます。万が一、到着が遅れた場合は、お手数ですが左下の読者センター宛にご連絡ください。

◎住所変更について
発送は郵便ではございませんので、新住所への転送はされません。定期購読期間中にご住所の変更がある場合は、氏名、新しい送付先、電話番号、変更の期日を左下の読者センター宛に発売日の2週間前までにご連絡ください。2週間を切りますと、新住所へのお届けが次号からとなります。

バックナンバーのご案内

Back Numbers お申し込み方法

① 最寄りの書店に注文する
② インターネットから
http://www.miss.jp/
③ 電話から 0120-29-9625
(携帯・PHSからは03-6739-0711)

※③はブックサービス(株)の扱いとなり、送料が発生しますのでご了承ください。注文後のお問い合わせもブックサービス(株)にお願い致します。


2009.10月号


2009.11月号


2009.12月号

上記バックナンバーの在庫は11月10日現在のものです。品切れの場合は、ご了承ください。◎定価730円(税込)

世界文化社

SEKAI BUNKA SHA *Magazines*

世界文化社の雑誌を定期購読しませんか?

お近くに書店がない方、書店に行く時間がないという方は、
下記の読者センターまで、お電話・FAX、またはインターネットで
お申し込みください。ご自宅に直接お届けいたします。

夢と美を楽しむ

家庭画報



「夢と美を楽しむ」家庭画報は、大判でグラフィックな誌面に、質の高い衣・食・住や美容の特集、また伝統文化、話題の人、旅などの情報を満載。豊かなライフスタイルを追求します。毎号、季節感溢れる美しい花の表紙で、あなたのもとへお届けします。

ケータイはこちらから

月刊
毎月1日発売予定

定期購読料金/1年間 1,100円×12冊=13,200円(税込)
(送料は無料です)

きもののおしゃれと実用

きものサロン



きものの魅力をさまざまな形で掘り下げたきもの好き必見の専門誌。今一番着たいきものの着こなしを特集形式で取り上げるとともに、素朴な疑問に答える実用テーマや、産地、歴史などに触れた文化テーマも充実。春・秋・冬、年3回刊行です。

ケータイはこちらから

2月(春号)
8月(秋号)
11月(冬号)
各20日発売予定

定期購読料金/1年間 1,950円×3冊=5,850円(税込)
(送料は無料です)



クロスワードレディース

楽しく暮らす!
パズル&
お役立ちマガジン

月刊/毎月2日発売予定
定期購読料金/1年間 (送料は1号あたり150円です)
(450円+150円)×12冊=7,200円(税込)



ナンクロ

頭スッキリ!
ひらめき
言葉パズル

月刊/毎月19日発売予定
定期購読料金/1年間 (送料は1号あたり150円です)
(420円+150円)×12冊=6,840円(税込)



クロスワードファン

家族みんなで
遊べる
パズルの王様

隔月刊/奇数月19日発売予定
定期購読料金/1年間 (送料は1号あたり150円です)
(420円+150円)×6冊=3,420円(税込)



ナンプレファン

解き心地最高の
元祖ナンプレ
専門誌

隔月刊/偶数月19日発売予定
定期購読料金/1年間 (送料は1号あたり150円です)
(420円+150円)×6冊=3,420円(税込)



漢字塾

知的に遊んで
漢字力&
日本語力アップ!

隔月刊/奇数月27日発売予定
定期購読料金/1年間 (送料は1号あたり150円です)
(420円+150円)×6冊=3,420円(税込)

※特別定価号が刊行される場合、差額はいただきません。

定期購読のお問い合わせ お申し込み先 (株)世界文化社 読者センター

TEL. 0120-35-4007 (土・日・祝日を除く10:00~17:00)
FAX.0120-03-2750 (24時間受付)
URL http://www.sekaibunka.com/

肌が目ざめるよろこび。

一輪の花が、蕾からその花びらを大きく開かせるのは、日照や気温の変化といった自然の「刺激」をいただいて。私たちの肌も、ハリとツヤのある若々しい状態を保つにはやはり、生体電流という「刺激」を必要としています。

ReFaは、この生体電流に極めて近い微弱電流、マイクロカレントを発生させ、独自の3D-V構造によるフェイス＆ボディへのフィット感、吸い上げ技術を実現した美容ローラーです。ソーラーパネルの採用で、いつでも、どこででも、自由にご使用いただけます。使うたびに、肌そのものがつるんと目ざめていく。ReFaで、実感してください。



ReFa

Platinum Electronic Roller

プラチナ電子ローラー［リファ］ 24,900円（税込）

フェイスもボディも、これ1本で軽やかに。

賀来千香子さんの実感



肌にうるおいとハリが戻ってきて、小顔に。

美容に興味はあっても、大概は情報が先行している気がして、飛びつくことはなかったんです。でも、ReFaは私のアンテナにピンときて、使ってみたらとても良くて、もはや私の特別なものです。このV字の角度がたまらなくいいですね。肌に吸いついて上げてくれるような、肌の奥まで気持ち良くしてくれるような。首、リンパのあたり、手の甲、二の腕、頭だって。どこも気持ち良くて、使っちゃいけないところはない、というのが私の印象。お風呂で使えるのもすごい。顔は、肌にうるおいとハリが戻ってきて、肌がワントーン上がった感じ。そして何より、小顔になった気がします。いいことだらけのReFaなんじゃないですかね。

＊掲載内容は個人の感想です。ReFaの効果を保証するものではありません。

お問い合わせ・ご注文は、ホームページまたはフリーダイヤルで www.refashop.co 20-191-219 受付10:00～20:00 土・日・祝日を除く リファショップ 検索

［正規販売代理店］株式会社エクストラコミュニケーションズ ［製造元］株式会社MTG


MTG



INTERVIEW

今この人が気になる!

Photo:Keiichi Sato Hair & Make-up:Shuji Akatsuka(MAKE-UP ROOM)
Styling:Arata Kobayashi(takahashi office) Editor:Noriko Kamiyama,
Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)

30歳の自分——、考えられないな。僕は、振り返ることも、先を見ることもしないから。

英語の台詞に憧れていたけど、やっぱり日本語がいい（笑）

笑ったとき、考えているとき、黙っているとき——。そのときどきの表情やしぐさで、瞬間的に人を惹きつける。俳優・藤原竜也の、ナチュラルな雰囲気とともに伝わる強烈で多様なオーラはとても印象的。

12月、彼の出演舞台「ANJIN イングリッシュサムライ」が上演される。演じるのは、徳川家康と日本史上ただ一人の青い目の侍、ウィリアム・アダムズ（三浦按針）とをつなぐ、宣教師で通訳のドメニコという日本人青年。「この役は、これまで演じたことのないタイプ」と語る彼。

稽古開始直前に思うことは？

「役へのアプローチは、作品、演出家によって[illegible]違います。自分を追い[illegible]てこそつかめる役もあるけど、役に入り込みすぎるのがいいというわけではありません。今作は、稽古[illegible]ながら役を作り上げていこうと[illegible]います。この役は台詞の7割が英語。だから今は、英語でどう感情を表現するかを考えています。

実はずっと、英語で台詞を話したいって思っていたのですが、実際にやってみるとやっぱり難しい。この舞台のために、イギリスに行き、英国人俳優にレッスンも受けたけど、どの言葉にテンションをぶつけたらやりやすいのか、どの台詞を強

藤原 竜也さん

Tatsuya Fujiwara



これを機に、イギリス人の芝居を学び、日本との違いを確認したい

ないところもあります。やっぱり日本語の台詞のほうがいいですよ(笑)。
それに、ドメニコの持つ、"自分には確かに侍の血が流れている。でも、宣教師としての道を歩んでいる"という心の葛藤や動揺は、とても演じがいがあると思う。今から稽古が楽しみです」
そしてもう一つ、楽しみなことがあるそう。
「今作にはイギリス人の俳優が数人出演します。芝居で英語を話すというだけでなく、2カ月間、これだけの人数のイギリス人俳優とガッツリ組んで芝居をするのは初めての経験。とてもいい勉強になると思います。これを機に、イギリス人の芝居、役との取り組み方を学んで、日本人との違いを確認したいです」
と、初めてすぐめの舞台稽古を待



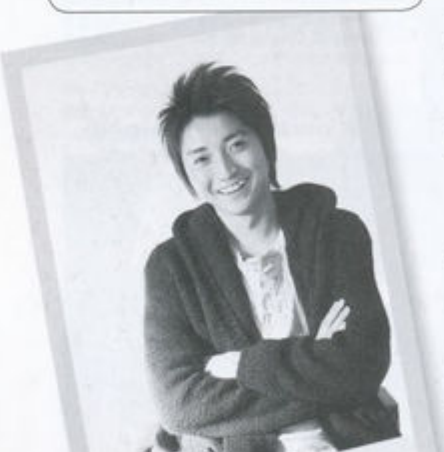
「基本的なことですが、脚本を読んだとき、"稽古場と芝居に対して、真面目な気持ちで取り組まなくてはいけない作品だな"っと感じました。今までも思っていたことだけど、よりその気持ちが強くなった。というのも僕、留学や映画のキャンペーンでこの4カ月間、芝居をしていない

んですよ。こんなことはあまりなくて、ちょっと芝居をすることに不安があるのかもしれないですね。あとは、徳川家康を演じる市村(正親)さんとは、普段はくだらないことばかり言い合っているんですけど、なんせ徳川ですからね(笑)。市村さんには最後まで低姿勢で接しようと、心に決めました!」

恋愛には真面目でありたい。でも、結婚願望はまだない

現在27歳。この数年で男性としての魅力も増してきた。ちなみに、30歳の自分って想像できる?
「30歳、3年後……、考えられないな。僕は過去を振り返ることも、先を見ることもしないから。"30歳になるのかな"って感じ。そのとき、きっと何かは変わっていると思うけど、今はわからないですね。でも、そのときまでには、英語で日常会話が話せるようになりたいという夢はあります。あとは、韓国語も習いたいな。だから、韓国映画が好きだから」
恋愛や結婚については?
「結婚願望がないんですよ。恋愛に対しては真面目にありたいと思いますけど。あまり考えません。恋愛も大事だけど、もっと芝居のことを考えたり、一緒に組んでみたい監督や俳優さんのことを考えてるかな」
それじゃ、恋はうまくいかないのでは?と言うと、「うまくいかないことはないですよ」と笑顔ではぐらかした。ならば、心の中の大部分を占めている芝居のために、心がけていることを教えて!
「映画監督の阪本順治さんがおっしゃっていたのですが、日常生活の中で常にアンテナを張って、"空がきれい""空気が澄んでいる"など、人があまり気に留めないことをどれだけ多く感じ取れるかが大事だと思っています。それは感性の問題でもあるけど、俳優に限らずなくてはならないものですよね」
日常生活を大切にするということは、家事もきちんとする派?
「休日には、掃除や洗濯して、たまーにだけど、料理も作ります(笑)」
意外! 料理している藤原君、想像できません。次々に見せる別の顔。そんな予測不可能な彼の"これから"が、かなり気になります!!

Profile
ふじわら・たつや●1982年5月15日生まれ。初舞台は'97年にロンドンで上演された舞台「身毒丸」(原作/寺山修司、演出/蜷川幸雄)で、英国各紙で大絶賛を浴びる。以降、数々の舞台、映画、テレビドラマに出演。2010年春には主演映画「パレード」(監督/行定 勲)が公開予定。



Welcome
Tatsuya Fujiwara
world!!

Q1 朝起きて最初にすることは何?
a テレビをつけてニュース番組を見る。

Q2 今ハマっている食べ物は?
a ふぐ。ひれ酒おいしいもんね。酒だけど(笑)。

Q3 これからチャレンジしたいことは?
a ゴルフで、ボールをまっすぐ飛ばす。

Q4 無人島に一つだけ持っていくなら?
a 蚊取り線香。虫が苦手なので。

Q5 「自分って変わっている」と思うのは?
a 食べ物に七味唐辛子やタバスコをかけすぎて、辛くて食べられなくなったとき。

Q6 2010年の目標は?
a 今年は米をあまり食べなかったから、'10年は食べようかな。

Q7 長年愛用しているものは?
a オヤジからもらった国語辞典。愛用しています

Q8 好きな言葉は?
a ありません。

Q9 自分の性格をひと言で表すと?
a 大変……(ため息)。

Q10 30代の女性のイメージは?
a ひとととおり遊んで落ち着いた感じ。
僕は好きですけどね。

Information



"青い目の侍"の激動の人生を、
キリシタン青年の視点で描く歴史劇
舞台『ANJIN イングリッシュサムライ』

徳川家康の寵愛を得て旗本となった実在の英国人、ウィリアム・アダムスこと三浦按針。按針と家康、通訳を務める宣教師の青年の交流と葛藤の物語。演出/グレゴリー・ドーラン 出演/市村正親、オーウェン・ティール、藤原竜也ほか。12/10(木)～2010年1/18(月) 天王洲 銀河劇場 問ホリプロチケットセンター☎03·3490·4949。1/22(金)～31(日) 梅田芸術劇場 シアター・ドラマシティ 問劇場☎06·6377·3888

ration:Nobuko Yamazaki Editor:Noriko Kamiyama, Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)

MOVIE

気分で選ぶ ライター クマ子のオススメ新作映画

Profile
クマ(生きているのも、テディベアも)と映画を愛するライター。最近、容姿がクマに似てきたと言われます(嬉)。

ウキウキで賞



"理想の恋人"の条件を見直すきっかけに

『理想の彼氏』

40歳のバツイチ女性と、24歳フリーター男子のラブコメ。ほぼありえない年齢差&格差ありカップルだけど、女っぷりのいいゼタ=ジョーンズが演じていると納得しちゃう。恋愛のすったもんだもさらりと共感。ただし、疲れて帰宅して温かい食事ときれいな部屋があるなら、草食系フリーター男子もいいかもねと脳を麻痺させる効果もあるので要注意を。物事が収束する下りは新味なしなのが残念。

監督・脚本・製作:バート・フレインドレッチ 出演:キャサリン・ゼタ=ジョーンズ ジャスティン・バーサほか。丸の内ピカデリーほか全国にて公開中。©Rebound Distribution, LLC

ハラハラドキドキで賞



二転三転するドラマから目が離せない!

『インフォーマント!』

33歳で[illegible]企業の重役になったエリート、マーク・ウィテカーが自社の[illegible]を告発。でも昇給すると知ると告[illegible]をやめようとし、[illegible]に証拠集めを頼まれるとスパイ活動に夢中になる。次から次に飛び出す秘密と嘘、理解不能な行動に混乱しそうだけど、15kg体重を増やして丸みを帯びたM.デイモンの演技で、うまく丸め込まれちゃう。騙されて満足!な見応えありのブラックコメディ。実話がベース。

監督:スティーブン・ソダーバーグ 出演:マット・デイモンほか。12/5~恵比寿ガーデンシネマほか全国順次公開。©WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.

泣けるで賞

人生をもっと楽しみたくなる、希望の物語

『カールじいさんの空飛ぶ家』



最愛の奥さんとの思い出が詰まった家で、一人暮らしをしている78歳のカールじいさん。でも、その家がなくなるかもしれなくなったとき、彼は、妻との約束を果たすため旅に出る。無数のカラフルな風船をつけた家が、大空に舞い上がるシーンは大感動!こんな四角い顔をしたただのじいさんですが、ラストは愛おしくてたまらなくなります。笑いのツボはじじい同士のアクション。

監督・脚本・原案/ピート・ドクター 声の出演/エド・アスナーほか。12/5~全国にて。
©DISNEY /PIXAR

こちらもオススメ!

ハラハラドキドキ
らしいジョニデに心を奪われて!

『パブリック・エネミーズ』



監督:マイケル・マン 出演:ジョニー・デップ、クリスチャン・ベイル、マリオン・コティヤールほか 12/12~全国にて。

恐慌の1930年代前半。汚れた金しか奪わず、仲間を裏切らず、った女は最後まで守るという独自の美学を貫き、アメリカ市のヒーローになった伝説の強盗、ジョン・デリンジャー。彼と野望、そして草食系男子とは対極にある男気と情熱。J.ップの陰のあるカッコつけ演技にもドッキドキです。

ラブラブ
ロマンティック&ゴージャスな気分に

『ヴィクトリア女王 世紀の愛』



製作:マーティン・スコセッシ 監督:ジャン=マルク・ヴァレ 出演:エミリー・ブラントほか。12月~Bunkamura ル・シネマほかにて。©2008 GK Films, LLC All Rights Reserved

世紀、大英帝国の最盛期を築き上げたヴィクトリア女王とアバート公。今なお、史上最高の理想のカップルといわれるニり、純粋で深い愛、絢爛豪華なコスチュームが心を潤します。いウエディングドレスを最初に着たのはヴィクトリア女王だたって知ってた? タメになる歴史うんちくも楽しんで。

学ぶ
ちょっと知的を気取りたいときに

『キャピタリズム~マネーは踊る~』



脚本・監督・製作:マイケル・ムーア 12/5~TOHOシネマズ シャンテほかにて。

0年に一度といわれる世界同時不況の今、アポなし突撃取材マイケル・ムーアが立ち上がった! 消えたお金の謎を追及、わかりやすく見せる。"$"マークの大きな袋を持ってウォール街へ突入もするが、有名人となった今、アポなし取材はかり少なめに。デリバティブの説明を聞く彼の顔には大爆笑!!

ハッピー
映画鑑賞後は、ビストロに直行が正解!

『ジュリー&ジュリア』



監督・製作・脚本/ノーラ・エフロン 出演/メリル・ストリープほか。12/12~TOHOシネマズ シャンテほか全国にて。

メリカで1961年に出版された、パリ仕込みの本格フレンチを庭で作れるようにアレンジしたジュリア・チャイルドの料理。それが話題になり、普通の主婦から最高の料理家になった女の夢あふれる人生を描く。でも、M.ストリープの豪快でコカルなオッカさんぶりには、ちょっと胸焼けしちゃうかも。

DVD

おうちで観たい最新DVD

ドキュメンタリー



『心に安らぎを! ターシャ・テューダーとコーギー・コテージのクリスマス』

アメリカの絵本画家で園芸家でもある、ターシャ・テューダー。自然に囲まれて過ごす、彼女のゆったりとした日常は心を穏やかにします。お手製の伝統的なクリスマスも温もり度満点!! 『喜びに満ちた人生を! ターシャ・テューダーの魔法の世界』も同時発売。

発売元/WOWOW 販売元/ソニー・ミュージックディストリビューション ¥4,200(DVD+40ページの愛蔵本付き)

海外ドラマ



『デクスター シーズン3 コンプリートBOX』

主人公デクスターは、昼間はマイアミ警察の血痕専門の鑑識官。夜は刑を逃れた凶悪犯罪者を制裁するシリアルキラー。2つの顔を持つ彼のショッキングで特殊なキャラクターが、今、大注目! 本年度エミー賞3部門にもノミネート。スリリングな物語にもう夢中!

発売元・販売元/パラマウント ホーム エンタテイメント ジャパン ¥10,290(4枚組)

アニメ



『くるねこ 1』

大人気猫コミックの、アニメーションDVD。引き取り手のない猫を1匹、また1匹と引き取って、気づいたら5匹の猫と共同生活。そんな主人公と気ままな猫たちの、まったり&じ~んとくる物語。声優は小林聡美。一人で全役(もちろん猫も)を好演。

発売元/くるねこ舎 販売元/角川映画 ¥2,940 12/18発売 ©2009 Kuruneko Yamato/PUBLISHED BY ENTERBRAIN, INC./くるねこ舎

MUSIC
トムセン陽子のミュージック・レター



Profile **トムセン陽子**　TOKYO FM/JFN22局ネット「ONCE」パーソナリティ。"No Music, No Life"の言葉どおり音楽とともに人生を歩んできた、生粋の音楽ファン。週末はクラブなどでDJプレイ！

近況 ヘアスタイルをウルフカットにチェンジ！　トラッド系のロックアイテムを取り入れて楽しんでいます。

Text:Yoko Thomsen　Editor:Noriko Kamiyama, Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)

テーマ ムードを盛り上げる、パーティ・ミュージック

ビギナー向け



アリシア・キーズ『エレメント・オブ・フリーダム』

全世界で大ヒットを記録した前作に続く待望のニューアルバム。強く美しく生きながら、時に弱い部分が出てしまう女性像を歌で表現してきた彼女。今作も切ない乙女心を歌う美しい名曲がたっぷり。

ソニー・ミュージックジャパン
¥2,310　12/16発売

隠れた名作



コブラ・スターシップ『ホット・メス』

NYで結成したカラフルでポップな５人組。"エレクトロ・パーティ・ロック・バンド"と呼ばれているとおり、彼らのサウンドはパーティには欠かせないノリノリなものばかり。早耳リスナーはマストチェック！

ワーナー・ミュージック・ジャパン
¥1,780

ロマンティックとダンサンブル。過ごす相手で音楽をチョイス！

「お気に入りのテーブルクロスを敷いて、ワイングラスを人数分チェック。オーブンからはローズマリーをのせたローストチキンのいい匂い。アマレットの香り広がるデザートのティラミスは冷蔵庫でスタンバイ。あとはパーティが始まるのを待つだけ！のはずなのに何かが足りない……」。ゴージャスな食事も大事だけど、雰囲気を盛り上げるグッドミュージックの準備もお忘れなく。アーバンで落ち着いたホームパーティには、アリシア・キーズのアルバムがぴったり。ろうそくの炎のようにゆっくりと過ぎていく時間をラグジュアリーに演出してくれるはず。「いやいや、年末はもっとハイテンションにいかなくちゃ！」という方には、コブラ・スターシップのエレクトロ・ポップをレコメンド。NYのクラブに飛び込んで我を忘れてダンシングしてしまうような、ハイパーなパーティラヴァーに打ってつけ。どちらの雰囲気を選ぶかは、一緒に過ごす相手次第かな。

By Yoko

Yoko's RECOMMEND

心の疲れを取りたいときに
エンヤ
『エンヤ～オールタイム・ベスト』



20年以上のキャリアを集約したオールタイム・ベスト・アルバム。エンヤ自身が選んだ名曲たちは冬の景色にしっくりハマる。
ワーナー・ミュージック・ジャパン
¥2,580　12/2発売

ちょっと違ったクリスマス気分を
V.A.
『ロマンティック・クリスマス』



J-POPの超豪華アーティストたちが綴るクリスマスCD。スタンダードからオリジナルまで32曲。日本語で聴くクリスマスソングも味わい深い。
ソニー・ミュージックダイレクト
¥3,150

MISS編集部のRECOMMEND

11人の輝く女性からのメッセージ
河口恭吾
「WOMANING ～今を生きる女性たちへ～」



荒川静香さん、齋藤 薫さんほか、さまざまなジャンルで活躍する女性が詞を提供したユニークなCD。河口恭吾の温かい歌声が心に響く。
CROWN RECORDS　¥3,000

JOHNNY'S
Hey! Say! ジャニーズ ナビゲーション

Photo:Keiichi Suto　Hair & Make-up:Megumi Sakabe (MAKE-UP ROOM)　Styling:Yukiyo Wada
Editor:Noriko Kamiyama, Miki kawada(MISS)



Profile
薮 宏太くん
やぶ・こうた(Hey! Say! JUMP)。1990年生まれ。東京都出身。情報番組「週末YY JUMPing」（土曜18時30分～19時 テレビ東京系）に出演中。



メンバーを見守る、傍観者的な存在です!!

Hey! Say! JUMPの薮宏太です！　グループの中では最年長。結成当初は「僕がみんなの面倒を見なきゃ」って必死だったけど、最近は結束力も出てきてるから、今はメンバーの傍観者的存在かも。ただ、一日のうちに全員と話をするようには意識しています。意外といちばん年下の森本龍太郎（14歳）と、「最近勉強どうよ」「好きな子できた？」と話をしているのが楽しいかな。

そしてビッグニュース！　「シー・ラヴズ・ミー」で舞台初主演します!!　これまでの仕事で得た歌、芝居、踊りの経験を全部出せるように頑張りたいです。演出は錦織さん。僕は誉められるより、改善点を言ってもらうと安心するので、錦織さんにもじゃんじゃん言ってほしいですね。いちばん緊張するのはお父さんの観劇。初めて僕の仕事を観に来るんで、なんて言われるかドキドキです。

作品はクリスマスが舞台のブロードウェイ・ミュージカルで、ストーリーも大人っぽい。大人っぽいシーン？　もちろんあると思います（照）。薮宏太個人の部分を、この舞台で見てもらえるとうれしいです！

舞台のために、腹式呼吸の特訓中！
今も実践してるので、舞台が終わるころは太い声になってるかも!?

憧れの人はKinKi Kidsの堂本光一君
そんなこと本人には言えません！　目を合わせるのも恥ずかしい。

20歳の夢は、スポーツ解説です
国分君がうらやましい！　スポーツ大好きなのでいつかできるといいな。

おまけQuestion!

今、ハマっているものは？
海外サッカーは昔からずっと好きです。あと、フジテレビアナウンサーの三宅正治さんが書かれたエッセイは、とっても勉強になりました。

年上女性をどう思う？
大人の女性大好きですよ（笑）。末っ子だからかな。引っ張ってもらうのが好き。あ、でも、姉は苦手です。そのぶん素敵な大人の人に惹かれるのかも。

薮くんTopic
ミュージカル「シー・ラヴズ・ミー」



ロマンティック・ミュージカル。12/12（土）～2010.1/31（日）シアタークリエ　演出／錦織一清　出演／薮 宏太、神田沙也加、戸塚祥太・河合郁人と五関晃一・塚田僚一（A.B.C.）は交互出演、樫草亮秀（特別出演）　㊞東宝テレザーブ☎03-3201-7777（９時30分～17時30分）

勝手にJ NEWS

「KinKi Kids　CONCERT TOUR　2009-2010」

コンサート



KinKi Kidsの年末年始ツアー。12/18（金）、19（土）北海道立総合体育センター、22（火）、23（水・祝）マリンメッセ福岡、30（水）～2010.1/1（金・祝）東京ドーム、9（土）～11（月・祝）京セラドーム大阪　㊞ツアー インフォメーション☎0180・993・707（24時間音声案内）　※詳細はお問い合わせください。

「新春 滝沢革命」

舞台



滝沢秀明主演の新春公演。1/1（金・祝）～2/5（金）（1/6まで昼夜、8から夜のみ）　帝国劇場　作・構成・演出／ジャニー喜多川　出演／滝沢秀明、A.B.C-Z、Kis-My-Ft2、錦織一清（特別出演）　㊞東宝テレザーブ☎03-3201-7777（9時30分～17時30分）　森 光子主演「新春 人生革命」（昼の部 1/8（金）～2/6（土））にも出演。

「Hey! Say! JUMP CONCERT TOUR 2009-2010」

コンサート



12/19（土）～20（日）大阪城ホール、12/23（水・祝）名古屋・日本ガイシスポーツプラザ ガイシホール、2010.1/2（土）～1/6（水）横浜アリーナ
※12/19、20、23、1/6は、薮 宏太は「シー・ラヴズ・ミー」公演に出演。㊞コンサート事務局☎0180・993・700（24時間音声案内）　※詳細はお問い合わせください。

Editor:Noriko Kamiyama, Yoko Horin, Midori Inagaki(MISS)

EVENT
今月のオススメイベント

今月のイチオシ

デートに最適!! 横浜で楽しむ、ファンタジックな猫ミュージカル



公演中〜2010年5月30日(日)※ロングラン公演 キヤノン・キャッツ・シアター(横浜市西区) 劇団四季東京公演本部☎03・5776・6730 曲／アンドリュー・ロイド=ウェバー 詞／T.S.エリオット「Old Possum's Book of Practical Cats」より 製作・演出／浅利慶太
撮影：荒井 健

ストーリー
街の片隅のゴミ捨て場。たくさんの猫が、年に一度の"ジェリクルキャッツ"(個性を持ち、逆境に負けず人生を謳歌している猫)を選ぶ舞踏会に集まる。猫たちは夜を徹して歌い踊り、夜明けが近づくころ、長老猫により一匹の猫が選ばれる。

劇団四季 ミュージカル『キャッツ』

今年5月、東京公演の千秋楽を迎えた劇団四季の大人気ミュージカル『キャッツ』が、11月に横浜・みなとみらい21地区へお引っ越し。専用の劇場を新たに建設し、ロングラン上演をスタートさせます。

本作は、1981年、ロンドンのウエストエンドで開幕して以来、世界中で愛され続けている名作ミュージカル。登場するのは猫だけで、それぞれの個性に合わせた歌とダンスを繰り広げるのだけど、それは舞台の上だけじゃありません。出演者たちは客席に下りてきて、観客のすぐそばを歩いたり、走ったり。まるで猫の世界に迷い込んだような気分になれるのも魅力です。

舞台となるゴミ捨て場にも注目を。実は、公演地ゆかりの何かがゴミに!(東京公演時は東京タワーのモニュメントやかみなりおこしなど) 開演前や幕間には、ご当地ゴミチェックをお忘れなく。そして終演後は、名曲「メモリー」を思い出しながらロマンティックな横浜デートを。中華街グルメツアーもおすすめ。

Another recommendation of Theater & Art & Performance

Theater 世界が愛する、退廃と享楽の世界へ



ブロードウェイ・ミュージカル『キャバレー』

ナチスドイツ台頭前夜の、退廃的なムードが漂うドイツ・ベルリンにあるキャバレー。そこに生きる人々の愛と孤独を描く。ドラマティックな名作ブロードウェイ・ミュージカル。

0年1月7日(木)〜29日(金) 日生劇場 ㈱ホリプロチケットセンター☎3490・4949 ※大阪、名古屋、福岡公演あり 修辞・訳詞・演出／小池修一 出演／藤原紀香、諸星和己、阿部 力ほか。

Performance 絢爛豪華&エレガントなバレエの舞台を



『パリ・オペラ座バレエ団』

国王ルイ14世によって創設され、349年という最古の歴史を持つバレエ団の2年ぶりの来日公演。永遠の名作「ジゼル」と、舞台を現代のハリウッドに移し替えた「シンデレラ」の2作。

ンデレラ」(全3幕) 2010年3月12日(金)〜15日(月)、「ジゼル」(全2幕)日(木)〜21(日・祝) ともに東京文化会館 ㈱NBSチケットセンター☎03・91・8888 写真：「シンデレラ」 photo：Laurent Philippe

Art 華やかなベル・エポックの世界を満喫



『ロートレック・コネクション 愛すべき画家をめぐる物語』

モンマルトルで活躍した画家、ロートレック(1864〜1901)。国内外の彼の作品と交流のあった画家の作品でロートレックの世界を展観。

開催中〜12月23日(水・祝) 無休 10時〜19時(金、土曜〜21時。入館は各閉館30分前) Bunkamuraザ・ミュージアム ㈱会場☎03・3477・9413 写真：アンリ・ド・トゥールーズ=ロートレック「歓楽の女王」1892年 リトグラフ 京都工芸繊維大学美術工芸資料館

Photo:Masaomi Sakaguchi Editor:Noriko Kamiyama, Miki kawada(MISS)

TAKARAZUKA
Enter the タカラヅカ
IT'S SHOW TIME!!

宙組 野々さん出演 **宝塚大劇場**



©宝塚歌劇団

ミュージカル『カサブランカ』
公演中〜12月11日(金)まで

宙組新トップスター・大空祐飛と、新トップ娘役・野々すみ花の大劇場お披露目公演。傑作ラブロマンス映画「カサブランカ」のミュージカル化。第2次大戦下のモロッコの都市・カサブランカで終わったはずの恋が燃え上がる。

東京宝塚劇場 **月組**



ミュージカル・ロマン『ラスト プレイ』―祈りのように―
ファンタスティック・ショー『Heat on Beat!』
公演中〜12月27日(日)まで

月組トップスター、瀬奈じゅんの退団公演。孤児院で育ったピアノの才能を持つ青年。彼がトラウマを克服し、自らの意思で生きる道を見つけるまでを描くミュージカル。そして、熱いビートを感じさせるショーの2部構成。

Information [illegible]

舞台の真ん中に立つことの大変さを、日々感じています

清楚で可憐な魅力を漂わせる宙組のトップ娘役、野々すみ花さん。彼女は現在、次回作のミュージカル『カサブランカ』のお稽古真っ最中です。

「不朽の名作であるということと、宙組に組替えをして初の大劇場公演ということもあり、とても大きなプレッシャーと責任を感じています。これまで生きてきた中で、一番の挑戦ではないかと。私が演じるイルザという女性は、賢くて強くて、聡明な人。自分にはないものをたくさん持っているので、すごく難しさを感じていますが、そんな彼女に近づけるように頑張りたいと思っています」

トップスターの大空祐飛さんから何かアドバイスは？

「トップ娘役として舞台の真ん中に立つからには、役を深くつくったうえで、誇りを持たないとオーラを出すことはできないとお話しいただきました。そして、自然にお客さまが芝居に入り込んでいただけるような空気感や集中力を大事にしていかなくてはいけないとも。そうなるには私はまだまだですが、そんなオーラが持てるようになりたいと思っています。

大空さんと日々お話しさせていただく中で、本当にありがたいことにさまざまな面でアドバイスをいただき、感謝してもしきれないくらいです。先日はメイクについて、自分の素材を生かすことはとても大切と言っていただき、これまで以上に研究を重ねるようになりました」



宝塚歌劇団 宙組 トップ娘役

野々すみ花さん

京都府出身。愛称はすみ花。2005年初舞台。同年5月、花組に配属。2007年「明智小五郎の事件簿―黒蜥蜴」で大抜擢され、注目を集める。2009年6月、宙組に組替え。可憐さと実力を兼ね備えた期待の娘役。

ナゼ？ナニ？タカラヅカ

Q 宝塚歌劇団って、いつ、誰が創ったんですか？

阪急電鉄、阪急百貨店など、阪急東宝グループ(現・阪急阪神東宝グループ)の創始者、小林一三氏が、1913年(大正2年)に結成した宝塚唱歌隊が前身です。その翌年、宝塚線の乗客誘致のために開設した宝塚新温泉のアトラクションとして初演。第1回公演演目は、桃太郎を題材にした歌劇「ドンブラコ」でした。現在の、宝塚歌劇団に改名されたのは1940年(昭和15年)です。

タカラヅカをもっと楽しむための用語解説 清く、正しく、美しく

宝塚歌劇、タカラジェンヌたちをこよなく愛した創始者、小林一三氏が掲げた、宝塚歌劇団のモットーになっている言葉。一三氏がこの言葉に込めた精神は、今も生徒やスタッフ一人一人の心の中に強く生き続けています。

BOOKS

人気作家がナビゲート! MISS世代で読むべき本

Photo:Shoji Oobayashi Editor:Noriko Kamiyama, Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)



今の自分に必要な、本との出会いを大切にしたい

今月のゲスト 石田衣良さん

Profile 1960年東京生まれ。'97年「池袋ウエストゲートパーク」でオール讀物推理小説新人賞を受賞し、作家デビュー。2003年「4TEEN」で直木賞を受賞。ほか著書多数。

「僕は、小説は一度しか読みません。本は通過すればいいと思うんです。大好きな作品なら再読するのもいいかもしれないけど、それより新しい本との出会いを大切にしたい」と石田衣良さん。そして読書の楽しみ方には、作家ならではのものが。

「移動中にさらっと読みながら、"これを書くのは大変だったろうなぁ"と思うと最高に楽しい。書く側の気持ちがわかるから、なおさらね(笑)」

そんな意味でも、最近、気になったのが村山由佳の『ダブル・ファンタジー』①。

「この本を書くのはすごく大変だったと思います。村山さんは、ずっとプラトニックで爽やかな恋愛小説を書かれていたけど、これで彼女は変わった。描かれているのは、離婚をして、自分の欲望に正直に生きることを選んだ女性。30代の女性にはグサリとくると思います。恋に悩んでいる人には、"こういう生き方もある。"と感じさせてくれるんじゃないかな。だから今の自分は終わりじゃない"と感じさせてくれるんじゃないかな。だからこれは、欲望について考える本だね」

では、男性である石田さんが感じたこととは?

「パートナーと一緒に、性について話せるといいなと思った。多くの人は、問題があっても自分たちの欲望について話をしないでしょ。それじゃ、いい関係を築くのは無理だよね」

2冊目は落語家・立川談春の『赤めだか』②。「最近読んだ本の中でいちばん面白かった」そうで、これは「仕事を考えるきっかけになる本」。

「談春さんは談志さんの弟子なんだけど、師匠を持つということは、会社と契約関係を結んで働くのとはまったく違う。儲かるかどうかわからない。でも、この人を尊敬できるからやってみる。——こういう仕事の仕方もあったんだよね。それは働くうえでとても大切。だから、どんな仕事でも、自分なりの働く価値観をつくるといいと思います。そうじゃないと仕事がつまらないでしょ。あと文章がうまい！ 落語のリズムが文章にも出ていて、話の流れ方がいいんですよ」

3冊目は、人生の運・不運について書かれた『偶然のチカラ』③。MISS読者に特におすすめしたいそう。

「これは、運命について考える本。著者の植島さんは宗教人類学者なので、哲学、数学、宗教などからの引用で、幸運・不運についてと、運が巡ってきたときの処し方をきちんと教えてくれます。"運"というとオカルティックなものに頼りがちだけど、人の智恵が生んだ"運"について、もっと考えたほうがいいと思う。そのほうが確かで力があるからね」

ならば石田さんが考える、幸運を呼び込むための方法とは?

「自分が求めているものを知らなければ、幸せにはなれない。でも考えてばかりじゃダメ。感じて、決断して、行動する。そのバランスをとりながら、ゆっくりと幸せに近づいていくのが理想だと思います」

石田衣良さんセレクトの3冊







①『ダブル・ファンタジー』
村山由佳
文藝春秋 ¥1,780
35歳の脚本家、奈津。夫の支配的な態度に萎縮していた彼女は、尊敬する男性との情事を機に家を飛び出す。そして、女としての人生に目覚めていく。

②『赤めだか』
立川談春
扶桑社 ¥1,400
立川談志に入門した立川談春の、落語家前座生活を綴ったエッセイ集。落語家ならではのテンポのいい文章で、大いに笑って、じっくりと泣かせます。

③『偶然のチカラ』
植島啓司
集英社新書 ¥714
何が起こるかわからない人生を幸せに生きる方法を教えてくれる。古今東西のさまざまなエピソードから偶然のしくみを知る、幸福への新しい方法論。

BOOKコンシェルジュ 今月の気になる新刊

テーマ「心と体を幸せに」



『カラダにうれしい！お取り寄せブック』
春日出版編集部
春日出版 ¥1,155
お取り寄せするなら、作り手のこだわりや大切に製造された、おいしいナチュラルフードはいかが？ 掲載された商品は、各ショップのサイトから購入可能。プレゼントにも最適です！



『ぬるい男と浮いてる女』
平 安寿子
文藝春秋 ¥1,300
自分とお金しか信じられない60歳すぎの独身女性、草食系男子、不思議ちゃん女子など。見ていると面白いけど、近くにいるとちょっと困る、男女6人の短編集。シニカルな刺激が快感。



『30代からのしあわせ子育てノート』
千野忠麻
アスコム ¥1,470
双子の男の子を子育て中の著者が、ママになってもきれいでいる秘訣を紹介。まだ出産予定のない人も、出産後のダイエット&美容法など、知っておくと役に立つ情報が満載です。

★石田衣良さんの最新刊★



『6TEEN』
新潮社 ¥1,470
東京・月島を舞台に描く、16歳の少年4人の青春物語。「4TEEN」の続編。「青春期の甘酸っぱい感じを思い出すのは、心のストレッチングになると思います。毎日をちゃんと生きているだけだと、心がかたくなって年を取ってしまう。時には子供のころのことを思い出して感性を伸ばしてあげるのも大切なんじゃないかな」

Editor:Manami Shimakage, Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)



新聞読もうよ!

MISS編集部の4名が、奥の深〜い新聞の世界に潜入。各紙から気になる話題やニュースをピックアップ!

MISS"新聞読もうよ"委員会

MISS編集長 U山
愛読紙は朝日新聞。インタビューからお役立ち情報、連載マンガ(!)まで、くまなくチェック。

MISS編集部 K田
購読紙は、その日の気分で選ぶ、気まぐれ派!? クスッと笑わせてくれる記事にヨワい。

MISS編集部 I垣
購読歴1カ月の超新聞初心者。「新聞って、こんな記事も載ってるの!?」と日々、驚きの連続。

MISS編集部 H江
「ニュースはネットで十分!」と思っていたが、最近では新聞の奥深さに目覚めつつある。

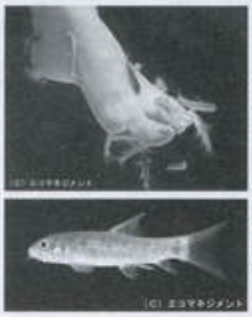
新聞をチラ見すれば、世の中がわかる

K田 新聞ってチラチラ見ているだけでも、世の中で何が話題になってるか、なんとなくわかるよね。

I垣 イメージしてたより面白い。日本じゃなくて、タイのニュースなんですけど、この「角質パクパク肌すべすべ」(朝日新聞・2009年9月26日)って記事が気になる!

K田 ドクターフィッシュでしょ。温泉の中でも生きてるって、この魚スゴい。しかも、角質食べるんだ。

U山 どの程度、キレイにしてくれるのか働きぶりが知りたい(笑)。アトピーにも効くんだったら、試してみたいかも。どこで会えるの?



人間の角質を食べてキレイにしてくれる「ドクターフィッシュ®」。トルコやドイツではアトピー性皮膚炎やニキビなどの治療に使われているそう。日本でも大江戸温泉物語(東京・お台場)や八景島シーパラダイス(横浜)などで体験できる。http://www.dr-fish.jp/
(C) エコマネジメント

H江 日本でも体験できるみたいですよ。この間、テレビでもやってた気がする。人によって、すごく魚が寄ってくる人と、全然寄ってきてもらえない人がいるみたい。

K田 角質の量で決まるのかな。

I垣 私もやってみたい!

H江 あと「夫婦別姓」の記事をやた

Kになりそうなの?」(朝日新聞・2009年10月15日)とか。

U山 でも、これだけ婚活ブームで大騒ぎしてるのに、今さら夫婦別姓!?って感じもしない?

I垣 姓なんか全然変わっても構わないから、結婚したい!って女の子のほうが多いんじゃないのかな。

K田 女子的には苗字より、草食男子のほうが大問題だよね。



(MISS編集部調べ)
「選択の自由があるのはいいと思う」(29歳)とはいうものの、「自分が夫婦別姓にするのはイヤ!」(26歳)という意見多数。主な理由は「姓が変わらないと"結婚した感"が得られない気がする」(32歳)、「家族がまとまらない感じがする」(36歳)など。「簡単に離婚しちゃいそう」(29歳)、「子供はどうなるんだろ?」と懸念する声も。

イマドキ男子&女子のネーミングあれこれ

(MISS編集部調べ)

弁当男子	職場や学校に、自分で作った弁当を持参。節約ブームの象徴的存在
乙女男子	可愛くてファンシーなものが大好き。乙女的な趣味嗜好を持つ
レディース男子	スカートやレギンス、ハイヒール(!)など"女性もの"を着こなす
手芸男子	編み物や刺繍、裁縫などのハンドメイドをこよなく愛する
ブラ男子	スーツの下にブラジャーを着用。曰く「緊張感がいい」らしい
歴女	歴史好き、戦国武将好きの女子を総称する略語。読みは「レキジョ」
鉄子	女性の鉄道ファンの愛称。「ソロ鉄」「ママ鉄」などより詳細な分類も
仏像女子	仏像の美しさにトキメキを感じ、仏像展や寺などを訪ね歩く
カメラ女子	外出時は常にカメラを持参。被写体を見つけると、すかさず撮影
刀剣ガール	日本刀に興味津々。時代劇の殺陣や居合道をたしなむ女性も

H江 すごいですよ。最近の「●●男子」。「弁当男子」はまあ、いいとしても、「乙女男子」に「手芸男子」って、完全に女の子化しちゃってる。

I垣 うわ、「ブラ男子」なんているんだ。え? 男がブラつけるの!?

U山 オジさんにも最近増えてるみたいよ。この間、知り合いが温泉で見たって言ってた。

K田 え? オジさんのブラ姿?

U山 そう。脱衣所で横を見たら、フツーにブラをつけてたって。

一同 ……。

新婚旅行はエルメス機&ファーストクラス希望!?

I垣 「都心と成田 30分で送迎」(毎日新聞・2009年9月15日)の"エルメス仕様機"も気になる。

H江 でも、7万5000円って、近場ならもう1回海外行けちゃう。

K田



東京・赤坂のアークヒルズと成田国際空港をヘリコプターとハイヤーで約30分で結ぶ「成田エアラインコネクションサービス」。エルメスが内外装を手がけたエルメス機は、片道7万5000円。http://www.mcas.co.jp/ja/

ンとか特別なときじゃない?

I垣 ヘリで成田まで行って、飛行機がエコノミーだったらショック。

U山 だったら、そこは大人の男としては飛行機もファーストクラスを予約するくらいの器が必要よね(笑)。

H江 ラストを飾る記事は「水道水、もっと飲もう」(毎日新聞・2009年9月17日)です。

U山 最近、世界的にも水道水を飲もうって運動が広がってるんだよね。オーストラリアでは、ペットボトルの水を禁止した町もあるんだって。

K田 日本でも、水道水をペットボトルに詰めて売ってたりしますよね。

H江 実家では水道水をフツーに飲んでるけど、東京では飲まないかも。

U山 浄水ポットを使えば水道水でも平気だけど、そのままは……。

I垣 試しに飲んでみますか!?



売り上げ40万本以上を誇る大阪市の「ほんまや」(A)。"東京土産"として人気だという東京都の「東京水」(B)。中身はいずれも水道水! さらに、名古屋市はオリジナルカラフェ(C)を作り、"脱ペットボトル化"を推進。



「品質高いまま低価格」(朝日新聞・2009年10月22日)で紹介されていたのは、ザ・コンランショップの「ウェル コンシダード」シリーズ。4色セットのカフェオレボウル(¥1,880)など、プチプラぶりに感動! また、「効率よく体を温めるコツは」(毎日新聞・2009年10月15日)なんて記事も、新聞って意外とお得情報の宝庫かも!?

聞いてみました! 水ジャーナリストの橋本淳司さんに「水道水の今」を取材!

もともと「水道水はマズイ」というイメージが定着したのは、高度成長期以降の水質汚染が原因でした。しかし、「高度浄水処理」という新技術の研究が進み、90年代半ばごろから水道水はおいしくなっています。

なかでも東京の水道水は味・水質面での評価が国際的にも高く、2006年にはトルコのイスタンブール上下水道局が行った「世界の13大都市の水質調査」で総合1位になったほど。

しかも、人口が多く、財源が確保しやすい都会のほうが水道料金は割安になる。「都会の水は高くて、マズイ」は大きな誤解なんです。

塩素臭が気になるという人は、前日に汲んでおいて一晩おけばOK。常温ではなく、冷やしておくのもおいしく飲むコツですね。

水ジャーナリスト **橋本淳司さん**
はしもとじゅんじ●日本国内、世界各地の「水」を取材し、水をテーマにしたルポルタージュ、エッセイなど多数執筆。



『明日の水は大丈夫?』
橋本淳司 著
(技術評論社) ¥1,554

試してみました! 委員会メンバーが水道水のブラインドテストに挑戦!



Special Interview
スペシャルインタビュー

クラシック界に、アジアからスーパースターが誕生！
突如現れ、世界を席巻した27歳のピアニスト、ラン・ラン。
現在、シーンで大注目中の彼の、音楽への思い、
活動、最新アルバムを、ひと足先にチェックして!!

Photo:Miyabi Tanaka Text:Noriko Kamiyama Editor:Miki Kawada(MISS)



27歳！ アジアから誕生した
天才ピアニストが気になる♥

Lang Lang
ラン・ラン

「僕は、よりよい演奏をするためのファイターなんです！

Profile

1982年、中国・シェンヤン生まれ。3歳でピアノを学び始め、5歳でシェンヤンピアノ・コンクール1位、13歳で第2回チャイコフスキー国際青少年音楽家コンクール1位を受賞。その後フィラデルフィアに移住、カーティス音楽院で学び、2002年卒業。以降、世界を舞台に活躍中。

世界的に認められた、人気、実力ともにトップクラスの3人のソリスト渾身の一枚！『チャイコフスキー：ピアノ三重奏曲 イ短調 作品50(偉大な芸術家の思い出に)、ほか』ラン・ラン(ピアノ)、ワディム・レーピン(ヴァイオリン)、ミッシャ・マイスキー(チェロ) ユニバーサル ミュージック ¥3,000



©Felix Broede/DG



初来日はコンクール。もちろん優勝!!

1995年、13歳のとき。仙台で行われたチャイコフスキー国際青少年音楽家コンクールに参加し、世界40カ国の参加者の中から優勝しました。

チャイコフスキー・コンクールの最終選考会
(WAVE出版刊「奇跡のピアニスト 郎朗自伝」より)

みんなの期待に応えて、進歩していきたい

イタリアでピアノが誕生してから300年の今年、クラシック界に新たなスターが登場！ 彼の名前はラン・ラン(郎朗)。27歳にして世界から注目を集めているピアニストだ。世界のトップオーケストラとの共演も増え、さまざまなことが大きく変わったこの数年を、彼はどう感じているのだろう。

「僕はこれまで、すべてをかけてピアノと取り組んできました。今は自分の夢が80％くらい達成しつつある感じで、『やっとここまで来た』という思いがある。と同時に、努力しても報われない人のことを考えると、『僕はラッキーだ』とも思う。だから今はこのチャンスを生かして、すべてのステージで最高の演奏をしていきたい。そのためにはどんな努力も惜しみません。ある意味僕は、よりよい演奏をするためのファイターなんです」

[illegible]待も大きくなっている。プレッシャーを感じることは？

「期待するということは、僕を見てくれているってことでしょ。ならば、それに応えて進歩したい。でも、もしコンサートに誰も来なくなったら、それはすごいプレッシャーになると思います(笑)」

これからの季節にぴったりの、ノスタルジックな美しさ

音楽に対しても常にポジティブ。新しいことに挑戦するのが大好きで、最新作では、世代の違う2人の名手との共演を楽しんでいる。

「世代の違う2人の演奏家の経験、知識から、多くのことを学びました。それぞれの音楽的な個性の違いも、いい刺激になりました」

では最後に、最新作の楽しみ方をレクチャーしてください！

「今作は室内楽。ピアノ、ヴァイオリン、チェロの三重奏曲です。クラシック音楽の初心者なら、確かにピアノ協奏曲やソロ作品のほうが聴きやすい。それらは街にたとえるならば、誰でも訪れやすい大都市です。対して室内楽は、入り込まないとわからない郊外の街のようなよさがある。上級者編という感じもありますが、チャイコフスキーのこの作品はとっても美しい曲。聴きやすいと思います。日本の、これからの季節にもぴったりですよ」



ラン・ランのここが凄い！

1 ユニセフの親善大使

2004年、ユニセフ国際親善大使に任命されたラン・ラン。同年には、HIV/エイズに苦しむ子供たちを励ますためタンザニアへ。また今年9月の来日時にも、その支援を人々に訴え、病気に苦しむ子供たちに捧げる演奏を行っています。



©UNICEF/NYHQ2004-0551/Furrer



©UNICEF/NYHQ2004-0554/Furrer

2 アディダスとのコラボ発見！

かかとにはピアノを弾くラン・ランが!! 写真の靴は取材時、彼が履いていたものをお借りしました。全世界で10万足の限定販売中。http://www.langlang.com/adidasで購入可能。



3 子供たちの夢を育みたい！ ラン・ラン国際音楽財団設立

もともと裕福ではなく、自らの力でアメリカの名門音楽院入学への道を切り開いた彼。だからこそ才能のある子供たちのピアノ教育には熱い思いがあります。忙しい中、自身も世界中で青少年のためのマスタークラスを精力的に展開中。



©Felix Broede/DG

4 2010年「上海万博」の公式親善大使に！

親善大使は、プロバスケットボール選手のヤオ・ミン、俳優のジャッキー・チェン、そして彼。3人が登場する宣伝映像で万博テーマソング「成市」を演奏。要チェック！

5 米「タイム」誌で2009年度「世界で最も影響力のある100人」に！

バラク・オバマ米大統領とミシェル夫人、ブラッド・ピット、タイガー・ウッズら錚々たる顔ぶれの中に名を連ねました。クラシック界にとどまらない彼の活躍が認められた証しです。

…Yuko Sugimoto Editor Mika Yazawa(STRIPE) Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)

HEALTH

気になる悩みをスパッと解消!
こちらMISSクリニック



今月の先生は…

渡邉賀子先生

女性のための漢方診療を行う麻布ミューズクリニック院長。1997年、北里研究所にて日本初の「冷え症外来」を開設。2003年、慶應義塾大学病院漢方クリニックにて、女性専門外来「漢方女性抗加齢外来」を開設。医学博士・日本東洋医学会専門医・指導医。慶應義塾大学医学部漢方医学センター非常勤講師。http://www.muse-kampo.com/

今月のテーマ

冷え症

たっぷり眠ったはずなのに
疲れが残る、何となくだるい……
その疲れ、実は「冷え」にあった!?



体のバランスをくずす冷えは女性の大敵!

眠っても疲れが取れない。何となくだるい、風邪を引きやすい……そんな症状が実は冷えのサインであることが多いと話すのは、麻布ミューズクリニック院長の渡邉賀子先生。今や女性の2人に1人が冷えに悩んでいるといいます。

「特に冷えと疲れは密接な関係があります。北里研究所の調べで、女性の45・5%が冷えを自覚していて、冷えを自覚していない人に比べて疲れを感じていることがわかっています」

そもそも冷えは「熱をつくること」と「熱を配ること」の両方がうまくいっていないのが主な原因。

「熱をつくるのに必要なのは食べ物。ところがダイエットや胃腸機能の低下、ストレスによる食欲不振などで摂取する食べ物の絶対量が少な

つくれないということはその他のエネルギーもつくれないため、それが疲れにつながってしまうのです。もう一つは筋肉量が男性に比べて少ないこと。人間の体は深部体温を37℃に保つようにできているのですが、一日の熱エネルギーの約6割をつくる筋肉の量が女性は男性よりも少ないため、脂肪という断熱材をまとって保温しています。だからある程度脂肪も必要で、筋肉も脂肪も少ない人は冷えやすい傾向が」

また「熱を配ること」がうまくいっていないタイプの人は、手足の末端が冷えやすいのだそう。

「本来は体温調節機能を持つ自律神経が、暖かいと手足の血管を広げて余分な熱を外に出し、寒いと体幹部の温度を守るために手足の血管をきゅっと縮め、血液を中心部に集めて熱を逃がさないように働いているんです。ところが自律神経の働きが乱

なくなり、暖かいところでも血管を縮めたままにしてしまう。そうして血の巡りが悪くなると、酸素や栄養素をスムーズに供給できず、酸化物質や疲労物質がたまり、これがむくみや肩こり、肌荒れにもつながるのです。むくみが定着すればやせにくい体になるし、免疫が低下するので風邪を引きやすくなる。とにかく冷えは全身のバランスをくずしてしまうんです」

さらに、日常生活の中にも冷えや疲れを悪化させる意外な要因が!?

「たとえば入浴。熱すぎるお湯は逆に刺激になって、交感神経の緊張を高めて血管を収縮させます。また、お風呂でたっぷり汗をかくのがいいと思っている方が多いようですが、冷えには逆効果。汗をかくということは、熱やエネルギーを外に逃がしてしまうことになるので、冷え症の方は、汗をかかない程度の入浴や服

侮れません! 冷えを放っておくと……

- アレルギー性鼻炎の悪化
- 疲れやすく、免疫も低下
- 腰痛、月経痛の原因にも

冷えを見逃さないチェックポイント

1. 特に運動したわけでもないのに疲れる、だるい □
2. むくみがひどい □
3. やせにくくなった □
4. 頭痛やめまいに悩まされている □
5. 肌が乾燥するようになった □
6. ダイエットで食事をセーブしている □
7. 風邪を引きやすい □

→ 一つでも当てはまるなら、冷えを疑うべき!

思わずドキッ!

普段の生活の中にも意外な冷えの原因が!

1 入浴は汗をかかない程度に、が新常識!?

38〜40℃くらいの気持ちいいと感じる温度で、ゆったり半身浴するのは血管を開かせて、全身を温めるのに効果的。筋肉の緊張もほぐれ、水圧によるマッサージ効果もあってむくみも取れます。ただ、汗をかくと熱を逃がしてしまうので、暑くなったら浴槽から上がり、髪を洗ってまた浸かるなど、分割入浴するのがおすすめ。

2 着ぶくれはかえって冷えを招く

服装も汗をかかない快適な暖かさを保つことがポイント。コートを着たまま電車に乗ったら、びっしょり汗をかいてしまった……なんてことのないように。汗をかくと熱が奪われるうえにその汗が蒸発するときにさらに体の熱を奪ってしまいます。乗る前にコートを脱ぐ、マフラーを外すなど、脱ぎ着しやすいもので、こまめに調節を。

3 朝のフルーツも要注意!?

朝食にフルーツを摂る人は多いと思いますが、バナナやマンゴーなど熱帯のフルーツは体を冷やすのでおすすめしません。東洋の考えではその土地でとれた旬のものが体によいとされているので、今の季節ならりんごやみかんなどを選ぶといいでしょう。また、ドライフルーツなら体を冷やす水分が少なく、ミネラルも豊富です。

Photo:Hachiro Oshija(Still Life), Editor:Mika Yazawa
Ayano Kuromizu(STRIPE), Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS

BEAUTY

気になる美容ネタを徹底捜査! ビューティトレンド研究所

自前まつげ復活にかける まつげ美容に熱い視線!

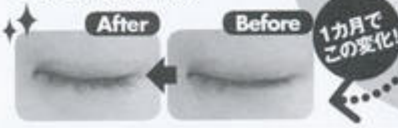
ボリュームアップやカールが自在にできる、まつげのエクステやまつげパーマはMISS世代にも大人気! その一方でまつげが抜ける、傷む、といった悩みを抱えている人も多いのでは? そんな声に応えるように、最近、自前のまつげを復活させるまつげ美容が注目を集めています。まずはハリウッド女優から火がついた「ラティース」。これは、ビマト[illegible]配合のまつげの育毛剤で、緑内障の治療用点眼薬に育毛効果があることから開発されたもの。医師の処方が必要ですが使い方は簡単で、1カ月で驚くほどまつげが長く濃くなる!との噂。また「のび~るマツゲちゃん」もドクターが開発した人気のまつげ美容液で、こちらは通販での購入が可能に。さらにエステサロンでもまつげ専用トリートメントコースが登場するなど本気のケアが充実。マスカラ命のアナタもぜひ試して!

ドクター処方の育毛剤!



ふさふさロングの 美まつげになると美容通も絶賛!

FDA(米国食品医薬品局)が認可した初のまつげ育毛剤。付属のアプリケーターにトリートメント剤をつけ、まつげの生え際に毎晩1回塗るだけ。必ず医師の処方のもと購入して。ラティース 1箱(1カ月分)¥19,800/クロスクリニック☎0120-51-2590



通販で手に入る その名も「のび~るマツゲちゃん」

もともとは院内で処方されていたまつげ専用美容液。保湿効果も抜群でリピーター続出。のび~るマツゲちゃん 5ml ¥5,250/アヴェニュー表参道・六本木クリニック(ネット通販 http://www.pwdd.net/jhlabo/eyes.html)



サロンのまつげケア

まつげ&目元専用ケアで たるみも解消!?

フランス発の「タリカアイリチュアル」は、フレンズ青山がいち早く取り入れた世界初の目元専用エステ。目元だけで70分というデラックスコースは、まつげに負担をかけないクレンジングから。目元まわりのゴマージュで丁寧に角質を落とした後、美容液効果のあるアイマスクをしながら目のまわりのツボを刺激。強めのマッサージは顔のリンパや筋肉を刺激するので、たるみやむくみも解消して目元のハリを強化してくれるのだとか。仕上げに塗るまつげの育毛剤リポシルは、これ目当てに通う人もいるほど人気で、終わってみるとまつげにうるおいとハリを実感。まぶたもすっきり、目もパッチリした印象に!

DATA
FRIENDS AOYAMA
●東京都港区北青山2-11-15 町田BLDG2F ☎0120-368-992 営月曜~水曜11時~21時、木、金曜~22時、土、日曜・祝日10時~20時 休第2、第3火曜 タリカアイリチュアルデラックス 70分 ¥10,500
http://www.aoyama-friends.com/






1保湿とリラックス効果抜群のアイマスクをしながら、フェイスラインまでマッサージ。2やけどの治療薬から生まれたという、まつげ育毛剤リポシルで仕上げ。3植物成分配合のリポシルは、肌への刺激も少ない。セルフケアとしてサロンで購入可。4ヘアサロン、フレンズ青山の一室にあるトリートメントルーム。

DIET

編集部が噂のダイエットを試しまくる MISSダイエット部

苦行ならぬ楽行!? 噂のホテル断食にトライ

MISSダイエット部が挑戦したのは、グランドプリンスホテル新高輪の週末断食プラン。高輪メディカルクリニック監修の2泊3日の滞在には、ドクターによるセミナーやウォーキングレッスンが組み込まれ、栄養面を考慮したジュースやスープがつくプチ断食……ということでさっそくチェックインすると、おいしそう[illegible]ンの誘惑に早くも心が揺らぎそう! ただ、水分は積極的に摂ったほうがいいそうで、コーヒーやお茶などのドリンクはOK。客室もエグゼクティブフロアにある広々した一室で、読書や酸素バーが楽しめる専用ルームも完備。日本庭園をウォーキングしたり、ジャグジーを満喫したりするうち3日間はあっという間に終了し、なんと2kg減に成功! 苦行じゃないのに結果が出るのは贅沢気分のおかげ!?

今回行ったのは…
グランドプリンスホテル新高輪
●東京都港区高輪3-13-1 ☎03-3442-1111 チェックイン/アウト 15時/12時 料週末断食2泊3日プラン:1室2名利用¥30,000ほか http://www.princehotels.co.jp/newtakanawa/ ※3月までの予約はキャンセル待ち。4月以降は問い合わせを。

1日目



初日は余裕があるせいか リラックスモード

チェックイン後、体重とボディサイズを測定。その後は部屋でリラックスし、オリエンテーションを兼ねた参加者合同の夕食へ。今夜は茶碗蒸しと野菜スープの二層仕立て。食事は一日約700kcalに設定されている。






1ゆったりしたツインルームは、バスタブも広々。2体重・体脂肪計も完備。3部屋ではビデオオンデマンドでお笑いや映画を堪能。4アメニティは、断食のストレスを和らげるアロマセラピューティクス。5夕食はたんぱく質が摂れる茶碗蒸しと、アスパラガスを使ったスープに野菜ピューレを添えたもの。



高輪メディカルクリニックの久保明院長。日頃の食習慣を見直してほしいとセミナーでレクチャー。



2日目



空腹感を必死で 紛らわす! 一日が長~い

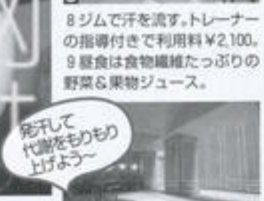
朝食は歯ごたえのあるタピオカ入り抹茶ミルク。10時からウォーキングレッスン。健康運動指導士から歩き方のクセを改善してもらう。日本庭園の散策やテレビで気を紛らわすものの、空腹感はMAXに!



6レッスンの後さっそくホテルの敷地内をウォーキング。7 2日目の朝はタピオカ入り抹茶ミルク。



8ジムで汗を流す。トレーナーの指導付きで利用料¥2,100。9昼食は食物繊維たっぷりの野菜&果物ジュース。



10サウナ&ジャグジー。11夕食は帆立のピューレ入りブロッコリーのスープ。

3日目



胃の働きを活発にする五穀粥で、やっと胃が落ち着く。食べられることがうれしい! 野菜の煮物付き。

回復食をたいらげ、我慢の3日間にピリオド

回復食の五穀粥をいただき、体重を測定。やった!! 2kg減に成功。毒素も排出されたのか体が軽くなった感じ! 甘いもの三昧の食生活をリセットできた3日間でした。

挑戦したのは…



運動嫌い、スウィーツ大好きなMISS世代。やせにくく、リバウンド体質が悩み。

ライターK

Before	After
体重52kg	体重50kg
ウエスト68cm	ウエスト66.5cm

今月のダイエット訓

「女子は食わねど高級ホテル」

空腹感に耐えられたのは、高級ホテルならではの設備やサービスのおかげ。少しリバウンドしたけれど、日頃の食生活を反省するいい機会でした!

第1回 "婚差値"から今の自分を知れ!!

「結婚」というビッグな夢に向けて、さまざまなことを学んでいくこの連載。
初回は"婚差値"というリアルな数字から自分と結婚との距離を知りましょう。

著書「結婚できない10の習慣」で婚差値＝結婚偏差値の判定方法を紹介している角川いつかさん。下の"こんな女性は結婚できない!!"で紹介しているような、非婚アラサー女子なら「これって私のこと!?」と思わされる習慣が多数紹介されている。いつかさんによれば「なんとなく」婚活が"結婚できない"大きな理由になるとか。

「"○歳までに結婚する!!"という自分なりのリミットを決めないと、結婚に対して真剣みがないため、行動も鈍い。出逢いはあっても結果に結びつかないままです」

真剣みを持つためには、一つの指標となる婚差値＝結婚偏差値を出すことがオススメ。

「女性は年齢が上がることに、男性から選ばれにくくなるのが現実です。それを忘れないで。ただ、結婚に対して切羽つまった感じを男性に悟られると逆効果です。明るく、可愛く、素直な女性に見せ



教えてくれた人

©Noboru Tsuda

作家 **角川いつか**さん

若い女性の深層心理をとらえた辛口エッセイやビジネスマンの成功と孤独を描いた作品など著書多数。婚活中の女性に向けた著書「結婚できない10の習慣」が話題に。



「結婚できない10の習慣」
角川いつか
経済界／¥840

LOVE 結婚一直線!!

Illustrations:Yumiko Comukai, Makako Fu…
Editor:Haruka Furukawa
Yoko Horie, M… (MISS)

こんな女性は結婚できない!!

1 一人で何でもできてしまう

一人ご飯も苦にならないし、機械の配線や電球の交換も余裕。結婚の必要性も実感できないし、これでは男性がつけ入るスキのまったくない女性に……。



改善ポイント ここぞというときは弱さも出す!
男性の前に限っては、たとえ演技であっても「弱い自分」を見せるべき。

2 条件が厳しすぎる

収入や身長など結婚相手への条件が、若いころと変わらずとても厳しい。しかも自分からは出会う努力をせず「いい男がいない」と文句ばかり。

改善ポイント 本気でお見合いをしてみる
結婚相談所などに登録して、自分の市場価値がどれほどなのか、現実を知りましょう。

3 女同士のつきあいを大事にしすぎる

休日は女友達と遊ぶ予定がびっしり。もし気になる男性から誘われても、女友達との約束を優先する義理堅さが。また、恋愛関係のすべてを女友達に報告。



改善ポイント ときには抜けがけも必要
女友達の願いはあなたが一生独身でいること。早くその輪から抜け出さないと！

4 今の生活スタイルを変える気がない

時間や稼いだお金を自由に使えるのもシングルのよさ。すでに一人での生活スタイルが確立されていて、それをくずしてまで結婚する勇気がない。

改善ポイント 将来を想像してみる
将来も今のままなのと、パートナーがいる生活、どちらが自分の求める姿か考えて。

5 自分のことをわかっていない

理想の条件が厳しいだけでなく、はっきりしていないのも結婚を真剣に考えていない証拠。現実には存在しないような人を理想にしている可能性も。



改善ポイント 好きなタイプを明確にする
過去の恋人と別れた理由を振り返って。そこから次に出逢うべき相手が見えるはず。

6 自分のことを話しすぎる

男性の前で、相手のことは聞かずに、とにかく自分のことばかり話してしまう。過去の恋愛のことを聞かれるとすべて正直に話してしまうのも考えもの。



改善ポイント 自分のことより相手のことを知る
特に交際前は相手をリサーチする期間。仕事や生き方を語る女性は避けられます。

婚差値の出し方

STEP 1 テストの前にスタート値を計算 ➡ スタート値 □

30歳の人はスタート値「50」。オーバー30歳なら30歳と現在の年齢との差を引いて、アンダー30歳なら現在の年齢との差を足す。32歳なら「48」、29歳なら「51」になる。

STEP 2 プラス値、マイナス値を確認

「プラスの習慣」「マイナスの習慣」の当てはまるものにチェックを。その数によってプラスする値、マイナスする値が決定。

マイナスの習慣

- □結婚相手に求める条件は年収だ
- □好きな男性のタイプを5秒で3つ言える
- □1カ月以上先までの予定がびっしり埋まっている
- □親と同居している
- □一人暮らしでペットを飼っている
- □スピリチュアル系が好きだ
- □合コンや異性が集まる場所で仕事の話をよくする
- □いつも「イイ男がいない」と言っている
- □いつもダイエット中だ
- □一人で外食ができる
- □年齢より若く見えると言われる
- □足で机の引き出しを閉めることがある
- □実は処女だ
- □今不倫をしている
- □どうでもいい会話でも自分の主張を通そうとしがちだ
- □自分で買ったマンション（一軒家）に一人で住んでいる
- □女性の中では収入がいいほうだ
- □恋愛エッセイ本は読まない
- □負けず嫌いだと思う
- □レストランでなかなか注文が決められない

チェックをつけた数は?
★0〜4個 ➡ −2点
★5〜10個 ➡ −5点
★11〜20個 ➡ −10点

プラスの習慣

- □結婚相手に求める年収の基準は特にない
- □一般的なイケメン好みではない
- □ワインのコルクを抜けない
- □電気を消して寝られない
- □男性が集まる場所によく顔を出す
- □占いには特に興味がない
- □聞き上手だと言われる
- □酔っぱらいの介抱はうまいほうだ
- □あり合わせの食材で人をもてなせる
- □一人で外食ができない
- □好きなファッションはフェミニン系だ
- □マナー講座に通ったことがある
- □「気がきくね」とよくほめられる
- □同棲はしたことがない
- □どちらかといえば人の話に同調するほうだ
- □過去2年間は転職や引っ越しをしていない
- □男性を立てるほうだ
- □安定した仕事に就いている
- □人をおだてるのが得意だ
- □何かしてもらったとき、喜ぶのがうまい

チェックをつけた数は?
★0〜4個 ➡ +2点
★5〜10個 ➡ +5点
★11〜20個 ➡ +10点

STEP 3 すべての値を足す

スタート値に「プラスの習慣」から出た値をプラス、「マイナスの習慣」から出た値をマイナスする。そうして出た値があなたの婚差値。現在の結婚レベルは下で確認を。

スタート値 □ ＋ プラス値 ＋□ ＋ マイナス値 −□ ＝ あなたの婚差値 □

婚差値56以上
結婚までもう一歩!?
もしあなたが35歳以上で婚差値56以上ならたいしたもの！　あとひと息の頑張りで結婚までたどり着けるのでは？

婚差値45〜55
油断が命取りに!!
そこそこの婚差値を記録しているあなた。年齢が上がるたび婚差値が下がることをお忘れなく。油断していると結婚は遠のくばかり。

婚差値44以下
気合を入れ直して
あなたの婚差値はかなり危機的状況。左の「こんな女性は結婚できない!!」を熟読して、当てはまる部分は改善していきましょう。

モテラボ モテ研究所

MISS世代の女性ならすでに自分なりのモテ技を持っているはず。そのモテ技を摘発し研鑽するのがモテラボ!

川本さんの必殺モテ技

1 手料理を写真に撮って携帯に送り料理上手キャラをアピール



会ったときに、「私、結構料理するんだ」と前フリをしておいてこのメールを。「"今日は一人ご飯でーす♪"というひと言を添えると"じゃあ今度食べに行くよ"など次につながる返信が」

モテ指数 64%

メンズ診断
「ご飯に誘ったり、家に遊びに行ったり、女性から次のアクションにつながるきっかけをくれるのはうれしい」（31歳・メーカー）「気になる相手でないと"ふーん"という感じ」（30歳・出版）

モテ技認定

2 勝負服は女の子らしいスウィート系よりパリッと白シャツ



合コンなどにはふわふわした女性らしい服を選びがちだけど「特にスーツで仕事する人には、白シャツがウケよし。男性も着ているようなアイテムというのが逆にエロスを感じるとか!?」

モテ指数 51%

メンズ診断
「シンプルな服装は大歓迎」（32歳・クリエイター）「清潔感があるし、自立していそう。ふわふわ服を着ている人は依存されそうで苦手」（30歳・広告）「威圧感がある」（33歳・メーカー）

モテ技認定

3 みんなの前でつきあっているフリをする



気になる…「つきあってる…みんな…だまさない…と……かけ、つきあうきっかけ。…デート…細かい設定を二人で考え…その…ました」

モテ指数 …%

メンズ診断
「相手が気になる人かどうかで結果が変わりそう」（35歳・出版）「二人だけの秘密を持つのはアリだと思う」（32歳・食品）「変化球すぎて、受け止められません！」（33歳・広告）

モテ技認定

今月の研究生



川本ゆりかさん
（ライター・32歳）

可愛い見た目に反して、おばちゃんキャラなところが。「第一印象は常に最悪な私が逆転できる、秘蔵のモテ技紹介します！」

精神科医 名越康文先生の

恋愛の「○○症候群」で悩んでいませんか?

気分爽快! 恋愛処方室 Vol.13

Illustration:Sachiko Ito
Text:Asako Fujita
Editor:Yukiko Tsukada(MISS)

恋は楽しくて幸せなものだけど、反対に心配で眠れないような悩みもたくさん起こってしまいますよね。そんなときは、精神分析医・名越康文先生の診断を参考にしましょう。スーパーDr.に恋の的確な分析と対処法を伝授してもらえば、もっと輝くレディにチェーンジ!

今月の恋愛症状

『好きなのに優しくできない』症候群

つきあっている彼のことは大好きなのに、なぜかいつも優しくできない。平凡な恋愛を望んでいるはずなのに、いつも自分からケンカをふっかけちゃう。このままではどんなに優しい人とも恋愛できない気が……。こんな私たちに処方箋ってあるの!?

症状 A子さんの場合

冷たい元彼には言わなかった意地悪を優しい彼には言ってしまう……

長年つきあっていた彼は、自己中心的でいつも冷静。常に自分が追いかける立場であったにもかかわらず、それでも尊敬できる部分がある彼に惹かれていました。彼の前で一生懸命可愛くしようとしている自分が好きだったんです。でも結局彼とは別れ、その後出会った今の彼とつきあうように。今の彼はまったく正反対でとても優しい人。仕事もできて思いやりもあって、結婚も前向きに考えられます。でもこの人と一生一緒にいたいと思いつつも、彼が優しいのをいいことに、自分が仕事で忙しいと、ついイライラして彼に冷たい言葉や意地悪を言ってしまうんです。言ったあと後悔すると同時に、前の彼にはこんなことしなかったのに、と思ってしまう私。私は結局今の彼とは幸せになれないのでしょうか。(マスコミ勤務・31歳)



名越分析

彼の前で嫌な自分になってしまう自分にみじめになっているのでは……

恋愛というのは二人の空間が大事なので、いくら相手が仕事ができて優しくて、世間的には100点満点の彼氏であっても、自分がその人の前でどう振る舞えるかによって、相手の評価は変わってくるんです。あなたは今の彼とつきあう中で、自分の嫌な面が出てきていることで自己嫌悪に陥っているのでは。あなたは実はすごくいい人で、恋愛において相手の顔色を気にするタイプ。自分が相手にとっても90点以上でないと満足できない人である気がします。

A子さんの処方箋

「彼の欠落した部分を知ることでもっと彼を好きになれるはず」

あなたは元彼には理解しようと努力する気持ちがあったんです。でも今の彼はソファのように優しくて居心地がいいため、自分が気持ちがよすぎて彼の気持ちまでを理解しようとしていない。**彼を心でもっと理解してあげるためには、彼の欠落した部分を知ることが必要。そうすることで、初めて自分のわがままが抑えられるんです。**彼がこういうことで傷つく、こういう部分が弱い、こういうふうに乗り越えてきた、ということを探ってみましょう。そうすれば違う観点で彼をもっと好きになれるし、前の彼とは違う人なんだと、彼を今よりもっと理解できるはずです。

症状 B子さんの場合

理想だったはずの彼にありえない行動をしてしまった最低な私

つきあって3カ月の彼は、見た目も素敵で「次の彼は優しい人がいい!」と公言してきた私にとって理想的な男性。毎日ラブラブ状態で、普段あまり素直でない私も、彼の前では甘えられると幸せな生活を送っていました。が、つい先日も親友と飲んでいて、彼の待つ家に帰ったのは朝方。酔っ払って帰った私を彼は優しく迎えてくれ、「大丈夫? 飲みすぎなんじゃないの?」と私を気づかってくれたのに、なぜかその瞬間、彼にイラッとして、差し出された水を彼にぶっかけてしまったんです! さすがの彼もびっくりして、初めて怒りました。私としては、なぜ彼にそんな態度をとってしまったのか日々悩むように。その後も変わらず優しい彼にも後ろめたくて……。理想だった優しい彼と、私は上手につきあっていくことができない女なのでしょうか。(会社受付・27歳)

名越分析

あなたは今の幸せが永遠に続くのかと不安なのでは

あなたはどこかで今の幸せに怖さを感じている気がします。本当は自分がしたことに対して彼に怒ってほしかったのに、彼に優しくされた。そんな幸せが永遠に続くのかと不安になったのではないでしょうか。だから突然限界を知りたくなって、自らその事態を壊そうとしたのでは? ただ今のあなたはそのことを彼に確認したはずが、自己嫌悪のほうが大きくなってしまっています。私はいったいどうしたいの?と思っているはず。けれど、それはあなた自身が恋愛に対して前進するきっかけにもなるかも。



B子さんの処方箋

「自分にとって彼が必要かまず自分本位に考えてみて」

あなたは彼の限界ではなく、自分の不思議さを知ることで、今まで他人本位の恋愛だった自分に気づけたんです。**あなたは今まで彼に尽くしても、どこか孤独を感じていたはず。**今こそ、**自分が本当にその彼を必要としているかを真剣に考えるべきです。**必要であるならば、彼が自分とのつきあいの中で何が満たされていないのかを考えてみましょう。そのためには自分が何をしてあげられるか、一度立ち止まって自分の本心をつかむことが大切です。そうしないとまた相手に過剰適応してしまう他人本位の恋愛になってしまう。この機会に自分の恋愛を修復するべきです。

症状 C子さんの場合

気になる彼にこそ素直になれずつい友達を演じてしまう……

「男友達がいっぱいいていいね」と言われる私。でもしょせん男友[…]止まり。気持ちがない人には上手に甘えたり優しくもできるの[…]好きな人には、可愛く振る舞うのが苦手。たとえ念願の彼とデー[…]にこぎ着けたとしても、その傾向はより顕著で、ワイワイ、サバサ[…]……。気がつくと「お前ってホントいい奴だよな〜」と、めでたく[…]達ポジションに昇格。そのうちに、彼女や好きな人の相談などを[…]れるようになり、こちらも男対象としては完全に諦めたころにな[…]と、また上手に私も彼に対して甘えられるようになったりして。[…]きな人にこそもっと女の武器を上手に使いなよ!などと女友達には言われてしまいます。こんな可愛げのない私は、自分の好きな人とは絶対につきあえないのではと不安になってしまいます。(外資系金融勤務・32歳)



名越分析

知らないうちに恋愛を勝ち負けで考えていませんか?

あなたは自分の知らないうちに恋愛を勝ち負けで考えてい[…]て、どちらが主導権を握るかを重視している気がします[…]あなたは本来ならば相手に主導権を握ってほしいと思って[…]いるのですが、その場の気まずさや空気を埋めないといけ[…]ないという過剰適応が先走ってしまい、自分がつい主導権を握ってしまうんです。相手に頼られたいと思うからこそ[…]ついつい苦手な恋愛ではなく、得意な友情か仕事モードの[…]パフォーマンスしかできないんです。

C子さんの処方箋

「恋愛モードのカードを使う練習を始めましょう」

あなたは自分が気になる人の前では息が上がりっぱなし[…]が。慣れない空気に焦って不安になりがちなので、もっと[…]と余裕を持って相手を見るようにしたほうがいいですね。[…]て、**もっと意中の人と恋愛モードに持ち込めるシチュエー[…]ンをつくりましょう。**たとえば、向かい合って座るとつい[…]仕事モードになりがちなので、**デートのときは、映画や散[…]ど、隣に並ぶようにする**など。そうすることで相手に対し[…]自分がアプローチしなければ、という緊張感がなくなり、[…]恋愛モードのカードが手に入るきっかけになるはずです。

●今月の心理分析用語

「過剰適応」

いつも他人本位で自分が疲れてしまうこと

恋愛でもそれ以外でも、いつも他人に合わせてしまって、自分を見失ってしまう傾向がある人、状態のこと。また人といると、まわりの空気を過剰に感じすぎる人のこと。実はこういうタイプの人はすごく繊細で、自分を演じてしまうことも多いのです。

自分が結局疲れてしまう過剰適応はやめましょう

恋愛では、つい自分が仕切ってしまったり、自分がこうしないといけない、という過剰適応をしがち。相手が楽しんでいるのを気にすることは大事ですが、それは反面疲れやすく、孤独を感じてしまうことも。と同時に、本当は自分のことをわかってくれる人なんていない、とも思いつめがち。そういう人は、まずやたらと自分のスイッチを入れないように心がけましょう。それは自分が我慢するのではなく、リラックスしているときはこういう自分なんだと理解することが大事。たとえば人と会うのを控えて、自分の趣味を楽しんだり、時間がない人は自分のくつろぐ時間を増やしたり。でも、ブログを書く時間は入りません。なぜならブログは無意識に、読んでくれる人を楽しませようとしているからです。

もっと一人になることで、「これが自分だな〜」と実感を深められる時間をつくってみましょう。それを自分にしみ込ませることができたら、きっと好きな人の前でも、パーソナルな自分を見せられるのではないでしょうか。



精神科医
名越康文先生
Yasufumi Nakoshi

1960年生まれ。精[…]
医。京都精華大学[…]
学部の特任教授。[…]
ビ・ラジオ・映画評[…]
どで活躍中。現在[…]
ソンの壺」(NHK[…]
に出演中。最新刊[…]
ブ・スマート」(三[…]
房)、「女はギャッ[…]
(扶桑社)など。携[…]
イト「名越康文の[…]
ラボ」の悩み相談[…]
好評。

PEOPLE

"夢"を叶えた女性に密着!
仕事×結婚の美バランスライフ

素敵なママを増やしたいと「ヴィリーナ マタニティ」を立ち上げた青木さん。順風満帆に見える成功の陰には、長い間、仕事と子育ての両立に人知れず苦しむ日々がありました。自信を失くしても模索し、前に進んできた今、家族と過ごす姿は幸せに満ちあふれています。

Photo:Miyabi Tanaka Editor:Yu Aono, Yoko Horie, Midori Inagaki(MISS)



NYで買い付けてきた「OLIAN」のワンピースは、青木さん自身も大好きなブランド。マタニティ用とは思えない、華やかな色や柄が女性らしく素敵なデザイン。

青木 愛さんの Weekday 24H

6:00	起床・次男起床
7:00	長男起床
8:00	朝食・お弁当準備・シャワー
9:00	託児所まで子供を送る(日による)
9:30	出勤・仕事
12:00	ランチ・夕食の買い出し
13:00	仕事
14:00	
15:00	シッターさんが子供たちをお迎え
16:00	
17:00	
17:30	帰宅・夕食の準備
18:00	
18:30	夕食
19:00	子供たちをお風呂に入れる
20:00	
20:30	次男就寝・シッターさん帰宅
21:00	長男就寝
22:00	自分の時間(メールチェックや朝食準備)
23:00	
23:30	就寝(早い日は22:00に就寝)

今月のPeople

Ai Aoki

ヴィリーナ ジャパン株式会社
代表取締役

青木 愛さん

「ママになることの素晴らしさ。それを発信していきたいんです」

ママも大人の女性。だからもっと美しく輝いてほしい

妊娠をすると、事あるごとに"妊婦らしく"とか"妊娠しているんだから"とか、これまでの人生とは別のどこか窮屈な扱いを受けるという現実。「ママであることを楽しむどころか、逆に肩身の狭い思いをすることもあっておかしい。海外には素敵なママが大勢いるのに……」。そんな疑問が青木愛さんの心を突き動かした。それは妊娠しているママ友達が口々に「着る服がない」「妊娠したらおしゃれが楽しめない」と不満を漏らしたことが発端。妊娠中の女性の悩みが、「ヴィリーナ マタニティ」という、ネットビジネスを始めるきっかけに。

世界共通言語のエスペラント語で"女性"を意味する「VIRINA(ヴィリーナ)」。「ママになっても、ひとりの大人の女性であることに変わりはありません。妊娠中でも、かっこよくて、セクシーできれい……妊娠するって素敵でうらやましい!と感じてもらえる、それくらいママの存在は素晴らしいんだと、今の日本に伝えていきたいと思ったんです」

マタニティライフの楽しさ、考え方を丸ごと輸入したい

以前暮らしていたNYでは、ホットなママたちがいっぱい。「マンハッタンにはおしゃれな服を着た"いけてるママ"が多くて、日本にはない光景に驚きました。また、職場に赤ちゃんを連れてきて仕事をする、これも日常のひとコマになっていたほど。だから洋服に限らず、"妊娠期間を楽しむ"という文化や生き方を、丸ごと日本に輸入したいと思ったんです」と話す青木さんは、かつてはファッション雑誌の編集者。「学生時代からの憧れの職業でしたから、入社後はうれしくて、朝から晩まで黙々と本当によく働きましたね(笑)」

その後、編集者時代に知り合い結婚したご主人が、MBA取得のために2年ほど渡米することに。ついていくべきか悩みます。編集者として



どこでも登るのが大好きな長男（5歳）と、落ち着いた性格という次男（1歳）。現在はインターナショナルスクールに兄弟で通っています。

「いい母親になろうと努力するほど混乱し、絶望感に襲われました」

〝暗黒時代〟だった初の育児。それまでの自分は崩壊同然

「彼には1年間は単身留学をしてもらいました」。その間、納得するまで徹底的に仕事をしてから休職。その働きぶりを見ていた上司や会社から高い評価を受け、インターンとして「エル・ガール」への推薦をもらいます。「毎朝8時から10時まで語学学校に通い、10時過ぎから18時ごろまで仕事。夜は夫と外出する余裕も」東京での忙しい生活から一転、心にゆとりができて妊娠。そのときは、子育ても今までと同様、自分ならできると信じていたそう。ところが現実は違いました。長男を産んだ9月3日を境に180度の[illegible]人生観は総くずれ。まさに[illegible]の始まりって感じでしたね」

ママ友達が身近にいない海外生活では、頼れるのはネット情報と育児書のみ。「母乳がほとんど出ず、泣き続ける長男を前にオロオロするばかり。母乳の出ない両胸に搾乳機を当てて、まるで乳牛の気分で、〝私は何をやってるんだ〟と、ますます心に[illegible]なり、ただ泣くだけ」。[illegible]その[illegible]立ちをぶつけてしまうこともあったそう。とにかく「泣けばおむつか熱か」の大騒動。食事も喉を通らず睡眠不足でフラフラ状態。もう限界と思ったころ、「神様に見えた」というシッターのソフィアさんに出会います。年末の帰国までの短期間でしたが、温かい手助けを得られたのです。



ヴィリーナ マタニティ
電話：03・5792・7001
（平日10時〜17時）
お問い合わせメール：
info@virinamaternity.com

www.virinamaternity.com









1「ヴィリーナ マタニティ」のスタッフには青木さんのほかに、就学前のお子さんをもつ３人のママさんスタッフがいます。左から伊澤智絵さん、中栄奈々江さん、植上直美さん。2ママ支持率No. 1のNY発「aden＋anais」のガーゼおくるみ。ジュリア・ロバーツやサラ・ジェシカ・パーカーも愛用。3「childish」のプレートネックレスは凹凸がない平らなデザイン。安心して子供を抱けてママもおしゃれを楽しめます。4フリルづかいとなめらかな風合いが人気の「マックス ダニエル」のブランケットは洗濯機での丸洗いが可能。ヴィリーナでは、ママの女心をくすぐるアイテムが充実。

青木 愛さんの Biography

0歳	東京都に生まれる。お母さまが心臓病で長期入院、お父さまが日々激務のため、３歳ごろまで祖父母・曽祖母が面倒を見てくれた。
13歳	日本女子大学付属中学に入学。愛読誌「エル」の好きなページを切り抜いて、オリジナルスクラップブックを作るのが趣味だった。
17歳	モードの世界を愛する一方、高校はスキー部に入部。先輩の荷物を担ぎ、リフトを使わず雪山を登るという合宿活動にも３年間耐える。
19歳	ファッション雑誌の仕事をするにはフランス語が必要と、パリに語学研修に行く。その後も自費で１カ月、パリで自炊生活などを体験。
22歳	大学卒業後に婦人画報社に入社。その後、社内異動で３つの女性ファッション誌の編集者として活躍する。
27歳	一人暮らしの引っ越しパーティを開き、ご主人とはスッピン状態で出会う。キッチンの後片づけを手伝う彼に好感を抱き、意気投合。
28歳	結婚。家事は妻の仕事ではなく夫も協力すべきと、ご主人は忙しく働く愛さんを応援。ご主人が単身留学の１年間は仕事に集中。
29歳	休職。ご主人のいるNYへ。インターンとして「エル・ガール」で仕事を始める。１冊分の物撮り担当のポジションを任されるまでに。
30歳	長男を出産後、高度異形成のため子宮頸部の検査手術をする。両胸ともに乳腺炎になり、心身ともに疲労困ぱいのなか、育事に奮闘。
31歳	帰国後「エル・ジャポン」に復帰。育児と仕事との両立がうまくいかず、自分の力を出しきれない現実に悩む日が続く。
32歳	退社後、フリーランスで活動。翻訳を手がけた「hot mama 私、妊婦ですが何か？」を出版。この後「ヴィリーナ ジャパン」を設立。
34歳	次男出産。臨月のときも含め海外出張を３度もこなすほど元気に飛び回っていた。義母が手伝いにきてくれ、助けられることもしばしば。
現在 36歳	今年の２月に思いもよらぬ事業の失敗で激やせ。仲間やファンに支えられ本来の元気を取り戻す。秋はNYへ買い付けに。現在に至る。







1中学時代、愛犬ドリスと。2ソルボンヌ大学での語学研修に参加。3新宿のパークハイアット東京で挙式。







4「エル・ガール」のファッションチームと。5長男は無痛分娩で出産。6次男の妊娠時は、おしゃれも毎日満喫。

「私も夫もお互いをほめ合うことが円満の秘訣と思ってます(笑)」

年末に帰国。翌年2月から、かつての愛読誌だった「エル・ジャポン」の編集者として復職。夢が叶い、最高の現場復帰!となるはずが、ここでも現実は厳しいものに。「復帰した直後の2カ月は、デイケ

何よりも大切な、愛するわが子を振り放すようにして編集部に通う毎日。「夜になれば夫と電話で、"今日はどっちが仕事を持ち帰る?"なんて相談をしてから、22時に無理やり編集部を出ていました。仕事を持ち帰ったところで、息子が寝つくのは深夜過ぎ。"さてやるか"と思うと、目を覚ました愛おしい息子が起きてくるんですから、仕事は滞るばかり」

長男への愛情と仕事への熱意を両立させる難しさ

楽しいはずの編集という仕事に、集中していないことを青木さんは感じ始めます。「いいページがつくれていない……」。そのころ、4月からの入園を目指して認可保育園に入るための区役所通いもしていました。もう心の余裕はなし。「最近笑った? 料理をしたのはいつ? 家族を犠牲にしていない?」。そう感じて退社を決意。「会社からは残れる選択肢を多くいただきました。でも、自分の家族、面倒を見てくれる実家の両親に負担をかけてまでする仕事なのかと考えた」結果、決意は変わらず退社。その後、"マタニティライフ"を軸にし



自宅近くの有栖川公園は、のんびりと家族4人で散歩をしながら過ごすのには最高の場所。何よりも、穏やかな幸せを感じる瞬間です。

「長男が3歳になったころ、突然赤ちゃんっぽさがスッと抜けたんです。そうしたら、暗黒時代のあの苦労も忘れ、もう一度赤ちゃんを抱きたい!って思いが芽生えてきて(笑)」

できない部分は助けを借りる。割り切る決断は笑顔のもと

「真っ赤な顔して泣く次男がたまらなく可愛いんです。そのまま泣かせて写真を撮るほど、余裕がありましたね(笑)。しかも、母乳は出るわ、寝つきはいいわと長男のときとは真逆。神経質になりすぎていた私に、長男も過敏に反応していたのかもしれません」。「今思えば」という経験だと青木さんは振り返ります。「仕事に完璧はあっても、子育てにはないと今だからわかる」と。"できる人がやる。"という夫婦のルールに加え、シッターさんや家政婦さんたちの協力で気持ちもぐっと楽になったそうです。

「母親は家庭の太陽です。でもフルタイムで仕事をしている以上、何もかも完全にこなすのは不可能。忙しい、できないとイライラするより、そうならない方法があるなら、割り切ってそれを選ぶ。削ることも大切だと学びました」。ただ、料理だけは人任せにしないと、ご主人と分担。「味覚は一生記憶に残りますから」。そして5年を経て、今のライフスタイルを築いたのです。「土曜日は必ず子供と過ごし、日曜の午後だけは、仕事と育児から離れて私の好きなことをして過ごします。自分のために費やせる時があれば、家族にも優しくなれて、一緒の時間も充実するんです」

絶望を感じたあの日から、自分の進むべき道を手探りで見つけた青木さん。これからの活躍が楽しみです。

Column

やりくり上手はココが違う!
時間短縮で美人力をキープ



NYでまとめ買いして"時短"

NYへの買い付け出張は、絶好のお買い物チャンス。日用品・生活雑貨から、自分・夫・子供の洋服まで、すべてまとめて購入します。



ヘアケアはプロ仕様で"時短"

美容家・土屋雅之さんプロデュースのホットカーラーなら3分でふんわり。トリートメントケアは就寝前にサロン用クリームを愛用。



料理は夫と分担して"時短"

「できる人が作る」間は、料理をしていないほうが子供たちの面倒を見ます。ちょっとした分担のおかげで、手際よく準備ができます。



手足もまつげも同時ケアで時短

自宅から徒歩圏内にあるネイルサロン「アルティジャンノ・[illegible]」では手足のネイルケア、まつげパーマ、マッサージをまとめて[illegible]い。☎03-5475-8080 営11時～20時 http://www.beauty-due.com



小分けの香水。印象アップが叶う時短美容

お化粧直しをする余裕がないときでも、小分けの香水をシュッとひ[illegible]すれば華やか[illegible]らしさ[illegible]時にア[illegible]強い味方です。

マダム由美子の 明日からあなたもオードリー
デイリーエレガンス



マダム由美子
バレエの動きを取り入れた美しい立ち居振る舞いを提案。「プリマ・エレガンスサロン」で、1,000人以上の女性を指導。http://www.madame-yumiko.com

第1回 美しい立ち方

バレエの動きがベース

エレガントな立ち居振る舞いを学ぶファーストレッスンは、すべての動作の基本となる「立ち方」。美しい姿勢は洋服の着こなしをきれいに見せ、洗練された印象を与えるほか、歪みや腰痛も防いでくれます。まずは信号やエレベーターを待つ30秒、正しい姿勢をキープしてみましょう。少しずつでも毎日意識することで、姿勢は驚くほど変わっていきます。



正面から見て肩が上がらないように注意。肩甲骨を寄せて下ろすイメージで。また背中を反らしてしまうと腰を痛めるので、腰はあくまでまっすぐのラインをキープして。

背筋を伸ばし、胸を開いてまっすぐ立ち、手はおなか（丹田）のあたりで重ねる。あごの下と両脇に、りんごを挟んでいるつもりで空間をつくるのが、美しく見せるポイント。

足はバレエの「3番ポジション」が基本。つま先を開き、左右どちらかのかかとを少し前にずらす。

ありがちなのが猫背で内股
いくらスタイルがよくても、猫背や内股になった姿勢は、自信もなさそうで、洋服もきれいに見えない！



エクササイズ編

エレガンス筋を鍛える！
普段から鍛えておきたいのが、エレガントな動きを支える太ももの内側の筋肉。太ももの間にタオルを挟み、そこに力を入れながら鼻でゆっくり呼吸。これを3回繰り返して。

応用編

美しい立ち方を知ればさまざまなシチュエーションで活用できる！
長時間立ち通しのパーティでは、3番ポジションの足を一歩後ろへ下げ、体重を後ろ足にかけると、どの角度から見ても美しい「休め」の姿勢に。電車では、両足を開いて姿勢をキープすれば全身のエクササイズにも！

今から始めるオモシロお稽古



最初に教わるのは、サルサの基本ステップ、4パターン。先生と奥さんのミユキ先生がペアを組んでお手本を見せてくれる。ジョーク堪能（？）なヒマグアア先生のユニークさに、教室の雰囲気も盛り上がる！

吉田瑞代さん
キューバン・サルサ歴5年。他のサルサとは違い、型にはまらない自由な雰囲気が魅力。いろんなダンスを習ったけど、ヒマグア先生は最高に楽しい！

vol.1 キューバン・サルサ

ライターK（以下K） キューバで9歳からプロのダンサーという先生の評判を聞いて来ました。サルサは初めてなのでよろしくお願いします！
ヒマグア先生（以下H） OK！ キューバン・サルサは自由なダンスだから、初心者でもきっと楽しめるよ。まずベーシックのステップから。音楽に合わせてついてきて！
K ラテンの音楽にのってステップやターンの連続！ 足も腰も休まず動いているから結構ハード。簡単そうに見えてステップも難しい〜。
H 頭で考えず、もっと体でリズムを感じて。今度はペアになって。女性は男性のリードに合わせよう。
K （この後60分のレッスンは続き）だんだん体が自然に動いてきた！ サルサって楽しい〜。みんな汗だくで、これはやせそう。
H サルサは内臓脂肪を燃焼してくれるし、体の歪みも矯正できるんだ。
K 思い切り体を動かすって気分爽快。サルサにハマりそうです！

今回行ったのは…
ヒマグアオリジナルキューバダンスレッスン
●高輪区民センター（日曜）ほかカルチャーセンターで随時実施。体験レッスン¥1,000、フィットネスクラブのワンコイン体験¥500〜。※スケジュールや料金など詳細はホームページへ。☎090-9328-3729 http://jimaguachango.blogspot.com/

逢坂ユリの MANNER OF MONEY
~お金のマナー学

第1回 お金を生かす使い道



逢坂ユリ
ニューヨーク大学卒業。モルガン・スタンレーに所属後、ゴールドマン・サックス証券で金融法人向け外国為替カスタマー・ディーラーおよび債券セールスを経験。独立後は講演や執筆も多数手がけ、資産運用のアドバイスなどを行う。

不況の時代こそ、お金は積極的に自分につぎ込むべし！

なか、将来への不安から倹約に走る人は多いと思いますが、こんな時代こそ、MISS世代は積極的に自己投資をすべき。スキルアップのために資格を取得するのもいいでしょうし、美容にお金をかけることも自分を磨く意味でひとつの投資です。銀座の高級クラブとスナックの違いを考えてみればわかりやすいと思います。料金の差はサービスの違いではなく、女性がいかに自分の価値を高める努力をしているか。見た目も中身もより美しく価値の高いものに、男性はより多くのお金を払うのです。それは一般の会社も同じ。何の目的もなく、ただお金を貯めて地味に暮らしているだけでは、いい情報も人脈も、仕事のチャンスもめぐってきません。ですから、お金は賢く使うほうが、これからの仕事や人生に有益。その第一歩として、まず自分の目標をはっきり持つこと。やりたいこと、欲しいものを夢ノートに書くことから始めてみましょう」

お金が自然と回ってくる? 幸せの法則



夢の3年ノートを作ってみよう

逢坂さんも実践する夢ノート。目標がひと目でわかれば、実現に向けてお金の貯め方も工夫するように。

- ★3年間でお金を貯めて達成したい夢を優先順位をつけてノートに書き出す
- ★雑誌の切り抜きなどを貼って欲しいもの、やりたいことを具体的に
- ★すぐ手に入るものでなく、海外留学や高価な時計など、目標は高く設定する！
- ★お金が貯まったら、優先順位を守って実現していく
- ★3年ごとにノートを見直し、どのくらい夢が実現できたかをチェックする

➡ ひとつでも夢をかなえる達成感を味わうことで、お金にポジティブになれる！ 次の夢に向かう自信に

輝く先輩に聞く
「私が30代で投資したモノ」
~化粧品メーカーPR 二階堂ゆきさんの場合~

Receipt

シミレーザー 約5回	¥350,000
歯のホワイトニング 約5回	¥50,000
歯科治療 セラミック4本	¥360,000
オサート治療	¥450,000
その他（毛穴治療など）	¥360,000
TOTAL	¥1,570,000

美容への先行投資で働く意欲も倍増！

「29歳から5年間は美容に集中投資。シミをレーザーで治療したのをきっかけに、歯の治療からオサート（特殊なコンタクトレンズを装着して視力を矯正する方法）まで、総額にするとマンションの頭金になるくらい！ でも投資したぶん、仕事もきれいになることももっと頑張ろうと思えたし、その体験は美にかかわる仕事をするうえで後々役に立ちました。30歳という若いときに自分にお金をつぎ込んだことは決して無駄ではなかったと思う。次のステップとして、今は健康のために投資しています」



Photo:Natsuko Seki Illustration:Yasuko Shindo Editor:Mika Yozawa, Ayano Kuromizu(STRIPE), Yoko Horie, Midori Inagak

MISSスタッフの流行もの通信

はやり

Editor:Yusuke Kusui(MISS)



MISSランニング部 初マラソンにチャレンジ！ TOPICS 1





レース後は、地元フード&ライブで大盛り上がり！

レース後は鹿カレーなど地元の名物料理を。そしてスチャダラパーやHALCALIが出演する野外ライブ。筋肉痛の足を引きずりながら、さらにハイテンションでジャンプ、ジャンプ!!

結果発表

	タイム	世界ランク
井	56:48	33,806位
塚D	1:0?:??	?????位
U田	1:01:41	51,258位
M川	1:02:35	54,189位



ゴール手前。キャプテンU田の後ろをひた走っていた塚Dが猛ダッシュ!! さすがは編集部イチの負けず嫌い。でも、タイムは測定できず(涙)。



中盤の4km地点。なんとM川は4km以上走ったことがないという未体験ゾーンに突入！ 上り坂も続き、いつしかみんな無口に。

Start!



日本の本会場は富士五湖のひとつ本栖湖を1周するコース。約7,000人のランナーがスタートするありさまは圧巻。お祭り気分でハイテンション!!

Goooooal!!



なんとか全員無事にゴール！ この達成感がたまりません。タイムと世界ランクは左の通り。なんと1位の人は28分42秒ですって。信じられません。

富士山を見ながら爽快にランニング

2km地点。美しい富士山のシルエットを見ながらすがすがしい気分。まだ気持ちにも余裕があり、記念撮影をしているランナーもいっぱい。



おそろいのシューズ&Tシャツで用意は完璧！







結成されて以来、「本当に活動しているの？」とかなり怪しまれていたMISSランニング部。このままではいかんと「The Human Race 10K 2009」というマラソン大会に初チャレンジしてきました。なんとこの大会、世界中でランナーが同じ日に10km走るというイベント。参加人数は数十万人にも達します。トレーニングも積んで完璧な状態で参加と言いたいのですが、飲んで徹夜で参加する者がいたり、塚Dに至っては計測機器を全部忘れるありさま。こんなグダグダで始まりましたが、初マラソンは本当にすがすがしく気持ちのいいものに。いつかホノルルを走ることを目指して、地道に頑張ります。

TOPICS 3 ランナーに大人気 Nike+でランニングがますます楽しく!!



目標もなく走っているだけではランニングは続かないもの。そんなランナーたちに大人気なのが"Nike+"。専用の靴にセンサーを入れて走ると、時計タイプのバンドやiPod nanoに走った距離や1kmごとのタイム、消費カロリーなどをすぐさま知らせてくれる優れものなんです。また、先日「NIKEフラッグシップストア原宿」がオープン。さまざまな方とコラボした限定の靴などが手に入ります。

都内初の旗艦店オープン
NIKEフラッグシップストア原宿
●東京都渋谷区神宮前1-13-12
☎03-6438-9203 営11時〜20時 不定休

センサーをシューズの中にセットすれば完成





ランニング部でも必需品。上◯Nike+スポーツバンド¥7,560 下◯ナイキ ウィメンズ ルナグライド+¥13,650 ともにナイキ(ナイキお客様相談室)

TOPICS 2 残念！ 表紙にならなかった可愛い子猫を紹介します



©Masashi Ikuta

見てください、このちっちゃく真っ白な子。スコティッシュフォールドのすずなちゃん(3カ月)です。今回の表紙撮影に抜擢されたのですが、撮影用ライトが怖かったのかいい顔が撮れずに断念。でもすずなのおかげで、いつもにも増してリナの笑顔もステキに。

FOOD スタッフ行きつけ 深夜22時のレストランガイド

編集 U田のおすすめ

冬のガールズトークにうってつけ「青山 表邸(ひょうてい)」

冬といえば鍋。黒毛和牛を使った「塩もつ鍋」がなんとも絶品なお店を発見しました！ しかもここの塩もつ鍋、しっかりとコクはあるのに、にんにくを使用していないので「もつ鍋はおいしいけど、においがちょっと……」という方にもおすすめ。少人数用の個室もたくさんあり、一年間の積もり積もった話を気兼ねなくしたい女子会には最適なお店です。





●東京都港区北青山3-2-5 NH青山ビル81 ☎03-5786-7740 営18時〜23時LO 無休

TOPICS 6 インテリア取材で見つけたお手軽マッサージ法



p.200〜のインテリア特集で、モデルの倉本康子さん宅を訪れたH江。スッキリと片づいた美しい空間にウットリしていると……なぜか床には、麺棒が!? 「あ、これ足裏のマッサージに丁度いいんですよ〜。場所もとらないし、防犯にもなるし(笑)、すごくおすすめ！」とのことです。



倉本さんはテレビを観るときなどに愛用。美の秘訣は意外なところに転がっていた!?

TOPICS 5 只今、展示会真っ盛り 可愛いカードがいっぱい!!



今は来春に向けての展示会シーズン。次は何が流行るのかをリサーチするため、毎日編集部員総出で出かけています。そんな編集部に届くのが、趣向を凝らしたインヴィテーションカード。飛び出す絵本さながらの立体アートなど、どれもこれも可愛いものばかり。行く前から期待が膨らみます。見つけた商品は、今後誌面でどんどん紹介していきます。お楽しみに。

TOPICS 4 宮本亜門さん×茂木健一郎さん スペシャル対談開催！



MISSの連載を書籍化した「宮本亜門のバタアシ人生」でも対談を行った宮本亜門さんと茂木健一郎さんのトークショーが開催されます。今回のテーマは「ミューズがここに降りてくる！」。演じる、観る、感じる脳の働きを通して芸術の持つエネルギーに迫ります。



「宮本亜門のバタアシ人生」世界文化社 ¥1,365

「ミューズがここに降りてくる！」
日時：2009年12月12日(土) 時間：9時〜10時30分 受講料：一般¥3,000 場所：有楽町朝日ホール(東京都千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン11F) 問い合わせ・申し込み 朝日カルチャーセンター新宿 ☎03-3344-19[illegible] http://www.asahiculture-shinjuku.com/

MISS Presents January

今月もMISSから読者の皆様へ、
とっておきのプレゼントをご用意しました。
アンケートにお答えいただいた方の中から、
抽選でご希望の賞品をお贈りいたします。

Photo:Wataru Nishiyama
Editor:Yukiko Tsukada(MISS)

1 1名様

スタイルアップが叶う
この冬の大本命

ティアラのウールマント

大人のレディスタイルに欠かせない「ティアラ」から、今号のp.094でもご紹介しているウールマントを1名様に。深みのあるパープルが華やかながらも上品な雰囲気。立体シルエットで着やせ効果も抜群。トレンドアイテムなだけに、着るだけでお洒落に見えるのも人気の秘密です。㊞ティアラ ☎03-3464-3310



Photo:Yoshitaka Mizuno



バラとジュエリーで
女子力アップ確実

ロイヤルオーダー×ニコライ・バーグマンのクリスマスセット

存在感あるデザインジュエリーが人気の「ロイヤルオーダー」がフラワーデザイナーのニコライ・バーグマンとコラボしたクリスマスセットを限定発売。LOVEの花言葉である薔薇をプリザーブドフラワーにしたロマンティックなセットは贈り物にも自分へのご褒美にも最適。㊞ロイヤルオーダー伊勢丹新宿店☎03-3358-0399

5 1名様

一休.comレストランが
スペシャルな夜にご招待

ツキ シュール ラメールのペアディナー券

2 1組2名様

高級レストランの検索および即時予約サービスを行う「一休.comレストラン」では、極上のレストランの一休限定プランを集めた"プレミアムクリスマス特集"と約100店舗のクリスマスプランを紹介する"クリスマス特集"がスタート。人気レストラン、ツキ シュール ラメールのペアディナー券を1組に。㊞一休.comレストラン http://restaurant.ikyu.com



上質なティータイムや
おもてなしにも最適

ビレロイ&ボッホのアーデンレーンティータイムセット

約260年の歴史があるヨーロッパのホームウェアブランド「ビレロイ&ボッホ」から、プレート(22cm)、カップ&ソーサーをプレゼント。他にも10月14日から、絵本のように冬の情景が描かれた「ナイーブ クリスマス2009」という限定商品も発売。ぜひチェックしてみて。㊞ビレロイ&ボッホ テーブルウェアジャパン ☎03-5731-7310

3 2セット1名様







6 1名様

Photo:Mamoru Morikawa

コーディネートの
スパイスづかいに最適

ダイアナのカラフルパンプス

程よいトレンド感と抜群の履き心地で、支持の高い「ダイアナ」から、今号のp.085でもご紹介しているイエローのスエードとバックルがお洒落な一足(SIZE:23.5cm)を1名様に。プラットフォームで脚長効果も大。今シーズン人気の黒スタイルの差し色として大活躍間違いなしです。㊞ダイアナ 銀座本店 ☎03-3573-4005



Photo:Hirohiko Eguchi

4 1名様

デニムスタイルを
上品に格上げする

マッキントッシュ フィロソフィーのニットストール

今年はニットの当たり年。簡単にこなれ感がアップして見えるニット小物も人気です。上品アイテムが豊富な「マッキントッシュ フィロソフィー」では、今号p.124でご紹介した一枚に話題沸騰。ザックリとした白のローゲージが可愛いと好評です。㊞SANYOSHOKAI ☎0120-340-460

for you...

★PRESENT応募要項

プレゼントをご希望の方は、ページ隅についている読者アンケートはがきの質問にご回答のうえ、ご希望の賞品番号を記入してください。2009年12月25日の消印まで有効とさせていただきます。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承ください。

※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選できない場合があります。



年末を迎え、今年をしめくくりを考えるこの時期
発展の星・木星と情熱の星・火星が180度をとり、いろいろな
ブレーキ的な出来事もありますが、ほかの星が協力的なので
それを乗り越えれば、大きな成果をあげられるはず。
同時に制限の星・土星が、消滅と再生の星・冥王星と
タイトな90度をとります。
これは、誰にとっても大きな変化、転換が
何かの分野で起きることの暗示。でも変化あってこその前進。
怖がらずに、星の挑戦を受けて立ちましょう。

天秤座 *Libra*
/23-10/23

恋愛は着実な歩みが。 自分から告白も吉!

体運　意外な展開がある運気。水面下で進んでいたこと、囲に秘密だったことが表面化したり、カムアウトすることになったりして、環境や立場が思いがけない形で変わるも。責任は重くなっても自由に動ける範囲、自分の裁量できることも増えるので実力を発揮できるチャンスにも。
愛運　恋愛はゆっくり、でも確実に前進するとき。出会も多いときですが、紹介などで会った相手より身近に接ていた意外な男性に告白されたりして始まる恋も。あなからの告白やアプローチも成功率は高いでしょう。恋人は自分の気持ちを改めて言葉にして伝えておくべき。
のメッセージ　12月2日の満月は、心が伝わりやすいと。告白やどうしても伝えたいことはこの日に。探していものも見つかります。12月16日の新月は年賀状や挨拶メルの準備を。資料や記録やデータの整理にもよい日です。

蟹座 *Cancer*
6/22-7/22

恋心は抑えめに、尽くしすぎないで吉

全体運　自分でコントロールできない運気に翻弄されがち。年末の忙しさだけでなく、家族の事情、会社の都合などで思うように動けない感じ。どうしても引き受けなければならないこと以外は思いきって手放したり、人に頼むことも必要。お金は自分より誰かのために使うほうが有意義。
恋愛運　入れ込みぎみ。良好な関係では、彼に対してより親しく"家族"的に接しがちだけれど、気をつけないとあなたが母親のようになる恐れが。セクシャルな関係が先行する相手、片思いなどハッピー感が薄い恋も割り切れなくて苦しみそう。重い感じで接すると余計に恋を遠ざけます。
月のメッセージ　12月2日の満月は体調不良やケガなどアクシデントに注意。予防したり、いつもより慎重に行動。仕事も細かいところを確認して。16日の新月は、部屋やデスクを整理して持ち物を見直しを。意外な発見があるかも。

牡羊座 *Aries*
3/21-4/19

新たなスタートで、才能開花の予感

全体運　新しい計画が本格的に動き始めるとき。人間関係には気を使うし、乗り越えるべき困難もありますが、それがあなたの才能や能力を開花させます。何かを壊して"脱皮"するように大きくなるときかも。遠くに出かけたり、体を動かすことは吉。寒くても屋内で縮こまっていないで。
恋愛運　順調。愛している彼に愛してもらえるうれしい運気。一緒に旅行に出かけたりして思い出に残るイブや年末に。合コンや友人との集まりでの出会いも。音楽やスポーツ関係のイベントはきっかけに。同棲中だったり、交際が長くて結婚を意識していなかった彼とも結婚話が出るかも。
月のメッセージ　12月2日の満月は行動範囲を広げるべきとき。興味のある習い事を体験すると吉。この日、出会った人はあなたの世界を広げてくれる人かも。16日の新月は長く続けたいことを開始するのに最高のタイミング。

蠍座 *Scorpio*
0/24-11/22

相手に追われることで恋の成功率アップ!

体運　活発な仕事運。今月は忙しさのなかにも自由に楽みながら動ける部分もあり、上司や先輩の期待にも十分えられます。特に何かを守ろうとするときに力を発揮。もここでうまくいっても物事を甘く考えるのは危険。本の難しさが出てくるのはまだ少し先。謙虚さを忘れずに。
愛運　あなた自身は恋愛どころでなく、仕事などに必死すが頑張るあなたを見守ってくれる男性が出現する暗。今月はあなたから追いかけないほうがモテそう。イブど大事な日は本命の彼と一緒に過ごせなくても何かで意表示を。シングルも当日意外な誘いがあるかも。
のメッセージ　12月2日の満月は、贈り物以外にも人か何かを譲られたり、預かるようなことがあるかも。仕事の駆け引きは素早く。16日の新月は忙しくてもリラックする時間をとって。気分転換をしたほうが集中できます。

獅子座 *Leo*
7/23-8/22

華やかな主役運。出会いは積極的に!

全体運　いつになくアクティブに動けるとき。やりたいこと、できることは年内に手をつけると吉。あなたの熱意が周囲を動かすことも多いでしょう。クリスマスや年末のイベントもお金はかけなくても華やかに楽しくできる工夫をすると感謝されます。スポーツや趣味で楽しい出来事も。
恋愛運　華やかな運気。彼と甘い時間も過ごせますが、デート以外のイベントも目白押し。パーティではあなたが主役。運命の人に出会える可能性もあり、出会いは積極的に求めて。告白やプロポーズはあなたからでもOK。明るくて潔い態度は相手の心を打つはず。妊娠やデキ婚の暗示も。
月のメッセージ　12月2日の満月は、男性の注目を集めたり、見そめられることが。オシャレは手抜きをせずに。12月16日の新月も恋愛に新展開。ダメ元でも、好きな彼を誘ったり、連絡を入れてみて。イメチェンできっかけづくりも。

牡牛座 *Taurus*
4/20-5/20

過去を振り返らず、前向きな出発を!

全体運　年末に向けて終わったり、整理しなければならないものがありそう。心残りはあっても執着心を捨て、身軽になってみると、新たな道が見つかったり、開けたりします。家族の中やプライベートでのあなたの役割が少し変わる暗示も。お金や恋愛の問題で親に心配をかけないように。
恋愛運　過去に引っ張られがち。別れようと思っていた恋人ともグズグズになったり、元カレとよりが戻ったり。とはいえ、あまり未来のある関係でもないので依存しないほうが。セクシャルな関係も刹那的で終わりそう。恋人とは一緒に買い物に行ったり、互いの金銭感覚をすり合わせて。
月のメッセージ　12月2日の満月は何かを人から譲られたり、譲ったりすることが。でも、それで肩の荷を下ろしたような感じになれそう。16日の新月は、お金や物の貸し借り、その他で不義理をしていることがあったら清算を。

射手座 *Sagittarius*
1/23-12/21

変化の必要性も。 出会いは学びの場で

体運　風向きが変わるとき。会社の体制やあなたの立場変わったりして、これまでと同じやり方ではうまくいかいことが出てくるかも。でも今月のあなたは動物的カン先を見通せるはず。役に立つ情報も多く入ってくるときのでアンテナを高くして。旅運もよく、1泊でも計画を。
愛運　出会いの多いとき。遊びの場より研修など学ぶ場恋が芽生えたり。先生やコーチ的な男性と親しくなる可性が。ただ距離は一気には縮まらず、会う回数、メール回数と比例して深まりそう。友人に気兼ねしてしまう交もあるかも。恋人とはホテルステイでお泊まりデートを。
のメッセージ　12月2日の満月は、今の自分を客観的にるべきとき。そうすれば、今後、どうすべきか、知恵もまれてきます。12月16日の新月は射手座の新月。今後、年で実現したいことなどを書き出すか、何か実行を。

乙女座 *Virgo*
8/23-9/22

家でくつろぐ時間や関係を大切に!

全体運　今月は休息の運気。年末の忙しい時期で休んだりできなくても、自分のペースを守るほうが結果は良好。無理にいろいろ引き受けても、混乱や心の負担を背負い込むだけかも。幸せは案外、身近なところ、家の中や故郷にあるとき。今年は家族と一緒のクリスマスや年末もいいかも。
恋愛運　現状維持の運気。恋人を家に招いて手料理をふるまったり、家族と引き合わせたりできれば最高。彼を待つ感じの交際になっても、今はそれが愛の証し。復活愛を考えてもいいのは相手から連絡があったときのみ。シングルは料理の腕を磨いたり、部屋づくりをして次の恋に備えて。
月のメッセージ　12月2日の満月は何かで今の自分の精一杯を見せる必要があるかも。たとえそれが満足いかない結果でも長い目で見れば通過点。12月16日の新月は点検やメンテナンスを。本当に大事にしたいものがわかります。

双子座 *Gemini*
5/21-6/21

丁寧に接することで仕事や恋も運気上昇

全体運　細々とした調整が必要な問題が起こりがち。でも話し合いや調査で、よい形で乗り越えられるときなので丁寧に周囲と接すること。人との対応が粗雑だとつまらないことで恨みを買う恐れも。特にお金がからむことや交渉はよく確認を。試験、面接は相手の意図をくみ取れば成功。
恋愛運　あまり恋愛モードでないこともあって、恋人や好きな男性ともどんどん"友達"になってしまいがち。あなた自身は会話が楽しければ満足でも、彼は物足りないかも。浮気をされないようイブなどはしっかりデートを。友達としてなら出会いは多いとき。忘年会は積極的に出席を。
月のメッセージ　12月2日の満月は双子座の満月。今年中に達成したいこと、やりたいことはこの日をメドに。また重要な情報や知らせが舞い込む暗示も。16日の新月は人の話をよく聞くことで、嫌な流れを変えられる可能性あり。

水晶玉子の
運命を変える！　星占い

●すいしょうたまこ：西洋、東洋を問わず、幅広い占いの知識を持つ。女性誌などで活躍中。

11/28~12/24



新たな変化を受け入れて、
来年の幸福に準備を！

Horoscope:Tamako Suisho
Illustration:Kayo Aiba
Editor:Tomoko Kitano(MISS)

Horo

山羊座 *Capricorn*
12/22-1/19

自分の求めるものを見つめ直すとき

全体運　頑張っても思ったような結果は出せないとき。相
手の都合に振り回されたり、実力不足を感じたりもしそう。
特に12月生まれの山羊座は決断を迫られるようなこともあ
るかも。また仕事がらみでお金の問題も抱えがち。今は粘
り強さを。大切なものを守るには何かを変えることも必要。
恋愛運　今月のあなたは意外に隙だらけ。甘い誘いや相手
の男性の条件やステイタスに心が揺れがち。特に仕事など
でプレッシャーがあると、逃げ道のように恋愛や結婚話に
走る傾向も。恋人にも無意識に経済力や安定を求め、彼に
負担かも。もう一度、自分の求める愛の姿を見つめ直して
月のメッセージ　12月２日の満月はアクシデントに注意
焦ったりするとトラブルに巻き込まれるので時間に余裕を
もって行動を。12月16日の新月はストレス解消を心がけて
ネガティブな思いも自覚すれば、解決の糸口も探せます。

水瓶座 *Aquarius*
1/20-2/18

周囲との協力で進展。恋も相手を尊重

全体運　相変わらず目の前に難題、高いハードルはあるけ
れど、今月はそれをある程度、クリアしたり、戦うことで
前進もできるとき。周囲の協力や仲間との団結力も助けて
くれそう。現実と理想のギャップも少しずつ埋めることも
可能。ただし先を急いでもズルは×。カッコつけすぎないで
恋愛運　最近は自分の夢や理想を彼に押しつけているか
も。恋人が表面的に受け入れてくれていても、本音はどう
なのか、もう一度、考える必要も。その意味ではケンカ
彼の不満にも意味があるかも。新たな恋はこれまでの友人
から。片思いの彼に恋人ができたり、ショックなことも。
月のメッセージ　12月２日の満月は、画期的なアイディア
や交渉術で懸案事項に突破口を開くことができるかも。恋
愛でうれしい出来事も。16日の新月は仲間づくりのタイミ
ング。同じ目標の人が集まると大きな力が生まれます。

魚座 *Pisces*
2/19-3/20

新たな夢の助走に向かって、頑張りと

全体運　今月は仕事でも家事でも何かに必死に取り組まな
ければならない時期。大変だけれど、大きな夢の"助走"に
つながっている可能性もあり、頑張りどき。ここでこれま
での遅れやブランクなどを取り戻すこともできそう。仕事
以外のことでも何か目標を達成してスッキリできそうです
恋愛運　無理な恋愛はしたくない気持ちになるので、"去る
者は追わず。来る者は拒まず"の気持ちはあっても、忙し
さに比例して恋のチャンスは減少。今月はくつろげる時間
がないと恋も芽生えず、進みません。また、不倫や秘密の
恋に引っかかると次の恋のチャンスに響くので絶対に回避
月のメッセージ　12月２日の満月はひと区切りつくことが
あるかも。残念に思えることも、次の飛躍の布石になるの
で落ち込まずに。12月16日の新月は来年の仕事のことで
新しい展望が開けそう。年末の準備もここから本格的にして

ョパール ジャパン プレス ☎03·5414·2520
ョルジオ アルマーニ ジャパン ☎03·6274·7070
ョンソン・エンド・ジョンソン コンシューマーカンパニー お客様相談室
0120·101·110
ル スチュアート ☎03·5467·1827
ルスチュアート ビューティ ☎03·3273·1631
ル by ジルスチュアート ☎03·5467·9881
ル by ジルスチュアート 神戸マルイ店 ☎078·392·2383
本クリニック 0120·107·929
宿ルミネ TOMORROWLAND ☎03·5339·3144
日本製薬 0120·707·070
イスラインジャパン ☎03·5216·1785
ウィングル 有楽町マルイ店 ☎03·3213·0701
タイリングインターナショナル ☎03·3407·3766
トラ ☎03·3794·0688
ナイデル ルミネ新宿2店 ☎03·3345·5357
ピック&スパン アクセソワーズ ディアモール大阪店
☎06·6348·4845
ピック&スパン 銀座店 ☎03·3538·0388
ピック&スパン ノーブル 有楽町マルイ店 ☎03·6738·3710
ピック&スパン ノーブル 六本木ヒルズ店 ☎03·6438·1267
.1 フィリップ リム ジャパン ☎03·5411·2870
セイコーウオッチ お客様相談室 0120·061·012
セザンヌ化粧品 ☎03·3260·8515
セブンシーズインターナショナル ☎0466·55·3277
セラーミ ☎0985·65·5555
セラピュア ☎03·3410·2721
セリーヌ ジャパン ☎03·5414·1401
日ジュエリー ☎03·3847·9903
ソルプレーサ Showroom ☎03·3400·5270

タ

ダイアナ 銀座本店 ☎03·3573·4005
一三共ヘルスケア ☎03·6667·3232
大正製薬 ☎03·3985·1800
太陽油脂 ☎045·441·4953
タカミ ラボ 0120·291·714
たしろ薬品 0120·60·6886
タビオ ☎03·3462·2020
ダブルスタンダードクロージング パラドックス(フィルム)
☎03·5413·4141
の肌石鹸 ☎03·3846·1892
デア ディア 渋谷店 ☎03·5458·8855
ティアラ ☎03·3464·3310
ディーアール 0120·602·875
ディー・アップ ☎03·3479·8031
T&L ☎03·3492·0077
DHC 0120·333·906
D.S.A ☎03·3553·7890
T.S.P.R. ☎03·5770·7068
TNR ☎03·3602·6770
T-Garden ☎03·6673·7540
T.スクエア ☎03·5413·0715
ディーゼル ジャパン 0120·55·1978
TTI・エルビュー 0120·23·1262
TTC 0120·67·2325
ディヴァイン ビューティ ☎03·3402·3442
OTW Japan ☎03·5423·4888
eicy ラフォーレ原宿店 ☎03·3479·2580
デイライル ☎03·5452·3309
ティワイオー ☎03·3568·1431
デバイスドライバーズ ☎042·363·8294
DES PRES ☎03·5456·4641
デュアルヴュー ☎03·5721·2240
デュアルスレッド 有楽町マルイ店 ☎03·6738·3637
デュラス アンビエント ☎03·5772·6470
デリシャスボディ お客様相談室 ☎0800·8888·737
天元 0120·67·1646
天眞堂 0120·849·783
ドゥーズィエム クラス 丸の内店 ☎03·5220·2121
ドゥーズィエム クラス ラリュー ☎03·5413·3607
東京大学コミュニケーションセンター ☎03·5841·1039
東京ブラウス ☎078·855·0133
ドゥ・コート デザインワークス銀座店 ☎03·3562·8277
豆腐の盛田屋 0120·486·102
TOMORROWLAND ☎03·5456·4630
TOMORROWLAND 名古屋ラシック ☎052·238·0845
ドゥ・ラ・メール ☎03·5251·3541
ドゥロワー 青山店 ☎03·5464·0226
ドゥロワー 丸の内店 ☎03·6259·3930
ドクター華肌 ☎03·5668·3565
トッズ・ジャパン 0120·102·578
TOPSHOP / TOPMAN ☎03·5414·3090
トミー ヒルフィガー ジャパン/プレスルーム 0120·[illegible]·416
トラン　ン ソン ト モード 0120·311·903
トリッカ ☎03·[illegible]·2552
ドルチェ&ガッバーナ ジャパン ☎03·6419·2220
ドレアング プランタン銀座店 ☎03·6728·6080
ドレステリア銀座店 ☎03·3538·5361
ドレステリア 丸の内サロン ☎03·5224·8680
トレ トレ 青山店 ☎03·5[illegible]·2762

ナ

ナイキ お客様相談室 0120·500·719
ナイツブリッジ・インターナショナル(オールド イングランド)
☎03·5798·8113
ナチュラルサイエンス 0120·122·783
NATURAL BEAUTY ☎03·5467·1870
ななや ☎099·223·5187
ナノ・ユニバース 福岡 ☎092·752·7447
24h cosme ☎03·5524·2124
NEWS HOTEL ☎03·5469·7011
ニューヨーカー 0120·17·0699
NOVESPAZIO ☎03·5467·1886
ノーリーズ銀座本店 ☎03·3564·1781
NOJESS 0800·300·3315

ハ

バーニーズ　ニューヨーク新宿店 ☎03·3352·1200
バーバリーC.R.室(SANYO SHOKAI) 0120·340·654
バイオレットハンガー 銀座マロニエゲート店 ☎03·5524·6811
バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店 ☎03·3462·1855
パシフィックプロダクツ 0120·842·129
パスカルコミュニケイションズ ☎03·5784·8900
ハッピープライス ☎03·6206·2191
パナソニック お客様ご相談センター 0120·878·365
バナナ・リパブリック ☎03·5369·5577
ハニーバンチ 渋谷109店 ☎03·3477·5176
ハニーバンチ 名鉄百貨店本店ヤング館店 ☎052·585·7163
ハニー ミー ハニー ☎03·6657·1600
ハピネス・アンド・ディ ☎03·3562·7526
パピヨネ 銀座店 ☎03·5524·0363
パピヨネ 名古屋ラシック店 ☎052·259·6416
ハヤシゴ ☎03·5464·7745
パルファン・クリスチャン・ディオール ☎03·3239·0618
バレンシアガ ジャパン ☎03·5621·7811
バロー 銀座店 ☎03·6253·7051
阪急うめだ本店2F ☎06·6361·1381
ピアジェカスタマーデスク 0120·73·1874
ピアズリー 自由が丘店 ☎03·5731·0536
ビー・エス・インターナショナル ☎03·5484·3481
BNB ☎03·6826·1866
ピーチ・ジョン 0120·066·107
ビームス ストリート ☎03·5992·0822
ビームス ハウス ☎03·5220·8686
ピエール ファーブル ジャポン 0120·171·760
美研(ジョジアン・ロール・ジャポン) 0120·288·884
美人製造研究所 ☎03·5786·0700
ビスコンティ ☎06·6531·0344
ビッキー ☎078·302·7617
ヒットマン プレスルーム ☎03·3481·5966
ヒットマン 丸の内店 ☎03·5222·5288
ヒトミニューヨーク ☎03·6682·7945
ビバ・サーカス(モード・エ・ジャコモ プレスルーム) ☎03·5464·1775
ビバ・サーカス プライヴリラクシング(モード・エ・ジャコモ プレスルーム)
☎03·5464·1775
ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ 渋谷公園通り店
☎03·5428·1893
ピリカインターナショナルジャパン 0120·080·448
Pinky & Dianne ☎03·5467·1887
ファウンドフレス 恵比寿 ☎03·5475·8452
ファビオ ルスコーニ 六本木店 ☎03·3408·8682
フィルム ☎03·5413·4141
フェヴリナ 0120·732·556
フェラガモ・ジャパン 0120·202·170
フェルトリーネ 丸の内店 ☎03·6212·1555
フェンディ ジャパン ☎03·5414·6762
FOXEY BOUTIQUE ☎03·3573·6008
フォンス ☎03·5850·1611
福助 ☎03·6418·1411
ふく屋 0120·2918·40
ブティック トレイズ ☎03·3406·1250
PLAZA アトレ恵比寿店 ☎03·5475·8344
プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ 0120·559·914
ブラッシュ&ラッシュ 表参道ヒルズ店 ☎03·3475·8212
フランクウィーンセンス 青山本店 ☎03·5464·6907
フランシラ&フランツ ☎03·3444·8743
プランタン銀座 クード シャンス ☎03·3564·3118
プランタン銀座 ダブルスタンダードクロージング(フィルム)
☎03·5413·4141
フランドル 0120·290·370
ブリージャパン ☎03·3561·1018
フリーズショップ 新宿店 ☎03·3342·5440
ブリヂストン スポーツ 0120·116·613
ブルーベル・ジャパン ☎03·5413·1050
ブルーベル・ジャパン 香水・化粧品事業本部 ☎03·5413·1070
FURLA 伊勢丹新宿店 ☎03·3225·2595
FURLA 銀座店 ☎03·5524·5570
FURLA 心斎橋店 ☎06·6120·5131
FURLA 日本橋三越本店 ☎03·3231·5265
FURLA 松屋銀座店 ☎03·5524·2058
フレームワーク ルミネ新宿店 ☎03·5324·7676
fresca japon 0120·771·909
フローレント ☎03·5774·1201
フローレント スロープ ☎03·5774·0292
プロスペール ☎03·5785·3848
PROPORTION BODY DRESSING ☎03·5467·9621
blond 渋谷店 ☎03·5464·2792
ヘアエッセンシャル ☎03·4588·2988
ヘキューアお客様相談室 ☎03·5462·1763
ホーケン 0120·83·99·83
ボーテ デュ サエ 0120·38·0301
BOSCH ☎03·5467·1861
ボッテガ・ヴェネタ ジャパン ☎0570·000·677
ホットヨガスタジオ LAVA ☎03·5469·8550
BODY DRESSING Deluxe ☎03·5467·0411
寳 0120·756·563
ボワン ド ミニョン 新丸ビル店 ☎03·3211·0156

マ

マーキュリーデュオ 神戸マルイ店 ☎078·335·0575
マーク ジェイコブス カスタマーセンター ☎03·4335·1711
マードゥレクス 0120·36·1428
マウジー心斎橋OPA ☎06·6282·8160
マキシマ ☎03·5454·7200
マグマスパジャパン ☎03·5789·0111
松屋銀座 ☎03·3567·1211
matsurica ☎03·5856·2587
MATERIA ☎03·5467·1796
マトリーチェ バイ ヴォイスメール ☎03·5117·2711
MANOUQUA ☎03·5739·3033
MARIS FLAG ☎03·6415·7880
丸大コーポレーション 0120·343·858
マルティニーク 代官山 ☎03·5428·1018
マルティニーク 丸ノ内 ☎03·5224·3708
マルニジャパン ☎03·6416·1024
三崎商事 ☎03·5775·1211
ミッションステートメント ☎03·5745·0888
mit mitte PR ☎03·5411·8117
ミツミネ ☎03·3380·8813
三善 0120·063·244
ミニマム ☎03·5117·2711
ミニマム ディアモール大阪店 ☎06·6348·4864
ミニョン ルミネ新宿店 ☎03·3343·2328
ミニョン ルミネ横浜店 ☎045·441·1485
ミミ&ロジャー外苑前店 ☎03·5414·5322
muguet ☎03·6761·8134
MURUA 神戸マルイ店 ☎078·391·3650
メイン 0120·43·0108
メナード 0120·164·601
メビウスソリューションズ 0120·432·010
メルチェリア ドレステリア 恵比寿店 ☎03·5475·8498
メルチェリア ドレステリア 名古屋ラシック店 ☎052·259·6406
メルローズ ☎03·3464·3310
モーダ・クレア ☎03·3875·7050
モード・エ・ジャコモ プレスルーム ☎03·5464·1775

ヤ

薬師堂 0120·182·114
遊心クリエイション ☎06·6110·8191
UTP ☎03·3666·8882
ユーラムジャパン ☎03·3813·2420
ユナイテッドアローズ 銀座店 ☎03·3562·7798
ユナイテッドアローズ 原宿本店 ウィメンズ館 ☎03·3479·8176
ユニバーサルランゲージ 渋谷店 ☎03·3406·1515
ヨーコモリモトデザインオフィス ☎03·5413·4050

ラ

ラウンジドレス 渋谷店 ☎03·3477·5994
ラウンジドレス 心斎橋OPA店 ☎06·6282·8028
ラグジュアリー・タイムピーシズ ジャパン ☎03·5766·2030
ラ・グラン アクアガール青山 ☎03·5414·1260
ラコステ ☎03·6894·0318
ラセーヌ 0120·444·706
ラッシュジャパン 0120·125·204
ラ トータリテ 有楽町マルイ店 ☎03·6738·3709
ラ トータリテ ルミネ北千住店 ☎03·5284·5909
ラニズ カスタマーサービス ☎052·231·7834
ラブラボ ☎03·5545·0829
ラ・プレリー 0120·223·887
リーガル コーポレーション ☎03·3888·6123
リサージ 0120·417·134
リッジリン 名古屋パルコ店 ☎052·253·7787
リッチミーニューヨーク 青山店 ☎03·5468·7097
リバイタラッシュ カスタマーセンター 0120·958·831
リベルタ お問合わせ窓口 0120·718·456
リミットレス ラグジュアリー ルミネ立川店 ☎042·528·7855
リュー デ ベー ☎03·5360·2231
リンダ ファブリカ ☎03·3470·1543
ルーニィ ☎03·3794·5566
ル タロン銀座店 ☎03·6253·7051
ルック(トリーバーチ) ☎03·3794·9151
ル ドーム イエナ丸の内店 ☎03·6212·2465
ルビーリベット神戸 ☎078·335·1620
ルビーリベット有楽町 ☎03·6738·3800
レブロン 0120·803·117
ロイヤル チエ ☎03·5213·8870
ロエベカスタマーインフォメーションサービス ☎03·5775·6011
ロージー ラブ ☎06·6539·5331
ローズ バッド ☎03·3797·3290
ローズ バッド銀座店 ☎03·3562·8077
ロート製薬 お客さま安心サポートデスク ☎06·6758·1272
ロート製薬 オバジコール ☎03·5442·6098
ロートレアモン ☎03·5360·2231
ローラ メルシエ ☎03·5467·9550
ロクシタン ジャポン ☎03·3234·6940
ロッタ ラブ ☎03·3479·8167
ロンシャン・ジャパン 0120·150·116

ワ

WASHINGTON ルミネエスト新宿店 ☎03·3352·1621

●お詫びと訂正

◇12月号p.248に掲載した、「美しい人の本棚を拝見！」でご登場いただいた女優さんのお名前の、漢字表記に一箇所間違いがありました。正しくは菊地凛子さんでした。読者並びに関係者の皆様にはご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びし、訂正いたします。

MISS WEB SITE
http://www.miss.jp/



★メールマガジンにご登録を!!

毎月配信される
「MISS WEB SITE NEWS」では、
最新号の特集内容と
「MISS WEB SITE」の更新速報、
イベントやプレゼント情報もいち早く
キャッチできます。メルマガ会員限定の
お得な情報も企画中です!

MISS 携帯版
http://www.miss.jp/

携帯版はオリジナルコンテンツがいっぱい!

★DAILY HOROSCOPE

毎日更新の
12星座占い

★風水診断

生年月日から
開運風水を
アドバイス!

★"愛され"コーディネート診断

あなたの
ファッションに足りない
要素を診断!

★MISS編集部ブログ

いち早く編集部内の
トレンドを発信!

★オリジナル待ち受け

バラと蝶がモチーフの
大人可愛いデザイン!

最新情報は月2回のメールマガジンでチェック!

「MISS携帯版」では、
MISSの最新情報はもちろん、
携帯版でしか読めないオリジナル
コンテンツが盛りだくさん!
メルマガ読者には、お得な最新情報を
いち早くお届けします。
本誌プレゼント企画へのご応募も
可能です。今すぐご登録を!

MISS INDEX

ア

RD ルージュ ディアマン	☎03·3794·5211
I.M.I INC.	☎03·3746·0528
アイボリー コート 船橋店	☎047·421·7101
アイム	0120·59·3737
アヴァガーデン	☎080·4085·4540
アヴァンセ	☎03·3403·3817
アカサカ商会	0120·77·2611
アガット	0800·300·3314
アクアガール新宿	☎03·5908·4718
アクアガール代官山	☎03·5489·3492
アクシネット ジャパン インク	☎03·5617·1525
アスパック企業	0120·108·794
アズマ商事	0120·58·1177
アッカ青山店	☎03·5766·3868
アトリビス	☎03·5360·2231
ANAYI	☎03·5739·3032
アナ スイ コスメティック事業部	0120·735·559
アナトリエ神南店	☎03·3770·4315
アバハウスインターナショナル	☎03·5456·8898
アバハウス·ドゥヴィネット リュクス代官山店	☎03·5459·6388
アビステ	☎03·3401·8101
アブワイザー·リッシェ プレスルーム	☎03·3408·8443
アリエルトレーディング	0120·201·790
アルアバイル	☎03·5739·3423
アルビオン	0120·114·225
A|Xアルマーニエクスチェンジ 渋谷店	☎03·5457·5031
アルロン·ジャパン	0120·579·012
アンシェヌマン ユニ アトレ恵比寿店	☎03·3447·8760
アンズコーポレーション	☎06·6766·2876
アンタイトル	☎03·5117·2711
アンタイトル ジュエル	☎03·3497·1305
アンファー	0120·866·866
イーボル	☎03·3847·0753
イエナ心斎橋OPA店	☎06·6282·8019
イエリデザインプロダクツ	☎03·3470·9131
イシ·エ·ラ	☎03·5360·2231
石澤研究所	0120·49·1430
伊勢丹新宿店	☎03·3352·1111
井田ラボラトリーズ	☎03·3260·0671
イデアディール	☎03·5117·2711
イデアディール オペーク丸の内	☎03·5220·6655
イトキン カスタマーサービス	☎03·3478·8088
Immanoel	☎06·6281·0144
イミュ	0120·371·367
イラン イラン青山店	☎03·5468·6112
インソーレ	☎03·6809·6565
インタースケープ フリーズ ショップ 丸の内店	☎03·5220·2216
インターナショナルギャラリー ビームス	☎03·3470·3925
ヴィーゼ	☎03·3409·1645
ウィム ガゼット丸の内店	☎03·6269·0121
ウェルネス	0120·32·4521
ヴェレダ お客様相談室	0120·070·601
uka 東京オフィス	☎03·5775·7828
栄光時計(シャリオール)	☎06·6244·8830
栄光時計 ブランドエージェント事業部	☎03·3839·3307
H & M ヘネス·アンド·マウリッツ·ジャパン	☎03·5456·7070
エージー ジャパン	☎03·3479·5260
エー·ディー·エム·ジェイ	☎03·5785·0360
エクスペール·ボーテ	☎03·3262·6477
エスティ ローダー	☎03·5251·3386
エストネーション	☎03·5159·7800
Essay 渋谷パルコ店	☎03·3464·5186
エテュセ	0120·074·316
エナソルーナ 伊勢丹新宿店	☎03·3226·1376
エビス	0120·440·903
F.E.N.	☎03·3498·1642
FAT	☎03·5775·3877
エフ·ディ·シィ·プロダクツ	☎03·5719·3266
エポカ ザ ショップ銀座	☎03·3573·3417
エミリオ·プッチ カンパニー	☎03·5410·8992
MIMC,INC.	☎03·6421·4211
MNC New York	☎03·3473·3939
エムシービケン	0120·258·286
エムシープラザ	0120·599·833
エリザベス	☎03·3262·4061
L.I.B	0120·98·3344
エル·インターナショナル マヴァラ事業部	0120·667·251
LA CELEB	http://www.la-celeb.com
エル エ エル アバハウス·ドゥヴィネット マロニエゲート店	☎03·5524·8857
エルメスジャポン	☎03·3569·3300
オーセル	0120·331·330
大塚製薬お客様相談窓口(インナーシグナル)	☎03·3293·3212
オードファブール	☎03·3476·2040
オードレマン	☎06·6455·6217
override プレスルーム	☎03·3499·3047
オービーアイジャパン	☎045·222·6570
沖縄特産販売	0120·411·935
オズ·インターナショナル	☎03·5213·3060
オデット エ オディール 銀座店	☎03·3562·8251
オデット エ オディール 丸の内店	☎03·5224·8016
オドゥール·ド·オフェリア(モード·エ·ジャコモ プレスルーム)	☎03·5464·1775
オブ·コスメティックス	☎03·3724·0555
オプティチュード 青山店	0120·298·133
オペーク ギンザ	☎03·5250·1184
おもちゃ箱	☎03·3759·3479
オリオックス·ジャパン	0120·4843·94
オンワード樫山 お客様相談室	☎03·5476·5811

カ

GARDEN	☎03·5468·8686
花王(エスト、オーブ、ソフィーナ)	☎03·5630·5040
カバーマーク カスタマーセンター	0120·117·133
カミツレ研究所	0120·57·8320
カリアング 心斎橋OPA店	☎06·6282·8146
ガリャルダガランテ 表参道店	☎03·5766·1855
ガリャルダガランテ ディアモール大阪店	☎06·6348·4673
花凛潤	0120·18·7170
カルティエ カスタマー サービスセンター	0120·301·757
キットソンジャパン	☎03·5467·2527
GALERIE VIE	☎03·5456·4642
QVCジャパン	0120·945·009
京都ちどりや銀閣寺店	☎075·751·6650
ギルド ジャコモ ギャラリー オン ザ ウェーブ(モード·エ·ジャコモ プレスルーム)	☎03·5464·1775
キワシルフィー表参道店	☎03·5785·1177
銀座かねまつ6丁目本店	☎03·3573·0077
ギンザヤジマ	☎03·5550·0120
銀座ワシントン銀座本店(プレスルーム)	☎03·5442·6162
クイーポ	☎03·3268·9111
グッチ グループ ジャパン イヴ·サンローラン ディビジョン	☎0570·016·655
グッチ ジャパン カスタマーサービス	☎03·5469·6611
グランカスケードインク	☎03·5457·7551
クリスチャン ディオール	☎03·3263·2266
クルーン ア ソング 銀座マロニエゲート	☎03·5524·2100
クルーン ア ソング プレスルーム	☎03·3797·4003
クレア·ラボ·ジャパン	0120·62·9818
クレイツ	0120·25·9012
グレースコンチネンタル 渋谷パルコ店	☎03·3477·8769
グレースコンチネンタル 心斎橋OPA店	☎06·6282·8030
グレースコンチネンタル ラフォーレ原宿店	☎03·5411·5222
グレース·ラボ	0120·74·2218
クロエ インフォメーションデスク	☎03·4335·1750
グロッセ·ジャパン	☎03·3500·5868
クンナ	☎03·3261·9573
ケアリングジャパン	0120·271·545
ケイト·スペード ニューヨーク	☎03·5467·1657
ケーイング Beauty事業	☎08·6234·9757
健康美人フォーラム	0120·72·5442
コーチ·カスタマーサービス·ジャパン	0120·556·936
ゴールドサイン·ジャパン	☎03·3464·5155
ココ ディール	☎03·3794·6800
5351 プール·オム エ ラ·ファム青山店	☎03·5467·5977
コジット	0120·06·5210
コスメキッチン コレド日本橋店	☎03·5203·2210
コスメ·デ·ボーテ	☎03·5449·8100
コスモポイント インターナショナル ジャパン	☎03·6229·1714
コティ·プレステージ·ジャパン	☎03·5413·1062
コラージュ 銀座店	☎03·3566·4146
COR JAPAN	0120·599·050
コレコ·コール(コレコ)	0120·711·505
コンフォートジャパン	☎045·411·5051

サ

ザ グランドホテル ウォーターフォール トウキョウ by エー·ディー·エム·ジェイ	☎03·5785·0360
ザ シークレットクロゼット	☎03·5414·2996
ザ ファースト ウィメン 心斎橋OPA	☎06·6258·3855
ザ ファースト ウィメン ディアモール大阪店	☎06·6348·4877
ザ·ファースト スタイル有楽町マルイ店	☎03·6738·3870
サマンサタバサ 銀座GATES店	☎03·5159·0527
サマンサタバサ 新宿GATES店	☎03·6457·7887
サマンサタバサDELUXE 表参道GATES店	☎03·5774·0666
サマンサタバサニューヨーク 新宿マルイ本館店	☎03·5919·7330
サマンサタバサニューヨーク 六本木ヒルズ店	☎03·5786·9812
サマンサタバサプチチョイス プランタン銀座店	☎03·5159·8875
サマンサティアラ 新宿高島屋店	☎03·5379·7388
サマンサベガ プランタン銀座店	☎03·5159·6381
サロン デュ ラ トリニーテ(トリニティー プレスルーム)	☎03·6826·7001
サン·トロペ コーポレーション	☎03·5603·1381
サンパック	☎06·6369·5681
SANYO SHOKAI (C.R.室)	0120·340·460
三洋マネージメント	0120·340·458
シアン	0120·118·152
CCBパリ	0120·727·325
シーボディ	0120·777·723
ジェイ ハーシュ	☎03·3498·7324
ジェイメック カスタマーサポート	0120·255·373
シスレージャパン	☎03·5771·6217
資生堂お客さま窓口	0120·814·710
ジミー チュウ	☎03·5413·1150
下島養蜂園	0120·11·8383
シャープ お客様相談センター	0120·078·178
ジャコモ·リュクス(モード·エ·ジャコモ プレスルーム)	☎03·5464·1775
ジャスグリッティー	☎03·3408·7230
ジャスト·ジャパン	0120·322·178
シャネル(香水·化粧品)	0120·525·519
シャネル(ファッション)	0120·525·195
シャンデリエ渋谷	☎03·5456·8251
シャンデリエ新宿	☎03·5321·9939
シャンデリエ代官山	☎03·3461·0556
ジャンパール	0120·77·0469
17C by Blondoll ルミネ北千住店	☎03·6806·2717
ジュエル チェンジズ 渋谷店	☎03·6415·7801
シュガー·マトリックス	☎03·3791·8111
ジュライスター	☎03·6459·2150
ジュリーク·ジャパン	0120·400·814
シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン	☎03·3472·3078
ジョイックスコーポレーション	☎03·3486·1573



酒は20歳を過ぎてから。適度の飲酒をお楽しみください。妊娠中や授乳期の飲酒は、
児・乳児の発育に悪影響を与える恐れがあります。

MISS

THE NEXT ISSUE

2月号 12月25日(金)発売
定価 730円

ファッション

MISS世代のリアルなファッションが見えてくる!

一冊まるごと

おしゃれな人徹底取材号!





あの有名女優が登場!「私のこだわりお見せします」

リナ、美香、紗世、涼子…MISSモデルズのおしゃれルール

MISSセレブ読者たちの「必ずほめられるTPO別ファッション」

美人プレスが個人買い!「冬から春まで使えるネクストヒット」

MISSスタイリスト&エディターの私物コーデをチェック!

パリ・ミラノスナップ&海外セレブ最新情報も盛りだくさん!

おしゃれな人の素敵インテリアを拝見!

ビューティ

2009年・美容界を総括します!

下半期

ビューティ売れたものランキング200

- 下半期、本当に売れたヒットアイテムはコレ!
- デパート・美容カウンターで売れたのは?
- 名物美容部員のおすすめアイテム
- 美容のプロが太鼓判のあの新作コスメ!

カルチャー

第1回・星組

今、みんな「宝塚」にハマってます!

藤井 恵さんに教わる

みんなでわいわい! おうち鍋

今いちばん気になる男の子

赤西 仁くん



酸素パックは
ドクターデヴィアス
新商品
酸素パック（炭酸パック）
KurOxyMASK クアオキシマスク
＜顆粒1.6g・ゲル25g＞×6包 ¥18,000（税込）
DRPlatina.II
DRデヴィアスプラチナ® ローションAHA18 II
医薬部外品 ＜薬用化粧水＞ 125ml ¥18,900（税込）
新・実感化粧品®セット誕生
スペシャルバージョン
クアオキシマスク 新実感化粧品®セット
無料サンプル差し上げます
新商品 クアオキシマスクの本品1回分をお試しいただけます
私の大切な一部。
DOCTOR DEVIAS
ドクターデヴィアス化粧品 大阪市中央区天満橋京町3-8
お申し込み・お問い合わせはカスタマーセンター
0120-89-2817 FAX 06-6946-7910


美しく生きる。



雑誌 18443-01
4910184430103
00695